

བཅའ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་
འདིགས་བྱེད་ཆོས་སྒོར།



མཛད་བཤོ། བཅའ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་།
མེད་བྱེས་དིག་མཛད་ཆེན་ཨོ་འུ་ཚུ་མ་སྒྲིག་ཁང་།

ཅ་ཆེན་མེད་པ་ཟད་ཆོས་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་དཔལ་
དོ་རྒྱུ་འདི་གས་ཀྱི་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེས་།



པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱུན།

མེད་ཀྱིས་དེ་ག་ཅུང་ཆེན་པོ་ལྟོ་ལྟོ་སྤྱོད་ཁང་།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་ཆེན་པོ་ལྟེ་མང་།

SJRB-0236

བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་དཔེ་རིང་མ་དཔེར་བཟུང་ནས་བསྐྱིགས།
མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕུལ་དེབ་རྩ་བཞོས།
མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།
༡༩༩༩ལྷ་པའི་པར་གསར་རྩ་བསྐྱིགས།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དྲ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

དཔེ་སྟུང་དང་ཞུ་དག་ས། རྒྱུ་འབྲས་བཞུགས།

ལས་རྒྱན་གྱི་བདག་དབང་མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

མཛད་པ་པོ་རྩོད།	vi
ཞུ་སྐྱེག་པའི་གསལ་བཤད།	ix
ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ སུ་ལེན་ཚུལ།	༡
བརྟེན་པ་སྤྱི་དང་རྒྱུད་སྤེལ་བའི་རྣམ་གཞག་ཟིན་བྲིས་སུ་བྱས་པ།	༡
དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ།	༡༡
དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་བདུད་ དབྱང་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ།	༡༡༡
འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་རྩ་ལངས་བརྒྱད་བསྐྱོར་ཞེ་དགུ་མ་གསུམ་གྱི་སྦྱབ་ ཐབས།	༡༡༥
འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྦྱབ་ཐབས་མདོར་བསྟུན།	༡༡༥
འཇིགས་བྱེད་རྩ་ལངས་བརྒྱད་བསྐྱོར་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་ངག་འདོན་རི་ཏྭར་བྱ་བ།	༡༡༦
འཇིགས་བྱེད་ཞེ་དགུ་མའི་ངག་འདོན་རི་ཏྭར་བྱ་བ།	༡༤༠
དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཚོག་དང་བུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུར་འདེབས། ...	༡༤༥

དཔལ་རྩོམ་ཞེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སའི་ཚོ་ག་སོགས་ལག་ལེན་སྟོང་པོར་བྲིལ་བ། ༡༩༡

དཔལ་རྩོམ་ཞེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དྲག་གི་སྦྱིན་སྟེག་བྱ་ཚུལ་ལག་ལེན་དུ་བྲིལ་བ་
ནམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐུང་བ།..... ༡༩༢

དཔལ་རྩོམ་ཞེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚོ་ག་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་རྒྱ་མཚོ།..... ༡༩༣

དཔལ་རྩོམ་ཞེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྟེག་བྱེད་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་
གསུངས་པའི་ཚོག་བསྐྱིགས་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་པ།..... ༡༩༤

པར་བྱང་སྟོན་ཚིག་..... ༡༩༥

མཇུག་པ་པོ་རྩམ་པ།

པཎ་ཆེན་སློབ་ཐབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་སྤངས་བཞི་པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༥༥༠
ལོར་གཙང་རོང་གི་མཆོམས་ལྷན་གྱི་ནང་དྲུག་བརྒྱ་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་དབང་འཕྲོ་བ་ཀུན་
དགའ་འོད་ཟེར་རམ་འཕྲོ་བུ་ཆེ་ཡོད་དཔལ་འབྱོར་དང་ཡུལ་འཕྲོ་བུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེས་སྐྱེས་
འཁྲུངས། མཆོན་ལ་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་གསོལ།

དགྲུང་ལོ་གསུམ་པར་ཡབ་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ཞལ་འདོན་འཆག་མེད་
མཛད་པ་ཐོས་པས་ན་བྱང་དུ་སོང་ནས་སློབ་འོངས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་ལྔ་ལོན་དུས་ཉིན་རེར་མ་
ཆག་པར་ཞལ་འདོན་གནང་། དགྲུང་ལོ་ལྔ་ལ་ཐེབས་སྐབས་དཔེན་ས་པ་སློབ་ཐབས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་
སློབ་མ་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་རྒྱུགས་འབུལ་གནང་
བ་དང་། དམ་པ་དེ་ལས་ཆེ་དབང་། མགོན་པོ་སྤྲུག་དྲུག་པའི་བཀའ་རྒྱུགས་པ་སོགས་རྗེས་
གནང་དང་དབང་ལུང་མང་དུ་གསལ།

རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱིང་པ་ཡུལ་གཙང་རོང་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་དཔེན་ས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་
དུ་ཐེབས། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཁན་སློབ་བྱང་དུ་འབྲེལ་ཏེ་དགེ་ཚུལ་
ཀྱི་སློབ་པ་གནང་ཞིང་། མཆོན་ལ་སློབ་ཐབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བཏགས། གསང་བ་
འདུས་པའི་དབང་ཡང་ཞུས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞིའི་སྐབས་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་དཔེན་ས་པའི་སྐུ་སྐྱེས་འཇིན་གནང་བ་དང་། རྗེ་དེ་ཉིད་དང་དཔེན་དགོན་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་ནན་ཞུས་ལ་བརྟེན་འདུས་མང་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་ཁྲིར་བཀོད། སྐབས་དེར་
དབྱངས་ཅན་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། སྟོན་སྟེན་དག་སྦྱངས་མ་ཕྱིང་ཡང་བསྟོད་པ་གཟེགས་སྦང་
མ་བརྒྱུམས་ཤིང་། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་ལ་མ་རིམ་འབྲིང་སྤྲུགས་
འཇིན་གནང་བ་དང་། དེ་སྤྲུགས་ལ་བཟུང་སྟེ་ཞག་བཅུ་སྟོར་སོང་མཆོམས། ལམ་རིམ་ཆེ་
བ་བསྐྱགས་པས་སྤྲུགས་ལ་འགྲོ་བ་བྱུང་ཞིང་། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱགས་

འབྲུལ་ཡང་གནང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་སྟེང་། མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷའི་རྟོགས་བརྟུན་བཅས་སུ།
 དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པར་བཟུངས་ལྷན་པོར་གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེར་ལ་ཕེབས། དགྲུང་ལོ་
 བཅུ་བཞི་ནས་བཙུག་གི་ཕྱི་བར་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལས། འུ་སྟོན་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་ཆམས་ཀྱི་ལུང་དང་། རྫོ་སྦྱང་གི་རིམ་པ་མང་པོའི་ལུང་། དཔེ་ཆོས་རིན་
 སྤངས་ཅ་འགྲེལ། བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་ཅ་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་། རྩེ་ཡབ་སྲས་སོགས་དམ་
 བ་མང་པོའི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་ལུང་། སྒྲར་ཐང་བརྒྱ་ཅའི་རྩེས་གནང་སོགས་རྩེས་གནང་གི་
 རྫོར་དང་། རྩེ་རྩེ་ཐང་ག། མི་ཉ་བརྒྱ་ཅའི་དབང་སོགས་དབང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་གང་མང་ཞུས།
 དགྲུང་ལོ་ཉིར་གཉིས་པར་བཟུངས་ལྷན་པོའི་ཁྲི་བ་བཅུ་བཞི་བ་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་གྱིས་
 མཁན་པོ་གནང་ཞིང་། སློབ་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོས་ལས་སློབ། བཤེན་ཆེན་ལྷ་དབང་སློ་
 བོས་ཀྱིས་གསང་སྟོན་གནང་སྟེ་དད་པའི་དགེ་འདུན་གངས་ཆང་པའི་དབུས་སུ་བསྟེན་རྩོགས་
 ཀྱི་སྟོན་པ་བཞེས།

དགའ་ལྷན་དུ་ཁྲིག་དན་ཟུར་རྒྱུད་པ་སོགས་འཆོགས་པའི་དབུས་སུ་དབུ་ཆད་གཙོ་བྱས་
 བཀའ་ཆེན་གཞན་ཆམས་ལ་དམ་བཅའ་ཡང་བཞག། རྟེན་སློབ་དཔོན་མཐུན་རབ་དབང་ལྷག་
 དང་རྩེ་བཅུན་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན་ལས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་ཡོངས་རྩོགས་དང་བསྐྱུས་
 རྒྱུད། འགྲེལ་ཆེན། དབང་མདོར་བསྟན་སོགས་ཀྱི་ལུང་། བདེ་མཆོག་འཕྲིལ་བུ་ཕྱི་ནང་གི་དབང་།
 ཀྱི་རྟོར་ཐོད་པ་ཅན་དང་མཆོན་ཆ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་དབང་སོགས་དང་། དམར་པོ་སྟོར་གསུམ་
 སོགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། བཀའ་གདམས་གཞུང་དྲུག་སོགས་ཀྱི་ལུང་། སློབ་དཔོན་དགེ་འདུན་
 རྒྱལ་མཆོན་ལས། འདུས་པའི་འགྲེལ་པ་བཞི་སྟུགས་ཀྱི་ལུང་བཤད། རྩེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་
 མཆོའི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་ལུང་དང་། རྣམ་སྲས་མེར་ཆེན་སོགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་སོགས་དམ་པ་
 མང་པོའི་མདུན་ནས་དབང་ལུང་ཁྲིད་རྩེས་གནང་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་ཞུས། དཔེན་དགོན་
 དུ་སྐྱ་མ་སློབ་དཔོན་དང་བཀའ་བཅུ་རབ་འབྲུམས་སོགས་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཉན་པ་
 མང་པོ་ལ་ལམ་རིམ་འབྲིང་ཁྲིད་དང་སྦྱར་ཏེ་གཟབ་བཤད་གནང་བ་སོགས་དབང་ཁྲིད་ལུང་
 རྩེས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིན་ཡང་མང་དུ་སྦྱེས། མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་ ཅ་ཤེས། རིན་ཐང་སོགས་
 རིགས་ཆོགས་རྣམས་དང་། བསྐྱབ་བདུས། འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད། དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་

བསྐྱུ་ས་པ་སོགས་གཞུང་ཆེན་མང་པོ་དེ་མོས་སུ་ཞལ་འདོན་གནང་།

དགྲུང་ལོ་ཉིར་དགྲུ་པར་ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོའི་ཉིན་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས།
ཕྱི་ལོ་༡༩༠༡ ལོ་སྟེ་དགྲུང་ལོ་སོ་གཅིག་པར་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཁྲིར་ཕེབས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་
བཞི་པ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལོ་ནས་ལོ་དྲུག་ལྷག་གི་རིང་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་དབྱར་
ཕེབས་ཤིང་། སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་སྟོབ་གཉིར་ཐོན་པའི་དགེ་བཤེས་དྲག་གསུ་རྣམས་
གྱིས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་དམ་བཅའ་འདོག་རྒྱ་དང་། ཡང་རིམ་བྱ་དགའ་གནང་རྒྱ་སོགས་
དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་ལུགས་སྟོལ་ཐོག་མར་གསུང་གཏོང་གནང་། སྐབས་དེར་རྒྱལ་བ་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཡོངས་འཛིན་ཀྱང་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཞེ་བདུན་གྱི་སྐབས་སེ་འབྲས་གཉིས་
གྱི་མཁན་པོ་ལོ་ལྔ་དེ་མཛད། དགྲུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་པར་ལྷ་སའི་ལུགས་པོ་དེའི་མཆོམས་སུ་བོད་
སོག་དཔག་འཁྲུག་ལངས་སྐབས་ཆིངས་ཞུ་ནན་ཆེན་མཛད་པས་དཔག་མཆོམས་བཞག །

ཕྱི་ལོ་༡༩༡༣ དགྲུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་གཉིས་པར་༧་གོང་ས་༧་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐུ་ཕྱིང་
ལྷ་བ་ངོས་འཛིན་དང་མཆོན་གསེལ་མཛད་དེ་འཕྲོད་རྒྱས་ནས་འབྲས་སྤངས་སུ་གདན་དྲངས་
ཤིང་སྐུ་གོང་མའི་བཞུགས་ཁྲིར་མངའ་གསེལ་སོགས་གྱི་མཛད་འགན་བཞེས། དགྲུང་ལོ་དང་ལྔ་
པར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་མཛད། དགྲུང་ལོ་དེ་བརྒྱད་པར་རྒྱལ་དབང་ལྷ་
པར་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྟོམ་པ་ལུལ། དགྲུང་ལོ་དོན་གཉིས་ནས་བཟུང་ཞུ་ལུ་དགོན་གྱི་མཁན་
པོ་ལོ་ཉི་ལྔར་མཛད། དགྲུང་ལོ་དོན་བཞིའི་སྐབས་རྒྱ་ནག་དབང་དུ་བསྐྱུར་པའི་སོག་པོའི་གོང་
མས་པཎ་ཆེན་ཞེས་པའི་མཆོན་ལུལ་ཏེ་གཙུག་ཏུ་བཀུར།

སྟོབ་མ་གྲགས་ཆེ་པ། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་དང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ། རིན་པོ་ཆེ་
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་སེ་ཆེན་ཆོས་རྗེ། སྟོང་འཁོར་སྐུལ་སྐྱུ། སྦྱིད་ཤོད་ཞབས་དྲུང་ཆོས་
རྗེ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་གོ་གསུམ་པ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོར་སྐུ་གཤེགས། གསུང་རྩོམ་
ལ་གསང་འདུས་རིམ་ལྔའི་འགྲེལ་པ་སོགས་པོད་ལྷ་བཞུགས།

སེར་བྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་པས་ཕྱོགས་བརྒྱས་བྱས།

ཁྱུ་མྱིག་པའི་གསལ་བཤད།

རང་རེ་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ། སྟོན་བྱོན་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཅ་མཁས་པའི་དབང་པོ་
རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ལས། གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་རེ་པོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན་
ཡང་། དུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མང་པོ་ཞིག་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་བྱིན་ཟེན་པ་དང་།
གང་མང་ཞིག་མེད་བརྒྱག་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་སྤངས་སྤྱོད་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་ནི།
མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་འོས་འགན་ཡིན།

དེ་ཡང་། གསུང་རབ་སྒྲེགས་བཅ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་ཁོར་དང་རྩལ་ཆུ། ཟུངས་ཐག་བཅས་
ཀྱི་འགྲོ་སོང་བཏང་ཞིང་། ལྷོ་སྤྱ་གོལ་རྩལ་གྱིས་མི་ཆེ་མོས་བསམ་ལ་བསྐྱལ་བའི་མཁས་པ་
རིམ་བྱོན་གྱིས་དབྱེད་ཞིབ་མཛད་ཅིང་། དབྱེད་འབྲས་ལག་ལེན་ལ་བཀའ་བའི་ཉམས་སྤྱོད་
དང་གྲུབ་དོན་གྱི་ཟིན་ཐོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། མི་ལོ་སྟོང་ཐལ་དུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་
འདིའི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྩུན་ཡིན་པ་དང་། གསུང་རབ་སྒྲེགས་བཅ་དེ་དག་གི་བསྐྱར་དོན་
པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་དེང་གི་དུས་རབས་འདི་དང་མ་འོངས་པར་ཤིན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་། མིའི་རིགས་
སྤྱིའི་ཤེས་རབ་དང་ཀུན་སྤྱོད་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་པའི་འོད་སྣང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།

དེ་བས་ན་ ཡགོང་ས་ཡསྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་བཀའ་གནང་བའི་
དགོངས་དོན་བཞིན། བྱ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིག་མཛད་ཆེན་མོའི་བླ་ཆོགས་དང་ཚུམ་སྒྲིག་
ཁང་གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ། བཀའ་བསྐྱར་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་
མཁས་པའི་བཀའ་ཚུལ་སྒྲེགས་བཅ་དང་། བརྩམས་ཆོས་གསར་རྙིང་གང་མང་ཞིག་ལྷུ་མྱིག་
འབྲེམས་སྤེལ་གྱི་ཞབས་ཞུའི་ལས་གཞི་འདི་གཉེར་བ་ཡིན།

དུས་རབས་འདིར་ཆོན་ཅལ་ཤིན་ཏུ་དར་བ་དང་བསྐྱར་ནས། མྱོག་བདེ་བ་དང་། སྤྱོད་
བདེ་བ། གཞུང་ཆོག་འཛོལ་སྤྱོད་བ། འབྲེར་བདེ་བ་སོགས་སྐབས་བདེའི་དབང་གིས་མྱོག་པ་པོ་

ནམས་འབྲུལ་དེབ་ལ་དགའ་མོས་ཟླ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། དུས་རབས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་ཁ་
ཕྱོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་པའི་ཞུ་སྒྲིག་གི་ལས་གཞི་འདི་ནི། མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་
ལྷ་བྱུང་གྱུར་པའི་རང་རེའི་ཤེས་རིག་འདི་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འདིའི་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཕུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཞི་བདེའི་དཔལ་ཡོན་འཕྲོན་པའི་
ལས་ཀ་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ཆོག་པ་ཡིན་རྒྱུ་།

གསུང་རབ་ཞུ་སྒྲིག་གྲེད་སྤྲེལ་མ་གྱི་ཆ་དུ་ལྷན་ཞིག་གཞི་ཅར་བཟུང་ནས་ཞུ་སྒྲིག་གྲེད་
སྤྱི་འབད་བརྩོན་གྲེད་ལོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་སྔོས་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་བར་ཤིང་ཤོ་སྤྲེལ་
ཚོས་བ་པོ་རང་ཉིད་དམ། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་ཞུས་དག་ཆ་དུ་ལྷན་བཟུང་སྟེ་ཤོ་བ་ཡིན་པས་
ཤིང་པར་ནམས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་དག་པོར་བརྩི་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་འདི་ག་ཚོས་སྤྲིག་ཁང་
ནས་ཀྱང་མ་དཔེ་ཆ་དུ་ལྷན་འཛོལ་སྤྱོད་གིས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ལའང་གང་བྱུང་དུ་བཟོ་བཅོས་
མེད་པར་སོར་བཞག་བྱ་རྒྱ་ཅ་དོན་དུ་བཟུང་ནས་མ་གྱི་རི་མ་རི་བཞིན་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་སྤྱི་
བར་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། མ་གྱི་ཆ་དུ་ལྷན་ལག་སོན་མ་བྱུང་ནའང་གང་སྤྱོད་གིས་དག་པོ་
ཡོང་བར་བརྩོན་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་མ་གྱི་རང་ལ་ནོར་བ་མཁོན་གསལ་བྱུང་བ་དང་། དོགས་
གནས་སུ་བྱུང་བ། ཡི་གེ་ཆ་དུ་ལྷན་བྱུང་བ་སོགས་ལ་གཤམ་དུ་གསལ་བཤད་ཀྱི་མཆན་
བཀོད་ཡོད།

ཚོས་སྤྲིག་ཁང་འདི་ནས་ཚོས་སྤྲིག་བྱས་པའི་འབྲུལ་དེབ་ཏུ་ཆ་དུ་ལྷན་ནོར་བ་སོགས་
གཞིགས་ཆེ་ཡིག་འབྲེལ་བྱ་བྱུང་ serajeyrigzodchenmo@gmail.com འདིའི་
བརྒྱུད་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འདི་ནས་འབྲུལ་མར་བསྐྱར་བཅོས་
དང་ལེགས་སྤྲིག་ཞུས་ཏེ་སྤྲེལ་གཞི་ལེགས་སུ་གཏོང་རེས་ཡིན།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོས་སྤྲིག་ཁང་ནས།

བྱི་ལོ། ༢༠༢༢ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༢༤ ལ།

༡༡། ཡི་དམ་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་ གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཚུ་ལྟོ་ཡ། འདིར་ཡི་དམ་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་གླ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་འདོད་པས། དེས་འབྱུང་དང་དགེ་སེམས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དང་ནས། སྒྲུབས་འཁྱོ་སེམས་
 བསྐྱེད་སོགས་རྣམས་པར་དག་པ་རྒྱུད་དང་འབྲེས་དེས་པ་བྱས་ཏེ། འདི་ལྟར། སུན་ཆོགས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་རྣམས་རོལ་ལས། །བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་དུ། །གསལ་བའི་
 སྤྱི་བོའམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ཁྱིེད་པར་བསྐྱེད་ཉིད་སྟེང་། །དུས་
 གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ཕྱི་རོ་མེ་ཉིད། །ཁྱོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་དང་དབྱེར་མེད་
 པའི། །ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་། །འཛིགས་བྱེད་དཔལ་མོ་
 མཐེང་ནག་ཞལ་དགུ་བ། །བྱུག་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དུག །གཡས་བསྐྱུམས་
 གཡོན་བརྒྱུད་སྒྲུབས་ཀྱིས་ལྷ་ཆེན་མཐོན། །ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོགས་ལྷགས་འབྲེལ་མཆེ་
 བ་གཅིགས། །ཁྱོ་གཉེར་བསྐྱུས་པའི་སྒྱུན་དང་སྤྱིན་མ་དང་། །སྤྱི་ར་བ་སྤྱི་འཛིག་པའི་
 དུས་ལྟར་འབར། །དབུ་སྤྱོ་ཁམས་མེར་བྱེན་བརྒྱུས་ཐོད་པས་བརྒྱན། །མགོ་ཚོན་དོ་ཤལ་
 སྤྱལ་ནག་མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས། །འཁོར་ལོ་རྣ་ཆ་ལ་སོགས་རུས་པས་བརྒྱན། །རབ་
 འཛིགས་གསུམ་པ་ཆེ་ཞིང་གཅེར་བུའི་གཟུགས། །མི་ཡི་ཁྲག་ཞག་རྒྱུད་དང་ཆེལ་
 བུ་ཟ། །ཅ་ཞལ་མཐེང་ནག་མ་ཏེ་ཁོས་པའི་“གདོང་”། །དུ་གཉིས་རབ་རྫོ་ཅེ་མོར་མེ་

1 མ་ཕྱི། ༡ན་ནན། གདང * གདོང

དབྱང་འབར། །དེ་དབྱུས་འཛིགས་རུང་སྤྱི་ཞལ་དམར་པོའི་སྤྲང་། །འཇམ་དཔལ་
ཞལ་བཟང་གསེར་མདོག་གྲོ་འཇུམ་སྒྲེག། །དུ་ཅའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་སྔོ་དམར་
སེར། །གཡོན་གསུམ་དཀར་དང་དུད་ཀ་གནག་པའི་ཞལ། །གཡས་གཡོན་དང་པོའི་
ཕྱག་གཉིས་སྒྲང་ཕྱགས་འཛིན། །གཡས་རིམ་གྱི་གྲུག་རྩི་རྩི་ལ་དང་། །གཏུན་ཤིང་
ཆུ་གྱི་ཞགས་མདུང་དབྱ་སྟ་དང་། །མདུང་མདའ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུག་མོ་ཁ་ལྷོ་ག། །འཁོར་
ལོ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་མོ་བ་དང་། །རལ་གྱི་ཅང་ཉི་ལུ་གཡོན་པས་རིམ་བཞིན་དུ། །ཐོད་ཐྲག་
ཆངས་མགོ་ཕྱབ་དང་རྐང་བ་ཞགས། །གཞུ་དང་རྒྱ་མ་བྲིལ་བྱ་ལག་བ་དང་། །དུར་
ཁྲོད་རས་དང་སྐྱེས་བྱ་གསལ་ཤིང་བཅུགས། །མེ་ཐབ་ཐོད་ཆལ་སྤྲིགས་མཇུ་བ་འཕན་
རྒྱང་རས། །བརྒྱད་གཉིས་ཞབས་ཀྱིས་མི་དང་བྱ་རྒྱེད་སོགས། །སྟོག་ཆགས་རྣམས་
དང་ཆངས་དབང་བྱུང་འཇུག་དང་། །བྲག་པོ་གདོང་བྱག་ལོག་འཕེན་རྒྱ་ཉི་སོགས། །ཁ་
སྤྱབ་མནན་ཉེ་མེ་དབྱང་ཆེར་འབར་བའི། །སྒྲོང་དཀྱིལ་བཞུགས་པའི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་
གདན་ལ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གསེར་གྱི་མདོག། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་གཡས་པས་རལ་གྱི་འཕྱར། །གཡོན་པས་ཕྱགས་ཀར་སྒྲེགས་བམ་མཆོན་
དཔེས་བརྒྱན། །སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དབྱས། །ཉིང་འཛིན་
སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་གས་མཛེས། །དེ་ཡི་བང་དུ་དོ་རྩེ་རོ་ལངས་མ། །སྦྱ་
མདོག་སྔོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །གྱི་གྲུག་འཕྱར་ཞིང་ཐོད་ཐྲག་འཛིན་
པས་འཇུད། །ཐོད་སྐྱམ་རྒྱན་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་མཛེས། །ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་
ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྲིལ། །དེ་ཡི་མཐའ་སྒྲོར་དངོས་བརྒྱད་རྒྱ་མ་དང་། །ཡི་
དམ་མཆོག་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་བསྐྱར་མས་བསྐྱོར་ནས་

བཞུགས་པ་ཡི། །སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་མགོན་པར་ལྷན་མར་གོ། །ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྤོན་རྩྱུ་
གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་རང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དངས་ཏེ། །རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཅིག་
དབྱེར་མེད་ལྟར། །སྤྱི་ཡང་དབང་ལྷ་ཡུམ་བཞིས་བདུད་ཅིའི་ཆུས། །དབང་བསྐྱར་
རིགས་བདག་སོ་སོས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན། །དེ་ནས། །ནང་མཆོད་དང་མཆོད་ཆས་རྣམས་གཞུང་བཞིན་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པའས། །བསྐྱུ་ན། །ཨོྲ་ལྷ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་། །ཉིང་འཛིན་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་
ཉེ་འབྲུལ་བཞི། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ཚོགས་ལས། །བྱུང་བའི་སྤྱིད་དང་ཞི་
བའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན། །ནམ་མཁའ་གང་བ་ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྤུལ་ཏེ། །ཁྲ་མ་ལྷ་མཆོག་
རྣམས་ལ་འབུལ་བཞི། །བདུད་ཅིའི་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོ་ལྷར་འབྱེད་ཞིང་། །མཛེས་
པའི་མེ་རྟོག་ས་དང་བར་སྤྱང་གང་། །དྲི་ཞིམ་སྤོས་ཀྱི་དུད་བ་སྤྱིན་ལྷར་འབྲིགས། །ཉི་
ཆུ་ལོར་བྱ་སྤོན་མའི་འོད་སྤྱོད་འབར། །བཟང་བའི་དྲི་ཆབ་གཞུང་རྒྱུ་ལ་འབྲུག། །རོ་
བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཞལ་ཟས་ལྷན་པོར་སྤྱངས། །སྤྱན་བཟིང་རོལ་མའི་སྤྱ་དབྱངས་འབྲུག་
ལྷར་སྤོགས། །བྱི་ནང་འོད་ཡོན་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་བདུན། །སྤོར་གསུམ་སྤོར་བཅུད་
ལྷན་ཆོགས་འཕྱོར་པས་བརྒྱན། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་མཆོད་པའི་
ཆོགས། །ཁྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །དངོས་བྱུང་སྤྱར་བྱ་འགྲུགས་
ཤིང་གསལ་བྱེད་པའི། །སྤྱངས་རྟོགས་སྤྱར་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་དང་། །མཛེས་
ལྷན་སྤྱ་མའི་བྲག་རྒྱའི་རྣོས་གར་གྱིས། །ཟག་མེད་ལྷན་སྤྱེས་བདེ་སྤོར་རོལ་པས་
མཆོད། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་དབང་ལྟར་པས། །སྤོར་གསུམ་སྤོར་ནས་མི་དགེ་
སྤྱིག་པའི་ལས། །བྱིས་དང་བྱིད་སྤུལ་ཡི་རང་ཅི་མཆིས་པ། །བཤགས་ཤིང་བྱིན་
ཆད་མི་བྱི་ཡང་དག་སྤོམ། །འཆོམས་འདྲིར་གཞན་ཡང་སྤྱིག་ལྷང་བཤགས་པ་ཅི་རིགས་པ་བྱོ། །

འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། །རི་སྤྱོད་བསགས་པ་ཀྱན་

ལ་ཇེས་ཡི་རང་། །བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །ཟབ་དང་རྒྱ་
ཆེད་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་ཆོགས། །བསྐྱལ་
བརྒྱར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འདི་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་དགེ་ཆོགས་རྒྱ་
མཆོ་ཡང་། །མ་རྣམས་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཕྱིར་བསྟོ། དེ་ནས། མདུན་གྱི་ཆོགས་
ཞིང་རྣམས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པའི་དད་པ་བྲག་པོས། སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་
བོ་སྒྲ་མ་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཡི་དམ་+ སངས་རྒྱུ་+
དམ་ཆོས་+ དགེ་འདུན་+ མཁའ་འགྲོ་+ ཆོས་སྦྱོང་+ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྐྱབས་གསུམ་
ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་པ་དང་།

མདོར་བསྟུན། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྦྱོང་
ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་པའི། །སྒྲ་མ་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་
ལ། །གུས་པས་བྲག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆོ། །ཞེས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་
གསོལ་བ་གདག་

དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེད་ཆ་
ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གདོན་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱས། བྱེད་པར་སྒྲ་མ་དོན་རྗེ་འཇིགས་
བྱེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱལ།

འཆོམས་འདིར། ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱིས་དབང་མདོར་བསྟུན་ཅིག་ལེན་པའས། ཡང་ན་འདི་ལྟར། སྒྲ་མ་ལྷག་
པའི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། །ཡུམ་བཞིས་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་བདུད་ཅིད་ཆུ། །ཅོད་

བན་རྟོག་ཐེམ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བས། །སྤྱངས་བསྐྱར་རིགས་ལྡེ་དངོས་བྱལ་
བསྐྱབ་ལ་དབང་། །དམ་ཆོག་གསུམ་ལྡན་ཤེས་རབ་མར་འབྱུང་བས། །བྱམ་པའི་
དབང་ཐོབ་སྐྱལ་སྐྱེའི་ས་བོན་བཞག། །ཁྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་གནང་བྱང་ཚུབ་
སེམས། །སྤངས་པས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་སྐལ་ལྡན་གྱུར། །འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་
སྦྱོམས་འབྲུག་རོལ་བ་ཡིས། །ཡིད་སྤྱངས་འབྲས་བྱ་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱབ་ལ་དབང་། །མཐར་
ཐུག་ཟུང་འབྲུག་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་དུ། །དེས་པའི་ཆོག་དབང་ཐོབ་པས་སྤྱོད་བཞི་
འབྱུང། །སྤང་ཡང་ཁྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་མཆོད་ཅིང་
གསོལ་བཏབ་པས། །དབྱེས་ཤིང་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། །བདག་ཉིད་
སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་ཁྲ་མ་ལྟར། །གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་སྤོང་འོད་
ཟེར་གྱིས། །སྟོད་བཅུད་སྟོང་ཞིང་ཞི་ཁོར་བ་འབྱམས་ཀྱི། །ཁྱིན་རྒྱབས་སྤྱད་སོགས་
ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་གི། །ལས་རྣམས་བསྐྱབ་སོགས་མན་ངག་ལས་འོངས་པའི། །ཉིང་
འཛིན་མ་ཡེངས་ཐུགས་གསུམ་ཅི་རིགས་བརྒྱ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་དགེ་ཆོགས་
རྒྱ་མཆོ་ཡང་། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །

༥ དེ་བཞིན་བསྐྱབས་ཀྱང་འདི་ནང་མཆོག་ཐོབ་པའི། །གདོང་དང་མི་ལྡན་ཆེ་
ན་ཕྱིག་བ་ཅན། །བཅོན་ཐབས་འཁོར་རྒྱའི་འཕོ་བ་འདི་ལྟར་བྱ། །རང་ལུས་མཆོད་
སྦྱིན་སྦྱོན་བཏང་ལྟག་པའི་ལྷ། །ཅེ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་སྦྱིང་དབུས་སུ། །རང་
སེམས་རྩྭ་ཡིག་སྦྱོན་པོ་མཐེང་གི་མདོག། །གསལ་དྲངས་འཕར་ཞིང་འཕུར་ལ་ཁད་པ་
བསྟོལ། །རང་གི་སྤྱི་བོར་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་འཇམ་པའི་རྟོ་རྟེ་གཤེན་རྩེའི་
གཤེད། །གསལ་བཏབ་སྦྱོན་དངས་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་གདབ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་

གྱི་མཁའ་ཅེ་མཐུ་སྟོབས་རྣམས། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །མ་
དུངས་གཤིན་ཟེའི་ཆོག་ས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པའི། །སླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །གནད་གཅོད་བར་དོའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ངན་སོང་
མི་ཁོམ་གནས་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །དགའ་ལྷན་མཁའ་སྟོན་གནས་སུ་བང་དུ་
གསོལ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་མཛད་རྒྱལ་སྤྱུ་ཚུལ། །བདུད་དང་
ལོག་འབྲེན་འཛོམས་མཛད་གཤིན་ཟེའི་གཤེད། །སྟོགས་དུས་སྤུབ་དབང་གཉིས་
བ་ཅོང་ཁ་པ། །དབྱེར་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །གནད་གཅོད་
བར་དོའི་+། །ངན་སོང་+། །དགའ་ལྷན་+། །གནད་གཅོད་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆ་གདུང་
སེལ་བའི་སྟོན། །ངན་སོང་བར་དོའི་འཛིགས་སྟོལ་དཔལ་བོ་སྟེ། །འདོད་དགའི་དངོས་
བྱུང་སྟོལ་བའི་ཡིད་བཞིན་ཞོར། །བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པར་+། །གནད་གཅོད་
+། །ངན་སོང་མི་+། །དགའ་ལྷན་+། །དེ་ལྟར་ལན་མང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐར། །སླ་མ་ལྷ་ཡི་སྤྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱི། །ལྷགས་རྒྱ་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་
རྒྱའི་ནས། །བརྒྱད་དེ་རང་སེམས་སྟོང་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལ། །བཏབ་བངས་ལྷག་པའི་
ལྷ་ཡི་སྤྱགས་ཀར་བསྟེན། །སྤྱང་དང་ལས་སྟོར་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་
བསྐྱབས་པའི་དགེ་ཆོག་ས་རྒྱ་མཆོའི་མ་སྤྱུས། །སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་
འགྲོ་བ་རྣམས། །སྟོལ་ཕྱིར་སྤྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་ཀུན་འཛེན་པའི་
དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དམ་ཆོས་ཚུལ་
བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་དང་གནས། །འཁོར་དང་ལོངས་སྟོན་གྲོགས་དང་དགེ་བའི་
བཤེས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པ་ཇི་བཞིན་འབྲུག་པར་ཤོག །མདོར་ན་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བ་

ཐམས་ཅད་དུ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱངས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་
མ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བསྐྱན་པ་བཟང་པོས་ཡང་ཡང་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་པ་ལ་
བཉེན་ནས། དགེ་སློང་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གཟིམས་ཁང་རྒྱལ་
མཆོན་མཐོན་པོའི་ངོ་མཆར་བཀོད་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི། དགེ་ཚུལ་ནས་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་སློ་བཟང་དབང་རྒྱལ་
ལོ། །བཀའ་ཤིས། །

ཨོ་སྤ་མྱ། པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །རབ་
རྒྱས་འགོ་ཀུན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྟོན་ཕྱིར་བཀའ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་གྲ་
ཆེར། །ཆོས་སྤྱིན་འཛིན་མེད་དལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །སམ་ཇ་ཇ་གཏྟ། །

༡༡། །བསྟན་པ་སྤྱི་དང་རྒྱད་ཕྱེ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་

ཟིན་ཟིན་སྟུ་བྱས་པ་བཟུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ཕྱོ་ལ། སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་མཐེན་བཅེ་དང་། །ཡེ་ཤེས་རུར་
སྤྱིག་འཛོ་སྤྱིག་གིས། །འཕྱོ་ཆོགས་རྣམ་ཕྱོལ་རིན་པོ་ཆེའི། །སྤྱིང་སྤྱོལ་དེད་དཔོན་
མཆོག་རྣམས་རྒྱལ། །འོད་གསལ་ལྷ་ལམ་ཡངས་པར་འང་འཆོན་ལྟར། །བྱང་འཇུག་
སྤྱུ་འཇུལ་བྲ་བའི་རོལ་བ་ལས། །དག་བའི་བརྟན་དང་གཡོ་བ་གུན་གྱི་གཞི། །བྱབ་
བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་དེས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག། །གང་གི་མཆོན་ཙམ་ཐོས་དང་
བན་བས་ཀྱང་། །སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་མི་འཛིགས་མཆོག་སྤོལ་བ། །དཔལ་ལྷན་
མཐུ་སྟོབས་དབང་པོར་བདག་འདུད་གྱི། །ཕྱི་ནང་བདུད་སྤེའི་ཆོགས་རྣམས་བག་
ཡོད་བསྟེན། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གུན་གྱི་མཛོད། །རི་བཞིན་གསལ་
བར་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་མཆོག། །ལེགས་བཤད་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མཆིད་དལ་བྱས་
སྤེང་། །སྐལ་བཟང་དོན་གཉེར་ལྷན་རྣམས་ཉན་པའི་རིགས། །

འདིར་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཁོན་ཐར་
འདོད་རྣམས་གྱི་འཇུག་རོགས་སྟུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་མི་འབྲ་བའི་
སྟོ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐར་འདོད་རྣམས་གྱི་འཇུག་བྱ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། སྤེལ་

མར་བསྟོད་པ་ལས། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི། །རྒྱ་མཚའི་ནང་ན་རྣམ་པར་
གནས། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་མི་ཟད་པའི། །རྩ་མིན་གྱིས་ནི་ལུས་ཆོས་ན། །དེ་
རིང་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གང་ལ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་
མི་མངའ་ཞིང་། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱང། །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་གནས་སྒྱར་བ། །གལ་
ཉི་སེམས་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །དེ་བསྟོད་དེ་ནི་བཀྱར་བ་
དང་། །དེའི་བསྟན་ལ་གནས་པའི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས། ཐེག་པ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་དེ། ཆད་དུ་བྱ་བ་རང་ཉིད་
གཅིག་སྤྱིའི་བྱིར་དུ་ཐོབ་བྱ་དམན་པ་འཁོར་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཙམ་ཞི་བ་དོན་དུ་གཉེར་
བའི་རིགས་ཅན་གཅིག་དང་། ཆད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིར་དུ་ཐོབ་བྱ་
མཆོག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་
བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །གདུལ་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་རང་གི་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་
རང་རང་གི་ཐེག་པ་ལ་དམིགས་ནས། དེར་བཀྲོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་ཐེག་པ་ཡང་
གཉིས་ལས། ཐེག་པ་དམན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་
བྱིར་དང་། གདུལ་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་ཐེག་
པ་དམན་པའི་སྤྱེ་སྟོང་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱེ་སྟོང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཉེ། མདོ་
སྤྱེ་རྒྱན་ལས། སྤྱེ་སྟོང་དག་ནི་གསུམ་མམ་གཉིས་ཀྱང་རུང་། །བསྐྱུས་པའི་བྱིར་ན་
རྒྱ་ནི་དགྲར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཐེག་པ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་།

ཐེག་པ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དབང་
པོ་མཆོག་དམན་ལམ་ལ་གོམས་པ་སྤིང་བྱས་མི་བྱས་དང་། འབྲས་བྱ་ལ་མཆོག་
དམན་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉན་རང་གཉིས་ལ་དབང་པོ་དང་
འབྲས་བྱ་ལ་མཆོག་དམན་ཡོད་ཀྱང་། ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་པལ་ཆེར་མཚུངས་པར་
སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཉན་རང་སྟོབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་
གྱི་གཉེན་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ནས་བསྟོམ་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཅིང་། དེ་
ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲེལ། མདོ་སྟེ་པ། སེམས་ཅམ་པ། དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་རང་
རྒྱ་བྱབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་
རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འདོད་ལ། རང་སྟེ་སྟེ་མ་གསུམ་གྱིས་ཉན་རང་གཉིས་ལ་དེ་ལས་
ལྷག་པའི་བདག་མེད་བསྟོམ་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་
ཆེན་ལ་ཡང་བདག་མེད་དེ་ལས་ལྷག་པ་བསྟོམ་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་དོ། །

དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས།
རང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱི་དོན་བཀག་པའི་གཟུགས་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས།
ཐེག་ཆེན་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཚུལ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །

སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། ཞི་བ་ལྷ། ལྷ་བ་གྲགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤིད་དུ། གང་ཟག་གི་

བདག་མེད་མཆོན་ཉིད་ཆང་བརྟོགས་པ་ལོང་ས་མེད་ལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་
ཇས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བརྟོགས་པ་དང་། ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་
སྟོང་བརྟོགས་པ་དང་། ཉགས་ཟིན་རི་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་
འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟོང་མི་རུས་པས། འཕགས་པ་གསུམ་ག་ལ་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་ལྷ་མོ་མཛོན་སུམ་དུ་ཉགས་པའམ་ཉགས་སྟོང་གང་རུང་གིས་བྱུང་བར་
བཞེད་ལ། རོན་འདི་ཉིད་མགོན་པོ་སྤྲུལ་བའི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཡིན་ཅིང་། རིགས་
བ་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་པས་རང་ལུགས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བཞེད་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
དུ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྐྱོད་པ་བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
དུག་ལ་རྟོགས་པར་སྟོབ་པ་ཅམ་ཞིག་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་སྤྱིའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་
ཡིན་ཏེ། རྫོང་ཐེག་པ་ལ་སྟོབ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་འབྲུག་དགོས་པར་རྒྱུད་སྡེ་
ནམས་ལས་ལན་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་བ་ནམས་ཀྱི་
ལམ་སྤྱིའི་ལུས་ནི་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་ལ། དེ་ལ་ཡང་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྲུང་སེམས་གཉིས་
སུ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་དབང་གིས་ཐེག་པ་སོ་སོར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བུའི་གཙོ་བོ་ནི་དབྱུང་མ་
པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅམ་པའི་རིགས་ཅན་ནི་པལ་པའི་གདུལ་བུའོ། །དེ་
ལྟར་ཐེག་ཆེན་པ་ལ་ལྟ་བ་དབྱུང་སེམས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ལྟ་བ་དབྱུང་མ་འཛིན་

ན་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་པས་མ་བྱེད་སྟེ། ཉན་རང་འཕགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་དབུ་མའི་ལྟ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཉན་ཐོས་དང་། ཉན་རང་
གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཉན་ཐོས་མིང་ཡང་དོན་གཏན་ནས་མི་འདྲ་སྟེ། སྟེ་བ་བཙུག་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་མི་འདོད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་ཙམ་ཞིག་བཀར་ཁས་སྤངས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། གྲུབ་
མཐའ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པས། ཉན་ཐོས་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐེག་ཆེན་པ་ལ་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་སྤྱར་བུའི་གྱི་སྟོན་སྟེ་ན་ལྟར་ཡོད་དེ།
སྤྲུགས་དང་། སྤང་པོ་ཆེའི་ཤིང་རྩ་ལྟ་བུས་བཟོད་པ་གཉིས་དང་། ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་ལྟ་
བུས་བཟོད་པ་གཅིག་དང་། ཉན་རང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ལྟ་བུས་བཟོད་
པ་གཉིས་ཏེ། ལྟ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱུག་རྒྱུའི་མདོ་ལས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་
ལམ་ལ་བཙུག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ལམ་ནི་གང་ཟག་དེ་དག་སངས་
རྒྱས་ལ་འགྲོད་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པས། དེ་དག་གི་ལམ་རྣམས་སངས་རྒྱ་བའི་
གོགས་སུ་མི་བརྩུང་སྟེ། སྤྱི་ལོ་ལས། གང་ཕྱིར་ཆོས་ནི་དུ་མས་ནི། །ཆུ་བོའི་རྒྱུན་
ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར། །ཐར་པ་ཉིད་ནི་གཅིག་ཤུ་སྟེ། །མང་པོ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་
པོ། །ཞེས་དང་། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྲུང་
ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། རྗེ་མཆོག་པ་
ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རི་ལྷར་བྱེ་བའི་
གངས། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན། དེ་ལྷར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཕྲིན་ལ། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། གསང་
སྒྲགས་འབྲས་བུ་རྗེ་མཆོག་ཐེག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་།
གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དང་། རྗེ་མཆོག་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་
ཐེག་པ་དང་། ཆགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐེག་པ་རྣམས་མཚན་གྱི་
རྣམ་གངས་ཡིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་ཆགས་བཅས་
ལམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐེག་པ་དང་། རྒྱུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་
པ་གསང་བ་ལྟར་བསྟན་པའི་མདོ་མཐའ་གཉིས་སེམས་བར་བྱངས་པ་ལས། རྒྱ་ལ་སྦྲོར་
བ་རྒྱ་ཡི་ཆོས། །འཁོར་ལོ་ཉི་ཤེས་པ་སྦྲོར་བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཉི་ལམ་
ཞིག །མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་སྤྲེལ་དམ་རྒྱུད་སྤྲེལ་ཞེས་གྲང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇུག། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ལ་གསང་སྒྲགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྦྱོང་མིན་ལ་གསང་ཁོང་
སྒྲས་པས་འབྲུབ་པ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དོད་ལྷན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ན་ཡིད་དང་། ལྷ་ཡ་
སྦྲོབ་པ་ལ་འཇུག་པས་ཡིད་སྦྲོབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྒྲགས་ཞེས་བརྗོད་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འདུས་པ་བྱི་མ་ལས། དབང་པོ་དང་ནི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི། ཁྱེན་གྱིས་

གང་དང་གང་འགྱུར་ཡིད། །ཡིད་དེ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན། །རྩ་ནི་སྦྱོར་བར་བྱེད་
པའི་དོན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐེག་པ་ཞེས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་
མཆན་ཡོད་དེ། བཟོད་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདི་ལ་ཡང་དབྱེ་ན། འདིས་བཟོད་པར་བྱེད་པ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་དང་། འདིར་བཟོད་
པ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་
ཞེས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོངས་སུ་དག་
པ་བཞི་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པའི་ལམ་བསྐོས་དུ་ཡོད་པའི་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་
ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ལ་འབྱུག་པ་ལས།
དེ་ནི་སྦྱོར་དང་། ཡོངས་སྦྱོར་དང་། གནས་དང་། མཛད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་
གྱིས་འབྱུག་པས་ན་འབྲས་བུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཆོས་ཅན། དོན་ཐེག་པ་ཞེས་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཐབས་ཤེས་
གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ཐེག་པའི་རྣམས་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པར་
བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྟོན་པའི་མེ་ཉོག་ལས། དེ་
ལ་དོན་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱས་པ་ནི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པ་དུག་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་བསྐྱས་པ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་གྲང་
བསྐྱས་པ་རོག་ཅིག་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཉེ། དེ་ཡང་དོན་ཐེག་པའི་
དཔའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་དོན་ཐེག་པའི་ཡོན་ཏན། དོན་ཐེག་པའི་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་
ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན་དོན་ཐེག་པ་སྟེ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་
དོ། །གཞན་དག་རྗེ་ཐེག་པའི་དོན་དེ་མེད་ཡོད་ལས། རྗེ་མཆོག་གི་ཐེག་པ་དང་མི་ཆོད་
པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ནི་རྗེ་ཐེག་པ་སྟེ་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་
དང་། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་ལྟས་བྱ་དང་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་རོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་
པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མིང་
དང་དོན་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བ་གཉིས་དཔེར་མེད་
པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །དེས་རྒྱུད་སྡེ་ལོག་མ་གསུམ་ལ་མ་ཁྲབ་པའི་བྱིར།

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། སྟོང་ཉིད་ག་ཟུགས་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན་
ཏེ། །འབྲས་བུས་སྟོང་རྗེ་མི་འགྱུར་འཛིན། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དཔེར་མེད་པ། །བྱར་ཆུབ་
སེམས་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
མཆན་ཡོད་དེ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས། ཐབས་མཁས་པ་དུ་མས་ཁྲད་བར་དུ་
འཕགས་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

རིག་འཛིན་སྡེ་སྟོང་ནམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྒྱུད་སྡེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་
ཡོད་དེ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ནམས་ལ་རྒྱན་ཆགས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་
ཁྱོད་གྱིས་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱའི་མིང་རྗོད་
བྱེད་ལ་བཏགས་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འདུས་པ་བྱི་མ་ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་
ཡོད་དེ། རིགས་སྒྲགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་། བྱལ་པའི་མཐའ་སྟོན་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་དབྱང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱད་
འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར།

འོན་ཀྱང་སྡེ་རྣམས་སྡེ་སྡོད་གང་དུ་གཏོགས་ཞེ་ན། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དོན་ལ་
འབྲུག་པ་ལ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། དེ་གསུམ་དུ་མི་
གཏོགས་པའི་སྡེ་སྡོད་བཞི་པར་འཛོག་པའི་ཚུལ་གཉིས་བཤད་ཀྱང་། ལྷ་ཉི་པས།
ཟབ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའི་བྱིར། མདོ་སྡེ་སྡོད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་ཏེ།
གསང་སྒྲགས་མདོ་སྡེའི་ཚུལ་དུ་བཤད་གྱིས་ཉོན། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་
ཞེས་རྒྱད་རྣམས་སྐུ་ལན་མང་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར། སྟོབ་དཔོན་ཨ་ཟླ་ཀ་རས་སྡེ་
སྡོད་གསུམ་ཅི་རིགས་སྐུ་གཏོགས་པའི་ཚུལ་བཞེད་པ་ཡང་ལེགས་ཏེ། རོ་པོའི་སྟོ་
ནས་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་དུ་འཛོག་ཀྱང་། ཉང་སེལ་གྱི་སྟོན་མ་བྱེན་སྡེ་སྡོད་གཞན་གཉིས་
ཀྱི་ཡང་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར།

པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྒྱའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་
མཆན་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོངས་སྐུ་དག་པ་བཞི་དང་རྣམ་པ་
མཐུན་པའི་ལས་བསྟོམ་དུ་མེད་ཅིང་། སྟོད་པའི་རྟོན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྟོད་པ་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྲུག་ལ་སྟོབ་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་ཐེག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་
གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡང་། ཐེག་པ་གཉིས་པོ་གང་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱ་

ལ་དབང་པོ་རྫོང་ལ་དང་། མཆོག་དམན་གྱི་ཆ་ནས་དེ་གཉིས་ཐེག་པ་སོ་སོར་འཛོག་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཛོག་ན་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་ཡང་ཐེག་པ་བཞིར་གཞག་དགོས་པར་
འགྱུར་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལམ་བཟོད་པ་ལྷུར་བྱལ་གྱི་སྒྲིན་ས་ཀྱང་
སོ་སོར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་ལམ་བཟོད་པ་ལྷུར་
བྱལ་གྱི་སྒྲིན་ས་བྱེ་ན་ལྷ་ཡོད་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་
པ་ཡང་ཐེག་པ་ལྷར་གཞག་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་
བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། སྒྲིད་པ་བྱིན་བྱུག་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡོད་མེད་གྱི་སྒྲིན་ས་
ཐེག་པ་སོ་སོར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་ཀས་དེ་དག་ལ་སྒྲོབ་པར་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ས་ཐེག་པ་སོ་སོར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་
པ་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་གྱིས་དབྱུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལས་ལྷག་པ་
རྫོང་ཐེག་པ་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་སྒྲིན་ས་སོ་སོར་འཛོག་ན་དབྱུ་སེམས་
གཉིས་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པས་ཐེག་པ་ཡང་གཉིས་སུ་གཞག་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
དེ་གཉིས་འབྲས་བྱ་མཆོག་དམན་གྱི་སྒྲིན་ས་སོ་སོར་མི་འཛོག་སྟེ། ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་
ཀས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱ་སྒྲིན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་གྱི་སངས་རྒྱས་སུ་
འདོད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

འོན་དེ་གཉིས་ཐེག་པ་སོ་སོར་གང་གི་སྒྲིན་ས་འཛོག་ཅེན། འདི་ལ་བོད་ཀྱི་རྫོང་
སྒྲོབ་དཔོན་སྡེ་བྱི་རྣམས་མཐུན་པར། ཚུལ་གསུམ་སྒྲིན་མེ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་
མ་རྫོངས་དང་། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྫོན་པོའི་དབང་བྱས་
ནས། །སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་བྱུད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་

ནས། རྟོགས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་དང་། དེ་བསྐྱབ་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་དོན་གཅིག་ནའང་། ཐབས་མཁས་པ་བཞིས་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་བྱའི་
ལྟ་བུ་ལ་མ་ཆོངས་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་མང་བ་དང་། དཀའ་བ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་
ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་དུས་ལྡར་བས་དབང་པོ་རྣེ་བའི་བྱུང་བར་དང་ལྡན་
པའི་བྱིར།

བྱུང་བར་དང་པོ་དང་ལྡན་ཏེ། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་
དང་གཏན་ཆེགས་ལ་སོགས་པའི་སློན་སྐྱོན་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། འདིར་ནི་ཡེ་
ཤེས་པ་བ་དང་། དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ནས་སྟོང་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློན་སྐྱོན་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཆོངས་པས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་ཆོས་ཅན། ཐབས་མཁས་པ་མང་བས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ།
གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་མང་བས་བྱུང་བར་དུ་
འཕགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་མང་བས་
བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་
བྱ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བ་དང་། ཆེ་རིང་བ་དང་། ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་མར་
ཕྱིན་ཐེག་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་པ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་
ལ། འདིར་ནི་རྟོགས་པ་དང་། རྟོན་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མང་ཞིང་། དེ་
ཡང་དཀའ་བ་མེད་པར་སྐྱར་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་བསྐྱབས་པས་བྱང་ཆུབ་སྐྱར་དུ་འབྱུང་བ་

པའི་ཐོགས་སུ་འགྱུར་བས། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་
མང་བའི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་མང་བས་
བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་བདེན་པ་ཟབ་པའི་སྒྲོན་ས་དང་། ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲོན་ས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་བདེན་པ་ཟབ་པའི་སྒྲོན་ས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་
ཏེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་ལོ་སྤྲུལ་དུ་མོས་པར་
བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་མེད་ལ། འདིར་ནི་སྤྲུགས་པས་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་ཞིག་
བསྒྲུབ་པའི་ཆེ། བྲག་བཙུ་བྲག་སྟོང་ཉིད་བཙུ་བྲག་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
རྟོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཅ་རྩ་ལི་ལ་མོགས་པའི་ཐབས་མང་པོས་སྟོང་ཉིད་མཛོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲོན་ས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྟོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་། སྟོད་
པ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོད་པ་གསུམ་སྟེད་པའི་སྒྲོན་ས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དཀའ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་ཐུབ་དང་དཀའ་སྟེད་བྲག་པོའི་སྒྲོན་ས་ལམ་བཟོད་པར་བྱེད་ལ།
འདིར་ནི་སྟོད་པ་བདེ་བས་ལམ་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

དབང་པོ་རྗེ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་ས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་པའི་
ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་སྤྱིར་ཡང་། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་

གྲིས་འབྲས་བྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་ལ། འདིར་རབ་ཆེ་འདི་ལ། འབྲིང་བར་དོར། ཐ་མ་སྦྱེ་བ་
བཙུ་བྱུག་ཚུན་ལ་འབྲས་བྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་བྱུང་པར་བཞི་
པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཐེག་པ་སོ་སོར་འཛོག་ཅེས་འདོད་དོ། །

བྱུང་པར་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་
བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། གསང་སྤྲུགས་པ་རོལ་བྱིན་
པ་ལ། །ལྟ་བའི་བྱུང་པར་བཤད་པ་མེད། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར། དོན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་
གནས་པའི་བྱིར།

བྱུང་པར་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། བར་བྱིན་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་གཏོང་
བ་ལ་སོགས་པས་ལོངས་སྟོན་བསྐྱབ་པ་དང་། འདིར་ཇ་སྦྱུ་ལ་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོན་ནས་
ལོངས་སྟོན་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་ན་བྱང་ཚུབ་སྦྱབ་
པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་མཉམ་དང་། མ་ཟིན་ན་མི་འགྱུར་མཉམ་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར།

བྱུང་པར་གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་སྤྱེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་མ་བྲབ་པའི་བྱིར།
གཞན་ཡང་དཀའ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་མི་འཐད་དེ། བར་
བྱིན་ཐེག་པ་རང་ལམ་ལ་རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་ལམ་བདེ་ཞིང་འབྲུག་པ་བདེ་
པའི་སྒྲོན་ནས་འབྲས་བྱ་མཛོན་དུ་མཛད་པར་དགོན་བཅེགས་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར།
ཚུལ་གསུམ་སྒྲོན་མེའི་ལུང་གི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལུང་དོན་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་
འཐད་དེ། ཚུལ་གསུམ་སྒྲོན་མེ་དང་དེའི་འབྲེལ་པ་བརྗེ་ཏ་སྦྱོར་ཏེས་མཛད་པའི་བཞེད་པ་
དང་ཡང་འགལ་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་བྱིར།

འོན་སྟབས་དཔོན་གྱི་མི་ཏ་ཀ་མ་ལ་རང་གི་བཞེད་པ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་བཞེད་

པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། གསང་སྤྲུག་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་གཅིག་ནང་། བྱད་པར་བཞེས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས། སྤྲུག་གི་ཐེག་པ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཚོངས་པ་དང་། ཐབས་མང་བ་དང་། དཀའ་སྤྲོད་དང་། དབང་པོ་རྣེས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཚོངས་པས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། པར་བྱིན་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་བྱིན་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པས་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་མ་ཚོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། མགོ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་པ་ལ་འཇུག་པས་དབང་པོ་རྣེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མགོ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པའི་པར་བྱིན་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱུགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ནི་སྤྲུག་པས་དབང་པོ་རྣེས་ཐབས་དེ་ལ་སྤྲད་ནས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཀ་རྒྱུགས་པར་མཛད་པའི་བྱིར།

ཐབས་མང་བས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། པར་བྱིན་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ནི་དཀའ་ཐུབ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཞི་བ་སྤྱོད་པ་གཅིག་པར་བྱེད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མི་རུས་ལ། འདིར་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་སུ་རྒྱུད་སྤེལ་བཞི་ག་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། དུག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷར་བསྐྱབས་ནས་ཐབས་མཁས་པས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར།

དཀའ་སྤྲོད་སྒྲོན་པ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཀའ་སྤྲོད་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་པས། འདི་ནི་རང་རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན། ལམ་བཟེ་

བས་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། སྤྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
བྱ་དབང་པོ་རབ་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་མ་ཆགས་གཉིས་ལས། བྱི་མའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུངས། དང་པོ་
བྱིའི་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་མ་ཆགས་གཉིས། བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་བསྟན། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དམ་ཆོག་གི་བྱག་རྒྱ་འཕམ་ལས་
ཀྱི་བྱག་རྒྱ་བསྟན། བོད་ཀྱི་སྤྲེལ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་། ཚུལ་འདི་ལྟར་དུ་འདོད་བ་དང་། སྤྲེལ་
མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རབ་བྱིའི་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་
པ་ཤས་ཆེར་དགོས་པར་འདོད་བ་ཡང་འགལ་བའོ། །

དབང་པོ་རྣེ་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་དེ། བདེན་བཞེད་རྣལ་འབྱོར་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ལ་རྫོངས་པས་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་དང་། པར་བྱེན་ཐེག་པ་བ་ནི་ཐབས་ལ་འབྲུལ་
བས་དབང་པོ་འབྱིང་དང་། རྩོམ་ཐེག་པ་བ་རྣམས་ནི་གང་ལ་ཡང་མ་རྫོངས་པས་དབང་
པོ་ཤིན་ཏུ་རྣེ་བས། གཞན་གྱིས་སྤྱད་ན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡང་ཐབས་མཁས་པས་
ཡང་དག་པར་བསྐྱར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོབ་དཔོན་འདི་དང་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་
ཤེས་གྲགས་པ་གཉིས་བཞེད་དོ། །

འདི་དག་ནི་དབྱང་པའི་གཞིར་སྤྲང་སྟེ། པར་བྱེན་ཐེག་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་
བཏང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་བ་རྫོགས་པར་བྱས་ཅམ་སྤྱིན་པའི་པར་བྱེན་ཏུ་མི་
བཞེད་པའི་བྱིར་ཏེ། གཏོང་བའི་སེམས་གོམས་བ་མཐར་བྱེན་བ་ལས་སྤྱིན་པའི་པར་
བྱེན་རྫོགས་པར་བཞེད་པའི་བྱིར་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་པར་བྱེན་ཐེག་
པའི་ལམ་གྱི་སྟོག་ཡིན་པའི་བྱིར།

བདེན་བཞིའི་རྣམ་འབྱོར་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ།
མ་ངེས་པ་དང་། མ་བྱུང་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དབང་པོ་
རྣོ་བའི་ཁྱད་པར་ཐབས་ལ་མ་སྒོངས་པ་ལ་བྱེད་ན་སྲ་མ་དང་བསྐྱོས་ལ། འདོད་ཡོན་
ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་ན་སྲགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་
དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།

སྲགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རབ་འབྱེད་ཐ་མ་གསུམ་ལས། དུག་རྒྱ་ཆེན་
པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུག་རྒྱ། དམ་ཆོག་གི་དུག་རྒྱ་འཕམ་ལས་ཀྱི་དུག་རྒྱ་གསུམ་རིམ་
བར་གསུངས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། སྲགས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་རབ་རིན་
པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་རིམ་གཉིས་པོགས་འབྱེན་ཀྱི་སྟོན་པ་གསུམ་ཅི་རིགས་
ལ་བསྐྱབས་པས་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་
བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་པོ། སྟོན་འབྱུང་འབྱེད་པ་ལས། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ཀྱི་
འདོད་ལ་སྟོན་ལ་ཐབས་མཁས་དང་། །ཞེས་པ་དང་། འདྲ་སྤངས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་
ལེའུ་ལས། རི་ལྷར་གྲོང་ཁྱེད་སྟེ་པོའི་མི་གཙང་ལུད། །དེ་ནི་བྱ་རམ་ཤིང་བའི་ཞིང་ལ་
པན། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུད། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་
རྣམས་བསྐྱེད་ལ་པན། །ཞེས་པ་ཁྱད་སྲུངས་སུ་བྱངས་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་
དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་པ་མདོ་སྲགས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བར་
བཞེད་ལ། འོ་ན་མདོ་སྲགས་གཉིས་གང་གི་སྟོན་ས་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོན་ས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འབྱུང་ལེའུ་བཅུ་
གསུམ་པའི་འབྱེད་པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་རིམ་བསྟོན་པ་མེད་ན་སྲགས་ཀྱི་ཚུལ་

ལས་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཁོ་ན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཚུལ་འདི་ལྟར་བཤད་པ་
ཡང་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཁྱབ་ཆེ་བ་དང་། མ་ཁྱབ་པའི་སྒྲིན་དུ་
འགྱུར་བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་རྣམས་ལྟེན་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་སྒྲགས་
ཀྱི་ཐེག་པ་ཐབས་མཁས་པ་བཙུག་ཅིག་གམ། བསྐྱུ་ན་བཞིའི་སྒྲིན་པ་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པར་བཞེད་པ་དང་། རོ་བོ་ཆེན་པོས་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར། སློབ་
དཔོན་ཨིན་ཕུ་ཉིས་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་པར་བདུན་གྱི་
སྒྲིན་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བཞེད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་
ཞབས་ཀྱིས་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་། རོ་རྩེ་
བེལ་བུ་པས་ཁྱད་པར་བཞེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བཞེད་པ་དང་། བྱུ་ཆེན་རྩི་
རྩི་ཏེ་དུ་ཀས། འདིར་ནི་སྒྲིན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། །སྒྲིན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་ནི། །གཞུང་
དང་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། །འབྲས་བུ་དག་གི་ཁྱད་པར་ལས། །སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྒྲ་
ན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དམ་ཆོག་རོ་རྩེས། པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་སྒྲགས་
ཀྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་པར་ལྡས་འཕགས་པར་བཞེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་
སྒྲ་མེད་ཁོ་ན་དང་སྒྲོར་ན་བཤད་དུ་རུང་ལ་གཞན་དུ་ན་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་མ་
ཁྱབ་པས་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

ཆགས་པ་མ་སྤངས་པར་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་ས། ཐེག་ཆེན་གཉིས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆགས་པ་མ་
སྤངས་པར་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཆགས་པ་སྤངས་ནས་ལམ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ཀ་
ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། བམ་ཟེའི་བྲེལ་ཀློག་ལྟ་བུ་སོགས་ལ་གཞན་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་

འབྲེལ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་གནང་བའི་སྐབས་སྟེད་པར་
མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱུ་གི་གཟུགས་སྤྱོད་ནས་
པ་མ་ཐུན་པའི་ལས་བསྐྱོམ་དུ་ཡོད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་རྗེ་རྗེ་
ཐེག་པའི་འཛུགས་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྲུགས་ཐྱ་མེད་ཀྱི་གཞུང་ནམས་
ཀྱིས་ཀྱང་བྱུང། རྒྱུད་སྟེ་ལོག་མའི་གཞུང་གིས་ཀྱང་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

དང་པོ་བྱུང་སྟེ་རྗེ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཐབས་ཡིན་ན། །དེའི་ཆོ་
སངས་རྒྱུ་ཉིད་མི་འགྱུར། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་མེད་པས། །ཐབས་ནི་སྟོང་པ་
ཉིད་མ་ཡིན། །ལྟ་བུ་ཀུན་ལས་ལོག་པ་དང་། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཆོལ་ནམས་ཀྱི། །བདག་
ཏུ་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བསྟན། །དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་
འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། །བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱུ་ར་རྒྱལ་ནལ་
འགྱོར་གྱིས། །སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཡུན་རིང་མི་འགྱུར། །སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་
མཆན། །མངའ་བདག་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་ལྟན། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་དེས་བསྐྱུ་
བྱ་སྟེ། །ཐབས་ནི་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་དཔོན་
སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་བདག་བསྐྱུ་བར་མདོ་སྟེ་རྒྱན་དང་། རྒྱུད་པའི་ལུང་
བྲངས་ནས། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་ཐབས་
ནམས་གཟུགས་སྤྱོད་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཚུལ་བཞེད་ནས།
དེའི་ལོག་ཏུ་བདག་བསྐྱུ་བ་ལས་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མི་འབྲ་བ་
གོམས་པ་ལས། རྗེ་གས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལས་

སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་གཞུགས་སྐྱབས་སྐྱབས་
པའི་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད། གཞུགས་སྐྱབས་སྐྱབས་པའི་ཐབས་སྒྲ་
ན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འབྲས་བུའི་གཞུགས་སྐྱབས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་སྒྲོམ་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གཞུགས་སྐྱབས་པའི་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པ་གང་ཞེན། ཟུང་
གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྡེ་རྒྱལ་འབྱོར་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། བདག་བསྐྱབས་པར་
དེ་ལྟ་བུས་ན། བདག་མེད་པ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རང་གི་རོ་བོ་ཡང་ཐ་མི་དད་
པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོམ་དཔོན་ལྷན་པས་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་
པར་དེ་དང་འབྲས་བུ་གསུངས་པ་དང་། མན་ངག་སྟེ་མར། སྒྲོམ་དཔོན་ཨ་བླ་ཀ་རས་
ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་སོ། །དབང་ནག་གི་འགྲེལ་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྒྲུང་ལས།
སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་
འབྱུང་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་མ་བསྒྲོམས་པའི་ལོངས་སྟོང་
རྫོགས་པ་དང་། སྐྱལ་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོས་ཐ་བཞི་རི་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་།
དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེན། བདག་མེད་པ་ཡང་
མ་བསྒྲོམས་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བས། དེ་བསྒྲོམས་པའི་ངལ་བས་ཅི་
ཞིག་བྱ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་བསྒྲོམས་པས་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། ཞེན། ལོངས་སྟོང་
རྫོགས་པ་དང་སྐྱལ་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཞེན་གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་
ལམ་བསྒྲོམ་པར་མི་བྱ། དེའི་ཕྱིར་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་གནས་པས་ཀྱང་།
སྐྱབས་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྒྲོམས་
པས་གསལ་བར་འབྱུང་རོ། ཞེས་འབྲས་བུ་ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱེས་པར་

བྱེད་པ་ལ་རང་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ན་དགོས་མཉམ་དང་།
མི་དགོས་ན་མི་དགོས་མཉམ་དུ་མགོ་མཚུངས་མཛད་ནས། དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
ལ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ། །སངས་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །རྒྱ་
དང་འབྲ་བའི་འབྲས་བུ་ཉིད། །ཀྱན་ཏུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནས། །ཞེས་བྱུབ་ཆེན་དཔལ་
འཇིན་གྱིས་བྲངས་ནས་བསྐྱབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུལ་བས་བྱིན་གྱིས་
ཀྱང་། གཞུགས་སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་སྟོན་བྱེད་པ། །ཀླ་ཡེ་ངེས་པར་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པ་
ཡིན། །ཆོས་སྐྱེ་རྒྱལ་བའི་བསམ་གཏན་གྱིས་ཐོབ་ན། །གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཅི་སྟེ་སྟོན་
མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཅ་ཏྟགས་གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་དུམ་བུ་དང་པོ་ལས། ལུས་དང་
དག་སེམས་རྗེ་ཇི་ཡི། །རང་གི་རྒྱལ་ནི་ཐ་སྟོན་ཆམས། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ནི་སྐྱར་བསྟོམས་
ན། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་གོ་ས་ལའི་
རྒྱན་དང་། དེ་ཉིད་སྤང་བའི་སྟོང་འགྲེལ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་
མཛད་པའི་རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་གི་བསྐྱས་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་སོགས་སུ་གསལ་བར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དོན་བསྐྱེན་འབྲས་བུ་ཡོངས་དག་བཞིའམ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་ལམ་
བསྟོམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོན་ས་ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་
པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས། དམིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །སྟོགས་ཀྱི་
མཐུ་དང་སྟོང་པ་ཡིས། །སྟོན་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ནི། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་
བསྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་ལེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་འབྲས་བུའི་གཟུགས་སྐྱེ་
དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པའི་ལམ་སྒོམ་དུ་ཡོད་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དོ་
རྗེ་ཐེག་པའི་འདོག་གྱེད་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུས་
འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་འིན་ཏུ་མ་ངེས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོན་འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལུས་བསྐྱབ་པ་དང་། བདེ་འགྲོ་དང་རན་
འགྲོའི་ལུས་རྟེན་བསྐྱབ་པ་ལ་དེ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་རྒྱུས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཐལ། མ་
གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅ་བའི་ཐལ་འབྱུང་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་འབྲས་
བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དཔེས་སྐྱས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྣམ་སྟེན་
ཀྱི་རྒྱར་དེ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པའི་ལམ་དགོས་པར་སྒྲ་ན། སྟོན་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་
བདེན་ཡང་། དེ་ལྟར་སྐྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཞིར་བཅས་
ལ་གཟུགས་སྐྱེ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པའི་ལམ་སྒོམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་
སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་
འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་མཆོན་དཔེས་སྐྱས་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་བསྐྱབ་པའི་ཚུ་ལ་ལ་
བྱེད་པར་འིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་བ་རྣམས་ནི་གཟུགས་སྐྱེའི་ངོ་བོའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། མཆོན་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱ་ཁྲ་མ་སྐྱེལ་
བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་རབས་དུ་མར་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཐོབ་སྟེ།
རྣམ་སྟེན་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚུ་ལ་རྗེ་བཟང་ལ་སོང་ནས་མཐར་མིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སྟོབ་
པའི་མཆོན་དཔེ་མཐར་ཐུག་འབྱུང་ཅིང་ཆོས་སྐྱེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ན། སྟོབ་པའི་མཆོན་
དཔེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་མི་སྟོབ་པའི་མཆོན་དཔེས་སྐྱས་པའི་སྐྱར་གནས་

འགྱུར་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་མེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་
རྒྱས་སྐུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ལས་དང་ལོ་བ་ལ། བར་ཕྱིན་མེག་པའི་སྲིད་པ་ཐ་མ་བ་ལྟར་
སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་མཆན་དཔེ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཡང་མིན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་དེ་
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱུར་གནས་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སའི་མཆན་དཔེས་སྐྱས་པའི་གཟུགས་སྐྱ་གསལ་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡང་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས། དེ་ཡང་གཟུགས་
སྐྱ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བས་མི་འདྲ་བའི་
ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་མེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་མཆོག་དམན་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ།
དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྐུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ལ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བར་ཕྱིན་མེག་པའི་བཅུ་གཅིག་པ་
ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཀྱིས་ལས། རྗེ་མེག་པའི་བཅུ་གསུམ་རྗེ་ཤེས་པའི་ས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུམ་ཁྲ་ལས། མདོར་བསྐྱས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །བསྐྱལ་
པ་བྱེ་བ་གངས་མེད་པས། །རི་སྲིད་སངས་རྒྱས་གང་ཐོབ་ལ། །གང་གི་དམ་པའི་བདེ་
བས་ཁྲིད། །སྐྱེ་བ་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཡང་ན་རྗེ་ཤེས་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་།
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེ་བ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དམ་ཆོག་རྗེ་ཤེས་པ་དཔེ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་ཏེ། གང་དག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་
འཐད་དེ། སུམ་ཁྲའི་ལུང་དེ་དག་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་སྤྱོན་

མེད་ལུང་སྤྱི་ཅི་བཞེན་པར་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ལ་ནང་འགལ་གྱི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་བྱིར།
དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་དེས། བར་བྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པའམ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཐོབ་ཅེས་འདམ་ཁ་
ཅན་ཏུ་བསྟན་པ་མིན་པའི་བྱིར་དང་། གཞུང་དེའི་སྤྱི་ཅི་བཞེན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།
བར་བྱིན་ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱི་བཙུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པའི་སངས་
རྒྱས་དོན་མི་གཅིག་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞུང་དེའི་སྤྱི་ཅི་བཞེན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་མངོན་
རྟོགས་རྒྱུ་ལས། ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་
གནས་པ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། །བཙུ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་པའི་བྱིར། དེས་ན་བཙུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ས་ལས་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བཙུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་གཞན་མེད་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པར་
ས་བཙུ་གཉིས་དང་། བཙུ་གསུམ་དང་། བཙུ་བཞི་དང་། བཙུ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་ལ་
གསུངས་པ་ནི་དབྱེ་བསྐྱེད་སྟོན་པ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །

བར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་ལ་འབྲས་བུ་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་
པར་མེད་ཀྱང་། རྒྱལ་མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ལ་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། རྒྱལ་མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དེ་གཉིས་ལ་ལམ་
བསྐྱོད་པ་ལྟར་བུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷགས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་
དང་། འཇུག་སྟོ་མི་འདྲ་བར་འཛོག་པའི་ཁྱད་པར་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་དེ་
དག་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོད་པའི་ཆུ་ལ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྫོང་གྲུང་གི་རྒྱུད་ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ། །བྱ་མེད་
རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ནི་སེམས་ཅན་མཆོག་ །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་
མེད་དེ་ལྟར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་བྱ་དམན་པ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ། དེའི་ལྟར་འབྱོར་ལ་སྒྲིབ་
བའི་རྒྱུ། མཆོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ། དེའི་ལྟར་མཆོག་གི་མཆོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་
སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུ་གསུངས་པས། འཇུག་པའི་སློ་མི་འདྲ་བ་བཞིའི་སློ་ནས་རྒྱུ་སྡེ་བཞིར་
འཛོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུ་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས། བྱ་བའི་རྒྱུ་དང་།
སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུ་ཅས་པ་
སྤྱིར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་དམན་པ་མཆོག་གི་སློ་ནས་རྒྱུ་སྡེ་མི་འདྲ་བའི་འཇུག་
སློ་བཞིར་བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། གདུལ་བྱ་དམན་པ་མཆོག་ཅས་
གྱི་དེ་ལྟར་གཞག་ཏུ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་འཛོགས་ན། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་སྡེ་
མི་འདྲ་བའི་སློ་ལྟར་གཞག་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་གདུལ་བྱ་ལ་བད་
དཀར། ལྷན་ལ། བསྐྱེད། ཅན་ཅན། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལྟ་ཡོད་པར་ཡེ་ཤེས་རྫོང་
ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྟ་བུ་དང་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་ལ་མཆོག་
དམན་པ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། རྒྱུ་སྡེ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྟ་
བུ་དང་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར། ཆོས་གཟུགས་
གྱི་སྐུ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་སྤྱིའི་ལུས་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དེ་
ལྟར་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། ཟབ་པ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟའི་རྣལ་
འབྱོར་དང་། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་

ལམ་གྱི་སྒོག་ཏུ་བྱས་ནས་ལམ་བཟོད་པ་རྒྱད་སྡེ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འདྲ་བའི་
ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་རྟོག་ཐེག་པར་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ལྷའི་སྤྱེད་ཆོག་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱད་སྡེ་
རེ་རེ་ལ་འདྲ་རྒྱད་སྡེ་མི་འདྲ་བའི་འཇུག་སྒོ་དུ་མར་བཞག་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བོད་ཀྱི་རྟོག་སྒོ་བ་དཔོན་སྡེ་ཕྱི་མང་པོ་རྣམས་མ་ཐུག་པར་རྒྱད་
སྡེ་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་སྤྱི་ལུགས་པ་ལ་རིགས་བཞི་ཡོད་
པས་དེ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱད་སྡེ་བཞིའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
དོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཅན་དབང་ཕྱག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་
ཅན་ཁྱབ་འཇུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། གཉི་སྤྱག་ཅན་ཆངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
བ་དང་། རིགས་མ་ངེས་པ་དེ་གསུམ་ཅི་རིགས་དང་མཉན་ན། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་
བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རིགས་བཞི་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ། རིམ་པ་བཞིན་
དུ་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དང་། ནལ་འབྱོར་རྒྱད་དང་། སྒྲོད་རྒྱད་དང་། བྱ་རྒྱད་
རྣམས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྒོ་བ་
དཔོན་ཀུན་དག་འཕྲིང་པོ་དང་། རབ་འབྱོར་སྒྲོད་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་
དོ། །དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆན་འདོད་ཆགས་ཅན་དབང་ཕྱག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་
བའི་རིགས་ཅན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་
གསུངས་པའི་ཆ་ནས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲ་བའི་གདུལ་བྱ་
ལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་གསུངས་པས་དེ་འདྲ་བའི་གདུལ་བྱ་བཞི་པོ་གང་རུང་གཅིག་སྒྲ་
མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱིས་འདུལ་སྲིད་པ་ལ་བསམས་ནས་དེ་ལྟར་འཛོག་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་

ལྷར་ན་མི་འཐད་དེ། ལྷ་སྤྱོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཆགས་ཅན་དཔང་ལྷག་གི་
རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ཕྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་པ་སྟགས་སྒྲམ་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་
འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྷར་ན་འང་མི་འཐད་དེ། མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་གང་ཐག་
རིགས་བཞི་པོ་དེ་འབྲ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སངས་
རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་ལྷ་སྤྱོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་གྱུར་པའི་སུ་སྟེགས་པར་འཛོག་པ་མི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་
པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲ་བ་བཞི་དང་སྟོ་བསྟན། ལྷའི་སྤྱོད་ཆོག་མི་འབྲ་བ་བཞིའི་སྟོ་ནས་དེ་
ལྷར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་འཛོག་པ་ཡང་ཡིན་ཉེ། ཉན་ཐོས་གནས་མ་བྱ་བའི་སྡེ་བ་
དང་། ཤར་ཕྱོགས་པའི་བྲེ་བྲག་ཏུ་སྤྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲ་བ་དང་སྟོ་བསྟན་ནས་རང་ཉིད་
དམ་ཆོག་པར་མི་བསྐྱེད་པར་ཁྱུས་དང་གཙང་སྤྲ་སོགས་གཙོ་བོར་བྱས་ཉེ། མདུན་
དུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲན་བྱངས་ནས། རྗེ་ཁོལ་ལྷ་བྱའི་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱས་པ་སོགས་
བྱས་པའི་སྟོ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། མདོ་སྡེ་བ་དང་ཁ་ཆེ་བྲེ་བྲག་
ཏུ་སྤྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲ་བ་དང་སྟོ་བསྟན་ནས་རང་ཉིད་དམ་ཆོག་པར་བསྐྱེད། ཡེ་
ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་མི་བྱེད་པར་མདུན་དུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲན་བྱངས་ནས་གྲོགས་
པོ་ལྷ་བྱའི་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱས་པ་སོགས་བྱས་པའི་སྟོ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་སྤྱོད་
པའི་རྒྱུད་དང་། འཕགས་པ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲ་བ་དང་སྟོ་བསྟན་ནས་

རང་ཉིད་དམ་ཆིག་པར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་མཆོད་བསྟོད་བརྒྱས་པ་
 སོགས་བྱས། མཐར་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་གསོལ་བྱེད་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་།
 རང་ཉིད་དམ་ཆིག་པར་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་མཆོད་བསྟོད་བརྒྱས་པ་
 སོགས་བྱས། མཐར་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་གསོལ་མི་བྱེད་པ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་
 གྱི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱལ་བཏུས་ལས་ཀྱང་བཤད།
 མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞེད་པའི་བྱིར་
 ཞེས་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱལ་ལས་བཏུས་ལས་བདག་ཉིད་ལྟའི་བསྟེན་
 པ་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བདེ་བ་དམ་པ་མེད་པ་ཞེས་པས་བྱ་རྒྱུ་སྒྱི་
 ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་པར་མ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་བྱ་རྒྱུ་གི་
 གདུལ་བྱ་ཐུགས་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྟོམས་ན་སྐྱག་པ་སྐྱེ་བའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་
 དཔོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་
 ཞབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་གང་དུ་ཡང་ཚུལ་དེ་
 ལྟར་གསལ་བར་གསུངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ།

གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རང་སངས་རྒྱུས་བྱུ་མཐའ་སྐྱ་བ་
 བཞིའི་ཡ་བྱལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཨ་ལང་ཀ་ཀ་ལ་ཤས་དོན་རྒྱེ་
 མེད་པའི་འགྲེལ་བར། མི་རིགས་བཞིའི་སྟོན་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་འཛོག་པར་བཞེད་ཀྱང་།
 བཅའ་མེད་རིགས་ལ་བྱ་རྒྱུད་དང་། རྩུ་རིགས་ལ་སྟོན་རྒྱུད། རྒྱལ་རིགས་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱུད། དམངས་རིགས་སམ་གདོལ་བའི་རིགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་
 གསུངས་པའི་སྟོན་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་འཛོག་པར་བཞེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མི་རིགས་

བཞི་པོ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་བྱས་ན་ཏུ་ཅང་ཁྲབ་ཆེས་པའི་
སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་མི་རིགས་བཞི་
དགོས་པར་བཞེད་ན་ཏུ་ཅང་ཁྲབ་རྒྱུད་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་རིགས་
བཞི་པོ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་དེ་དང་དེས་འདུལ་སྤིང་བ་ལ་དགོངས་ན་མ་ངེས་པའི་སྒྲིན་
དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དུས་འཁོར་བསྐྱས་རྒྱུད་ལས། ཞེས་རབ་རྒྱུད་ནི་ཤར་
ནས་སྤར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྩེས་སུ་རིགས་བ་ཉིད་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སོ། །གཡས་ཀྱི་
ཞལ་ནས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུངས་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་སོ། །ཞེས་དུས་འཁོར་ཀྱི་ཞལ་བཞི་ནས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གསུངས་པར་བཤད་
པ་དང་། བྱི་མེད་འོད་དུ་བྱུང་མཆོམས་བཞི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་སྐྱར་ནས་གསུངས་པ་
དེས། སྐབ་ཆེན་ནག་པོ་སྒྲོད་པས་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར། དུས་ནི་རྣམ་
བཞིའི་དབྱེ་བ་ལས། །རྒྱུད་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དུས་བཞི་དང་སྐྱར་ནས་
གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་འཛོག་བྱེད་བསྐྱན་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ།
དེ་དག་ནི་དག་བྱ་དག་བྱེད་སྐྱར་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་སྒྲིན་ནས་འདུག་སྒྲོ་མི་འབྲ་བ་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་
མཆན་ཡང་ཡོད་དེ། རྫོང་མེག་པ་ལ་འདུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་
ལ་རིགས་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་རྒྱ་
མཆན་ཡང་ཡོད་དེ། འོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལས་དུ་བྱེད་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་བཞི་ཡོད་པ་
དང་། དེ་ལྟར་ལས་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་དང་། ལྷའི་རྣལ་
འབྱོར་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེད་པའི་མཆོག་དམན་གྱི་

ནུས་པ་ལ་རིགས་མི་འབྲ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་འདོག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གླེང་གི་རྒྱུ་ནས་བཤད་པའི་རྒྱུ་ལྟེ་བཞིའི་མཆན་དོན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བཤད་ན།
སལ་ལྟ་ལས། རྒྱུ་དང་བལྟ་དང་ལག་བཅངས་དང་། གཉིས་གཉིས་འབྲུད་དང་རྣམ་
པ་བཞི། ཤིན་བྱའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་བཞིར་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་པ་མཐའ་
མས་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལས་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་བསྟན་པ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་ཤིང་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་། ཤིང་ཙམ་བ་ནས་
ཟད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་དུ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་རྒྱུ་པ་དང་། བལྟས་པ་དང་། ལག་
བཅངས་སུ་འབྲུད་པ་ཙམ་དང་། དབང་པོ་གཉིས་སྒྲིང་གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ། རང་དུས་སུ་སྒྲོང་ཉིང་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
སྐྱེས་པའི་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་མ་རིག་
པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཙམ་བ་ནས་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་གླེང་གི་རྒྱུ་ནས་བཤད་པའི་རྒྱུ་ལྟེ་བཞིའི་མཆན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ནས། བལྟས་པའི་རྒྱུ། རྒྱུ་པའི་རྒྱུ། ལག་བཅངས་ཀྱི་རྒྱུ། གཉིས་སྒྲོང་གི་རྒྱུ་
ཅས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྗེས་སྒྲིང་པོ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་ལས། འདི་ནི་གཉིས་པོ་སྒྲིང་བ་
ཡི། རྒྱུ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལག་བཅངས་དང་། བལྟས་དང་
རྒྱུ་པས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྟེ་བཞིའི་མཆན་དོན་རྒྱུ་ལྟེ་
བཞི་ག་ལ་གྲགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་ལྟེ་ཚུལ་འཁྱར་གཉིས་
ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱིའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་། བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་པན་ཚུན་བལྟས་
པ་ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལས་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་དངོས་སུ། དེའི་

རིགས་གནས་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རྒྱད་
དངོས་སམ། དེའི་སྒྲེར་གཏོགས་གང་རུང་གི་རྒྱད་བྱ་རྒྱད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རོན་
ཞགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་ཁོ་གཉེར་ཅན་ལ་བསྟོད་པར་
བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བྱའི་བྱ་བ་དང་ནང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཆ་མཉམ་དུ་སྟོན་ཅིང་། བསྟོམས་པའི་ལྷ་མོ་
དང་པན་ཚུན་བལྟས་པར་མ་ཟད་ཁོད་པ་ཅན་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་
ལ་མོས་པར་གང་ཟག་དངོས་སམ། དེའི་རིག་གནས་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རྒྱད་དངོས་སམ། དེའི་སྒྲེར་གཏོགས་གང་རུང་གི་
རྒྱད་སྟོན་རྒྱད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱུང་ལས། དེའི་གཡས་སུ་
ལྷ་མོ་ནི། །སངས་རྒྱས་སྐུན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ལྷ་མོ་ཅུང་ཟད་འཇུག་པའི་ཞལ། །འོད་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདོམ་གང་བ། །མཚུངས་མེད་སྐྱེ་རབ་ཏུ་དཀའ། །དེ་ནི་ཤུག་ཐུབ་
པའི་ཡུམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བྱའི་བྱ་བ་དང་ནང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ནང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་
བོར་སྟོན་ཅིང་། བསྟོམས་པའི་ལྷ་མོ་དང་བལྟས་པ་དང་ཁོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་
བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད། པན་ཚུན་འཁྲུད་པའམ་ལག་པ་བཅངས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོར་མོས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
བྱ་དངོས་སམ། དེའི་རིགས་གནས་གང་རུང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་གསུངས་པའི་རྒྱད་
དངོས་སམ། དེའི་སྒྲེར་གཏོགས་གང་རུང་གི་རྒྱད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་
འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཅེ་མོ་ལས། ལྷ་མོ་རྗེ་མཆོག་ཅེ་མོ་སྟོགས། །དབུས་འཁྲུད་རང་བཞིན་

སྒྲ་མོ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྒྲོན་མགོ་བསྐྱར་ཞིང་། །འཛུམ་བཅས་ཀྱང་ཏུ་བལྟ་བ་སྟེ། །བཅོམ་
ཐུན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་འཇུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་སྟེང་ནས་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། ནང་སྟེང་ནས་འབྱོར་ཁོ་
ན་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་། རྒྱལ་འབྱོར་འདི་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་མཐའ་གོང་མར་
གྱུར་པའི་རྒྱད་གཞན་མེད་ལ། དབང་པོ་གཉིས་སྟེར་གྱི་འདོད་ཡིན་ལ་ཆགས་པ་
ལས་དུ་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོར་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་དངོས་སམ། དེའི་རིགས་གནས་
གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་གསུངས་པའི་རྒྱད་དངོས་སམ། དེའི་སྒྲར་
གཏོགས་གང་རུང་གི་རྒྱད་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་ཅ་བའི་
རྒྱད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཙུན་མའི་མཆོག །སྤྱན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམས་
པར་བྱ། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྟེར་བས། །སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྒྱད་སྟེ་བཞིར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
གསང་བས། རྒྱད་སྟེ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་སྟོན་
དང་བྱ་དབྱེ་ལས། །རྒྱད་སྟེ་ནམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལུང་དེ་ནམ་དག་ཡིན་མིན་སྟོང་མའི་ཀྱི་གཞིར་སྤང་ཞིང་། ནམ་དག་
ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་བྱ་སྟོན་གཉིས་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་སྟེ་མ་གཉིས་ནས་
འབྱོར་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་བྱ་སྟོན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་དབང་དུ་
བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྒྱད་སྟེ་ལ་ལྔར་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས།

རྟོགས་པའི་རྒྱུ། བྱ་བའི་རྒྱུ། སྤྱོད་པའི་རྒྱུ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲམ་མེད་
ཀྱི་རྒྱུ་དང་ལྷན་འབྲེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། དེར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་
ཅས་བྱའི་དོན་ནི་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ནང་ཆོན་གྱི་ཕྱིའི་བྱ་བ་སྦྱོན་པའི་རྒྱུ་ལ་རྟོགས་པའི་
རྒྱུ་ཅས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྒྱུ་སྡེ་ལ་བྱག་ཏུ་འབྲེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཀམ་པ་ལས་
ཀྱང་བཤད། བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་འེ་ཙ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདེ་
མཆོག་ཉུང་དུ་ལས། མདོ་སྡེ་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་དབྱེ་བ་
ཡི། །སེམས་ཅན་མོས་པས་འབྲུག་པ་ལ། །དེ་དང་དེ་ལ་དགའ་བ་བཞིན། །ཞེས་མདོ་
སྡེ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དང་། བྱ་བའི་རྒྱུ་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་
གསང་བ་སྟེ། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་བ་རྒྱུ་དང་། མཐའ་སྟེ་བདེ་མཆོག་
ཙ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་མ་རྒྱུ་བྱག་ཏུ་འབྲེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་པ་མི་
འཐད་དེ། སློབ་དཔོན་ཀམ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གསལ་བར་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། བདེ་
མཆོག་ཙ་རྒྱུ་ཀྱི་ལུང་དོན་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་མཆོག་ཉུང་
དུ་འེ་དོན་ནི་མདོ་རྒྱུ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མདོ་དང་། བྱ་སྤྱོད་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་གསང་
མཐའ་སྟེ་གསང་བ་སྒྲམ་མེད་པའི་རྒྱུ་སྡེ་བཞི་སྟེ། དེ་དང་དེས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་
ལ་སྦྱོན་པས་དེ་དང་དེ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྒྱུ་སྡེ་བཞི་སོ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་ཆད་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་དག་
གི་ཆད་ཀྱང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་རྩེ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས། རྟོགས་པའི་རྒྱུ་
སྤྱོད་ཐག་བཞིའོ། །བྱ་བའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཐག་བཞིའོ། །སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཐག་བཞིའོ། །

དོ། །གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་སྤྱོད་ཐལ་བྱལ་གོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་མིང་སྤྱོད་ཐལ་བཅུ་གཉིས་
སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་སྤྱོད་ཐལ་སྤུལ་ཅུ་ཅ་བཞི་པོ། །རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་ཆད་མེད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གླེ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་འབྱུང་ལས།
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆད། །ཁྱེ་བ་ཐལ་ནི་བྱལ་ཏུ་ངེས། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་
མ་རྒྱུད་གངས། །ཁྱེ་བ་ཐལ་ནི་བཅུ་བྱལ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
མཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གངས་ཡིན་གྱི། འོ་འོ་ཀའི་གངས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་
བྱ་བའི་རྒྱུད་སྤྱོད་ཐལ་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་དོན་ཞགས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་པོ་ལ་
འོ་འོ་ཀ་སྤྱོད་ཐལ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༩ གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་སྤྱོད་བཞི་པོ་གང་གི་སྒྲོམ་ནས་འབྱུག་ཀྱང་། ལག་ན་རྟེན་དབང་
བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ན་དཀྱིལ་
ལའོར་དུ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་
སྤྱངས་པ་ཞིག་ངེས་པར་སྒྲོན་དུ་འགྲོད་གོས་ཏེ། སྒྲོད་བསྐྱས་ལེའུ་དང་པོ་ལས། སྒྲོབ་
མས་ལམ་ལ་ཅིག་ཅར་སྒྲོབ་བམ་རིམ་གྱིས་བསྒྲོབ་རིམ་པའི་ལན་དུ། རིམ་གྱིས་
སྒྲོབ་པ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཅར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འོག་ཏུ། དེའི་རིམ་པ་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་ནིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །གང་
གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་ལོབས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། ཐེག་པ་
གསར་པ་དན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བཏག་
གཉིས་ལས་ཀྱང་། དང་པོར་གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་
སྦྱིན། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་བསྐྱན། །མདོ་སྤེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་དེ་

ལས་ཁྱིས། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དབུ་མ་བསྟན། །ཕྱགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་ནས། །དེ་རྗེས་
ཀྱི་རྗེ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །དེ་ནས་རྗེ་རྗེས་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་
ལྷན་པ་སྐྱ་མ་ལྷ་བཙུ་བ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན། །རྒྱུད་སྟོད་དུ་བྱང་
བར་བྱེད་པ་དབང་བསྐྱར་བ་མཐོས། །དབང་དུས་སུ་ཁས་སྦངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་།
སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ་ལས་གྱི་གཞིར་མེད་མི་བྱང་ཡིན་ཏེ། །སྐྱ་མ་ལྷ་བཙུ་བ་
ལས། །བསམ་པ་དག་པའི་སྟོབ་མ་ནི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་ལ། །སྐྱ་
མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་འདི། །ཁ་ཉོན་བྱ་བར་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཕྱགས་སོགས་
བྱིན་པ་ཡིས། །དམ་ཆོས་སྟོད་དུ་བྲས་ནས་སུ། །ཅ་བའི་ལྷང་བ་བཙུ་བཞིན། །སྟོག་
དང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། །ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱང་། །དབང་མེད་པ་
ལ་དངོས་བྱུང་མེད། །བྱེ་མ་བཅོར་ལ་མར་མེད་ལྟར། །གང་གི་རྒྱུད་ལུང་ར་རྒྱལ་
གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་བྱེད་པ། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་ཤི་མ་ཐག། །དངོས་
བྱུང་ཐོབ་ཀྱང་དཔུལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུད་
ལས་ཀྱང་། །དཔེར་ན་བྱ་ཆ་མེད་པའི་བྱིས། །ཤི་བ་ཅ་མ་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད། །དེ་བཞིན་
དབང་དང་བྲལ་ན་ནི། །ཤེས་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །བདེ་
མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་བཞག་སྐྱབ་པ་པོས། །དམ་ཆོག་ཉག་ཏུ་
བསྐྱར་བར་བྱ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱར་དངོས་བྱུང་
ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་
བ་དང་། །སྟོབ་མ་ལྷག་གནས་བྱེད་པའི་གངས་རི་ཅ་མ་ཡིན་ཞེས། །མི་ཐུབ་སྐྱབ་བ་དང་།
མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་དང་། །ལྷ་བ་བ་དང་། །ནག་པོ་སྟོད་པ་ནམས་གྱིས་སྟོབ་མའི་

གངས་ཆད་ངེས་པ་ཅན་མ་གསུངས་ཤིང་། དུ་རི་ཀ་པས་ཉི་ཤུ་ཙ་མན་ཆད་ཟུང་
དུ་མ་གྱུར་པར་གསུངས་པ་ནི། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱད་ལས། མཁས་པས་སློབ་མ་གཅིག་
གམ་གསུམ། །ལུའམ་ཡང་ན་བདུན་དག་གམ། ཉི་ཤུ་ཙ་མི་ཡི་བར། །ཟུང་དུ་མ་
གྱུར་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །དེ་ལས་ལྷག་པའི་སློབ་མ་དག །ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་མི་
ཤེས་སོ། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་ནལ་འབྱོར་རྒྱད་དང་། དུས་འཁོར་མ་གཏོགས་སྒྲ་མེད་གཞན་རྣམས་ལ་
མཐའ་གཅིག་ཉི་ཤུ་ཙ་མན་ཆད་ཟུང་དུ་མ་གྱུར་པ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། གསང་
བ་སྤྱི་རྒྱད་ལས། མཁས་པས་སློབ་མ་གཅིག་གམ་གསུམ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དུ་སློབ་མའི་གངས་ཆད་ངེས་པ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་བསྐྱས་
པར། རོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འབྲུག་པ་ལ། སྟོད་དང་སྟོད་མིན་པ་
བརྟག་མི་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལས། འོན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་
སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་
བསྐྱལ་བ་ཡིད་དམ་བཅའ་བ་ཁོ་ནར་བྱ་སྟེ། དེས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར།
སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དུས་འཁོར་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བའི་སློབ་མའི་གངས་ཆད་ངེས་པ་མེད་དེ།
སྟོན་རྒྱང་ལ་འཇམ་དབལ་གྲགས་པས་མ་ལ་ཡའི་སྟེད་མོས་ཆལ་དུ་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་
ལ་སོགས་པའི་ཆངས་པའི་བྲང་སྟོང་གེ་བ་ཕྲག་བཞི་དུས་གཅིག་ཉི་ཤུ་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བའི་ལུགས་
དང་པོ་མི་འཐད་དེ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱད་ཀྱི་ལུང་དེའི་དོན་ནི། རྒྱད་ཕྱེ་བཞིའི་དབང་

བསྐྱར་བ་ལ་སྦྱར་བ་ཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དམིགས་གྱིས་བསལ་ན་གངས་
ཀྲང་ཁ་འཆམ་པ་དང་། བཅུ་དང་། ཉི་ལུ་ཅ་ལྷ་ལས་ལྷག་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། སློབ་མ་དག་ཅིང་རིགས་བཅུན་
པ། །དེ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དང་། །ཟབ་མོ་ཡི་ནི་སློབ་དང་ལྷན། །སློབ་ཆེ་
ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན། །བཅོད་དང་ལྷན་ཞིང་མེར་སྤྲ་མེད། །དཔལ་ལ་ཡིད་དམ་བརྟན་
པ་ནི། །བཅུ་འམ་བརྟུང་དམ་བཅུན་དང་ལྷ། །གཅིག་གཉིས་བཞི་ལས་ལྷག་ཀྲང་
རུང་། །དབྱང་མི་དགོས་པར་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་
རྟུང་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ལུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། སློབ་དཔོན་སྤྱིང་མེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་རྟུང་
པས་སློབ་པའི་སྤྱིབ་པ་ཙམ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ། དབང་བསྐྱར་བ་དང་མ་འབྲེལ་བས་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ཙམ་བྱང་རུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་རྟུང་
ཕྱེ་གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྟུང་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སློབ་དང་སློབ་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་
བ་བྱར་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་ཉིད་བསྐྱས་པར། རྗེ་མཆོག་གི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
པོ་འདིར། སློབ་དང་སློབ་མ་ཡིན་པ་བརྟག་མི་འཆོལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུས་
འཁོར་དང་སྐྱེ་མེད་གཞན་ལ་བྱང་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤོབ་བྱང་གི་
དབང་དུ་བྱས་ན། འདུས་པ་ཅ་བའི་རྟུང་ལས་གསུངས་པའི་ཐོག་མར་འཁོར་མཆོག་
དམན་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པ་རྗེ་མཆོག་གིས་དུས་གཅིག་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་
ཅིང་དབང་བསྐྱར་བར་རྗེ་མཆོག་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བཞིར་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱུང་པའི་ཕྱིར།

འོན་མཁོ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་གངས་དེ་ལྟར་ཡིན་
ན། གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབྱེ་ན། དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་རྒྱད་
སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་
གནས་སྐབས་སུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཐ་སྟད་ཆད་ལྡན་སུས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་མི་འཐད་
པས། རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། རས་བྱིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། གང་ཟག་བྱང་པར་
འགའ་ཞིག་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མེད་གྱི་
གང་དུ་དབང་སྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སློན་ནས་དབྱེ་
བ་བདུན་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། རས་བྱིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། བསམ་
གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ཀྱན་རྩེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར། ལྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར། རོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་
རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེའི་ནང་ནས་བྱམ་དབང་གང་དུ་ཐོབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞེ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་
ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། རས་བྱིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར།
ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཞེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་རྩི་རྩིས་བྱ་པས། དབང་
བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་འགོ་བ། རྩི་རྩི་འཆང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དཀྱིལ་
འཁོར་དེའི་རང་བཞིན། ཅི་ཡིན་འདིར་ནི་བཤད་པར་བྱ། ཞིག་ལས་ཆོན་བཀྱའི་རིམ་
པ་དང་། རི་མོར་བྱིས་པའི་ལས་དང་ནི། འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས། བྱུ་བ་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། བཙུག་མ་གཉིས་ཀྱིས་འོ་ཐོ་གང་། རེ་ནི་
གདུལ་བྱའི་དབང་ལས་ཡིན། མཁས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མིན་ཏེ། ཡང་དག་དོན་མཐོང་

གྲོལ་ཕྱིར་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོན་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དབང་གི་ནམ་པར་བཞག་པ་རིམ་བྱ་ཞེ་ན། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་འདུག་པའི་ཐོག་མའི་སྒོ་འབྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་གང་ཞིག །ཁོད་པ་སོ་སོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྒྲགས་གྱི་ལམ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་ཅི་རིགས་པ་དང་། འབྲེལ་བའི་མཆོག་དང་སྐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྐུན་པར་དམིགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་དུང་དུ་བྱེད་པ་དབང་གི་མཆོན་ཉིད། ཅིའི་ཕྱིར་དབང་ཞེས་བྲ་ཞེ་ན། ཅི་མ་འཁྱུང་པ་དང་རྒྱས་པ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བ་དང་། ལམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་བ་དང་། མཆོག་སྐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བས་ན་དབང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་ལ་དབང་མི་འབྲ་བའི་བྱེད་པར་རིམ་བྱ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བྱ་རྒྱུད་ལ་ཚུ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཅམ་ཞིག་དང་། སྟོད་རྒྱུད་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་རྗེ་རྗེ་བྲེལ་བྱ་མིང་གི་དབང་སྟེ་རིག་པའི་དབང་ལྟ་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཅམ་དང་། ལལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཅམ་དང་། ལལ་འབྱོར་སྐྱུ་ན་མེད་པ་ལ་དབང་བཞི་རྗེ་གས་པར་བསྐྱར་བ་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུའི་དབང་དང་ཅོད་པན་དག །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ། རྗེ་རྗེ་བྲེལ་བྱ་མིང་གི་དབང་། །སྟོད་པའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ། །ཕྱིར་

མི་ལྷོག་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་གསལ་བར་གྱེ། དེ་ནི་བྱུག་གི་བྱེ་བྱག་
དབང་། དེ་ནི་སློབ་དཔོན་དབང་ཞེས་བྱ། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ཡིན་མཛན། གསལ་
བ་ཡིན་པ་དབང་རྒྱལ་བ་ཤད། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ན་མེད། བཞི་བ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་
ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དེ་ཡང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དབང་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་
གྱིས་རྒྱུད་སློབ་པར་བྱེད་པ་བྱུང་པའི་དབང་དང་། རྩོགས་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སློབ་པར་
བྱེད་པ་མཆོག་གི་དབང་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

དང་པོ་ལ་ཡང་དབྱེ་ན། ལུན་མོང་བ་དོ་རྩེ་སློབ་པའི་དབང་དང་། ལུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་རིག་
པའི་དབང་ལྟར་ཡོད། རྩོགས་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སློབ་པར་བྱེད་པ་མཆོག་གི་དབང་ལ་
དབྱེ་ན། གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། གསལ་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། དབང་བཞི་
པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་ཀྱི་དབང་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱུད་དབང་དང་། མཆོག་གི་དབང་
གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། རྒྱུད་དབང་ལ་དབྱེ་ན་གྱིས་པ་ལྟར་འབྲུག་པའི་དབང་བདུན་དུ་
ཡོད་དོ། མཆོག་གི་དབང་ལ་དབྱེ་ན་ཀུན་རྩོབ་འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་དང་། དོན་དམ་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་གོང་མ་གོང་ཆེན་གཉིས་ལ་བྱུང་དབང་། གསལ་
དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། བཞི་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་དང་བཞི་བཞི།
དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །

འོན་ཏེ་དབང་གི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱོད་དུ་སློབ་པ་རི་

ལྷར་གཟུང་བར་བྱ་ཞེན། བརྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ལགལ་
ཞིག། །གདུགས་དཀར་ལ་སོགས་པ་ལ་རིགས་ལྡེའི་སྒོ་བ་ལ་འཛིན་པ་དང་། དབང་
བཞིའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ནི། རྒྱ་དང་མཁས་བྱུང་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་དང་ལགལ་
ཞིང་མི་འཐད་པས། བྱ་སྦྱོར་གཉིས་ལ་སྒྲགས་སྒོ་བ་འཛིན་པ་མེད་ལ། དེ་ཡང་ཕྱན་
སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ་ཐར་གྱི་སྒོ་བ་གང་ཡང་རུང་
བའས། མ་མཐའ་ནའང་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་ནས། དབང་
བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སྒོ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོ་བ་ཁོ་
ནར་ངེས་པས་རྩ་ལྷུང་ཡང་དེ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ལེགས་བྱུང་གིས་
ཁྱེས་པའི་རྒྱ་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
དམ་ཆོག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

རྒྱ་དམེ་གོང་མ་གཉིས་ལ་རབ་དགེ་སྟོང་། འབྲིང་དགེ་ཚུལ། ཐར་དགེ་བསྟེན་
གྱི་སྒོ་བ་བསྐྱངས་ནས། དེའི་ལོག་དུ་བྱང་སེམས་གྱི་སྒོ་བ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ངེས་
པར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཅེ་མོ་ལས། སྒོ་བ་གསུམ་ལ་བཀོད་ནས་ནི། །དེ་ནས་
དགྱེལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱ། །སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིག་འཛིན་སྒོ་བ་
མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རི་མེད་འོད་ལས། གསུམ་ལས་དགེ་སྟོང་མཆོག་ཡིན་
འབྲིང་། །དགེ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་ཐ་མ་སྟེ། །ཁྲིམ་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིད།

དབང་བསྐྱར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་ལྡེའི་སྒོ་བ་བཟུང་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་
སྒོ་བས་གྱིས་ཐོབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་གང་ཞིག། །སྒྲགས་གྱི་སྒོ་བ་པའི་མི་མཐུན་

སྟོགས་མཐའ་དག་སྟོང་བའི་སེམས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང། དབང་ལྡན་དུ་ཡོད་པ་
གང་རུང་དུ་དམིགས་པ་སྟགས་སྟོམ་གྱི་མཆན་ཉིད།

དེ་ལ་དབྱེན་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་པ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་སྟགས་སྟོམ་
དང། གླ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྟགས་སྟོམ་གཉིས་སུ་ཡོད།

འོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་པོ་ལ་བསྐྱུང་བུ་ཅ་ལྟར་ལ་མི་འབྲེལ་བའི་བྱུང་
བར་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། བོད་ཀྱི་དོན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྟེ་ཕྱི་མང་པོ་མ་ཐུན་པར་དེ་ལྟ་བུའི་
བྱུང་བར་ཡོད་པར་བཞེད་དེ། དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་ཐུན་མོང་བའི་ཅ་ལྟར་
བཞི་དང། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཅ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་དང། གྱི་ཡའི་རྒྱུད་ཀྱི་སུམ་ཅུ་དང།
སྟོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཅུ་བཞི་དང། ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བཅུ་བཞི་དང། གླ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་
བཅུ་བཞི་དང། ཡང་ལྔ་དང། ཡང་བཞི་དང། ཅ་བའི་ལྟར་བ་བདུན་ཅུ་ཐམས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་ཅིང། དེ་དག་གི་ཅ་ལྟར་གི་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་
མ་མཛད་ལ། ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གི་ཡའི་རྒྱུད་ཀྱི་སུམ་ཅུའི་ངོས་འཛིན་གསལ་
བར་མ་མཛོང་གསུངས། སྟོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཅུ་བཞི་མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་གི་སྟེང་དུ་རབ་
བྱུང་དང་བྱིས་པའི་ཐུན་མོང་བའི་ཅ་ལྟར་བཞི་སྟེ་བཅུ་བཞི། ནམ་སྣང་མངོན་བྱང་ལས་
གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནམ། ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི། དེ་ལས་གཞན་པ་
བཅུ་བཞི། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བཅུ་བཞི། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་བསད་
མི་བྱ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དམ་ཆོག་བཅུ་བཞི་ཡིན་ནམ་སྟེ་བཅུ་གོ་
ཞེས་གསུངས། ཚུལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་
ངོ་པོ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེར་ཅ་ལྟར་གི་རྒྱུང་གསུངས་བཅུ་

གོ་བདུན་བགངས་ནས། བདུན་ཅུ་ཐམ་པའོ། །ཞེས་གངས་ཅམ་ལ་ཡང་སྒོངས་པའི་
འབྲུལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྤྱི་ཕྱི་མང་པོར་བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནག་པོ་དམ་ཆིག་
རྫོང་འཛིགས་སྤྱི་ནས་ཞེས་ཡང་ཡང་འབྲུང་བ་གང་ཞིག། །ནག་པོ་དམ་ཆིག་རྫོང་རྫོང་པོའི་
སྒྲ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་སྤེ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་ལས་བཟོད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་
རི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེ་ན། རིམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་པར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བྱ་བའི་རྒྱུད་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིགས་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་
གཉིས་ཡོད།

དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། བསྐྱའི་རིགས། རྫོང་
རྫོང་པའི་རིགས་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
ཤུ་གུ་ཐུབ་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱི་བ་ཐབས་སྟོན་པ་དམ་ཆིག་གསུམ་བཞེད། རིགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འཇམ་དཔལ་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་དང་དཔལ་པོ་
གཅིག་གྲུབ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་གྲ་ལྟ་དང་འོད་ཟེར་ཅན། རིགས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་གདུགས་
དཀར། རྩམ་རྒྱལ། བྱི་མེད། རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔལ་བྱམས་པ་སྟེ། དེའི་མཚན་བརྒྱ་
སོགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་ཁོ་པོ་མི་གཡོ་བ། ཁོ་པོ་དབྱངས་ཅན་མ་སོགས་སོ། །

བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། ཐུན་རས་
གཟེགས། ཡུམ་སྟོལ་མ། སེམས་དཔལ་ནམ་སྟེང་། ཁོ་པོ་རྟ་མགྲིན། ཁོ་པོ་རྫོང་ལྟ་བུ་
རྒྱུད་མ་སོགས་སོ། །

རྫོང་པའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་འབྲུགས་པ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཐུག་རྫོང་། རིག་

བ་མཆོག། རྣམ་འཛོམས་སོགས་སོ། །ཡུམ་ཁྱོག་ཉེར་ཅན། སེམས་དབང་སྤྱི་བ་སེལ།
ཁྱོ་བོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཁྱོ་མོ་མ་གྱོན་མ་སོགས་སོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། བསྐྱའི་རིགས་རིགས་
འཕྲིང་དང་། རྩོམ་རིགས་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་
རྒྱུད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ན། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་སུམ་སྟོང་
ལྔ་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཉན་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་དབང་བར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །གང་གིས་ལེགས་པར་
དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་ནི་རིགས་རྣམས་གསུམ་ཆར་ལ། །དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་སྟོབ་
དཔོན་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་ལ་དབྱེ་ན། གཞོད་སྤྱིན་ཀྱི་རིགས། ལྔ་ཅེན་ཀྱི་རིགས།
འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །

དེ་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་གསུམ་སྤྱི་ལོ་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་རྒྱུད་བཞིར་གྲགས་
པའི་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་སུམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དང་། དེ་དག་གི་དབང་
བསྐྱར་བའི་ཆོག་འཕྲོ་ཡན་ལག་མང་པོ་སྟོན་ཅིང་། ལེགས་བྱུང་ཀྱིས་ནི། ཁྱོ་བོ་ལེགས་
བྱུང་ལ་བརྟེན་ནས། བགེགས་བརྒྱུག་ཐབས་དང་། རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག་ལས་རབ་
འབྱམས། རིགས་གསུམ་ཀྱི་བརྒྱུས་པ་དང་དམ་ཆོག་རྣམས་སྟོན་ལོ། །དབྱང་བཟང་
གིས་ཞུས་པ་ལས། སྤྱི་རྒྱུད་དུ་མ་བསྐྱར་པའི་རིགས་སྤྱན་མོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་པན་
པའི་དབང་གི་ཡན་ལག་དང་། སྤྱིན་སྟེག་དང་ལས་རབ་འབྱམས་སྟོན་ལ། བསམ་
གཏན་ཕྱི་མ་ནི་གཙུག་རྟེན་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ཡིན་ཅིང་། འདིས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་དེ་

ཉིད་བཅུར་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་ནོ། །བྱ་སྟོང་གཉིས་ལམ་གྱི་འགྲོས་པལ་ཆེར་མཐུན་པས་
བསྐྱེད་པས་གྱིད་བདེ་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་པ་དང་། སྟོར་བ་དང་། བྱུང་བ་དང་། སྐྱུ་བ་
དང་། ཡན་ལག་བཞིར་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་མ་ལས། ཡན་ལག་བཅུ་
ཡིད་བྱེ་བ་ལས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་གྱིད་ཉིད། བདག་གི་དེ་ཉིད། ལྷའི་དེ་
ཉིད། སྤྲུག་གྱིད་ཉིད། མེ་གནས་གྱི་བསམ་གཏན། སྐྱ་གནས་གྱི་བསམ་གཏན།
སྐྱ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན། བཟླས་བཞེད་ལ་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན།
སྤྲུག་གྱི་སྐྱུ་བ་པའི་ཆོག་དང་དབང་གི་སྟོར། སྤྱིན་སྤྲེག་སྟེ་ཡན་ལག་བཅུར་བསྐྱེད་
ཀྱང་རུང་མོད་གྱི་འཇུག་པ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཟླས་བཞེད་དང་བཅས་པའི་
བསམ་གཏན་དང་། བཟླས་བཞེད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སྟོན་དུ་བསྟེན་
པ་ལས་རུང་དུ་བྱས། དངོས་བྱུང་ཇི་ལྟར་བསྐྱུ་བ་པའི་ཚུལ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་
འཆད་པར་བྱེད་དོ། །

བཟླས་བཞེད་ཡན་ལག་བཞིའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་
ཡང་ཡོད་དེ། དེགས་སྤྱིའི་བྱུག་རྒྱ་བཅས་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ལ་བདག་ཉིད་འབུལ་བ་དང་། སྐྱུ་བས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྲུག་
རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ནས། ཚུ་དོགས་སུ་བྱིན་ཆུ་ལ་སྤྲུག་
རྒྱས་བཏབ། ལུས་རིལ་པོ་ཁྱུས་བྱས། དེའི་འོག་ཏུ་ས་ལ་སྤྲུག་རྒྱས་བཏབ། སྐམ་
ཁྱུས་བྱས། སྟོན་ལ་འདུག་སྟེ། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བཟླས་ནས། བདག་དང་གནས་
ཁང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དག་ནི་རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་ལྟར་ན་
བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

དངོས་གཞི་ལ་བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་བསམ་གཏན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་བརྒྱས་བརྗོད་རིམ་ཁྱེད་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་
བསམ་གཏན་རིམ་ཁྱེད་བྱ་བ་འཛིན་ཡོད་དེ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་
རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་འགྲེལ་བར། དང་པོ་ཁྱེད་བྱས་རྣམ་འབྱོར་བས། རྟོག་པོ་གཞན་ལ་
འདུག་ནས་མི། མཆོད་དང་གསོལ་བས་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ། རྟོག་པོ་གཞན་གྱི་སྒྲིག་གཞུགས་
དང་། རྒྱལ་རྒྱ་མཆོན་པ་བྱས་ཡོད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། བདག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་
གི་སྒྲིམ་བརྒྱས་རྟོགས་པར་བསྐྱོམས། རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་ལ་དམིགས་ནས་སྟོན་
ཅོལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། འཁོར་
གསལ་མི་འདེབས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། གཙོ་བོ་རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་
བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མདུན་བསྐྱེད་རིམ་ཁྱེད་བྱ་བ་འཛིན་ཡོད་དེ། འོ་མའི་རྒྱ་མཆོད་དབྱུག་སུ་རིན་
པོ་ཆེ་སྤྲོ་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་
བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད། རྒྱལ་རྒྱ་བསྐྱེད། བཞུགས་སུ་གསོལ། སྤྱི་
བཞགས་མཆོད་བསྐྱེད་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་སྤྱོད་རྣམ་འབྱོར་མི། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡོད་པས་
འདིར་ཡང་གཙོ་ཆེར་རང་དང་ལྟར་གསལ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་། སྐབས་སྐབས་
སུ་མདུན་ཀྱི་རང་འབྱེད་སྤྱོད་ལ་སེམས་ཅི་ཟེན་བྱ་དགོས་ཀྱི། དེ་གཉིས་བརྒྱས་བརྗོད་
ཡན་ལག་བཞིའི་ནང་ནས་གཞིའི་ཡན་ལག་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཡི་གེའི་གཟུགས་དང་། སྐྱ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡང་
མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། རང་གི་སྒྲིང་གའི་
ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་བྱི་མ་ལས། སྐྱ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞོལ། །གསང་
སྐྱགས་མི་འགྱུར་གཞི་ལ་གནས། །ཡན་ལག་མ་ཉམས་གསང་སྐྱགས་བཞུས། །ངལ་
ན་བདག་ལ་ངལ་སོས་ཤིག །ཅེས་པས་སྟོན་ནོ། །

དེ་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་བཞུས་
བརྗེད་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བཞི་མ་ཉམས་པར་བཞུ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞི་
ལ་རང་སྒྲིང་ར་རྒྱལ་དུ་བྱས་པ་དང་། མདུན་དུ་རང་འབྲས་སྒོམ་པ་གཞི་རེ་རེ་དང་
མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སེམས་ནི་ཆ་བར་བསྒོམ་པ་གཉིས་ཡན་ལག་གསུམ་པ་
དང་། སྐྱ་ནི་ཆ་བ་ལ་བཀོད་པའི་བཞུ་བྱའི་སྐྱགས་སྒྲིང་ཡན་ལག་བཞི་ཡིན་པའི་བྱིར།

མདོར་ན་སྒོག་ཚུལ་བསྐྱམས་ནས་སྦྱར་ཡན་ལག་བཞི་མ་ཉམས་པ་བྱེད་པར་
མདུན་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་ལ་དམིགས་ཏེ་བཞུ་ཞིང་། དཔུགས་གཏོང་བ་ན་རང་སྒྲིང་
གསལ་བའི་གཞི་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་ཡང་སྐྱར་ལྟར་བྱའོ། །ངལ་གསོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐྱར་
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལས་ཐོག་སྟེ། ཐ་མལ་དུ་ངལ་གསོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་བྱི་མ་ལས། མི་འགྱུར་བ་དང་ཡི་གེར་ལྟན། །གཞི་
ལས་གཞིར་གྱུར་དེ་བཞིན་ཏེ། །རང་སྐྱགས་བྱིར་ནི་གང་བཞགས་པ། །ཡིད་ཀྱི་དག་པ་
བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་སྟོན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྒྲིང་གའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་བཞུ་ཚུལ་ཡོད་

དེ། སྲ་བཞིན་སྟོག་ཚོལ་བསྐྱམས་ནས། མདུན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱགས་
ཀའི་སྤྱགས་བཀོད་པའི་རྒྱ་བ་དེ་དབྱགས་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རང་གི་
སྤྱགས་ཀར་སྟོས་ལ་དབྱགས་མ་བཏང་བར་བརྒྱུ་ཞིང་། དབྱགས་གཏོང་བ་ན་ལྷན་
ཅིག་མདུན་གྱི་སྤྱགས་ཀར་སྟོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་ཡང་བརྒྱས་བརྩོད་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་བྱིད།

༥ གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་བྱི་མར། སྲ་སྤྱད་པ་ཡིས་བཀྲག་ནས་ནི། །སྟོག་
དང་ཚོལ་བ་བསྐྱམས་པའི་ཡིད། །གསང་སྤྱགས་རིག་པ་སྤྱགས་ལ་སྦྱར། །ཡིད་གྱི་
བརྒྱས་བརྩོད་བཅམ་པར་བྱ། །འདི་ཉིད་གྱི་ནི་ཆོག་ཡིས། །ཡང་ན་ཤུབ་བྱར་བྱས་
ཀྱང་རུང་། །སྤྱགས་རིག་དངོས་བྱུབ་འདོད་པ་ཡིས། །བརྒྱས་བརྩོད་གཞན་དུ་མི་
བྱའོ། །ཞེས་སྒྲ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་བརྒྱ་བར་གསུངས་ལ། །བརྒྱས་བརྩོད་གྱི་
ཆེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་། དབྱང་བཟང་ལས། །བརྒྱས་བརྩོད་ཀྱི་ཆེ་མི་སྦྱར་མི་དལ་
ཞིང་། །སྦྲ་ཆེར་མི་བྱ་ཏ་ཅང་ཆུང་བ་མིན། །སྦྲ་ཞིང་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡེང་ཞིང་
མིན། །ཀྲུག་གི་སྦྱང་གོར་ཆེག་ནམས་ཉམས་པ་མིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་
དགོས་ཤིང་། །བརྒྱས་པའི་བྱངས་ཀྱང་། །ལེགས་བྱུབ་ལས། །བཙུ་མན་ཆད་བྱངས་
ནམས་ལ། །སྦྱར་ནི་ཡི་གེ་དུ་ཡོད་པ། །དེ་སྟེད་འབྲམ་ཐག་བརྒྱས་བརྩོད་བྱ། །ཡི་གེ་
སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ལ། །བརྒྱས་བརྩོད་སུམ་འབྲམ་བྱ་བར་བཤད། །དེ་བས་ཡི་གེ་མང་
པོ་ལ། །སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་ཁྲི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །རྒྱད་གཞན་ལྟར་གཙུ་འཁོར་
མང་པོ་ལ་མི་དགོས་སོ། །བརྒྱས་བརྩོད་གྱི་ཆེ། །འགལ་སྟེན་བྱང་ན་བརྒྱས་པ་སྦྱར་
ཚུལ་དང་། །བརྒྱས་བརྩོད་ཡན་ལག་བཞིའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུག་ཏུ་དགེ་རྩ་དངོས་

བྱུང་གི་རྒྱུར་འབྲུལ་ཚུལ་དང་། བཟོད་གསོལ། མཆོད་བསྟོད། གཤེགས་སུ་གསོལ་
བ། ལྷན་མཆོམས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་བ། བཟའ་མིན་ཐོས་པ་སོགས་འདག་བའི་བ་བྱུང་
གི་སྒྲགས་མར་བསྐྱབ་བའི་རིམ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲགས་རིམ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བཞུགས་བརྗོད་ལ་མ་སྟོས་བའི་བསམ་གཏན་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་
མ་ལས། གསང་སྒྲགས་མེ་གནས་དངོས་བྱུང་སྟེ། །སྐྱ་གནས་རྣལ་འབྱེད་སྟེར་
བ་བྱ། །སྐྱ་མཐར་ཐར་བ་སྟེར་བ་ཉིད། །འདི་དག་འདི་ཉིད་གསུམ་པོ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་གསུམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མེ་གནས་དང་སྐྱ་གནས་གྱི་
བསམ་གཏན་དང་། སྐྱ་མཐར་ཐར་བ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་སྣང་གསལ་བའི་སྤྱིང་ཁར་ཆེ་བ་ལ་རྒྱུང་དང་བྲལ་བའི་མར་
མེ་ལྟ་བུ་གསལ་ཞིང་ཅེ་མོ་རྫོ་བ། དེའི་ནང་དུ་ངོ་པོ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་།
རང་སེམས་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བཞུགས་བྱའི་སྒྲགས་དེའི་གདངས་ཀྱི་
རྣམ་པ་བྲིལ་བུའི་སྐྱ་བཞེན་སྣང་སྣང་སྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོག་ཅོལ་བསྐྱམས་
རང་གིས་ཉན་པ་བཞེན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་མ་ལས། མི་འབྱེད་ལས་
བྱུང་དངོས་པོ་རྣམས། །ཆོ་ཅན་གྱིས་ནི་བདག་ལ་བསྐྱམས། །སྒྲགས་པ་ཡན་ལག་
འདས་ལ་གནས། །ཞེན་པ་མེད་པར་བསམ་གཏན་བྱ། །སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྤེང་བར་
སྐྱར། །ཡི་གེ་བརྒྱུས་པ་མི་འགྱུར་རྣམས། །བྲིལ་བུའི་སྐྱ་བཞེན་མ་ཆད་པར། །ཡིད་
ལ་ཞེན་པར་སེམས་པ་ན། །མེ་ཡི་ནང་གནས་ཞི་བ་སྟེ། །ཆོག་རྣམས་དག་པ་ཡན་
ལག་ལྟན། །སྟོག་དང་ཅོལ་བ་བཀག་བའི་བདག་ །གཉིད་སྤངས་ནས་ནི་རྣམ་པར་
བསམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བསམ་གཏན་འདི་ཐུབ་པའི་མཆན་མ་ཡོད་དེ། ཕྱི་འཆན་མ་བཟུལ་སྒྲིམ་གྱིས་
གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། རང་གི་མཆན་མ་བདེ་ཤིང་འབར་ཞིང་། དེའི་མཐུས་ཉིང་རེ་
འཛིན་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར།

དེ་རྗེས་སྐྱ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་ལྟར་གསལ་
པའི་སྒྲིང་ཁའི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ནང་དུ་རང་འདྲའི་སྤྱོད་པའི་གསལ་བ་ལ་ང་རྒྱལ་བ་བྱུང་།
དེའི་ནང་དུ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་བརྒྱས་བྱའི་སྤྱགས་ཀྱི་གདངས་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་ལྟར་
ལྟར་སྒྲིག་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་སྒོག་ཚུལ་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། སྐྱ་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་ནི། སྒྲིང་ཁར་
གནས་པའི་སྤྱ་བ་ནི། ཁྱི་མེད་རྒྱ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉེ། ཁྱི་མེད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡི། ཁེ་ལྷེ་
རབ་ཏུ་འོད་བཟང་བ། ཁེ་འབྱུར་གཞི་ནི་དེར་བཞག་ནས། ཁད་བར་འདུག་ནས་སྐྱ་
བསམ་མཁ། ཁེ་འབྱུར་བ་ལ་ཡི་གེ་བཞག་སྐྱ་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པས་འབྱུང་པའི་ཆད་ཡོད་དེ། སྤྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སྤྱ་ཕྱི་
མེད་པར་གཅིག་ཅར་ཡིད་ངོར་འཆར་བ་དེ་ཐུབ་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་
འདི་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་ཞི་གནས་འབྱུང་ཅིང་། འདི་ཡན་ཆད་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་
དང་བྲལ་པའི་ལྟའི་བརྒྱས་སྒྲིམ་གཉིས་ལས་མཆན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་གོམས་པ་མཐར་
ཕྱིན་པར་བྱས་ནས། མཐར་སྐྱ་ཅམ་ལ་གནས་པ་ཡང་སྤངས་ཉེ། བདག་མེད་པའི་དེ་
ཁོན་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་སྐྱ་མཐར་ཐར་པ་སྒྲིང་པའི་བསམ་

གཏན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྐྱེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐར་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་བྱིས་ལས། ལྷོས་བཅས་ཡན་ལག་གྱུར་པར་སྤང་། །སྤྲུལ་བྱ་དང་ཡིད་ཀྱི་དང་། །ཆོག་རྣམས་དག་པ་རིག་སྤྲུགས་དབང་། །ཡན་ལག་སྤངས་པ་རྒྱལ་བས་མཁྱེན། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་བསྟེན་པར་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ནས་དངོས་བྱུང་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་ཅི་རིགས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱད་པར་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས། བསྐྱལ་པར་བྱུང་བའི་ཆེའི་རིག་འཇིག་བསྐྱབས་ཏེ། ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་སྤྲེལ་མ་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཐ་སྣང་མི་བྱེད་པར་མཆན་བཅས་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་ཐ་སྣང་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱད་པར་ཡང་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷོང་ཉིད་སློམ་པ་དང་བལ་བ་དང་། མ་བལ་བའི་སྤྱི་བསློམ་བརྒྱས་ལ་བྱེད་དོ། །

༥ ལྷོད་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི། དེ་ཡང་ལྷོད་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྣམས་སྤང་མའོན་ཀྱང་རིམ་པར་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུག་། རྒྱུད་བྱིས་དང་བཅས་པ་འདི་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་སྟོན་ཅིང་། འདི་ནི་པལ་ཆེན་ལས་བཤད་པའི་གཞི་དང་སྤྱང་པོ་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ་སྟོན་པ་ཤུ་ལྷུ་བུ་བ་པོངས་སྐྱ་གངས་ཅན་མཆོས་གསུངས་སོ། །བསྐྱེའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་བོད་དུ་མ་འགྱུར་ལ། རྗེ་ཆེའི་རིགས་མི་གཡོ་བའི་རྒྱུད་གཅིག་དང་། ལྷུག་རྟོན་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་གཉིས་འགྱུར་བ་ནི། པལ་ཆེན་ནས་བཤད་པའི་རྒྱུད། བར་མའི་

འདིག་ཏེན་ཁམས་སུ་ལྷའི་དབང་པོ་རབ་འབྱུང་དགའི་ཁང་བཟངས་སུ་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་
འཆང་གིས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ལ་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལྟ་བུ་གི་ཐ་སྟངས་གསལ་བར་སྟོར་མི་སྟོར་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་བྱ་རྒྱུད་དང་
འབྲེལ། བཟླས་བཅོང་ལ་ཕྱིའི་ཡན་ལག་བཞིའི་བཟླས་བཅོང་དང་། ཉང་གི་ཡན་ལག་
བཞིའི་བཟླས་བཅོང་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྟོན་འགྲའི་ཆོག་ནམས་སྟོན་བྱ་བ་ཉར་ནས། དངོས་གཞི་སྤྱད་དང་སེམས་
དང་གཞི་ལ་གཞོལ། ཅེས་པས་གཞི་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་འབྲེལ་བས། ཐོག་མར་བདག་
དང་བསྟོམ་བྱའི་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེད་མེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག། དེའི་ངང་ནས་
རང་སེམས་ཟླ་བར་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ། ཨོ་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་བསམ། ཟླ་བ་
ཨོ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
པད་དཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་གསེར་གྱི་
མདོག་ཅན་སྤྱིལ་གྱུར་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ལྷག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་པ། རལ་
པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དར་ལྷའི་སྟོན་གཡོགས་དང་སྤྱད་གཡོགས་གསལ་བར་བསྟོམ་
པ་ནི་བདག་གི་གཞི་དང་། དེའི་མདུན་དུ་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ་རང་འབྲེལ་བསྟོམ་པ་གཞན་གྱི་
གཞི་དང་། དེའི་ལྷགས་ཀར་རང་སེམས་ཟླ་བའི་དགྱིལ་དུ་བསྟོམ་པ་སེམས་ཀྱི་ཡན་
ལག་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྲགས་ཐེང་བསྟོམ་པ་སྤྱིའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
གྱི་སྟོག་ཅོལ་བསྐྱམས་ནས་བཟླ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་ལས། ཡི་གེ་དང་
ནི་ཡི་གེ་སྤྱར། །དེ་བཞིན་གཞི་ལས་གཞིར་གྱུར་པ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པས་ཡིད་ལ་

ནི། །བཟླས་བརྗོད་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་བྱའོ། །ཡི་གེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་
བ་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །གཞི་ནི་རང་གི་ལྷ་བཞག་པ། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལ་
བྱ། །གཞི་གཉིས་བ་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །རྒྱང་གཉིས་མཆོག་ཏུ་ཤེས་བར་
བྱ། །རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་དག་པ། །སྤྲུགས་བས་དེ་ལ་གནས་བར་བསམས། །ཡི་
གེ་རྣམས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་ལེགས་བར་དགོད། །སྒྲར་སྤྱད་བ་
ཡི་ཆོག་གིས་ནོན། །སློག་དང་ཚོལ་བ་རྣམ་པར་སྤྱདས། །སློག་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱང་དུ་
བཤད། །ཚོལ་བ་བྲན་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་གཉིས་བསྐྱམས་བ་བྱས་ནས་སུ། །སློབ་དུ་
བསྟེན་བ་ལེགས་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་བ་ནང་གི་བཟླས་བརྗོད་ནི། །ཨ་ཨུཌམི་ཨམཞེ་པོ་གང་རུང་ལས་རང་ཉིད་
སྤར་ལྟར་རྣམ་སྤང་ངམ། །ཤུ་ཐུབ་པ་གང་རུང་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུགས་ཀར་རྒྱ་བ་མེ་
ལོང་ངོས་གཉིས་བ་ལྷ་བྱ་ལངས་བ་ཞིག་བསྒྲོམ་བ་ནི་བདག་གི་གཞི་དང་རྒྱ་བའི་
ནང་དུ་རྣམ་སྤང་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་ཞིང་འཆེར་བ་སྤྲུག་ན་བཞུགས་བ་བསམས་བ་ནི་གཞན་
ཀྱི་གཞི་དང་། དེའི་སྤྲུགས་ཀར་རང་སེམས་རྒྱ་བར་བསྒྲོམ་བ་སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་
དང་། དེའི་སྟེང་དུ་བཟླས་བྱའི་སྤྲུགས་སྤང་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་བསམ་བ་སྤྱིའི་ཡན་
ལག་སྟེ། དེ་ལྟར་སློག་ཚོལ་བསྐྱམས་ནས་ཤུབ་བྱ་དང་ཡིད་བཟླས་ཅི་རིགས་བྱེད་པའོ།
།འདི་མཐར་བྱིན་ན་ཞི་གནས་དང་མཆོན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་འབྱུབ་བ་ཡིན་ནོ། །

༥ གཉིས་བ་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། །ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་
སྟོང་བ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་བྱུབ་བསྐྱུབ་བ་
ནི། །རལ་གྱི་ལ་སོགས་ཀྱི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་བྱུབ་བསྐྱུབ་བ་དང་། །ནང་འབྱུང་

བའི་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་རྒྱས་སོགས་ལས་སྣ་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་
འཇམ་དཔལ་སོགས་ཀྱིས་བདག་གི་མགོ་ལ་བྱག་གིས་བྱགས་ནས་ལེགས་སོགས་
བ་སོགས་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་མཐུས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པ་དང་། ཉིང་དེ་
འཛིན་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱར་དུ་འབྱུབ་
གོ། །

༥ རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་བའི་གཙོ་བོ་ནི། ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཐབས་
ཀྱི་བཤད་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བཤད་རྒྱུད་དཔལ་མཆོག་གཉིས་ཡིན་ལ།
དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིབ་གཞིས་དོན་གཉིས་སྤྱད་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱང་བསྟན་པས། དེ་
ལ་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་སྟོན་པའི་རྒྱུད། ལྷག་མ་དུ་མ་བཞེ་
སྟེ། རྟོག་དབྱིངས་དང་། ཞམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། འགྲོ་འདུལ་དང་། དོན་གྲུབ་
ཀྱི་དུ་མ་བུའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་སྤྱང་སོགས་རིགས་བཞེ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། འོ་ན་རིགས་ལྔ་
ཡོད་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ལས་ཀྱི་རིགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སུ་འདུ་བའི་
བྱིར་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་གསུངས་སོ། །

༦ ལམ་ཀྱི་རིམ་བ་དངོས་ལ་གཉིས། མཆོན་མ་དང་བཅས་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
མཆོན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
སྤྱ་མེད་རྣལ་འབྱོར་རོ། །

དང་པོ་ནི། སྟོན་འགྲེལ་དུ་སྟོབ་མ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་རྒྱས་བསྐྱུས་
གཉིས་བཤད་པ་ནི་སྟོབ་མའི་དབང་ཅམ་ཐོབ་པས་རྟོག་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་
ལྷན་བྱ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་

པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་ཅིང་། སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་
དང་རང་གི་སྣ་བསྐྱབ་པ་ལ། བདག་ནམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
གསུམ་སྤེལ་མེད་པའི་བསྟེན་པ་རྒྱས་པའམ། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྤྱེད་ཆོག་
སོགས་བསྐྱུས་པའི་བསྟེན་པ་འབྲིང་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྣ་རེ་རེའི་བརྒྱས་བརྗོད་
འབྲུམ་དང་བཅས་པའི་བསྟེན་པ་བསྐྱུས་པ་གང་རུང་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་སྣར་གསལ་པའི་སྟེང་གི་སྣ་ཅེར་བྲག་མཆོན་རྗེ་མོ་སྣག་
པའི་སྟེའི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དུམ་
བུ་དང་པོ་ལས། ལྷེ་ནི་རྟ་ལ་སྤྱར་བྱ་ཞིང་། །སྣ་ཡི་ཅེ་མོར་བསམ་བྱ་བ། །རྗེ་མོ་
མོ་བདེ་རེག་པས། །སེམས་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
དེ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་ན། སྤྱར་བཟླ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རིམ་གྱིས་སློབ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཉིད་ལས། རྗེ་མོ་མོ་བདེ་རེག་པའི། །མཆོན་མ་གལ་ཏེ་བྱུང་བ་ན། །མཆོན་མ་དེ་
ནི་བྲབ་བྱ་བ། །སེམས་སུ་ཀུན་ཏུ་བྲབ་པར་བྱ། །རྗེ་ཙམ་འདོད་པས་སེམས་བྲབ་
ནས། །ཁམས་གསུམ་དུ་ཡང་བྲབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་སྣར་
སློབ་ནས། སྤྱི་ཏ་ར་ན་བཟླ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རྒྱུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་
སྣ་ཅེའི་བར་དུ་བསྐྱུས་ནས་རྗེ་མོ་དང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་དེ་
ཡང་བསྐྱུ་བ་ནི། །སྣ་ཡི་ཅེ་མོའི་བར་དུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མཆོན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལས། ཡི་གེ་ཨ་ལ་
འཇུག་པ་ཡིས། །ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྟོམ། །རང་གི་ཁ་ནས་གཞན་གྱི་
ཁར། །བསྟོམས་ན་དངོས་བྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་ཨ་

ནི་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཨའི་དོན་སྤྱེ་བ་མེད་པ་ལ་འདུག་པ་ཡིས། བཟླ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་བདག་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་རིག་པས་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་ཏེ་གཞིགས་ནས་མི་སྤྲང་བར་བྱའོ།

ཁ་ནི་སྒྲོ་དང་འདུག་པ་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་། ཨའི་དོན་ལ་འདུག་པས། རང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲང་མེད་དུ་འདུག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འདུག་པར་བྱའོ། །ཁའི་དོན་སྒྲོ་ལ་བྱས་པ་ལྟར་ན། བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་གཉིས་ལ་འདུག་པ་ནི་སྤྲང་ལྟར་རོ། །

མདོར་ན་བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སོགས་རིམ་གྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པར་དབྱེད་ནས་བསྐྱོམ་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །ཅེ་མོ་ལས་ཀྱང་། རང་རྣམ་སྤྲང་སོགས་རིགས་བཞིར་བསྐྱོམས་པའི་མདུན་དུ། རང་འབྲའི་མདུན་བསྐྱེད། དེའི་སྤྲུགས་ཀར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བསམ། དེ་ནས་བདག་མདུན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅས་པ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་། དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་པ་རྟེན་པ་ན། གཟུགས་སོགས་སྤྲང་བ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅེ་མོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་བཟླས་པ། །སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་བཟུ་ཤིས་གནས། །སྟོང་གསུམ་གྱི་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིར། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་སྟོང་ཁར་ནི། །རང་སྤྲུགས་ཡི་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །རང་གི་ལུས་ནི་བདག་མེད་པར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་སྟོང་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་སྐྱ་གང་ཡིན། །དེ་ཡང་

བདག་མེད་པར་བསམ་མོ། །ཞེས་སོགས་རིགས་བཞི་ག་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་
པའི་བྱིར།

དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ལས་རུང་དུ་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་ཙམ་བསྐྱས་བརྗོད་དང་
སྟོན་སྟེག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་བྱུང་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། ཨ་པ་ཏར་ཙ་འབྲེལ་ནས་བཤད་
པ་ལྟར་སྟགས་རིམ་དུ་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱལོ། །ལམ་འདྲིའི་གདུལ་བྱས།
བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་བྱུང་མཆོག་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིག་སྟགས་འཆང་དང་། རང་གི་ལྷའི་སྤྱུ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
གཟུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཡིན་ནོ། །

འོན་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡོ་
ག་ལ་མཁས་པའི་སྟོབ་དཔོན་གསུམ་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ནའང་། རང་
ལུགས་སྟིང་པོར་བྲིལ་ན་སྤར་བཤད་པའི་ལམ་དང་དངོས་བྱུང་མཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་ས་བཅུ་བཤོད་པའམ། ཡང་ན་པར་བྱིན་ཐེག་པ་རང་ལམ་ཀྱི་ས་བཅུ་བཤོད་པའི་
སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་དེས། འོག་མིན་སྟུག་
པོ་བཀོད་པར། དཔེར་ན་མར་ཀྱི་སྟིང་པོ་ལྟར་གནས་ཀྱི་སྟིང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར། མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་
ན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཉིལ་ཀྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བའི་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་སེ་གོལ་ཀྱི་
སྤྲ་དང་། ཨྱི་བཟླ་ལྷ་ཉིང་། ཞེས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བསྐྱངས་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་འདི་ཙམ་ཀྱིས་སངས་རྒྱ་བར་
མི་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་སྤངས་པ་ན། དེས་དེ་དག་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་པས།

ཨྱི་སང་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བརྒྱུ་ཞི་ཀོ་མི། ཞེས་བྲག་བྲས་ཏེ། གང་སྟོན་དུ་མ་བྲས་ན་སངས་
རྒྱས་མི་ཐོབ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཅེས་ཞུས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ཐོག་མར་གོས་སོགས་ཀྱི་དབང་སོགས་བསྐྱར་ནས། དེགས་ཀྱི་བྱ་ཨྱི་ཅི་རྩ་བ་ཏེ་
བེ་ཏྱ་ཀོ་མི། རང་བཞིན་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་སྤྲུགས་འདི་རྣོས་ཤིག། རང་གི་སེམས་ཀྱི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་ཤིག། ཅེས་བཀའ་བསྩལ་བ་ལ། སེམས་དབའ་དེས་
སྤྲུགས་དོན་སེམས་ཤིང་བརྟགས་པས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཟག་དང་
ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་མངོན་དུ་བྲས་ཏེ། དེའི་རྗེས་
ཐོབ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་བྱ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་གནས་
པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་གདའ་ལོ། ཞེས་ཞུས་
སོ། །འདི་ནི་སེམས་སོ་སོར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་མངོན་བྱང་དང་
པོ་ལོ། །

དེའི་ཆེ་བྱང་སེམས་དེས་མི་བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཐོབ་ཅིང་། རྗེས་འབྲུག་གི་ཉམས་ལེན་དུ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པ་ལས་
རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ལོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེགས་ཀྱི་
བྱ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་ཀྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་རས་དཀར་པོ་
ཆོན་གྱི་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ་རི་ཅན་སྤྱངས་པས་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བསྐྱར་བས། ཨྱི་པོ་རྟེ་ཅི་རྩ་ལྷན་ཏ་ཡ་མི། རང་
བཞིན་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་སྤྲུགས་འདིའི་དོན་ཡིད་ལ་ཀྱིས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
རྣོམས་ཤིག། ཅེས་བཀའ་བསྩལ་བས། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟོམས་པ་ན་མཉམ་གཞག་

ཏུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ། ལྷོ་བྱར་གྱི་བྱི་
མས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཟུང་བྱ་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་བ་གཉིས་པར་མཐོང་བར་
གྱུར་རྟོ། །དེའི་ཆེ་རིན་འབྱུང་གི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐོབ་ཅིང་། རྗེས་འཇུག་
གི་ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་སྟེ། ལྷོ་བྱར་བྱི་བལ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་
མཆོན་བྱེད་དུ་གསལ་བྱེད་ལས་སྒྲ་བ་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་ནོ། །ཡང་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་བརྟན་པར་
བྱ་བའི་བྱིར། རྗེ་རྟེན་སྤངས་སུ་དམིགས་ལ། ལོ་ཉིལ་བཟོ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
ལྷགས་འདི་ཅི་བདེ་བར་སྒྲོས་ཤིག། ཅས་གསུངས་ཤིང་། དེས་ཀྱང་ལྷགས་དེའི་དོན་
བསམས་ཤིང་བསྟོམས་པས། མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲ་བར་སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་ཡང་རུབ་
སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟུང་བྱ་རྗེ་རྗེ་ཅེ་
ལྷ་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་འཁོད་ནས་རང་གི་སྟེང་ཁར་འཇུག་པར་
མཐོང་བར་གྱུར་རྟོ། །

འདི་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐོབ་པ་
ཡིན་ཅིང་། མངོན་བྱང་གསུམ་པ་བསྟན་པའི་རྗེ་རྗེ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་དོན་འདི་ལྟར་གདའ་འོ་ཞེས་གསལ་བ་ན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་རུས་པ་
ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྤྱོད་དེའི་སྟེང་ཁའི་རྗེ་རྗེ་ལ་བཅུག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས།
བཟོ་ལྷ་སྐྱོ་གོ་ཉླ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷགས་འདིའི་དོན་ཡིད་ལ་གྱིས་ལ་བྱང་

རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲོམས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་ན། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས།
རང་གི་ལུས་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་སྒྲ་རབ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་
མེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དོན་དེ་ཉིད་གསོལ་བས། ཡང་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེ་ལ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
གི་དབང་བསྐྱར་ཏོ། །དབྱིངས་ཞེས་པ་ཁམས་དང་རྒྱ་གཉིས་ལ་འཇུག་པས། དོན་
བསྐྱུ་ན། རྒྱལ་སྒྲ་དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོའི་སྦྱར་སྦྱར་
དུ་འགྱུར་བའི་རུས་པ་རྩོགས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་མཆོད་གསོལ་བཤོ། །འདི་ནི་དོན་
བྱུང་གི་རང་བཞིན་བྱ་སྦྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཅིང་། མངོན་བྱང་བཞི་པ་དོ་
མེའི་བདག་ཉིད་ལ་བྱང་རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་དེས་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཀྱི་ལུས་དོ་རྩེ་ལྟར་གདའ་འོ། །ཞེས་གསོལ་བས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་
ག་ཏུ་ཏཱ་ཏྱ་ཏྱེ། དེགས་ཀྱི་བྱ་རང་བཞིན་ཀྱིས་བྱུང་བའི་སྒྲགས་འདི་བསྒྲོམ་ལ། རང་
གི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྒྲོམས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་
ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་དེའི་སྒྲགས་ཀའི་དོ་རྩེ་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ལྷའི་རྣམ་པར་ཐིམ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་དེས་
ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
བྱུག་གཉིས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་བྱུག་རྒྱ་ཅན་མཆོད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོངས་སྦྱོང་རྩོགས་པའི་སྦྱར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་རྩེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་བྱང་ལྷ་

བཏོ། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ཀུན་སྣང་ནི། རིམ་བ་དེ་ལྟར་བཤད་བ་རྗེས་འཇུག་གི་
ཉམས་ལེན་དང་བསྐྱེད་བ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་མངོན་བྱང་དང་པོ་མངོན་དུ་
བྱས་པའི་ཆེ་མངོན་བྱང་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལ་
སོང་སོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་བ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱ་པོད་གྱི་མཁས་བ་པལ་ཆེ་བ་དང་པོའི་ལོངས་སྐྱ་རྣམ་སྣང་ཞལ་གཅིག་
བྱལ་གཉིས་བ་དང་། རྣམ་སྣང་ཞལ་བཞི་བ་དེས་སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་ཡིན་པར་བཞེད་
དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལོངས་སྐྱར་སངས་རྒྱས་བ་དེས་ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་བ་བཞི་མཛད་བ་ནི།
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོ་འབྲུལ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་འབྲུལ། ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་ཆོ་
འབྲུལ། འཕྲིན་ལས་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་རྣམས་སོ། །

དེ་ཡང་བྱ་སྐྱོད་གཉིས་ལ་མངོན་བྱང་གི་ཐ་སྙད་མེད་པས། མངོན་བྱང་ནི་རྒྱུད་སྡེ་
གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་མངོན་བྱང་གི་མིང་འབྲུ་ཡང་དོན་
གཏན་མི་འབྲུ་བས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཏོ། །

༥ རྒྱུད་སྡེ་བཞི་བ་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ། སློན་བྱེད་དབང་། གོལ་བྱེད་ལམ་
རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་ནི་གྲགས་ཆེ་བས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བྱིང་།
འདིར་མཁས་བ་དག་གི་བཞེད་པའི་དོན་ཆོན་འདི་དང་འདིར་ལམ་གྱི་རིམ་བ་རྒྱུད་དོ་
ཞེས་པའི་སྤྱི་འཇུག་གྲགས་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་བཞིན་ན། སློབ་དཔོན་སྐལ་བཟང་རྟོ་
རྗེའི་ལམ་རིམ་ལས། པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་བཤད་ནས། སྐགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་
ཆོག་ལྟར་བསྐྱེད་ཏེ། མ་སློན་པ་སློན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་ཆོག །སློན་པ་མི་ཉམས་
པར་བྱེད་པ་དམ་ཆོག་བསྐྱར་བའི་ཆོག །ལྷ་མ་ལས་རྒྱུད་ཉན་ནས་མཆོན་ཉིད་ཤེས་

པར་བྱེད་པའི་ཆོག་། བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སེམས་སྦྱང་པའི་ཆོག་། མཐར་ཕྱིན་
པའི་སྦྱོང་པ་དག་པའི་ཆོག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལམ་རིམ་ལས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་གང་ཟག་
གིས། །སྒྲ་མ་དམ་པར་བྱུང་པ་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་སྒོམ་སྒྲངས་དབང་ནོད་ཅིང་། །དེ་
ཉིད་བསྐྱང་དང་མཆོན་ཉིད་ཤེས། །སེམས་སྦྱངས་སྦྱོང་པ་དག་པ་དང་། །ཆོག་ལྡ་ཡི་
མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །ཤུ་ཀ་ར་མཆོན་གྱི། །འདུས་པ་བྱི་མར་རྒྱུད་
གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུའི་རྒྱུ་སྒྲོན་གསལ་ལས་བཤད་
པ་ལྟར་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་ལྡ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཐབས་རྒྱུད་ཐོས་
བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱུད་དོན་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་རིམ་གཉིས་ལ་རིམ་ཅན་དུ་སྟོབ་
པ་དང་། །འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་རྒྱུད་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་མངོན་དུ་གྱུར་
པ་གསུམ་དུ་བཞེད་དེ། རྒྱན་བདུན་དཔྱོད་བ་ལས། རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མའི་རྒྱུད་འཛིན་
པས། །འབྲས་བུ་རྒྱུད་ལ་རག་ལས་ཏེ། །ས་བོན་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ། །སྤང་སྒྲངས་
བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནས་རིམ་པར་དབང་སྒྲངས་ཏེ། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་
པར་བྱ། །དང་པོ་ཉན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཆོག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐོས་པ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་
བསམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཆོག་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ། །དེ་ནས་བསྐྱོམས་
པའི་སྒོ་ཅལ་གྱིས། །དང་པོར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟོབ། །དེ་རྗེས་རྟོགས་པ་མཐར་
དབྱུང་སྟེ། །ཁ་བུབ་བརྟོག་དང་དུག་ཅན་གྱི། །སྟོན་ནམས་སྤངས་ཏེ་རྒྱན་གནས་
ན། །རྒྱ་ལུད་རྒྱེན་གྱི་འབྲས་བསྐྱེད་བཞིན། །འབྲས་བུ་མངོན་རྒྱུར་ཐེ་ཆོས་མེད། །ཅེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། དག་ནག་གི་འབྲེལ་པ་རིན་ཆེན་སྟོན་མ་ལས། །གང་ཟག་མཆོག་
གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །དམ་ཆོག་དང་། །དབང་བསྐྱར་བ་དང་། །དབང་ཐོབ་པས་བསྟེན་

བ་བྱ་བ་དང་། བསྟེན་བ་སོང་བས་བསྐྱབ་བ་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་བ་བྱ་བ་ནས་འབྲས་བྱ་
དང་། འབྲས་བྱ་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ལས་ཆོགས་བྱ་བ་ཏུ་བསྐྱས་ལ། གང་
ཟག་དམན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། དམ་ཆོག་དང་། དབང་དང་། བསྟེན་བ་དང་།
ལས་ཆོགས་ཏེ་བཞེར་བསྐྱས་ནས་གསུངས་སོ། །

ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྟོན་གསལ་ལས་
ནི། རྒྱུད་དང་། སྐྱེད་གཞི་དང་། དེས་པའི་ཆོག་དང་། རྒྱ་བཞེར་བསྐྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་
ལས། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི། རོན་གསལ་རྟོགས་ཕྱིར་བཤད་པར་
བྱ། རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྟུན། རྒྱར་
ཡང་རིགས་གཅིག་རྒྱར་པ་ནི། སྐྱེད་གཞི་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་བསྟན། རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་
བཟུང་བ་ཉིད། དེས་པའི་ཆོག་ནི་ཡིན་པར་བཤད། སྐྱེག་བ་ལ་སོགས་སྟོད་པ་
ནི། རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །

༥ སྐྱས་པ། སྐྱབ་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་པའི། གནད་རྣམས་རྗེགས་པའི་སྐྱེད་
མཛེས་འདིས། རབ་འབྲམས་མཁས་པ་མཐའ་དག་གི། རྣམ་དཔྱད་ཞགས་པ་མེད་
པར་འཛིན། མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་དལ་འབྱེད་ཆོགས་རྣམས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་
རྟག་འབབ་ཅིང་། རྣམ་མང་རིགས་ཚུལ་རྟག་དོང་འབར་པའི་རྒྱ་ལོན་བརྟན་པོས་ཀུན་
ནས་བསྐྱོད། སྐྱབ་དང་སུན་འབྲིན་བཤད་ཚུལ་གྱེ་བའི་རྒྱབས་སྐྱེད་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་
བ་ཅན། རྩོགས་ལ་སྐྱ་དབང་ཉེར་འཛིན་གཞིར་གྱུར་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་
ཆེ། མདོ་སྐགས་སྐྱི་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི། སོ་སོའི་མཛེས་སྤྱད་ལང་ཆོ་རྣམས། རམ་
འདྲེས་གསལ་བར་སྤང་བྱེད་པ། གང་འདི་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ངོ། རྟེ་ལས་འོངས་པའི་

དགེ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོལ། ཁྲི་ཤེས་ཁུ་བས་བྱུགས་འབྲེལ་ཅི་མཆིས་པ། །འགྲོ་ཀྱན་སྤྱི་དཔེ་
དབྱ་སྤེལ་ས་རྒྱལ་ཏེ། །སྒྲིག་སྤྱུལ་ཉིན་མོའི་དབང་བྱུག་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །བདག་ཀྱང་
དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྲི་མེད་སྟོན་པ་སྤྱི་བའི་ཁྲི་བ་དེས། །ལེགས་
བསྐྱུགས་བཞེད་པའི་སྟོན་ཚུལ་བཟང་པོ་དང་། །སྤྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་
གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བསྟན་པ་སྤྱིའི་ནས་པར་བཞག་པ་འདི་ནི། བསྐྱུག་པ་གསུམ་དང་པེམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་ལྷན་ལེན་
ཅིང་། རྟེན་སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེལ་ཞེས་པའི་མེ་ཆེ་རྒྱན་མར་སྟོན་པ། རབ་འབྲལ་ས་སྤྱི་བའི་ཆོགས་ལ་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་
བཟུང་གིས་ལྷན་པོར་འཛིན་ཆོས་སྤྱི་བས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐེན་ཐེས་སྤྱི་བས་པ། སྤྱང་ཡང་དེ་དག་གིས་ཁྱེས་དག་དང་
མཐུག་ཇོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩོ་པོ་ལོ་མེད་མདུན་ས་ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་
མདོ་སྤྱུགས་དང་རྒྱུད་སྤེལ་འཛིན་པ་ལྷ་ཀྱའི་བཙུན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་རང་གིས་ཁྱེས་དག་བཟིས་ཤིང་མཐུག་
ཡོངས་སྤྱོད་གས་པར་སྤྱར་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུག་པ་ལེན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལུན་པོར་དུ་གནས་པར་གྱུར་
ཅིག །

༥ མོ་སྤྱི། པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱུག་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །རབ་
རྒྱས་འགྲོ་ཀྱན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྟོན་ཕྱིར་བཟུང་གིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་གྲུ་
ཆེད། །ཆོས་སྤྱིན་འཛིན་མེད་དཔེ་འགྲོའི་རྒྱན་འདིར་སྤེལ། །སུ་ཐོ་ག་ཏྟི། །

༭། །དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་
དངོས་བྱུང་ཀྱི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་བཟླ་རྟེན་ལྷ་ཡ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཐུགས་
རྩི་ཆེན་པོས་ཁྲིམ་པའི་གར་མཛད་པས། །འཆི་བདག་བདུད་རིགས་འབྱུང་པོའི་
ཆོགས་རྣམས་ལ། །སློག་བྲལ་འདོམས་པའི་སྒྲ་མར་གུས་བཏུད་ནས། །རྒྱུད་དང་རྒྱ་
གཞུང་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །རྣམ་དཔྱོད་བཙོན་པས་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །ཟབ་
དོན་བདུད་ཅིའི་བཟུང་གིས་ཡོངས་གང་བའི། །བྱམ་བཟང་སྐལ་ལྷན་སྤྱེ་བའི་ཆོགས་
ལ་སྤྱོན། །འདིར་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
ཐུན་གྱི་ཐོག་མར་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ། ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ། ཐུན་
གྱི་འཇུག་དང་ཐུན་མཆམས་སུ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ཐུན་གྱི་ཐོག་མར་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། རང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་ཚུལ། ཐུན་འགྲོ་གཏོར་མ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་
པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡུམ་བཅས་
སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ནང་མཆོད་དང་
མཆོད་གཏོར་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་དེ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དང་ལྷན་པས་མི་

བྱས་པས། རང་ཉིད་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ཤིང་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་ཤིན་ཏུ་
བརྟན་པའི་སློན་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ནང་མཆོད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། བསང་བ། སྤང་བ། བསྐྱེད་བ།
ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་བསང་བ་ནི། རྩི་རྩུ་མས་བསང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤགས་བརྗོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་གི་སྤྱིང་གནས་
ཁོ་བོ་གཤིན་ཇི་དེ་གཤེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོས་ནས། རང་མཆོད་ཀྱི་རྩིས་ལ་གནས་
པའི་བགོགས་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྤང་བ་ནི་སྤྲ་ལྷ་སྤང་བ་ཡིན་ཅིང་། སྤགས་དོན་ལྟར་ནང་མཆོད་
ལ་སོགས་པ་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་
པ་ཉིད་དུ་མོས་པའི་སློན་ནས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་པ་ལ་ཆོས་
ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་མཆོད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེད་སྟོང་པའི་
ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡི་ལས་རྒྱུད་། རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་
ཞུམས་མི་མགོའི་སྤྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཞུམས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་
ནང་དམར་པའི་ནང་དུ་བདུད་ཅིའི་རྩིས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཐོད་
པའི་སྐད་དོད་ཀ་སྤྲ་ལ་ཞེས་པ་བདེ་བ་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཆོན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཤ་ལྷ་བདུད་
ཅིའི་རྩིས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་སྤངས་རྟོགས་སྤང་གསུམ་

བྱས་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་ཉིད་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་
ལུལ་བས། དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་སྤྱར་དུ་འགྲུགས་པར་བྱེད་པས་ལྷགས་ཀྱུ་ལྔ་
དང་། དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པས་སྒྲོན་མ་ལྔ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར།

ལ་ལྔ་གཤེགས་པ་ལྔའི་ས་བོན་དང་བདུད་ཅི་ལྔ་གཤེགས་མ་ལྔའི་ས་བོན་ལས་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལ་ལྔ་གཤེགས་པ་ལྔའི་བདག་ཉིད་དང་། བདུད་ཅི་ལྔ་
གཤེགས་མ་ལྔའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དངོས་ནི། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་
གསུམ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩྭ་ཡིག་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་ས་བོན་ཡིན་པས་ཁ་དོག་བྱི་
རུས་ཀྱི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། ལྷ་ཡིག་གསུང་རྗེ་རྗེའི་ས་བོན་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་
ཉིད་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པར་བྱས། ལྷ་ཡིག་སྐྱེ་རྗེའི་ས་བོན་ཡིན་པས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དེ་ཉིད་མང་པོར་སྤེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ།

གཉིས་པ་སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ངེ་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་ནི། རང་མཚོད་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ལུལ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
སྐྱབ་ཐམས་དངོས་གཞི་བསྐྱོམ་པ་ལ་བཞེགས་ཀྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་བྱིར།

འོན་སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བྱ་བའི་རྩལ་དེ་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེས། སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མའི་
མཚོད་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་དང་། གཏོར་མ་རང་མཚོད་

ལྷ་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྒྱུ་བ་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་མོ་ཉམས་བཤད་བ་ལྷ་པ་མ་རྩ་རྩེ་ལྷ་མོ་སྤྲུགས་
བརྒྱུ་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྒྱུ་བས་ཏེ། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩི་སྤྲོད་པའི་འོད་
ཟེར་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩི་སྤྲོད་ཀྱིས་སྤྲོད་བཅོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྲུག་
ནས། སྤྲུགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་གནས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཟུག་
ནས། རྩི་སྤྲོད་འཛིགས་ཀྱི་ལུས་ལྷ་མོ་རྣམས་པར་གསལ་བ་ལ། ལྷ་མོ་རྩི་སྤྲུགས་
ཀྱིས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་དང་བཅས་པ་ལྷ་མོ། སྤྲོད་ལས་འཆོལ། བཟོད་པར་གསལ་
ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མོ་ཉམས་ཤིང་རྣམས་
ཀྱང་གྱུ་ཀྱི་གཏོར་མ་ནི། །འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་འཛིགས་ལ་སྤྲོད། །དང་པོར་ལྷ་མོ་བཟོད་
པར་གསལ། །ཁྱེད་སྤྲོད་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་གཤེགས། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །

སྤྲུགས་སྤྲོད་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཟུག་ནས་རྩི་སྤྲོད་འཛིགས་ཀྱི་དང་
ལྷ་མོ་བཅས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲོད་ཞེན་སྤངས་
ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྷའི་འཁོར་འོར་འཆར་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་མོ་
ར་སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་དོན་ནི། ལྷ་མོ་ར་ནི་ཞེས་པ་ནས། བཟ་ལྷ་ར་ཏེ་གྲུ་ལ་ཞེས་པའི་
བར་ནི། ས་འོག་ན་སྤྲོད་པ་རྣམས་དང་། ས་ལ་སྤྲོད་པ་རྣམས་དང་། མཁའ་ལ་སྤྲོད་
པ་རྣམས་ཅེས་པ་དང་། ཉེ་སྤྲོད་ཡི་གེ་བདུན་པ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ལ། རྩི་སྤྲོད་ལ། ཞེས་པ་
ནས། སྤྲོད་ལྷ་མོ་སྤྲོད་པའི་བར་ནི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱི་
མིང་ཡིག་དང་པོ་དང་། ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཟུ་བ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྒྱུ་བ་ནི། ལྷ་མོ་འདིར་
བདག་བསྐྱེད་དང་། མཁའ་བསྐྱེད་གཉིས་ཀའི་མཆོད་པ་ལྷ་མོ་ཅིག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་

བརྒྱབས་པས་ཆོག་སྟེ། བཅུ་གསུམ་མ་འདི་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་འདུག་པ་གཅིག་
པའི་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱུ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་རྗེ་སྒྲ་མས་བཅུ་གསུམ་མ་གསུམ་
གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པས་སོ། །

འུན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དངོས་ནི་བསང་སྤྱང་གཉིས་སྤར་ལྟར་བྱས་ལ། ཞུམས་
བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་
མཆོད་རྩས་ནམས་ངོ་པོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡི་གེས་ཡིན་པ་ལ། རྩས་པ་མཆོད་
རྩས་སོ་སོའི་རྩས་པ་ཅན། འུད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་
བདེ་བ་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་བྱང་པར་གསུམ་ལྟན་དུ་མཆོད་ཡོན་སོགས་གྱི་མིང་
སྤགས་ཡི་གེ་གསུམ་དང་སྤེལ་ནས་འུན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་གསུམ་
རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ས་པོན་ཡིན་པས། རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འུན་གྱིས་བརྒྱབ་
དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བའི་གཉིས་པ་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། དང་པོ་
སྟོར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཤད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་
བཤད་པ་དང་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཤད་པ་སོ། །

དང་པོ་སྟོར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཤད་པ་ལ་བཞི། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་རྣལ་འབྱོར་
སྐྱབ་ཐབས་གྱི་སྟོར་བའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། གང་དུ་འཆང་རྒྱ་
བའི་གནས་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེ། བར་དོ་མོངས་སྤྱར་འབྱེར་བའི་རྣལ་
འབྱོར་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྤྱར་འབྱེར་བའི་
རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བུ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་འབྲོས་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་

དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཡང་འདྲི་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རིག་མ་དང་སྒྲོར་ཚུལ་བཤད་པལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱེ་གསུམ་ལ་སྒྲོན་པའི་རྟེན་འཛུལ་བྱ་སྒྲིབ་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་
ཁམས་བྱུག་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་འདུ་བྱས་པ་དང་ཆོས་
མཐུན་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གསལ་ཆུང་ཆུང་དང་། དེ་ལྟར་འདུ་བྱས་པའི་འོག་
ཏུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྒྲིབ་ཉིད་
བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ནས་འགལ་སྒྲིབ་འགོག་པའི་དོན་
དུ་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཆོག་གསལ་ཞིང་སྐྱུན་འཛུལ་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གསལ་ཆུང་ཆུང་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། བདེ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ནས་གཟུགས་སྐྱུའི་རྣམ་པར་
སྐྱུན་འཛུལ་བ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྐྱུན་འཛུལ་བ་དང་། འོག་མིན་སོགས་
གནས་བྱེ་བྲག་པ་ནས་སྐྱུན་འཛུལ་བ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་རི་ལྟར་
བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་འདིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པར་གསལ་
བའི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་
ཀྱིས། རྟོགས་བརྩེའི་འོངས་སྐྱུལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྐྱུ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས་ནས།
རྡོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ལ་དེ་ན་བཞུགས་པའི་ཞི་ཁྱོར་བ་འབྱམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་
ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱུན་བྱངས་ནས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིབ་ཁར་ཐིམ་པར་མོས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་སྐྱུ་མ་སྐྱུན་འཛུལ་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་

དང་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་ནས་སྦྱོར་འབྲེན་པའི་ཚུལ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དུར་ཁྲོད་ན་
གནས་པར་མོས་ནས་སྦྱོར་འབྲེན་པའི་ཚུལ་དང་། གཙོ་པོའི་རིགས་བདག་ཏུ་བྱས་
ནས་སྦྱོར་འབྲེན་པའི་ཚུལ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ལྷ་ལི་ཏ་བརྩམས་པའི་གཞུང་ལས། རང་གི་སྙིང་གར་བརྒྱུ་ལ། ཉི་མ་
ལ་གནས་ཡི་གེ་མཆོག ། ཐུགས་གྱུ་རྒྱལ་པར་རབ་བསྐྱོམས་ཏེ། ། ལྷ་མ་དང་བཅས་ལྷ་
དམིགས་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོགས་གསོག་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། དུག་འཆལ་བ་དང་། མཆོད་པ་
འབུལ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་བཞགས་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་སྦྱོར་དུ་བཏང་
ནས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོར་པ་བཟུང་སྟེ་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་
བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ཐུག་འཆལ་བ་ནི། གང་གི་བྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། ། ཅེས་སོགས་སྟོ་ཀ་
གཅིག་གིས་སྒྲ་མ་དང་། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་
གཅིག་གིས་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་ཡིན་ཅིང་། དང་པོའི་དོན་ནི། ལྷ་མ་རྩོ་
རྩོ་ཅན་ཏེ་རྩོ་རྩོ་འཆང་དང་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་པའི་ཞབས་གྱི་བརྒྱུར་ཐུག་བྱ་བར་འོས་
པ་ཡིན་ཏེ། དེན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་བ་བཞེན་
དུ། ལྷ་མ་གང་གི་བྲིན་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སྦྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཡང་སྐད་
ཅིག་སྟེ། སྤྲིགས་དུས་གྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཆོགས་བཅད་གཉིས་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། འབྲས་དུས་གྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གཟུགས་སྦྱའི་རྣམ་པར་ཤར་བས་ན་གཟུགས་མཆོག ། བེན་

དུ་ཁྱོས་པའི་སྐྱར་སྟོན་བས་ན་མཆོག་དུ་བྲག་པོ་ཆེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་
བས་ན་དཔལ་པོ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་བ་སངས་
རྒྱས་འཕགས་པ་ནང་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་བས་ན་མཆོག་གི་
སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། གདུལ་དཀའ་བ་ཕྱི་ནང་གི་གཤིན་རྗེ་མ་ལུས་པ་འདུལ་བར་མཛད་
བ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངེས་དོན་གྱི་དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་
དང་། དེ་ཉིད་གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་བྱང་དོན་གྱི་དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཐུག་
འཆལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ།

གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལེའུ་
བཞི་པ་དང་། གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཨོྭ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། དེའི་ཆེ་
དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རང་གི་སྟོང་གའི་རྩྱུ་ལས་སྟོོས་པའི་ཅ་
ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་རྩེས་སྟོོགས་པ་ཐོགས་པ་ནམ་མཁའ་
གང་བ་སྟོོས་ཏེ། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་མཆོད་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་བ་མེད་པའི་
བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ནས། སྐར་མཆོད་ལྷ་རྣམས་སྟོོང་གའི་རྩྱུ་ལ་བསྟུ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ།

གསུམ་པ་ནི། སྒྲིག་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་སྒྲིག་པ་བཤགས་
ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན། སྒྲེས་ཤིང་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་བསམ། ཞེས་པས་སྒྲེས་ཟིན་འདས་
པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྒྲིག་པ་རྣམས་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་
ལྷན་པས་བཤགས་ཚུལ་བསྟན། མི་བྱེད་པར་ཡང་སྐྱུན་སྦྲར་བཛོད། ཅས་པས་འབྱུང་

འགྲུར་གྱི་སྤྲིག་པ་རྣམས་ལ་སྡོམ་སེམས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་
བའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་བཞིན་བསོད་རྣམས་རྗེས་ཡི་རང་། ཞེས་པས་རང་གཞན་གྱི་དགེ་
བ་ལ་ཡི་རང་བ་དང་། བདག་གིས་”བདེར་འགྲོ་”ཡོངས་སུ་བསྟོ། ཞེས་པས་དགེ་ཅ་
རྣམས་སྤྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་དུ་བསྟོ་བ་བསྟན་པ་ཡིན། ཆོག་པ་བཅད་ལྷག་མ་རྣམས་གྱི་
དོན་ཡང་ཡོད་དེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། ཞེས་སོགས་སྟོ་ག་གཅིག་
དང་། ཡང་དག་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་། ཞེས་སོགས་སྟེལ་བས། དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཐུན་མོང་བའི་སྟོམ་
བ་བཟུང་ནས་སྐྱེན་སོགས་གྱི་ལམ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་བསྟན། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱེད་
རྣམས་ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་གྱིས་ཆོག་པ་ཞིང་རྣམས་ལ་རང་གི་ལུས་བྲན་
དུ་འབྱུང་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏ་བརྒྱའི་དགོངས་
པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱུང་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས། ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་ཆོག་པ་གྱི་
ཕྱིར། །བྲག་འཆའ་ནས་ནི་བསྟོ་མཐར་ཐུག། །བདུན་རྣམས་བསགས་ནས་དེ་རྗེས་
སུ། །ཆངས་པའི་གནས་བཞི་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་པ་བཟུང་བ་བྱུང་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་
དངོས་སུ་མ་བྱུང་གྱང་། ལྷོ་རྒྱ་ནས་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་
དང་། འདུས་པ་སོགས་གྱི་རིགས་འགྲེ་སྐྱར་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྐབས་
འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་པ་བཟུང་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྟོམ་པ་སྤར་མེད་
གསར་དུ་སྟེ་བ་དང་། ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་པའི་དགོས་པ་མི་འབྱུང་གྱང་སྟོམ་པ་སྟེས་
ཟེན་བཞན་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་

1 ཟ་མ་ཏྲིག་དང་། བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དུ་བདེ་འགོར་

པའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་ནས་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། གླ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྟ་ཆོགས་
མཉེས་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཁྲད་པར་ཅན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྐལ་ས་འདིར་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུན་བཞིན་པའི་སྒོ་
ནས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་པའི་སྐལ་ས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཆོགས་ཁིང་སྐྱན་འབྲེན་པ་ནས་འདིའི་བར་གཞི་དང་ཆོས་མ་ཐུན་པའི་ཚུལ་ཡང་
ཡོད་དེ། སྐགས་ལ་སྒྱོད་པའི་རྟེན་འཛུལ་བྱ་གྲིང་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་
དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་འདུ་བྱ་བ་དང་ཆོས་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་འདུ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་
ཆོས་མ་ཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྒྱང་གཞི་བཤད་པ་
དང་། དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འཛུལ་བྱ་གྲིང་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་པ་འཆི་བ་འོད་
གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་འཆི་བའི་ཆེ་ཐོག་མར་ས་ཚུལ་ཐེམ་པའི་
སྐལ་ས་སྟུ། ཕྱི་རྟགས་སུ་ལུས་བྱིང་པའི་ཉམས་དང་། རང་རྟགས་སུ་སྐྱིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་
སྤང་བ་འཆར། རྒྱ་མེད་ལ་ཐེམ་པའི་སྐལ་ས་སུ་ཕྱི་རྟགས་སུ་མཆུ་དང་ལྟེ་བསྐྱམས་ཤིང་
སོ་ལ་བྲེག་པ་ཆགས་པ་དང་། རང་རྟགས་སུ་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འཆར། མེ་རྒྱང་ལ་
ཐེམ་པའི་སྐལ་ས་སུ་ཕྱི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་བློད་མཐའ་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་རྟགས་
སུ་མཁའ་ནང་མེ་འབྲེར་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འཆར། རྒྱང་ནམ་ཤེས་ལ་ཐེམ་པའི་སྐལ་ས་

སུ་ཕྱི་དབུགས་ཀྱི་འགྲུ་བ་ཆད་ཅིང་། བྱང་ཏྲགས་སུ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་
འཆར། ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱང་རྣམས་སྤང་བ་ལ་ཐེམ་བའི་སྤང་བ་རང་དུས་སུ་སྟོན་
གནམ་གཡའ་དག་ལ་སྒྲ་འོད་ཀྱིས་བྲབ་བ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་བའི་སྤང་བ་འཆར།
སྤང་བ་མཆེད་བ་ལ་ཐེམ་བའི་མཆེད་བ་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་
འོད་ཀྱིས་བྲབ་བ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་བའི་སྤང་བ་འཆར། མཆེད་བ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐེམ་
བའི་ཉེར་ཐོབ་རང་དུས་སུ། སྟོན་གྱི་སྒྲག་མཐུག་པོས་བྲབ་བ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་བའི་
སྤང་བ་འཆར། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་བའི་འོད་གསལ་རང་དུས་སུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་སྟོང་བ་རི་བཞིན་བའི་
སྤང་བ་ཤར་བའི་སྟོན་མཆི་བ་འོད་གསལ་མདོན་དུ་བྱེད་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་ལ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསམ་བའི་སྟོན་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེལ་ཚུལ་
དངོས་བཤད་བ་དང་། སྤང་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་སྟོང་ཚུལ་བཤད་བ་གཉིས།

དང་པོ་སྒྲགས་དང་པོའི་དོན་ནི། ཡི་གྱི་ཨ་ཁུ་མ་གསུམ་གྱིས་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་མཆོན་ཅིང་། དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་དོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་
བྱེད་པ་དེ་མཆོན། མཆོན་དོན་པོ་བའི་སྟོན་སངས་ཏུ་བརྗོད་པས་བསོད་ནམས་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལེན་བའི་ཕྱིར། རྣོ་བུ་འཛིན་བའི་སྒྲགས་ཅེས་བཤད་བ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱད་ཅེ་མོ་ལས། ཡི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗོད། །མཆོག་དང་ལོར་སྟེར་དཔལ་དང་
གཡང་། །སྒྲལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། །དམ་བཅའ་བ་དང་བག་ཤིས་དོན། །ལོར་
བུ་འཛིན་བའི་སྒྲགས་སུ་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར།

སྙ་བླ་ཕ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། རྒྱུ་ཞི་རྣམ་པར་དག་པ། སུ་རྒྱ་ཞི་ཆོས་ཐམས་

ཅད་དེ། གཟུང་བས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་
པ་དང་། སྤྲུལ་མ་བྱུང་ཞི་ཡར་བཞིན་ལ། ཨ་ཉི་ནི་ངོ་སྤྲེང་ཙམ་སོགས་འཛིན་པས་
བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། མདོར་ན། གཟུང་
བ་དང་འཛིན་པས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་
པ་ཉིད་སྟོན་པའོ། །

སྤྲུལ་གཉིས་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། ཨི་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། བྱ་བྱ་འུ་ནི་སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་། བཟླ་ནི་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྲུལ་མ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
དང་། ཨྲུལ་ཀ་ནི་བདག་ཉིད་དང་། ཨ་ཉི་ནི་ངོ་སྤྲེང་ ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་
ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་སྤྲེང་དུ་
བྱུང་བའི་སྤྲུལ་མ་སྤྲུལ་པ་དང་། རྒྱལ་བཞག་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་
མཁའ་དེ་གྱུ་བ་ཐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆོག་པ་ཞིང་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
གཤེགས་པ་དང་། ཐེན་གྱིས་རྫོག་པའི་དོན་དུ་རང་ལ་བསྟེན་པ་སོགས་དུ་མ་བཤད་
ཀྱང་། སྤྲུལ་འདིར་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསམས་པའི་
སྟོན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོར་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་པོ། །དེ་ལྟར་རང་དང་ཆོག་པ་ཞིང་གི་
སྤྲུང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་
མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་རང་
གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱེད་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསམས་པའི་སྟོན་པ་སྟོང་ཉིད་བསྟོན་ཚུལ་
འདི་ལ་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱང་འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་གཞི་ལ་

འཛམ་བུ་སྤྱིར་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྡན་ཞིག་རགས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་མ་རིམ་
གྱིས་ཐིམ་ནས། འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། སྐྱུ་བ་
པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཆི་བ་སྦྱོར་བར་བྱེད། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱོམས་སྟོབས་
གྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཔེ་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཙུ་མིན་བྱེད་
ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་
དང་། སྤྱི་བ་བྲལ་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་
རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཆོས་སྐྱུ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱས་
པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཁེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། གཞི་ལ་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མ་ཞིག་སྟོང་ནས་ནམ་མཁའ་སྟོང་སར་དུ་
གནས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ཞིག་གི་རྟེན་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། འདིར་
བསྐྱོམས་པའི་སྟོང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་རིམ་བཅེགས་རྟེན་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཙོ་བོར་འཆི་བ་ཆོས་
སྐྱུར་འབྱེད་པའི་ལམ་འབྱེད་དང་། དེར་མ་ཟད་གོང་དུ་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ནས། འདིར་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
བསགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་གཟུང་རྣམས་དེ་ཉིད་འོག་ནས་

འབྲུང་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཆར་བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། འབྲུང་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ནས་འགལ་རྒྱན་འགོག་པའི་
དོན་དུ་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། འབྲུང་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ་
ཐུན་མོས་བའི་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། ཐུན་མོར་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་
བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་རི་བོ་ལོ་བཞི་ལས་འབྲུང་བཞིའི་
དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལི་ཏས། ཡི་རི་བོ་
ལོ་ལི་གེ་ལས། །རྒྱང་དང་མེ་དང་རྩ་དང་ནི། །དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འབྲུང་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་འདི་སྐྱུང་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་ཚུལ་ཡོད་
དེ། གཞི་ལ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་སྲ་མ་ཞིག་སྟོངས་ནས། སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ཞིག་
ཆགས་པའི་ཐོག་མར་རྒྱང་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་རིམ་ཅན་དུ་
བྱུང་བ་དང་ཆོས་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འོན་སྐབས་འདིར་མེ་དགྲིལ་དངོས་གནས་ལ་
ཡོད་པས། མེ་དགྲིལ་དང་ཆོས་མཐུན་ཡུལ་མེད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས། སྐྱོན་མེད་དེ།
སྐབས་འདིར་མེ་དགྲིལ་དངོས་གནས་ལ་མེད་ཀྱང་། འབྲུང་བ་གཞན་གསུམ་ལ་མེ་
རུལ་གནས་པས་ཆོས་མཐུན་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་རྩྱུ་ལས་སྣ་ཆོགས་རྩི་རྩྱུ་གིས་མཆོན་བ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐུན་
མོར་བའི་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱོམ་པ་ལ་

བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁྲོ་བོ་བརྩ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་
ཏེ། ལྷ་ལི་ཏས། དེ་ཡི་དབྱུས་སུ་གཞོད་མཛེས་ཀྱི། །བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པར་
བྱ། རྩིབས་བརྩ་པ་ལ་ཅུང་ཟད་སེར། །ཁྲོ་བོ་བརྩ་བཅས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ། ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར།

སྐབས་འདིར་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ར་བའི་
དབྱུས་སུ་བྱྱི་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བཀའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རྩིབས་བརྩ་ལྟེ་བ་དང་
བཅས་པ། ལྷེང་འོག་གི་རྩིབས་གཉིས་མདུང་ཉེང་སྐབས་སྐྱུང་པ་ལྟ་བུ་དང་། འར་ལ་
སོགས་པའི་རྩིབས་བརྩ་དྲ་གྱི་རྩིབ་རྣམས་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་མའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ལྟེ་
བའི་སྐབས་དང་། ལྷེང་འོག་གི་སྐབས་དང་། འར་ལ་སོགས་པའི་རྩིབས་བརྩ་དྲ་གྱི་རྩིབ་
མོ་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་། ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་
གདན་རེ་རེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གདན་རྣམས་འཁོར་ལོ་རི་རྩིབས་ལ་མ་རེག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
འདུས་པ་བྱི་མ་ལས། མི་གཡོ་བ་དང་མཚུངས་པར་འཁོར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
འཁོར་ལོ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་མགྲོགས་པར་འཁོར་ཞིང་། ཁྲོ་བོ་རྣམས་རང་རང་གི་
སྒྲོགས་བཟུང་ནས་གཡོ་བ་མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

འཁོར་ལོ་ལ་ཁྲོ་བོ་རྣམས་རི་ལྟར་འབོད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རོག་མར་ལྟེ་བའི་
དབྱུས་སུ་རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པའི་སྐབས་ཀའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྲ་གཤམ་པའི་ཁྲོ་བོ་བརྩ་རང་གི་ཞལ་

དུ་བཅུག་ནས་ཞུ་བ་དོན་རྗེའི་ལས་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ཞུགས་པ་ལས་ཐེག་ལེ་བཅུ་
དང་། དེ་ལས་རྩྱུ་རེང་པོ་བཅུ་དང་། དེ་ལས་ཁོ་བོ་བཅུར་གྱུར་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེ་
ནས་རྩྱུ་གིས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ནས་ལྷུང་སྟེ་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་གྱི་གདན་རྒྱལ་ལ་འགོད་
བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་གང་དུ་འཆར་རྒྱ་བའི་གནས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེ། བར་དོ་
ལོངས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་རྗེ་རྗེའི་ན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས། གང་དུ་
འཆར་རྒྱ་བའི་གནས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་
འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་རྗེ་རྗེའི་ན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གདན་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་བསྐྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱབ་
ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དོན་རྗེ་སེམས་དཔར་བསྐྱོམ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གྱབ་
ཆེན་གྱིས། དེ་ནས་བདག་པོ་ཡོངས་གྱུར་ནས། །རྗེ་སེམས་དཔར་རྣམ་པར་
བསྐྱོམ། །དཀར་དང་མཐིང་ག་དམར་བའི་ཞལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ནས་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གི་དཀར་ལ་
ནང་དམར་བའོག་ཏུ་སྒྲ་ཞིང་སྟོང་ཡངས་པ། ཤེས་རབ་མའི་ལྷ་གའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
བསྐྱོམས་པའི་ནང་དུ། ལྷ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་སྟེ་བར་ལྷ་ཆོག་པ་རྗེ་སེམས་སྐྱབ་ཐབས་
ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གྱབ་ཆེན་གྱིས། དེ་ནས་ཆོས་གྱི་
འབྱུང་གནས་ནི། །དཀར་གསལ་གྱེན་འབྱེད་གནས་པ་ལ། །ཆུ་སྐྱེས་ལྷ་ཆོག་པ་རྗེ་
ཡིས། །རྣམ་པར་མཆོན་པར་མཁས་པས་བསམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་

ཕྱིར།

རྫོང་མེས་དཔལ་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། ཆོས་འབྱུང་གིས་འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་
ཞིང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ངེས་དོན་གྱི་རྫོང་མེས་དཔལ་ཡོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཆོས་འབྱུང་གིས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་
དཀར་པས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དེ་ལ་ལྗོགས་པས་ཕྱི་ན། ཟུར་
གསུམ་གྱིས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་མའི་རྩ་གའི་
དབྱིབས་སུ་ཡོད་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཚོན་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཆོས་འབྱུང་འོག་ཏུ་སྤྱོད་ཆོང་ཡངས་པར་བསྐྱེད་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མོས་
སྐྱོད་དང་ས་འོག་མ་རྣམས་སུ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཆོང་ས་གོང་མ་རྣམས་སུ་ཡོན་ཏན་རྩེ་རྒྱས་
སུ་འབྱུང་བ་དེ་མཚོན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཚུད་
པར་བསྒྲོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤར་བཤད་བ་ལྟར་ཆོས་འབྱུང་གིས་བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་དུ་འཆར་བ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སའི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྐྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱ་
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་བ་དང་། སྟོན་རྫོང་འཆར་གིས་

རྒྱུད་གསུངས་པ་དོན་མཐོན་མོའི་རྣ་གཤི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཆུང་
པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསུངས་པས། སྟོན་བྱང་སྟོན་པའི་རྣམ་སྤྱུལ་རྗེས་མཐུག་
གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་དུ་འཁྱེར་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྣ་ཆོགས་པ་སྒྲ་དང་སྣ་ཆོགས་དོན་མཐོན་པ་ནི་གཞལ་
ཡས་ཁང་གི་གདན་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པ་ལ་མཆོན་དོན་དང་དགོས་
པ་ཡོད་དེ། སྣ་ཆོགས་པ་སྒྲ་ས་འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་
གྱི་སྐབས་སུ་གང་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་དོན་མཐོན་གྱི་ཅ་འཁོར་རྣམས་མཆོན། སྣ་
ཆོགས་དོན་མཐོན་ཡེ་ཤེས་ལྡན་མཆོན་ཞིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
གཙུག་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་རྣམས་རྩོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་
སྐབས་སུ་དོན་མཐོན་ཡེ་ཤེས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་ནས་བསྟོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལམ་
དང་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྣ་ཆོགས་དོན་མཐོན་པར་སྦྱོང་དང་
འཁོར་ལོ་ལས་རྣམས་སྤང་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལི་ཏས། དེར་ནི་སྦྱོང་དང་འཁོར་ལོ་ལས། དོན་མཐོན་དང་འབྲས་བུ་ཡི། རྟག་
པའི་རྒྱལ་པོ་བསྟོམ་པར་བྱ། དོན་མཐོན་ལ་གནས་འཁོར་ལོ་ལོ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྣམས་སྤང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡོད་
དེ། སྤང་གཞི་ལ་སྟོད་ཀྱི་འདིག་རྟེན་རྣམས་ཕུང་པོ་ལྡེ་ནང་ནས་གཟུགས་ཕུང་གི་

ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ལྟར། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱལ་ས་
ཀྱང་གཟུགས་བྱང་རྒྱལ་པར་དག་པ་རྒྱལ་སྤང་གི་ངོ་མོར་འཛོག་དགོས་པས། རོ་པོ་
གཟུགས་བྱང་རྒྱལ་པར་དག་པ་རྒྱལ་སྤང་གི་ངོ་མོ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱལ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་
གི་རྒྱལ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་འདིར་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤང་གཞི་ལ་འབྱུང་བཞི་རིམ་བཅེགས་ཆགས་པའི་སྤྲེད་དུ་རི་གླིང་
སོགས་ཆགས་པ་དང་རྒྱལ་པ་མ་ཐུན་ཞིང་། སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་ལས་
ཉོན་གྱི་དབང་གིས་མ་དག་པའི་སྤྲེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་འོངས་སྤྲེད་དགོས་པའི་རྣམ་པ་
དེ་ཅད་པར་བྱེད། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་འབྲུབ་པའི་དགེ་ཅ་
སྤོན་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་འོངས་སྤྲེད་རྫོགས་
སྤྱིའི་བཞུགས་གནས་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་རྒྱལ་
པ་མ་ཐུན་ཞིང་། ད་ལྟ་ནས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམས་པས་གཞལ་ཡས་
ཁང་དངོས་གནས་ལ་འབྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བྱེད་པར་ཅན་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱ་དབངས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ།
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཤར་གྱི་ནང་མཐའ་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་ནང་མཐའི་བར་ལ་ཆ་སྐྱོན་བཞི་
ལ་སྒྲོ་ཆད་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ཆད་བརྒྱད་དང་། དབངས་སུ་ཅིག་པ་ཆ་སྐྱོན་བརྒྱ་གསུམ་
དང་། དེའི་སྤྲེད་དུ་པ་གྲུ་ཆ་སྐྱོན་གཅིག་དང་། དེའི་སྤྲེད་དུ་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་ཆ་
སྐྱོན་གཉིས་ཏེ། ཆ་སྐྱོན་བརྒྱ་དྲུག་གསུམ་སྒྲོ་ཆད་བཞི་ཡོད་ལ། སྒྲོ་བྱེད་སྒྲོ་ཆད་གཅིག་
དང་། སྒྲོ་འབྲམ་དང་སྒྲོ་ལོགས་ཆ་སྐྱོན་གཉིས་གཉིས་ཏེ། དབངས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་

དབངས་དང་མཉམ་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྣ་ཚོགས་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། ཆ་ཐུན་ལྗེ་
དབངས་དང་ཐུན་པའི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྒོ་ཆད་གསུམ་
དང་ཐུན་པའི་སྟེང་གི་མདའ་ཡབ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མདའ་ཡབ་དང་མཉམ་པར་
བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དབྱེབས་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་
བཞིས་ཉེ་བར་མཛེས་པའི་ནང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་དོན་ལྟེན་བཞིས་
མཛེས་པར་ཐུབ་པའི་སྟེང་དུ། རྒྱ་མིབས་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་ཅན་གྱིས་མཛེས་
པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བརྒྱ་དོན་ལྟེན་པ་མེ་རི་དང་བཅས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁོད་ཆེན་
པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་ནང་དུ་དོན་ལྟེན་ཐང་བས་བསྒྲོར་བའི་གར་བུའི་སྟེང་དུ་རེ་མིག་དགུ་པའི་འཁོར་
ལོ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལི་ཏས། དེ་ཡི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ནི། །རེ་ལྷ་མིག་
དགུ་བ་རྒྱུ་པོར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རེ་ལྷ་མིག་དགུ་པའི་དབུས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་
དམར་བ་ཞིག་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་བདུན་ལས། ཡི་གེ་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་དབང་བླག་གི་ལས་གཙོ་
པོར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བ་ནི་མེ་རྒྱང་འདྲེས་པའི་དབང་
གིས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལི་ཏས་ཞེ་དགུ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་མེ་དང་
རྒྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གདན་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་མིག་
དབྱ་པའི་དབྱས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དང་། བང་གི་ཕྱོགས་གསུམ་
དང་། སྒོ་བཞིར་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན། བང་གི་ཤར་དང་ལྷ་བཞི་
དང་། ཕྱིའི་ལྷ་བཞིར་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྒྱ་དང་ཆེ་བའི་གདན་བྱང་དེ་དེ་སྐྱབ་ཐབས་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིང་།

གཉིས་པ་བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་འབྱེད་བའི་ནལ་འཕྱོར་རྒྱ་རྗེ་ཆེ་འཇིག་པ་བསྐྱེད་
ཚུལ་ནི། གཞི་ལ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་ཞིག་འཆི་བ་
འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལས་ལྡང་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འོད་གསལ་དེའི་
བཞོན་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་པས་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་དེའི་སེམས་ཀྱིས་ལྡན་
ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་བྱས་ནས། དངོས་གནས་ལ་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་ལས་སྒྱབ་པའི་དབང་
པོ་ཀུན་ཆང་བའི་བར་དོའི་ལུས་འབྱུང་པར་འབྱུར་ལ། དེ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་རྒྱ་
རྗེ་ཆེ་འཇིག་པ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། གདན་དབྱས་མའི་སྟེང་དུ་
ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྒྲོམ་
པ་ཡིན་པའི་བྱིང་། རྒྱ་རྗེ་ཆེ་འཇིག་པ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་ཚུལ་འདི་ལ་བར་དོ་ལོངས་
སྐྱར་འབྱེད་བའི་ནལ་འཕྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་པའི་མི་མངལ་
སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་ཞིག་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མཐར། བར་དོའི་
ལུས་འབྱུང་པ་དང་ཆོས་མཐུན། སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་སྦྱོང་བར་བྱེད། རྗེགས་
རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་འབྱུང་བ་
དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྟགས་པ་སྐྱེ་བའི་དགོ་ཙ་སྒྲིན་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་

དུ་འགྱུར། འབས་བྱ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱད་དང་ནམ་པ་
མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་ནས་འབས་བྱ་ལམ་བུའི་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་
པས། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱད་དོས་གནས་ལ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
འདྲིལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་དེ་རྗེ་འདྲིན་པ་འངས་དཔལ་བསྐྱེད་པ་འདི་སྤྱད་གཞི་བར་དོ་དང་ཆོས་མཐུན་
པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་མིག་དགུ་པའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་
རྒྱུད་དང་། ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་
སེམས་དང་། རྒྱ་བའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱིག་སེར་པོ་བར་དོའི་དག་དང་། རྒྱུ་ཕྱིག་རལ་གྱི་
རྒྱུ་ཕྱིག་མཆོན་པ་བར་དོའི་ཡིད་དང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་
ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དངས་པ་སོགས་བར་དོའི་བྱ་བ་དང་། དེ་ནམས་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུར་པ་
ལས་འངས་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་བར་དོའི་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་དང་
ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་དེ་རྗེ་འདྲིན་པ་འངས་དཔལ་བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྱོད་བུའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་མིག་དགུ་པའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དག་མ་དག་
གི་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་སྤྱབ་གཞིར་གྱུར་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་
དང་། ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
གྱི་སེམས་དང་། རྒྱ་བའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱིག་སེར་པོ་དག་མ་དག་གི་རྒྱ་མའི་སྤྱོད་གཉིས་
ཀྱི་གསུང་དང་། རྒྱུ་ཕྱིག་རལ་གྱི་རྒྱུ་ཕྱིག་མཆོན་པ་དག་མ་དག་གི་རྒྱ་མའི་སྤྱོད་གཉིས་
ཀྱི་ཐུགས་དང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅན་

སྤྱན་དངས་པ་སོགས་དག་མ་དག་གི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་། དེ་ནམས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཇམ་དབལ་དུ་གྱུར་པ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་དག་
མ་དག་གི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་གཉིས་འབྱུང་པ་དང་ནམ་པ་མ་ཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་
བའི་དགོ་ཅ་སྟོན་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འབྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་རྟོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དབལ་བསྐྱེད་པ་སྦྱངས་པ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་
དང་ཆོས་མ་ཐུན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་མིག་དགུ་པའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་
མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་དངོས་རྒྱུར་པའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷ་པ་དང་། ལྷ་ཡིག་
དང་པོ་ལས་བྱང་པའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་དངོས་རྒྱུར་
པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། རྒྱ་བའི་རྟོག་གི་རྒྱུ་མིག་མེར་པོ་ལོངས་སྤྱེའི་དག་
དང་། རྒྱུ་མས་རལ་གྱི་རྒྱུས་མཆན་པ་ལོངས་སྤྱེའི་ཐུགས་དང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་པ་སོགས་ལོངས་སྤྱེའི་མཛད་
པ་དང་། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཇམ་དབལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལོངས་སྤྱེ་དང་
ནམ་པ་མ་ཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་ནས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་
བསྟོམས་པས། ལོངས་སྤྱེ་དངོས་གནས་ལ་འབྱུང་པའི་བྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛོག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇམ་དབལ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མ་དེ་སྦྱང་གཞི་དང་ཆོས་མ་ཐུན་
སྦྱོར་ཚུལ་མེད་ཀྱང་། ལམ་དུས་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་གཉིས་མཆོན་པ་ཡིན་
ཏེ། ལྷ་ཡི་ཏས། རྟོག་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་པ་ཡིས། །ཐུགས་ཀའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཏེ། འོད་གསལ་བ་ཡི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ།

གསུམ་པ་སྦྱེ་བ་སྦྱུལ་སྦྱར་འབྱེད་པའི་ནམ་འབྱོར་འབྲས་བུ་རྟོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་

ཚུལ་ལ། འབྲས་བུ་དྲོ་རྩེ་འཛིན་པ་མངོན་བྱང་ལྔ་ལས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་
སྐྱུལ་སྐྱུར་འཁྲེང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྟན་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྒྱུད་མྱེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མངོན་བྱང་ལྔ་བསྐྱེད།
ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད། སྐད་ཅིག་དཔྱོད་བསྐྱེད་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་
འདིར་འབྲས་བུ་དྲོ་རྩེ་འཛིན་པ་མངོན་བྱང་ལྔ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་
ཡོད་དེ། ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་
པོ་རྒྱ་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། དེའི་དབུས་སུ་ཚུལ་ས་ཚུ་སྤར་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱ་སྤེར་
པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་པ་ནས། དཔག་ཆད་སྟོང་ལྷག་བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་
འཁོར་དུ་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉི་མ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་
དང་། དེའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐེང་ག་ཞེས་པ་ནས། རྩྱུ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་ཅེས་པའི་
བར་ནི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་པོ་གསུང་ས་པོན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། ཁོ་པོ་མེ་རྩོ་
རྩོ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཅི་དགུ་པ་ཞེས་པ་ནས་རྩོ་རྩོ་མེམ་བར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ནི་བྱ་
གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཐུགས་བྲག་མཆན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། རྒྱ་བ་དང་དེའི་
སྟེང་གི་ཉི་མ་རྩོ་རྩོ་རྩྱུ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ཡོང་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དྲོ་
རྩོ་འཛིན་པ་དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་བྱེད་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ངོ་པོ་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་དྲོ་རྩོ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུར་འཁྲེང་
བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱང་གཞི་ལ་པ་མའི་ཁྱ་ཁྱག་གི་དབུས་སུ་བར་དོའི་རྣམ་
ཤེས་ཞུགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། སྤྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱོར་བར་བྱེད།

རྫོགས་ཅིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གཉིས་གྱིས་རགས་པའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་
འཇིན་པ་དང་ཆོས་མ་ཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅ་སྟེན་བྱེད་ཁྱད་
བར་ཅན་དུ་འགྱུར། འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་མོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱེ་དེས་འདོད་
བ་ཁམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་མོང་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱེ་དངོས་སུ་སྤང་བའི་སྐོ་
ནས་དོན་མཛད་མི་རྒྱས་པས། དེ་རྣམས་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་རགས་པའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་
སྟོན་པ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་དྲ་ལྟ་ནས་འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་དུ་
བྱས་ནས་བསྐྱེམས་པས། སྐྱེལ་སྐྱེ་དངོས་གནས་ལ་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་ཁྱད་བར་ཅན་
འཇོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་བྱ་རྗེ་ཆེ་འཇིན་པ་བསྐྱེད་པ་འདི་སྐྱེད་གཞི་སྐྱེ་བ་དང་ཆོས་མ་ཐུན་པ་ཡང་
ཡིན་ཏེ། སྤར་གྱི་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་དེ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་
ཁམས་དཀར་པོ་དང་ཆོས་མ་ཐུན། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
དེ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དཀར་པོ་དང་ཆོས་མ་ཐུན། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་
ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཁྱེད་ཁྱེད་གྱི་དབྱུས་སུ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ་དང་ཆོས་
མ་ཐུན་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཆད་སྟོང་ཐག་བརྒྱར་ཁྱབ་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
གྱུར་པ་ནི་ཁྱེད་ཁྱེད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདྲེས་པ་དང་ཆོས་མ་ཐུན། རྒྱུ་ཡིག་ནི་མངལ་
གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དག་སྐྱེ་བ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དག་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་པ་བྱེད་པ་ལྟེ་
དཀའ་བྱུང་པ་དང་ཆོས་མ་ཐུན། ཁྱོ་ཤེས་རྗེ་ཆེ་ཅེ་དགྱུ་པ་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་
གྱི་ཡིད་དང་ཆོས་མ་ཐུན། དེ་ལས་རྗེ་ཆེ་མའི་གཞུགས་སྟོས་པ་ནས། རྗེ་ཆེ་ལ་ཐེམ་
བར་གྱུར་ཅེས་པའི་བར་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱེས་བཞུན་པའི་

ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་དབང་པོ་ལྔ་དང་། སེམས་པའི་སྤྲུལ་
བསྟན་པའི་སྤྱེ་མཆེད་དང་། ཁྲི་པོའི་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་འཕེལ་བ་དང་
ཆོས་མཐུན། ཟླ་བ་དང་དེའི་ཉེང་གི་ཉི་མ་དོ་རྩེ་རྩྱུ་ཡིག་དང་བཅས་བ་ཡོངས་སུ་གྲུང་
བ་ལས། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་བ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྤྲུང་
བཞེངས་པ་ནི་མངལ་དུ་ལུས་བྱུང་ནས་བྱི་རོལ་དུ་བཅས་བ་དང་ཆོས་མཐུན་བ་ཡིན།
འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་བ་བསྐྱེད་བ་ནི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་ཆོས་མཐུན་བ་ཡང་
ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་བ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་བ་ནི་དག་མ་དག་གི་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་
གཉིས་ཕུང་པོ་རགས་བ་ལ་ཞུགས་ནས། ལམ་དུས་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱུ་འཛིན་བ་དང་རྣམ་བ་
མཐུན། རྩྱུ་དང་དོ་རྩེ་གཉིས་ནི་རིམ་བ་བཞིན་ལམ་དུས་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱུ་འཛིན་གསུང་བྱགས་
གཉིས་དང་རྣམ་བ་མཐུན། དེ་ལས་དོ་རྩེ་སྤྱུ་མའི་གཟུགས་སྤྲོས་ནས་དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པའི་
བར་ནི་ལམ་དུས་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱུ་འཛིན་བ་དང་རྣམ་བ་མཐུན། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུང་
བ་ལས་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྤྲུང་བཞེངས་པ་ནི་ལམ་དུས་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱུ་དང་རྣམ་
བ་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཉོགས་བ་སྤྱེ་བའི་དགེ་ཅ་སྟོན་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྲུང་
བ་ཡིན་པའི་བྱིད།

འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་བ་བསྐྱེད་བ་ནི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་དང་ཆོས་མཐུན་
བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་བ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་བ་ནི་སྤྱུ་མའི་ཡོངས་སུ་
དེས་གདུལ་བྱ་བུན་མོང་བ་ལ་སྤྲང་བའི་རགས་པའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་བཟུང་བ་དང་རྣམ་བ་
མཐུན། རྩྱུ་དང་དོ་རྩེ་གཉིས་ནི་རིམ་བ་བཞིན་རགས་པའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་འཛིན་གསུང་བྱགས་
གཉིས་དང་རྣམ་བ་མཐུན། དེ་ལས་དོ་རྩེ་སྤྱུ་མའི་གཟུགས་སྤྲོས་ནས། དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ་

པའི་བར་ནི་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱའི་མཛད་པ་དང་ནམ་པ་མ་ཐུག། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་འབྲས་བྱ་དོན་རྗེ་འཇིག་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་ནི་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་
དངོས་དང་ནམ་པ་མ་ཐུག་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་ནས་འབྲས་བྱ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྐྱལ་སྐྱ་དངོས་གནས་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
འཇོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་སྐྱར་བཤད་པའི་དོན་ནམས་བསྐྱས་ནས་དམིགས་པའི་རིམ་བར་འབྱེར་
བ་ནི། སྐྱགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམས་ནས་ཆོས་སྐྱལ་ར་རྒྱལ་བཞག་དེ་ནས་སྔོན་གྱི་
སྔོན་ལས་རྗེས་སུ་བྱོན་ནས་ཆོས་སྐྱལ་ས་གཟུགས་སྐྱར་བཞེངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་མཛད་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་
འདུལ་བ་ནམས་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱར་བསྐྱོམས་ནས་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱ་
དེས་གདུལ་བར་མ་རྒྱས་པའི་གདུག་པ་ཅན་ནམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཇམ་དཔལ་
དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བདུད་ཅི་
འོད་ཟེར་དཔག་ཆད་སྟོང་ཐག་བརྒྱར་བྱུང་བའི་སྐྱོ་བསྐྱ་བྱས་ནས་དོན་བྱེད། དེས་
གྱང་འདུལ་བར་མ་རྒྱས་པའི་གདུག་པ་ཅན་དེ་ལ་རྒྱུང་འབྱེད་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས།
གདུག་པ་ཅན་རྒྱུང་དུ་ནམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་མེ་འོད་ལྟ་བུའི་འོད་
ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྟ་འཕྲོག་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བསེག་པར་བྱེད་ཅིང་། རྩྱུ་དེ་ཡང་
ཡི་གེ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྩྱུ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བྱག་པོ་འབྱུག་ལྟར་སྐྱོག་པས་གདུག་པ་ཅན་
ནམས་སྐྱག་པར་བྱེད་པར་བསམ་པ་ཡིན་ལ། གདུག་པ་ཅན་འབྱེད་ནམས་འདུལ་བའི་
ཕྱིར་དུ་ཁྱོ་པོའི་དོན་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཅི་དགུ་ལ། རྩྱ་ཕྱིན་ཏུ་གདེངས་ལ། ལྟེ་བ་ལ་རྩྱ་

གིས་མཆོན་པ་ལས་སྤར་ལས་ཀྱང་ཆེ་བའི་རྩྭ་གི་སྤྲ་བཤམ་པོ་སྤྲོག་པ། དེ་ལས་དོན་མ་
མའི་གཟུགས་སྤྲོས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དོན་མའི་གསུང་ཞལ་གཅིག་ལྷག་
གཉིས་པ་སོགས་ཉི་གཞན་ལ་བཞུགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་པ་ནས། གཤུག་པ་
ཅན་ཞུས་ཆར་བཅད་དེ། སྤར་དེ་དག་གི་སྤྲ་ལས་ཞི་ཁོར་བ་འབྱམས་ཉིལ་གྱི་གང་
བྱ་ལྟར་ནས་མཁའ་གང་བ་སྤྲོ་བ་དང་བསྐྱུ་བའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ། དེའི་རྗེས་སུ་
གཤུག་པ་ཅན་ཆེན་པོ་ཞུས་པ་འདྲེ་བའི་ཕྱིར་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་མའི་གསུང་
བྱེད་གཤེན་རྗེ་འཇམ། སིན་པོ་དག་ཏུ་ཁྲིས་པ་ལྟ་བུ་ཁོ་བའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་
པར་བསྐྱོམ་པའོ། །ཞེས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པའོ། །

དེས་ན་འབྲས་བུ་དོན་མའི་ཆེན་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་
དེ། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དོན་མའི་ཆེན་པ་དཔལ་དོན་མའི་གསུང་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནས།
མེད་ལྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྤོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་སྐྱབ་
ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཞལ་གྱི་འཁོར་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། རྩ་ལྷགས་པ་ཞུས་པ་ཆེགས་ཞལ་དུ་
བཞེད་ལ། རྩྭ་ལྷགས་པ་ཞུས་པ་མ་ཉེའི་ཞལ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་མཐིང་ག་དང་། དམར་
པོ་དང་། སེར་པོ་ཞུས་པ་ཐར་ཆགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་ནས་དཀར་པོ་
དང་། འདྲ་ག་དང་། ཉག་པོ་ཞུས་པ་ཐར་ཆགས་སུ་བྱས་པའི་འཁོར་ཞལ་དུ་འདོད་
ཀྱང་། རང་ལྷགས་ནི་རྗེ་སྤྲོ་མས་སྐྱབ་ཐབས་སུ་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལི་ཉས། རྩ་ལི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་ནི། །དང་པོ་མཐིང་ག་གཡས་
དམར་པོ། །གཡོན་སེར་ཉིན་ཏུ་ཁྲིས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཡོན་གྱི་ཙ་བའི་ཞལ། །དཀར་

མོ་དུང་ཀ་དེ་བཞིན་དུ། ཁག་པོ་ཞིན་ཏུ་ཁོས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་གཞན་དག་རྟོག་བདུན་ལས། རྩེ་གཡས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཐིང་ག་གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་སེར་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་
ན། རྟོན་མེད་དེ། རྟོག་བདུན་གྱི་དང་པོ་མཐིང་ག་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་ཞལ་མཐིང་ག་དེ་
གཡས་ཞལ་གསུམ་ལ་བལྟོས་པའི་ཙུ་ཞལ་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཞལ་མཐིང་གའི་འགྲམ་
དུ་དམར་པོ་དང་། དམར་པོའི་འགྲམ་དུ་སེར་པོ་ཐར་ཆགས་སུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་སྤར་བྲངས་མ་ཐག་པའི་བྱ་བ་ཆེན་
ཀྱི་གཞུང་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཞལ་གྱི་འཁོར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཕྱག་གི་གྲེས་ཚུལ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་
ལ་རྩ་ལུགས་པ་དག་ཙུ་ཕྱག་ཏུ་བྱས་པའི་བརྒྱུད་མདུན་ཕྱག་དང་། ལྷག་མ་བརྒྱུད་
རྒྱབ་ཕྱག་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། རྟོ་ལུགས་པ་རྣམས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་བཅུ་
བདུན་པོ་གཉིས་ཐར་ཆགས་སུ་བཞེད་ཅིང་། ལུགས་གཉིས་ཀས་ཕྱག་ཐ་མ་གཉིས་
ཀྱིས་སྒྲང་ལྷགས་འཛིན་བར་འདོད་ཀྱང་།

རང་ལུགས་ནི། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས། ཕྱག་མོ་བཞིའི་རྒྱབ་ཕྱག་མདུན་ཕྱག་གྲེས་
མཆམས་ཀྱི་དབྱེད་མགོ་གཉིས་ནས་ཐོན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲང་ལྷགས་
འཛིན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མི་ཉས། གཡས་གཡོན་དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །སྒྲང་
པོའི་བགས་པ་རྫོན་པ་དང་། །གྲི་གྲུག་རྟེ་རྟེ་སྤ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཕྱག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། གཡས་ཀྱིས་གྲི་གྲུག་འཛིན་པ་ནས།
མདའ་འཛིན་པའི་བར་ཐར་ཆགས་སུ་མདུན་ཕྱག་དང་། ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ནས་ཅང་

ཉེ་ཅུ་འཛིན་པའི་བར་ཐར་ཆགས་སུ་རྒྱལ་ཕྱག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཐོད་
པ་འཛིན་པ་ནས་ཟྱེལ་བུ་འཛིན་པའི་བར་ཐར་ཆགས་སུ་མཐུན་ཕྱག་དང་། ལག་པ་
འཛིན་པ་ནས་རྒྱུང་རས་འཛིན་པའི་བར་ཐར་ཆགས་སུ་རྒྱལ་ཕྱག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་རྟོག་བཟུན་དང་། སལ་ཁ་ལས། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་
ཐོད་འཛིན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཡང་མེད་དེ། ལཱ་ལི་ཏས། ཕྱག་དང་
པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤངས་ཕྱགས་འཛིན་པར་བཤད་པ་ནི། ཕྱག་སོ་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་
ལ་དགོངས་ལ། རྟོག་བཟུན་དང་སལ་ཁ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་ལྷག་མ་རྒྱལ་ཕྱག་
མཐུན་ཕྱག་གིས་པའི་དང་པོ་གཉིས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཕྱག་གི་གྲུས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཕྱག་མཆོན་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཕྱག་
མཆོན་ལྷག་མ་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གོ་སྤྲོ་ལ། རྟེན་རྟེན་སྤྲུལ་ཞི་ཅེ་
མོ་ལ་མ་བྱའི་སྒྲོ་པོར་ཆགས་པའི་འཕངས་མཐུན་དང་། ཀ་ན་ཡ་ནི་ཞགས་མཐུན་
དང་། ལ་ལྟོ་གཞི་བདེ་མཆོག་གི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ལ་ལྟོ་གཞི་དང་འབྲེལ་ལ། སྤྲིགས་མཐུ་བ་
ནི་ཕྱག་བཅུ་བཞི་པས་སྤྲིགས་མཐུ་བ་བྱེད་པའི་དོན་མིན་གྱི། སྤྲིགས་མཐུ་བ་བྱས་
པའི་ལག་པ་ཕྱག་མཆོན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་ནི་འདིར་གདན་གྱི་འཁོར་ལོ་
མིན་གྱི། གཙོད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། གཏུན་ཤིང་ནི་གཏུན་དུ་འབྲས་འབྲུ་བའི་ཤིང་
དང་། མེ་ཐབ་ནི་མེ་འབར་བའི་ཐབ་བྱ་གསུམ་དང་། ཐོད་ཆལ་ནི་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་དང་
མགོ་རིལ་པོ་མིན་གྱི། སྤྲ་དང་བཅས་པའི་ཐོད་པ་དང་། རྒྱུང་རས་ནི་རྒྱུང་ལ་འབྱུར་
བའི་རས་སོ། །ཕྱག་མཆོན་རྣམས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན།

ཞབས་འོག་གི་སྒོག་ཆགས་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཞན་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་

ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གོ་སླ་ལ། བཞད་ནི་ལུས་དཀར་ཞིང་མཚུ་སེར་བའི་བྱ་ཞིག་
དང་། བྱིས་བྱ་ནི་ད་ལྟ་བོད་ན་ཡོད་པ་འདི་མེན་གྱི། ལུས་ནག་ལ་ཤེ་སྐོར་ཅན་མི་
སྐད་དུ་སླ་བ་ཞིག་དང་། བྱ་ཆེན་པོ་ནི་འོལ་བ་སྟེ། མན་སྟེ་ལས། བྱ་ཆེན་པོ་ནི་ལུས་
ནག་ཅིང་མགོ་དཀར་བའི་འོལ་བ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དེའི་རྗེས་སུ་ལྷ་ལི་ཏའི་སྐུ་བ་ཐབས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སེམས་
དཔའ་སུམ་བཅེགས་སུ་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་རྗེ་ཤེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་
པོ་ཞལ་དགུ། ལྷག་སོ་བཞི། ཞབས་བརྩ་དྲུག་པར་གསལ་བ་ལ་དམ་ཆོག་སེམས་
དཔའ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དམ་ཆོག་གི་སྐད་དོད་ས་མ་ཡ་ཞེས་བ་
ལ་དེས་ཆོག་བསྒྲན་པས། ས་མརྩ་ཞེས་བ་འགོ་བ་དང་འདྲ་བ་ལ་འདྲུག་པས། ཡེ་
ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་འགོ་བ་དང་འདྲ་བའི་གནས་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་དང་། སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་ལ་སེམས་པས་ན་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་ཐུགས་
ཀར་རྩ་གདན་ལ་གནས་པའི་འཇམ་དཔལ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཞོན་པའི་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་
སྤེའི་སྐུའི་རྣམ་པར་ཤར་བས་ན། དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་ཐུགས་ཀར་
ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཉིང་རེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
མཆན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་སྟོང་གའི་མི་
བཤེག་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ་པའི་འོད་གསལ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ཁྱད་པར་
ཅན་སྐུ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུང་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་ཚུལ་

ཡང་ཡོད་དེ། དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་ནི་ནམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་རགས་པ་དང་ཆོས་
མཐུན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་གཉུག་མའི་ལུས་རྒྱུད་སེམས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་
གནས་པའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་དང་ཆོས་མཐུན། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་
ནི་གཉུག་མའི་ལུས་རྒྱུད་སེམས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་
སེམས་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་བཅེགས་སུ་བསྐྱེད་པ་
ནི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་
ནི་དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གཉིས་ཕྱང་བོ་རགས་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རགས་པའི་
སྐྱུ་སྐྱུ་འཛིན་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་དེའི་ཐུགས་ཀའི་སྐྱུ་མའི་
སྐྱུ་གཉིས་དང་ཆོས་མཐུན། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནི་དེའི་ཐུགས་ཀའི་སྐྱུ་མའི་
སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་བཅེགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་དང་
ཆོས་མཐུན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་། འོངས་སྐྱུ་དང་། ཆོས་སྐྱུ་
གསུམ་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གོ་
འཕང་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པ་བྱུང་བར་ཅན་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོབ་
པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རིག་མ་དང་སྟོར་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། རྟོག་བདུན་དང་སྐྱུ་ཁ་
གཉིས་ལས་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་མ་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་
ཀྱི་ཁྱེ་མ་སྤྱི་ཕྱི་མང་བོ་དག་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་མེད་པར་འདོད་ཀྱང་། དེ་མི་འཐད་
དེ། དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡུམ་བསྐྱོམ་པ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། འཛིགས་བྱེད་

ལ་ཡུམ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ངེས་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཇིགས་བྱེད་བཙུ་གསུམ་མ་འདི་ལ་ཡུམ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ངེས་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། འཇིགས་བྱེད་བཙུ་གསུམ་མ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་ཡོད་པ་ནི་གང་ཞིག་གསང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིག་ཡུམ་སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་མེས་ས་སྟོབ་མའི་ལྟེ་ལ་བཞག་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་ལ་སྟོབ་མ་གཙོ་བོ་ཡིག་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་མཉམ་པར་སྦྱར་དགོས་ཤིང་། དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ལ་འདྲ་དབང་གསུམ་པ་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པ་དཔྱ་ནག་དང་རྟོག་བདུན་གྱི་ལུང་ལས་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་བདུན་དུ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྟོག་པ་མི་གསལ་བ་བཤད་རྒྱུ་རྟོག་གསུམ་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། གཙོ་བོ་འཇིགས་བྱེད་ལ་འཁོར་དཔྱ་ནག་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་བཙུ་གཉིས། ཐོད་པ་བཞི་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆད་ལྷན་དུ་མས་གསུངས་ལ། དེས་ན་གཙོ་བོ་འཇིགས་བྱེད་ལ་འཁོར་ལྷ་བཙུ་གཉིས་ཐོད་པ་བཞི་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་བྱུབ་ཅིང་། ལྷ་བཙུ་གཉིས་ཐོད་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཡིག་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས་མང་པ་འབྱེན་བྱེད་པ་དཔྱ་ནག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུབ་པས། འཇིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པ་ལེགས་པར་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རང་ལུགས་སྐབས་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡུམ་རྗེ་ཤེ་རོ་ལངས་མ་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ཐོད་འཇིན་པས་འབྱུང་བ་བསྐྱོན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཨ་མོ་ལྷ་བརྩེས་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་དགུ་མའི་བསྐྱར་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ། གཙོ་བོ་

འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དུག །ཕྱག་དུག ཞབས་དུག་པ་ལ་དོ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་སྟོན་མོས་
འབྱུང་བར་བཤད་པ་ལས་ཁ་བསྐྱང་ནས་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་
གྱི་མཁའ་གསང་གཉིས་སྟོང་བར་སྦྱངས་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་བསལ་ཏེ། དེའི་
ངང་ནས་ཡབ་གྱི་གསང་གནས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ། ཅེ་མོ་ལ་
ཨྱི་གྱིས་མཆོན་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་མ་
བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨས་མཆོན་པ་བསྟོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡབ་གྱི་གསང་གནས་ན་རྩ་འདབ་བཞི་པའི་རྩ་འཁོར་ཡོད་པ་དོ་རྩེ་
སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུས་རྩ་འཁོར་རྩྭ་ཉི་དང་བཅས་པ་མཆོན། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ན་
རྩ་འདབ་བརྒྱད་པའི་རྩ་འཁོར་ཡོད་པ་བསྐྱེད་མར་མ་བརྒྱད་པས་མཆོན་ཞིང་། ཨྱི་དང་
ཨ་མཉམ་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་པར་ཡིག་གིས་བཀག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་ལེ་བྱེ་
རོལ་དུ་འཕོ་བ་དེ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

པར་ཡིག་ཁ་དོག་སེར་པོ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུང་དེ་ཁ་
དོག་སེར་པོ་ཡིན་པས་དེ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ནས་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྟན་པས་སྟོམས་པར་འདུག་ཅིང་། ངག་ཏུ་ཨྱི་
སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རུ་ར་ག་ན་ཞེས་སོགས་བཛྲོད་པའི་སྟོན་མཛུགས་ཀྱི་རྒྱལ་
འཛིན་པ་ཡིན་ལ། སྤགས་དེའི་དོན་ཨྱི་ནི་སྤར་བཞིན་ལ། སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཨ་རུ་རྩ་ག་ནི་ཐུ་ཆགས་པ་དང་། བཛྲོ་ནི་དོ་རྩེ་
དང་། སྤ་རྩ་ཐ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་དང་། ཨྲུག་ནི་བདག་ཉིད་དང་། ཨ་རྩྭ་ནི་རལ་སྟེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་
རའོ་སྟམ་དུ་ང་རྒྱལ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིད།

དེ་ལྟར་བྲག་རྒྱ་དང་སྦྲར་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་
འདིར་ཆགས་པ་ལས་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་
དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྣམ་རེས་དུ་འཆར་བ་དང་། རྗེགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སྲུ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲག་
རྒྱ་གང་རུང་དང་མཉམ་པར་སྦྲར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅ་སྟོན་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་
བྱིད།

གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྟ་བུ་སྐྱེད་ནས་སྟོས་ཏེ་མཛད་པ་མཛད་ནས་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་འགོད་པ། སྐྱེ་མཆེད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་པ་
དགུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་དང་། སྟོས་ཏེ་མཛད་པ་མཛད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
འགོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བཤད་རྒྱུད་རྟོགས་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་
བཤད་པའི་སྐབས་སྲུ། སྟོབ་དཔོན་མེ་བསྐྱེད་པ་དང་སོ་ན་ཤྱི་གཉིས་ཀས་ཡུལ་མ་
མེ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་གོ་བཙུ་བདུན་ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་པ་
ལ། གཤེན་རྗེ་གཤད་ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུན་པར་ཏེ་གཞུག་པར་

གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ལྟ་གང་དང་གང་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་གཙོ་
བོ་འདིགས་བྱེད་ལ་འཁོར་དག་ནག་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བུ་གཉིས་ཐོད་པ་བཞི་དང་
བཅས་པས་བསྐྱོར་བར་བཤད་དེ། དེ་གཉིས་ཀས། ཡི་གེ་སྒྲིལ་གཏི་ཐུག་བཟོད། །ཡི་
གེ་མ་ནི་སྤ་མར་གསུངས། །མེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རིམ་པ་
བཞིན་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་འདིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་
འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གསུམ་ནས་བཤད་པའི་འབྲུལ་
འཁོར་འདི། གཤམ་རྒྱུ་ལེགས་པར་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་
པ་གང་ཞིག །རྟོགས་གསུམ་ནས་བཤད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་
བོ་འདིགས་བྱེད་ལ་འཁོར་དག་ནག་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བུ་གཉིས་ཐོད་པ་བཞི་དང་
བཅས་པས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྟ་གངས་ཀྱང་ཐོད་པ་བཞི་དང་བཅས་པའི་བུ་བདུན་དུ་ངེས་
སོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྟ་རྣམས་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱེད་
པ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་ཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་བཅུག །ཐུགས་
ཀར་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་
བསྐྱར་པའི་ཐོག་ལེ་གཉིས་ལས། ཆ་གཅིག་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་
དང་། ཆ་གཅིག་གདན་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆ་བུ་བདུན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་བུ་གསུམ་
ལས་ས་བོན་བུ་གསུམ་དང་། དེ་ལས་ཐུག་མཆོན་བུ་གསུམ་དང་། དེ་རྣམས་

ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཟིག་ལེ་ཆ་བཞི་ལས་ཏ་
ཡོན་པའི་ཡི་གེ་བཞི་དང་། དེ་བཞི་ལས་ཐོད་པ་བཞིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོས་ཏེ། མཛད་པ་མཛད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་
པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རྩིས་སྒྲིལ་གསུམ་རང་རང་གི་སྒྲགས་བརྗོད་ནས། ལྷ་རྣམས་
ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་སྟེ་བརྒྱ་ནས་སྤྱར་སྟེ། ཕྱིར་སྒྲོས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤར་
སྤྱངས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་པ་སྒྲགས་རང་རང་གི་མཛད་པ་རྣམས་
མཛད་ནས། སྤར་འདུས། གཙོ་མོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ལྷ་གཞན་རྣམས་ཤར་ལ་སྒྲགས་
པའི་ཕྱོགས་བཞི་དང་། སྒོ་བཞི་དང་། མཆོམས་བཞིའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་བསྐྱོམ་
པ་དང་། ཨོ་ཨྲཱཱྱུ་གིས་ཐོད་པ་བཞི་བྱུང་སྟེ། ཡུལ་དུག་གི་ཁྲི་མ་སྤྱངས། སྤར་འདུས་
ཕྱིའི་གྲ་བཞིར་འགོད་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་བྱུང་སྟེ། སྒོད་ཀྱི་མ་དག་པའི་ཉེས་
སྒོན་རྣམས་སྤྱངས་ནས། སྤར་བསྐྱོམས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་
པའི་བར་སྐབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
མཆོག་གི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་བྲག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ཐོན་
རྣམས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་དང་། བྲག་མཆོན་རྣམས་བྲགས་དམ་ཆོག་གི་བྲག་རྒྱ་
དང་། སྒྲིལ་གསུམ་པ་རྣམས་སྒྲིལ་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྲག་
རྒྱ་དང་བཅས་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ལ་མཆོག་གི་
ལྷ་བསྐྱེད་པ་འདི་སྤྱང་གཞི་དང་ཆོས་མ་སྤུན་མི་སྦྱོར་ཡང་། རྒྲིལ་ཤིང་གི་སྐབས་
སུ་སྒྲིལ་ལུས་པ་དང་བྱུང་འདུག་པ་གཉིས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་སྒྲོས་
ནས། མ་དག་པའི་སྒོད་བཅུད་སྦྱོར་པ་དང་རྣམ་པ་མ་སྤུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྲིལ་ས་

བ་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅ་སྟེན་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
སྐབས་སུ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱེ་དེས་གཞན་དོན་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་སྤྲུལ་ནས། སྟོན་བརྩུད་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་སྟོང་བའི་མཛད་པ་མཛད་པ་དང་
རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་ནས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་
བསྐྱོམས་པས། མཐར་དངོས་གནས་ལ་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་མཆེད་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་མེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱབས་གཙོ་བོ་རྒྱུད་པ་ལ་བྱེད་
པ་དང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྱེད་པ་དང་། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་
དུ་མ་བཤད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་བྱུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་གཙོ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མིག་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྤངས་ནས་ལྷའི་རྣམ་ཐོལ་དུ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་
ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་འདུས་པ་སོགས་སུ་ས་
སྟོང་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཛད་ཅིང་། འདིར་རྟོ་རྟེ་མིག་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཛད་ཀྱང་
དོན་འབྲ་ཞིང་། ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རྟོ་རྟེ་མིག་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། མིག་
འབྲས་ཀྱི་དབྱས་སུ་ཁྲི་ལས་འཁོར་ལོ་ཁྲི་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྟོ་
རྟེ་མིག་དཀར་པོ་ཞེས་སོགས་སྐབས་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། མིག་འབྲས་དང་རོ་བོ་
དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གཉིས། རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་
བསྐྱེད་དེ། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱ་ན་བྲངས་ནས་མཆོད་པའི་ཚུལ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ནས་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ལས་རྗེ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་པའི་ནང་དུ་ཞེས་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་
ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱ་ན་བྲངས་ནས་མཆོད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྐྱ་ན་བྲངས་ནས་མཐུན་གྱི་ནས་
མཁར་བཞུགས་པ་ལ། རང་གི་སྟོང་གའི་རྩྭ་ལས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་རྩས་
སྐྱ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་ནས་མཁའ་གང་བ་སྟོམ་ནས་མཆོད་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་
མྱོ་མྱོ་ཞེས་སོགས་ཚུ་གཉིས་ཉིང་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་འབྱུལ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། འོད་
ཟེར་གྱིས་བཀྲུག་སྟེ་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་
རྗེ་རྗེ་ལ་ཐེམ་བས། རང་གི་སེམས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་
རྗེ་རྗེ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྲུག་
སྟེ། གསུང་རྗེ་རྗེ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལྷ་རྣམས་གྱི་མགྱིན་པའི་གསུང་རྗེ་རྗེ་ལ་ཐེམ་བ་
དང་། འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྲུག་སྟེ། སྐྱ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་པོའི་སྐྱ་

དོ་རྩེ་ལ་ཐེམ་པ་ས། དེམ་པ་བཞིན་རང་གི་དག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གསུང་དོ་རྩེ་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་དང་། རང་གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། དག་ཏུ་ཨོ་སྐྱ་ཏ་
ཐུ་ག་ཏ་ཅི་ཏྟ་བཙྴ་ཞེས་སོགས་སྟགས་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་ས་ད་རྒྱལ་བ་རྣམས་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྟགས་དེའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། ཨོ་ནི་སྤར་བཞིན་ལ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཅི་ཏྟ་ནི་སྟགས་དང་། བཙྴ་ནི་དོ་རྩེ་དང་། སྐྱ་ཐུ་ཐུ་ནི་
རང་བཞིན་དང་། ལྷ་ལྷ་ཀ་ནི་བདག་ཉིད་དང་། ཨ་ཉི་ནི་དཔོ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟགས་དོ་རྩེ་དེ་རང་བཞིན་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་དཔོ་སྟེ་མ་དུ་ད་རྒྱལ་འཛོག་
པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཀ་གསུང་དང་། ག་ཡ་སྐྱ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གསུང་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་དོ་བོ་དབྱེར་ཀྱི་
བདག་ཉིད་དེ་དཔོ་སྟེ་མ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ།

དེ་ནས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་བསྐྱབ་
ཚུལ་འདི་བྱུང་ཆེན་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གོང་དུ་སྐྱབ་
ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྟོགས་སྐྱོང་ནམས་བཀུག་ནས་ཕྱར་བྱས་བཏབ་སྟེ། དོ་རྩེ་
འཛོགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པར་བསྐྱེད་ནས། སྐྱེ་མཆེད་སྐྱ་གསུང་སྟགས་
བྱིན་རྒྱལ་ས་རྟོགས་གཅིག་དུ་བྱས་པས་ཆོག་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
དེ། འཇུག་པ་བདེ་བ་དང་། ཐུན་ཀྱི་མཇུག་དང་། ཐུན་འཆོམས་སུ་གཏོར་མ་བྱུལ་
ནས་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་བཀུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ་གཉིས། ཡེ་
ཤེས་པ་བཀུག་ཅིང་གཞུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལེའུ་བཞི་པ་ནས་གསུངས་པའི། ཨོྩ་ཉྩ་རྩོ་
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱན་འབྲེན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱགས་དེའི་དོན་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཨོྩ་
ཚུར་སྤྱོན་ཚུར་སྤྱོན་ཁོ་ཆེན་གྱེ། །བདག་གི་མཆོད་པ་སོ་སོར་བཞེས། །འདིར་བདག་
བདག་ལ་བཀའ་བྲིན་མཛོད། །རྩྱུ་སྤྱུ་ཞེས་པའམ། འདིར་བདག་མོ་དང་ལྷན་པར་
མཛོད། །རྩྱུ་སྤྱུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར།

རི་ལྷར་སྤྱན་འབྲེན་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་ངང་ནས། དཔལ་རྗེ་ཨེགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་
གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྤྱན་བྲངས་
ནས། རྩི་མྱི་ས་ཕྱིར་འབྲང་གི་བགེགས་སྐྱད་དེ། ཨོྩ་སྤྱུ་ར་ཇ་ཞེས་སོགས་སྒོ་བ་བཞིའི་
སྤྱགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆིག་པ་ལ་བཅུག་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཆིག་པ་རོ་
མཉམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆིག་པ་ལ་བཅུག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
དུ་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དམ་ཆིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་པས་ཀུས་
ལྷན་དུ་བྱ་བ་དང་། རང་གི་འབྲས་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པའི་རྗེ་ཨེགས་བྱེད་ལྷར་དུ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་དབང་ལྷ་སྤྱན་བྲངས་ནས་མཆོད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱས་འདེབས་
པའི་བར་སྐབ་ཐབས་ནས་འབྲུང་བ་ལྷར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་

ཡོད་དེ། རང་གི་རྒྱད་ཉེད་དུ་རྩོམ་འཆང་སྤྱད་དུ་འབྲུབ་པའི་བཞག་གས་ཀྱི་བྲི་མ་འབྲུད་
བ་དང་། རང་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ། རིགས་བདག་ཁྱད་
པར་ཅན་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཙུ་བོ་ལ་མི་
བསྐྱོད་པ་དང་། ཤར་དང་ཤར་ལྟོ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པས་
རྒྱས་བཅུབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་དེ་དང་དེ་རྣམས་རིགས་དེ་དང་དེར་ཤེས་ནས་
དེ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཤད་པ་ལ་བཞི། མཆོད་བསྟོད་
རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་རགས་ཀྱི་དམིགས་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་
དང་། དེས་སྐྱོན་དག་པ་བསམས་ནས་བཞུས་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། མཐུག་ཏུ་
ཉེར་བསྐྱེད་བྱས་ནས་སྒྲིའི་སྤྱར་ལྷང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་མཆོད་བསྟོད་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་
ལ་གཉིས། མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་ལོ། །

དང་པོ་མཆོད་པ་ནི། སྤྱབ་ཐབས་སུ་མཆོད་པ་གཉིས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་
ཀྱང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བླ་
པོ་སྐྱོད་པས་དབྱ་ནག་གི་དཀའ་འབྲེལ་དུ། དེ་ལ་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི་མཆོད་
པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་། །ཁྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་མཆོད་པ་རྣམས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཚུ་བཞི་ཉེར་སྐྱོད་
རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྡན་དང་། རྒྱལ་སྤིང་སྤྱ་བདུན་ལ་སོགས་པ་
ཕྱི་བྱམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་དང་། ཤ་ལྡ་བདུད་ཅི་ལྡ་སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་

གསུམ་བྱས་ནས། མཆོད་པ་ནང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་དང་། རང་
ཉིད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་མཉམ་པར་སྒྱར་བས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་མངོན་
དུ་བྱས་ཏེ། རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ཤིང་དབང་དང་བྲེལ་
བའི་མཆོད་པ་དང་། བདེ་བ་དེས་སྒྲོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དབང་བཞི་བ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་
ཁོལ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྟོད་པ་ནི། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྲབ་པའི་སྐྱུ། ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་བསྟོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་བཤད་ན། འཇམ་དཔལ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་
དུ་གྱུར་ཅིང་། །སྤངས་ཉོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཁྲོད་ལ་
བྲག་འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པའི་སྐྱུ་རང་གི་རོ་བོར་འཆར་
བས་རོ་བོའི་བྲད་པར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྟོམས་པར་མཛད་པ་
མཐར་ཕྱིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་མཛད་པས་རྒྱལ་
བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པའི་བྲད་པར། རང་བཞིན་དང་སྟོན་ཀྱི་རིམ་དང་བྲལ་བའི་
དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོ་
ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་མཛད་པས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པའི་
བྲད་པར། དེ་ལྷ་ན་ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་སྤྲས་གཞིན་ཅུའི་ཚུལ་འཛིན་པས་
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲས་སུ་གྱུར་པའི་བྲད་པར་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྷ་བྱའི་འཇམ་དཔལ་ཁྲོ་བོའི་དབང་པོ་དཔལ་རྗེ་ཨེགས་བྱེད་ཕྱི་ནང་
གསང་བའི་གཤམ་རྗེ་མ་ལུས་པ་མཐར་མཛད་པའི་གཤམ་རྗེའི་གཤམ་གྱི་སྒྱར་བསྐྱེད་

བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ལ། འཇམ་དབལ་དྲག་པོའི་སྐྱར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ།
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་གཡོ་བ་མེད་པས་འགྲོ་བ་ལ་རིས་སུ་བཅད་པའི་བྱམས་སྤང་གི་མཆན་
མ་མི་མངའ་ཡང་། ཞི་བས་འདུལ་བར་མ་རྒྱས་པའི་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གདུག་པ་ཅན་
མ་ལུས་པ་གང་ལ་ཡང་འཆོས་པའི་དྲག་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་སྐྱོ་བོའི་
རྒྱལ་པོའི་སྐྱར་སྟོན་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

འཁོར་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་རྒྱལ་ལ། དང་པོ་གཉི་ལྷག་གཤིན་མེད་འཁོར་གཤེད་
ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དེ། གཤིན་མེད་འཁོར་པོ་རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་གཉི་
ལྷག་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་རྩི་མེད་ཐོ་བོ་ཁྱོད། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་སྐྱེ་རྩི་
མེར་བལྟས་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

སེར་སྣ་གཤིན་མེད་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དེ། གཤིན་མེད་
གཤེད་པོ་རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་སྤྲ་མ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྣ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་
རྩི་མེད་ཐོ་བོ་ཁྱོད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྩི་མེད་དང་རབ་ཏུ་མཆུངས་པར་
བལྟས་ནས་རིན་ཆེན་རྩི་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

འདོད་ཆགས་གཤིན་མེད་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དེ། གཤིན་
མེད་འཁོར་པོ་རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་རྩི་མེད་ཐོ་
ཁྱོད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྩི་མེད་དང་རབ་ཏུ་མཆུངས་པར་བལྟས་
ནས། རྩི་མེད་གསུང་གི་ཐོ་བོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

སྤྲག་དོག་གཤིན་མེད་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དེ། གཤིན་མེད་
གཤེད་པོ་ལས་ཀྱུན་བ་སྟེ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་སྤྲག་དོག་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་རྩི་མེད་

ངོ་བོ་ཁྱོད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་རྗེ་དང་རབ་རྩ་མཚུངས་པར་བསྟམས་
ནས་བྲག་ན་རལ་གྱི་བྲག་མཚན་དུ་འཛིན་བ་ཁྱོད་ལ་བྲག་འཆལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

སྤར་ཡང་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲབ་
བདག་ཡིན་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། རིགས་བྲག་བ་ཡིན་པས་ན་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་རྩ་བསྟུས་པ་དང་། རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་གཙོ་བོའི་ཡང་གཙོ་བོ་དེ་ལ་བྲག་འཆལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་པོ། །

བསྟོད་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། འཁོར་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བྲག་ཅའི་དབྱངས་བཞིན་དུ་བསྟོད་ཅིང་། གཙོ་བོས་ཀྱང་འཁོར་
ནམས་ལ་དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་དང་། སྤར་ཡང་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་པར་
བསམ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཐ་མལ་གྱི་སྤར་པའི་གཉེན་པོར་ལྟའི་གསལ་སྤར་བསྟོམ་པ་དང་། ཐ་
མལ་གྱི་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ལྟའི་ར་རྒྱལ་ལ་སྟོབ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་བྱང་ཁམས་
སྤྱི་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་སྤར་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུར་བའི་སྟོན་པ་འོད་གསལ་དུ་
བསྟུས་པའི་སྟོང་པའི་རང་ལས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གསལ་
ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་
གཙོ་བོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པ་ལ་གསལ་སྤར་འདོན་ཞིང་། དེ་ལ་གསལ་སྤར་
རྟེན་པ་ནི། ཞལ་བྲག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། དེ་ནས་འཁོར་ནམས་དང་། གཞལ་
ཡས་ཁང་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་། སྤྱི་མཆེད་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་ཚུན་ཆད་ལྟ་བུ་
ལ་ཡིད་ཀྱིས་མཐོང་དུ་མེད་པ་དང་། ལག་པས་རེག་རྩ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་རེག་མཐོང་གི་

མཆན་མ་བརྟན་པོ་མ་རྟེན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ང་རྒྱལ་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི། འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་འདྲའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་
དོན་འཛིགས་ཁྱེད་གྱི་སྐྱེད་བཞེངས་ནས་ང་རྒྱལ་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ང་རྒྱལ་
བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ད་ལྟའི་ཐ་མལ་གྱི་ངའི་ཞེན་བ་དེ་ལོག་ནས་ཡི་དམ་ལྟའི་
ང་རྒྱལ་བཅོས་མིན་དུ་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི། བྱམ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱི་དགོངས་
པ་ལྟར། ཅ་ཞལ་གྱི་སྟེང་གི་སྤྲ་ཅེར། རྒྱ་གདན་སྤྲོ་མ་ཁྱེད་གཤགས་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ།
བྱལ་མཆན་དོན་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་མཐ། དེ་ལ་སེམས་
མི་བརྟན་ན་ནས་འབྲི་པོའི་ཆད་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས། རེག་མཐོང་གི་མཆན་མ་བརྟན་
པོ་མ་རྟེན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེ་ལ་རེག་མཐོང་གི་མཆན་མ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་ན།
དེ་ལས་ངང་འབྲུ་ནས་མཁའ་གང་བ་སློབ་དང་། སྐར་བསྐྱེད་བའི་དམིགས་པ་ལ་བསྐྱེད་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་ན་དོན་དེ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་
ནས་སློབ་དང་བསྐྱེད་པ་སྤར་བཞིན་ཁྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འོག་གི་སྤྲ་ཅེར་ཡང་རྒྱ་གདན་སྤྲོ་མ་ཁྱེད་གཤགས་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ། རེག་ལེ་
སྟོན་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་རྟེན་བརྟེན་པ་གསལ་བར་བསྐྱོམས་ལ་སློབ་དང་
བསྐྱེད་པ་སྤར་བཞིན་ཁྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལས་དང་པོ་པའི་སྐྱབས་སུ་བྱིང་གོད་
གྱི་སྟོན་སེམས་བ་དང་། ཞི་གནས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁྱེད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་། རྩོགས་
རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅ་སྟོན་ཁྱེད་དུ་

འགྲུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་དག་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཞལ་དགུ་ནི་
ཞེས་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་ནས་རི་ལྟར་འགྲུར་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་
ནས་ས་གོ་སྤྲོ་ལ།

གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུར་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་
ཡོད་དེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་བྱས། སྤྱིས་
རབས་སླེང་གཞིའི་ནང་དུ་བསྐྱས། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་
སྡེར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཀུན་རྗེ་བསྐྱེད་པ་དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་ལ་སྐྱེན་མོང་དང་སྐྱེན་མོང་མ་
ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་མཚུངས་ལ། སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པ་
ནི་ཀུན་རྗེ་བསྐྱེད་པ་དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱེད་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། ཡ་མ་རྩ་རྩའི་སྤྲུགས་དོན་ནི། གང་དུ་
གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོས་རྟག་པར་བདག་ །འབྲེན་པ་གང་ཞིག་བདག་ལ་རིང་དུ་
བཅེ། །ལྷག་པར་གཞོད་སྤྱིན་མིན་གང་བཅེ་བ་གང་། །དེ་དག་ནད་མེད་སྟོལ་མཛད་
གཞོད་སྤྱིན་ལའོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དོན་འགྲུར་ནི། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོས་རྟག་ཏུ་
བདག་དང་། །གཤེན་རྗེའི་གཞོད་པས་གདུངས་པའི་འགྲོ་བ། །གང་ཡིན་སྤྱི་གནས་
ཟད་མེད་འཇིགས་མེད། །མཆོག་སྤྱིན་ངེས་པར་སྟོལ་ཅིག་བཅེ་བས། ཅེས་པའོ། །

རྩི་རྩི་མི་འགྲུར་ནི། དལ་པོའི་མཆེ་བ་གཅིགས་པར་བྱེད་པའི་མདོག་ཅན། ཞེས་
པ་ཡིན་ལ། དོན་འགྲུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དུལ་ཅན་ལྷན་སྤྱིས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་

ཡེ་ཤེས་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རོལ་བར་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་
དེ་ཉིད་མ་རུངས་པ་བྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྩེ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་སྤྲོད་པོ་བྲག་
ཏུ་ཁྱོས་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱར་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་མ་ལུས་པ་
ཆོས་སེམས་ཀྱི་ཅེས་པའོ། །

ཨ་སྤྲུག་ཀའི་འགྲུར་ནི། གཤེན་རྩེ་མཐར་བྱེད་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དོན་འགྲུར་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ན། བྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱི་ནང་གསང་
བའི་གཤེན་རྩེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཆོས་སེམས་ཀྱི་ཅེས་པའོ། །

ཡུམ་གྱི་སྤྲུག་དོན་ནི། རྩོམ་རྩེ་རོལ་ངས་མ་ཚུར་སྟོན་ཚུར་སྟོན། ཞེས་པ་
དང་། རྩོམ་སྤྲུག་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་དོན་ནི་
གོ་སྤྲོད་ལ། བཟླས་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའི་སྤྲུག་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐའ་བསྐྱོར་
དུ་ཡ་སྤྲུག་ཀ་དང་། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སྦྱི་སྦྱི་ཅིང་། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཡ་མ་རྩ་རྩེ་
སྤྲུག་སྤེང་ཁ་དོག་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུག་
བཟླ། དེ་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་པ་ནི། སྤྲུག་འཕྲུང་ལས་ཁྱོ་བའི་ཆོག་དབག་ཏུ་
མེད་པ་འཕྲོས་པས། ཅ་ཞལ་གྱི་འངས་བྲུག་གཡས་ནས་འཕྲོན། བྱིར་འཕྲོས་པས་
གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྟོད་པ་དང་། སྟོད་བཅུད་སྟོད་པ་སོགས་བྲུས་ནས་སྦྱར་
སྟོང་གའི་སྤྲུག་སྤེང་ལ་ཐེམ་པར་བསམས་པའི་སྟོན་ལ། ཞལ་དབྱུང་དང་། འཁོར་གྱི་
ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲུག་གྱི་སྤྲུག་འབྱུག་ལྟར་སྟོག་པར་བསམ་ཞིང་། འཁོར་གྱི་
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བཟླས་པའི་ཆེ་རང་རང་གི་སྤྲུག་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་

གི་མཐའ། རང་རང་གི་སྒྲགས་འབྲང་གིས་བསྐོར་བར་བསམས་པ་ལས་སྒྲོ་བ་དང་
བསྐྱ་བ་སྒྲར་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་བྲང་བ་འདོད་ཆགས་གསེན་རྗེའི་གསེད་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
ཁྲག་འཛྲག་པའི་མགོ་བྲང་དུ་བལྟས་ལ། མཐེ་བོང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་བྲང་བ་རེ་རེ་
འབེབས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐེམ་བར་
བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བརྒྱས་པ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་ལ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཉེ་བའི་སྒོ་
ནས་ལས་རབ་འབྲམས་སྒྱུར་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་
དོར་བརྒྱས་ཀྱི་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཙམ་སྤྲོད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་
རྒྱུ་གྱི་སའི་གསུང་དབྱངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་དང་
རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྷ་བྱའི་འབྲས་བུ་ལས་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲ་རགས་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། བསྐྱེན་པ་སོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་
འབྱོར་བས། རྫོགས་སྒྲགས་འབྲུལ་འཁོར་སོགས་ཀྱི་ལས་རབ་འབྲམས་བསྐྱབ་པ་ནི་
ལས་རྒྱལ་མཆོག་དངོས་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཉེར་བསྐྱ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་
བའམ། ཞལ་བྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྱུར་ལྡང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་
སྤྲོད་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐེམ་བས། དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་འཆར་
བ་དང་། དེ་ལས་དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གཉིས་འགྱུར་བའི་དགེ་ཙམ་སྤྲོད་དུ་

འགྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྟན་གྱི་མཐུག་ཏུ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྟན་བཞི་གའི་མཐའ་འཇམ། དེར་མ་
བྱུང་ན་སྟན་ཐ་མའི་མཐུག་ཏུ་གཏོར་མ་ངེས་པར་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་ཏེན་
དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་ཕྱུང་བས། དངོས་གྲུབ་སྟུང་དུ་འགྲུབ་
པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྟན་མཆོམས་སུ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་
དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐབ་ཅིང་། གཞན་ཡང་། ལྷས་དང་། ཟས་དང་། ཉལ་བ་
དང་། ལྷར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་སྟན་བཞི་
འཇམ། མ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་དགེ་ཆོག་ས་གརྒྱའི་རྒྱུ། །དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་ཉལ་
འགྲོའི་ཕུང་པོ་དང་། །སྟན་ཅིག་ཀྱན་མཁུན་རྒྱ་མཆོར་ཞུགས་གྲུར་ཏེ། །ལུས་ཅན་སྲ་
དབང་ཀྱན་གྱི་ཉར་འཆོར་ཤོག །ཅེས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིག་ས་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འདི་ནི་སྟེ་སྟོང་འཛིན་
པ་མང་པོ་ལ་འཛིན་ཆོས་སུ་བྱས་པ། འགའ་ཞིག་གིས་ཟེན་བྲིས་སུ་བཀྲིས་འདུག་པ། ལྷར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དག་པར་
བྱས་པ་འདི་ཡང་། གཤམ་ཞིང་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོབ་ཐང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཟུ་གིས་
སྟན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྲར་བའོ། །། །མཛུ་ལོ། །

ཨོ་སྤྲེལ། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །རབ་རྒྱས་
འགོ་ཀྱན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྟོང་ཕྱིར་བཟུ་གིས་སྟན་གྲུབ་ཆོས་གྲ་
ཆེད། །ཆོས་སྟུན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱུན་འདི་སྟེལ། །སའ་ང་གཉི།

༄༅། །དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་བདུད་དཔུང་འཛོམས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་ཅུ་ལྷོ་བརྩ་རྩེ་ར་ལྷ་ཡ། དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་བདུད་དཔུང་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ། བདེ་ཆེན་ཨིཊ་ཉི་ལའི་རི་
 བོ་ལ། །མཆན་དཔེའི་རྒྱ་སྐར་ཐེང་བའི་དོ་ཤལ་གྱིས། །སྤྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རོ་མཆར་
 འབུམ་སྤོ་བའི། །དཔལ་ཆེན་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞབས་སེན་གྱི། །གེ་སར་རྒྱས་པའི་
 བརྩོ་ལ་བདུད་ནས། །དེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ཚོ་ག་རིན་ཆེན་ཐེང་། །རྒྱུད་དང་བྱུང་ཆེན་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །གདམས་པའི་མཆོ་ལས་བདག་གིས་སྒྲངས་ཏེ་སྤེལ། །

འདིར་དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་
 ཡ། ས་ཚོགས་སྟ་གོན་དང་བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་བཅུ་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་
 ཚོགས་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས་འཁོར་རྣམས་འདོར་བ་དང་། དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་ཡབ་
 རྒྱུད་གི་བསྐྱེད་ཚོགས། །ལེན་པའི་བྱུད་པར་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དགྲིལ་འཁོར་
 བསྐྱུབ་པའི་ཚུ་ལ་ནི། །རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བྱུང་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་བཞེན་དུ།
 སྦྱུབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཀའ་སྦྱུལ་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་མདུན་
 འཇུག་པ་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབང་ལེན་པ་ལ་འཇུག་ན། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་

ལས་བྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས། སྤྲེལ་དང་གཙོ་བོ་ཐམི་དང་པར་མོས། ལས་བྱམ་གྱི་
ནང་དུ་འདེད་པའ་གཅིག་ཞལ་གཅིག་བྱལ་གཉིས་པ་བྱེད་པ་འདིའི་བྱང་དོ། །འདིར་ནི་
དགྱེལ་ཚོག་གི་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ཅམ་ཞིག་ །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཙུ་གསུམ་མ་
གསུམ་གྱི་དགྱེལ་ཚོག་ལས་སྤངས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དབང་རི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་
ཞིག་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། དགྱེལ་འཁོར་དུ་འབྱུག་པ་དང་། རྒྱགས་པ་ལ་དབང་
བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ་ནས། གཞུག་ཏུ་གསོལ།
རང་ཉིད་རྟོག་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱལ་གཉིས་པར་གྱུར། ཞུ་ཁྱི་སྟེ་ར་རྩྱ། རྩྱ་
ཅ་རྩྱ་མ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་མ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི་མ། སངས་རྒྱས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། ཅས་པ་ནས། འདས་ལ་དགོང། གྱེ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་
ལ་དགལ། སྐལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
དུ་མ། ཞུ་ཁྱི་སྟེ་ར་རྩྱ། མཐུ་ར་ཏ་མ། རྩྱ་སྤྲེལ་ཏ་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་པ་མ། ཉེའུ་སྤྲེལ་མ། རྩྱ་
གྲུ་རྩྱ་ཅ་ར་རྩྱ་མ། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་
ཤིག་ །གཤེན་རྟེན་གཤེད་པོ་བདག་ལ་མ། རྩྱ་རྩྱ་སྤྲེལ་བསངས། སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ། རྩྱ་
པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་རྩྱ་ལས་རྟོག་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ་ལས། དཔལ་རྟོག་འཇིགས་
བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱལ་གཉིས་ཀྱིས་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཇིན་པ། གཤེན་བརྒྱངས་ཀྱི་
སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་རྒྱང་པའི་ལོག་ཏུ་ཡོ་ལས་རྒྱང་གི་དགྱེལ་འཁོར་མ། རྩྱ་རྩྱ་
པལ། ཉེའུ་བཟླ། ཡང་དག་པ་ཡི་མ། རང་ཉིད་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་རྒྱགས། གཙོ་
བོའི་མདུན་དུ་གནས་པར་གྱུར། བ་རྩྱ་མ། རྩྱ་མཉེ་མ། རང་གི་སྟོང་གར་མ། ཉེ་བཟླ་

བ་ཤྲ། དཔལ་རྗེ་མཆོག་གི་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་
དགྲིལ་འཁོར་མཛོན་སྤུལ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར།

གཉིས་པ་ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བཞི། བུམ་དབང་གསང་དབང་། ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། དབང་བཞི་བཤོ། །

དང་པོ་ནི། རིག་པའི་དབང་ལྟ་བུ་བའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་དུ་མཐུལ་ཕྱུལ། སངས་
རྒྱུ་ཤེས་རབ་མ། ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། རྗེ་ཕྱི་མུ་བླ་མས་སྤྱངས།
བདག་དང་དབང་ཇུས་བུམ་ཚུ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱི་དང་རྩྱི་
ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་ཞེས་པ་ནས། འབྱུང་བ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲེ་བའི་
ཡེ་ཤེས་པ་དང་། དབང་གི་ལྟ་རྒྱུས་སྤྱན་བྱངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་མ་
དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་གི། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་འདི་ལའང་སྤུལ་
དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡེ་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་
ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྟོབ་མ་མི་
བསྐྱོད་པར་བུས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། དབང་གི་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱིས་དབང་ཇུས་ཀྱིས་ལྟ་
དབང་བསྐྱར་མ། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱུང་བཀྲན་པར་གྱུར། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་སྤྲང་
མཛད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པ་ལ་དབང་བར་བུས་སོ། །ཞེས་པའི་
བར་རིགས་འགྲེ་བཤོ། །

དེ་ནས་རྗེ་མཆོག་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཐུལ། གང་གི་བདག་ནི་
ཁྱེད་མ། འཁྱ་པའི་རྩྱི་བཟོ་སྤྱོད། དེ་ནས་ཐུགས་དབང་ནས་དབྱུགས་དབྱུང་གི་བར་

བྲ། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་རྩལ་ཆོན་པ།

གཉིས་པ་ནི། བྲང་ཚུབ་དོ་རྩེ་པ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དབལ་རྩོ་
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སེམས་དབའ་གསུམ་བཅེགས་ཅན་དུ་གྱུར། གཙོ་བོའི་གསང་
གནས་པ། བཅ་ཀྱིས་བཀག་པ། གཙོ་བོའི་རིགས་བདག་གི་ཡུམ་སྐྱ་མ་གྱིའི་གསང་
གནས་པ། བཅ་ཀྱིས་བཀག་པ། དེ་དང་གཙོ་བོ་གཉིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་
བའི་སྐྱས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་དབག་དུ་མེད་པ་སྤྱན་དངས། ཞེས་པ་ནས། ལུས་པ་
ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་གོ།

གསུམ་པ་ནི། བྲང་ཚུབ་དོ་རྩེ་གསུམ་དང་། གཞུངས་མ་ཡིད་འོང་འདི་དེ་ནི་ནས།
ཁྱད་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་ནས། ཤེས་རབ་མ་གཏད་པས། ལྷ་མོ་དེས། རི་ཆེན་རི་
ཚུ་མན་ཡིན་ནམ་ཅི། ཞེས་འདི་བ་ལ། རི་ཆེན་རི་ཚུ་པ། ཅུ་ལྷ་ནི། ཞེས་བརྗོད་པས། ལྷ་
མོ་དེ་དགྱེས་ནས། ཞེས་པ་ནས། ཟླ་ཇ་མོ་ལྷ་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་རྩྱ་
དང་དོ་རྩེ་ལས། དབལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་བྱག་
པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། རིག་མ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
རྩྱ་ལས་གྱི་གྲུག་རྩྱ་གིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཡུམ་རོ་ལངས་མ་སྟོན་
པོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པར་གྱུར། རང་གི་གསང་གནས་པ། བཅ་ཀྱིས་བཀག་པ།
ཚི་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ན་སྐྱ་ཐ་ལྷ་ལྷ་ཀོལྟོ། ཞེས་གསུངས་ནས། ཁྱད་པར་
ཅན་བཞག་གོ།

བཞི་པ་ནི། མཐུལ་པ། ཁྱོད་ཞབས་པ། དེ་ཡང་ནས། དབང་བཞི་བ་ཡིན་
ལོ། །དེ་ལྟར་པ། བྲས་སོ། །དེ་ནས་མཐུག་གི་བྲ་བ་ནམས། བཅུ་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་

དཀྱིལ་ཆོག་རིམ་བཞེན་བྱའོ། །གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་གི་བརྗོད་ཚུལ་
དང་། དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ། རྗེ་མེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལས་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་བཞེ་མི་འཐད་པར་འདོད་པའི་ལོག་
རྟོག་ཡོད་ཀྱང་། འཇིགས་བྱེད་བཙུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཟ་མ་ཉོག་གི་ལུང་ལ་
བརྟེན་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་སྐྱབ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་། དཔལ་གཅིག་
གི་སྒྲོར་གྱི་རྒྱ་གཞུང་ཆད་ལྷན་དུ་མའི་ལུང་དང་རིགས་པས་སྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཡི་
གོས་འཇིགས་པས་མ་སྒྲོས་ཀྱང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་བརྟན་པར་འོས་པའི་
གནས་སུ་མཆོའོ། །

གང་གི་མཆན་སྟན་ཅམ་གྱི་དབྱར་སྐྱེས་ང། །འཛོར་རྒྱུད་དག་པོའི་མདུན་སར་
སྤྱོན་ཆོགས་བཞེན། །མི་བཟད་བདུད་དཔུང་གྲེ་བ་འབྱམ་འཛོམས་པ། །བྱབ་བདག་
དཔལ་ལྷན་རྗེ་མེ་འཇིགས་བྱེད་དོ། །

དེ་ཉིད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཆོ་གའི་དག་འདོན་བདུད་དཔུང་
ཀྱན་འཛོམས་འདི། །རྒྱུད་དང་བྱུ་བ་ཆེན་མའི་མན་དག་བཞེན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆན་ཞེས་བྱས་ལེགས་པར་བསྐྱེབས། །འདི་ལ་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་དག་བའི་
མཐུས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསྐྱུངས་པའི་དྲིན་ཅན་རྣམས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་
གཤེན་རྗེ་ལས་རྒྱལ་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །

ཅས་དཔལ་རྗེ་མེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་བདུད་དཔུང་ཀྱན་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
མདོར་སྟགས་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བའི་རི་ཁྲོད་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་དོར་ གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་

ནལ་འབྱོར་པ་མོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་པས། མོའ་དཔོན་པན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ་
གསལ་པ་ཐ་བྱ་ལུང་གི་བྱ་འདའ་མི་ཆོང་དོ་རྩེ་སྤེས་གསལ་ཀྱི་ལོགས་སུ་སྤྱར་བཤོ། །།མདྲ་ལོ།།

༥ ཨོ་སྤྲེལ། པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན། །རབ་
རྒྱས་འགྲོ་ཀྱན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྟོན་ཕྱིར་བཀའ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་གྲ་
ཆེར། །ཆོས་སྤྱིན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །སའ་ཇ་གཏྟ། །

༡༡། །འཇིགས་བྱེད་དབང་པོ་གཅིག་པ་རྩོལ་ངས་བཟུང་བསྐྱར་

ཞེ་དག་མ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་བཟུགས་སོ། །

ནམོ་གུ་རུ་མཆུ་རྩོ་ཡ། བྱིན་གསང་བའི་འཆི་བདག་ནམས། །མཐར་བྱེད་འཇམ་
དཔལ་དབང་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་བཏུང་ནས། །འཇིགས་བྱེད་དབང་
གཅིག་རྒྱལ་ཐབས་བཤད། །

༡༢། །འཇིགས་བྱེད་དབང་པོ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་ཐབས་མདོར་བསྟུན།

འདིར་འཇིགས་བྱེད་དབང་པོ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་ཐབས་མདོར་བསྟུན་རྒྱལ་གྱི་
ནལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། །ནལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད་ནམས་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱལ་ས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་སོགས་སློ་ཀ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་ས་
འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་སྟོན་དུ་བཏང་། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྩེ་
འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཇིན་པའི་རྒྱར་བཞེངས་
པར་གྱུར།

ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱས་པ་ནི། །ཨི་རྩི་རྩི་རྩི་གི་རྒྱ་ནུབ་ཀྱི་པཎ། །ཨི་སྤྱ་བྱ་མ་
ཤུགས་པ་རྩི་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུགས་པ་ཤུགས་པ་ཤུགས་པ་ཤུགས་པ་ཤུགས་པ་ཤུགས་པ་ཤུགས་པ་
རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་སོ་གཞུང་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ། །དེའི་སྟེང་

དུ་རི་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷན་པས་མི་མགོ་ཁོ་
 རྩེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷན་པས་བྱུང་བའི་ཐོང་བ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་
 རྩི་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཚན་པ། ལྟོར་ཨི་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲུའི་ཤ་གསུམ་
 མཚན་པ། ལུབ་དུ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་
 བྱུང་བའི་རྟའི་ཤ་དས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་ཤ་དས་མཚན་པ།
 ཤར་ལྟོར་ལི་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་ཆེན་མེས་མཚན་པ། ལྟོ་ལུབ་དུ་མི་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་
 རས་མཚན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་པི་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ།
 བྱང་ཤར་དུ་ཉི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་པི་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་
 རྩ་ལས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨི་དཀར་པོ། ལྷན་མར་པོ། རྩི་སྟོན་པོ་གསུམ་
 སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱང་ལ་
 འཕྲོག། རྒྱང་གཡོས། མེ་སྤར། ཐོང་པའི་ནང་གི་རྩས་རྣམས་ཁྱེད་ཁོའ་བར་གྱུར།
 ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་བ་བཞེན་དུ་འཕྲོས་པས། སྤྱོད་དེ། གསུང་དོ་དེ།
 ཐུགས་དོ་དེ་རྣམས་བཀྱག་ནས། ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་བ་རྣམས་ཐོང་པར་
 སྦྱང་ནས་ཁྱེད་ལས། རྩི་གིས་ཁ་དོག་འི་ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱངས། ལྷན་བདུད་ཅིར་རྟོགས་
 བར་གྱུས། ཨི་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེའ་བར་གྱུར། ཨི་ལྷ་རྩི་ལན་གསུམ་བཞི་དང་
 བས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བའོ། མདོར་བསྟུས་ན། ཏ་ཏོ་རྩི་མན་གསུམ་གྱིས་ནང་
 མཚན་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

[illegible]

[illegible]

དེ་ནས་རང་ཉིད་འཛིགས་ཁྱེད་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་སྤྲུགས་
ཀར། བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སྤྱ་མེད་
པ་གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དང་ཁྱོ་མོ་དང་། རིག་པའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དོ་རྩེ་འཛིགས་ཁྱེད་ལྷ་མ་དང་
བཙས་པ་མདུག་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱུན་དངས་འོད་ཟེར་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཐིམ།

གང་གི་ཐིག་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། གླུ་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འབྱུང་བ། ལྷ་མ་
འིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། རྫོང་ཅན་ཞབས་བདེ་ལ་འདུད། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྲག་
མོ་ཆེ། འདབ་མོ་མཆོག་གི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན། གཏུལ་དཀར་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་
བ། རྫོང་འཛིགས་ཀྱིད་ལ་ལྷག་འཆོལ། །

རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་པ་ས་བྱུང་བའི་ཅ་ཅི་ག་དཀར་མོ། བག་མོ་སྤྱོན་
མོ། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། གོ་རི་ལྟར་གྲུ་བྲལ་ན་མཆོད་རྣམ་སྣ་ཆོག་ས་པ་ཐོག་ས་
པ་ན་མས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱུང། རྩི་སྤྱི་ཉམས་མཆོད་ཡོན་དང། རྩི་རྩི་ལྟོ་པར་ཀྱིས་

ཞབས་བསེལ། ཡོ་མེ་གྱི་ཏུ་ན་ན་དུའྲི་སཏུ་ད་མ་ག་ག་ཤ་ཤ་ཡིས་དེ། ཡོ་ཀྱ་ལྷ་ར་རུ་
པེ་ཏེ་ཇ་ཇ་ཚུ་པའ་ཀྱིས་མེ་ཏོག། ཡོ་མེ་ཚུ་ཏེ་པའ་ཀྱིས་བདག་སྟོན། ཡོ་དྲི་ལྷ་མོ་ཅ་ན་
མེ་གྱི་ཏུ་ན་ན་མཏུ་ཨུལ་ཏུ་ས་ན་དེ་ནི་དྲི་ལྷ་ཡ་སྐྱུ་ས་མར་མེ། ཡོ་བཟླ་ནི་པེ་ཏུ་ཨུའྲི་
སྐྱུ་ས་ལྷ་བ་ཏོས། ཡོ་བཟླ་ཤུག་ཨུའྲི་གིས་རོལ་མོ་རྣམས་དབུལ།

དེ་ནས་སྒྲིག་བ་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། །སྤྱིས་ཤིང་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་
བསལ། །མི་བྱེད་པར་ཡང་སྐྱུ་ན་སྐར་བཟོད། །དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་རྗེས་ཡི་
རང་། །བདག་གིས་བདེར་འགྲོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དམྱོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་
ལ་དགོད་པར་བཀྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྟེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་
ཁྱེད་རྣམས་ལ། །བདག་གི་ལུས་འདི་དབུལ་བར་བཀྱི། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྐུ་ལམ་གྱུར་སྐྱིན་སོགས་ཚུལ། །སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྩ་
བུའི་བྱིར། །རབ་ཏུ་དང་བས་བསྟེན་པར་བཀྱི། །ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་བཤགས་
པ་དང་། ཡི་རང་། བསྟོ་བ། །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྟེད། །ལུས་འབུལ་བ། །ལམ་རྟེན་
རྣམས་བྱ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སོགས་
ཀྱིས་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པའོ། །དེ་ནས། ཡོ་
སྐྱ་ལྷ་མོ་ཤུག་མ་རྣམས་ལྷ་མོ་ཤུག་ཏོ། ཡོ་ཤུག་ཏུ་རྒྱ་ན་བཟླ་སྐྱ་ལྷ་མོ་ཤུག་ཏོ།
རང་དང་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་
བཏགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྱལ་བའི་སྤོང་
པ་ཉིད་དུ་གྱུར།

དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབྱེར་
མི་བྱེད་པའི་ཆོས་གྱི་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས། དེ་ཉིད་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་ར་
རྒྱལ་བཞག་སྟེ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་པ་བསག་པ་དང་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འཁྱེར་
བའི་ལམ་འཁྱེར་ཡིན་ལོ། །

སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྫོང་འཛིགས་གཞིར་བ་གྲུར་ཟླ་རེ་མེ་རི་དུར་ཁྲོད་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་དབུས་སུ་ཡི་
ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་རུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་
ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཚུ་ལས་ཚུ་སྐྱར་གྱི་
ཚུལ་དུ་རྫོགས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱི་དབུས་སུ་རྫོགས་མཆོན་བ། དེ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྱངས། ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་
ལས་རང་ཉིད་རྒྱ་རྫོང་འཛིན་པ་འང་མ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྲུར་པ་སྐྱེ་མདོག་མེར་པོ།
ཡིད་ཅམ་ཁོས་བ་བྱག་གཡས་རལ་གྱི་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲེགས་བམ་ཐུགས་
ཀར་བསྐྱམས་བ། ཞབས་རྫོང་འཛིན་སྐྱེལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་བ། མཆོན་སོ་གཉིས་དང་
དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་བ། རལ་བའི་བྱར་བྱད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་
ཅད་གྱིས་བརྒྱན་བ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ནི་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱར་འཁྱེར་བའི་ནལ་འཁྱེར་
ལོ། །

དེའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུམས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་འོད་གྱིས་ཕྱོགས་
བརྒྱན་བཞུགས་པའི་ནམ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྫོང་འཛིན་པོ་ལ་
སོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྫོང་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་མོ་

དང་། སེམས་མ་དྲེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་སྤྱན་དངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་
དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་སྟོང་པ་བརྒྱུ་བྲལ་
པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ཁ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་
པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་ཁྲོ་བོ་
དང་རིག་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྤྱན་དངས་ཏེ་རྩྭ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་ཁྲོ་བོའི་དྲོ་ཆེ་ཁ་དོག་
ནག་པོ་ཅེ་དགུ་པ་དུ་ལྷན་ཏུ་གཤེདས་པ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྟེ་བ་ལ་རྩྭ་ཡིག་
གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་དྲོ་ཆེ་པ་འོད་གཟུགས་སྟོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་དང་ཁྲོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྟོས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན་དུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་
སློན་པར་བྱས་ནས། དྲོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་
ནས་དྲོ་ཆེ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། རྣམ་པ་དང་དེའི་སྟེང་གི་ཉི་མ་དྲོ་ཆེ་རྩྭ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་ཆོགས་པར་རྣམ་པ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དྲོ་
ཆེ་འཛིན་པ་དཔལ་དྲོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། །སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ལྷག་
སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུདས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
བཞུགས་པ།

ཁམས་གསུམ་པོ་ཟ་བར་བྱས་པ། ཏ་ཏ་ཞེས་སྟོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་
བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་ཁྲོག་ཉེར་ཅན། ཁྲོག་ཉེར་གྱི་འབྲས་བུ་སློན་མ་དང་སྤྱན་འཛིག་
པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྤྱི་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྟེགས་མཚུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་

མཛད་པ། མོ་ཀ་རའི་སྤྲ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྤྲོག་པ། མིའི་ཁྲག་དང་ཞག་དང་རྒྱ་
དང་ཆེལ་བྱ་བ་ལ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྟ་ས་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་
པོ་རྒྱུན་པ་ལྟ་བུའི་ཐོད་པའི་ཐོང་བས་བརྒྱན་པ། སྤྲུལ་ནག་པོའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་
དང་མི་རྩས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པ་རྩས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་
པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ་གཅེར་བྱའི་གཟུགས་ཅན། མཆོན་མ་གྱེན་དུ་འགྲེང་བ། སྤྲིན་མ་
དང་རྩི་མ་དང་སྤྲ་ར་དང་བ་སྤྲ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་
མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས་པ་རྩ་རྒྱུན་པོ་ཅན། དེའི་སྤྲེང་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ཀྱི་
ཞལ་དམར་པོ་རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛུགས་པ། དེའི་སྤྲེང་དུ་འཇམ་དཔལ་
ཀྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲིས་པ། གཞོན་ཏུའི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་། སྤྲི་པོར་རལ་
པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ། རྩའི་རྩ་བའི་གཡལས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྤྲོན་པོ། དེའི་གཡལས་ཞལ་དམར་
པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩའི་རྩ་བའི་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ་དེའི་གཡལས་
ཞལ་དུད་ཁ་གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས་པ། ཞལ་དབྱུ་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་སྤྲོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྟན་པའོ། །

བྲག་གཡལས་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་རྒྱུན་པ་མགོ་
གཡལས་དང་སྤྲ་ཕྱིར་བསྐྱར་ཉེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་བའི་བགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱངས་
ཉེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡལས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲུག །གཉིས་པ་ན་རྩི་རྩི་སྤྲ་ལ། གསུམ་
པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་ཆུ་གྱི། ལྟ་པ་ན་ཀ་ཏུ་ལ། ལྷག་པ་ན་དབྱ་སྒྱ། བདུན་པ་ན་
མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདལ། དབྱུ་པ་ན་སྤྲ་གསུམ་གྱུ། བཅུ་པ་ན་དབྱུག་ཐོ། བཅུ་གཅིག་
པ་ན་ཁ་རྒྱུ་ག །བཅུ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་རྫོང་རྫོང་ཆེ་ལྟ་ལ། བཅུ་

བཞི་པ་ན་རྟོ་རྩེ་འོ་བོ་བ། བཙེ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བཙུ་བྱལ་པ་ན་ཅང་ཉེ་ཏུ་བསྐྱམས་
ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་
བའི་མགོ་པོ། གསུམ་པ་ན་ཕྱབ། བཞི་པ་ན་རྒྱང་པ། ལྷ་པ་ནི་ཞགས་པ། བྱལ་པ་ན་
གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་ན་བེལ་བྱ། དབྱུ་པ་ན་ལག་པ། བཙུ་པ་ན་དུར་ཁོང་
གྱི་རས། བཙུ་གཅིག་པ་ན་སྐྱེས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བཙུགས་པ། བཙུ་གཉིས་པ་ན་མེ་
ཐབ། བཙུ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཆེལ། བཙུ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ། བཙེ་ལྷ་པ་ན་འཕན་
ཅེ་གསུམ་པ། བཙུ་བྱལ་པ་ན་རྒྱང་རས་བསྐྱམས་པའོ། །

ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཉེ། གསུམ་པས་སྒྲང་། བཞི་པས་
"བྱང" ཟུ། ལྷ་པས་ར་མོ། བྱལ་པས་ཁྲི། བདུན་པས་ལུག། བརྒྱད་པས་ལྷ་དང་། ཡོན་
གྱི་དང་པོས་བྱ་རྒྱུད། གཉིས་པས་ལུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག། བཞི་པས་ནེ་ཙོ། ལྷ་
པས་ཁ། བྱལ་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་ཁྲིམ་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ།
ཆངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཁྲབ་འཇུག་དང་བྲག་པོ་དང་། གཞོན་ཏུ་གཞོང་བྱལ་དང་
ལོག་འཇེན་དང་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཉེ། ཞབས་ལོག་ཏུ་མནན་ནས་
མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གློང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། འདི་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་
འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ནོ། །

རང་ཉིད་དམ་ཆོགས་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་འཇམ་དཔའ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་བ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ། ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། བྱལ་
གཡས་རལ་གྱི་འབྱར་ཁིང་། གཡོན་སྒྲིགས་བམ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྟོ་
རྩེ་འོ་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། མཆན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་

པ། རལ་བའི་བྱང་ཕྱང་ལྔ་དང་ལྔ་ཉིད། གྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བགྱུན་པ།

དེའི་ཐུགས་ཀར་ཞུམས་ཡུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ཉིང་འེ་
འཛིན་སེམས་དབང་རྩྱུ་ཡིག་མཐོང་ཁ་འོང་བེད་ལུ་འཕྲོ་བ། རང་གི་མིག་གཉིས་སུ་ཤོ།
ན་བ་གཉིས་སུ་འོ། ལྷར་ཁྱི་ལྷའི་ཅ་བར་པ། དབུལ་བར་གླི། ལྷེ་བར་སྒྲི། ལྷུ་ལོར་ལྷོ།
མཐོན་པར་ཞུམས་ཀར་རྩྱུ་ཡིག་མཐོང་ཁ་འོང་བེད་ལུར།

རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ས། དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་ཤིང་
 དཔལ་ལོ་གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྐྱུ་
 བངས། རྩི་རྩི་སྤྱི་ཕྱིར་འབྲང་གི་བཤེགས་བསྐྱུད། རྩི་རྩི་རྟ་ནས་འཕྱའི་བར་གྱིས་
 མཆོད། རྩི་རྩི་པོ་ཉོ་སྤར་ཡང་སྤྱུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
 སྐྱུ་བངས། ཁྱིད་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་གང་པའི་བུམ་པ་ཐོགས་
 བས། ཨྱི་སྐྱུ་ཏ་སྐྱུ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྐྱུ་ཨྱུ་ཞེས་དབང་བསྐྱུར་བུས་
 གང་འི་མ་དག་ཚུ་སྤྱུག་མ་སྐྱུ་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སྤྱུ་གྲུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་
 པས་དབུ་བསྐྱུ་ཅིང། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྲུར།

དེ་ནས་མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་རྒྱས་བརྒྱས་ཅི་རིགས་སྐབས་དང་ལྷུང་ནས་
འབྲུལ། བསྟོད་པ་ཡང་སྟོན་འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མ་དང་། བརྒྱ་ན། བཞིས་མེད་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྲབ་བའི་སྒྲ། །ཀུན་ལ་སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡལ། །ཆོས་
གྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
སྤྲུལ། །ཕྱག་འཆོལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་རྫོགས་པ་ཁྱིད། །ཆོས་གྱི་སྒྲ་ལ་བྱམས་

སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྲིས། །ཐུགས་རྗེའི་
ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱལ་སྤྱར་བསྟན་པ། །འདིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཐུག་
འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔྱད་པོ་ཁོ་ཁྱོད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་
བསྟུན་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོག་གཙོ་བོའི་གཙོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཐུག་
འཆའ་བསྟོད། །དེ་ལས་ཀྱང་བསྟུན། །གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། །ཞེས་
སོགས་སྒྲིག་གཅིག་བྲ། །སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་བཙོན་པར་བྱས་ནས། །བསྐྱེད་རིམ་སྤང་བས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འདོགས། །

བསྐྱོམས་པས་སྒྲིན་བགང་འཕྲེང་འདིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད། །ཡེ་
ཤེས་པ་དགུག་གཞུག །མཆོད་བསྟོད་བརྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་བྱས། །བཙེམ་སྟན་འདས་
ལུ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཁྱག་འཛག་པའི་མགོ་འཕྲེང་དུ་བསམས་ནས་ཞི་ཁོ་སྤྲུགས་སྟུབ་
ཀྱི་མན་ངག་ཞལ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དུ། །བརྒྱས་པའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བར་ཨ་ར་བ་ཙ་
ན་དང་། །ཨྱི་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། །ཡ་མེ་དོ་རུ། །ཏ་ཡོད་ཡ། །ཡ་ད་ཡོན་རི་ཡམྱེ་ཡ།
ཡམྱེ་ཡ་ཙ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩྱི་རྩྱི་པའ་པའ་སྟུན། །ཞེས་པ་ཙ་སྤྲུགས་དང་། །ཨྱི་རྩྱི་རྩྱི་མེ་ཀྱི་
རྩ་ན་ན་རྩྱི་པའ། །ཅེས་ལས་སྤྲུགས་དང་། །ཨྱི་ཡ་སྟུན་ཀ་རྩྱི་པའ། །ཅེས་པ་ནི་སྤྱིང་པོ་སྟེ།
སྤྲུགས་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་པ་དམིགས་པ་དང་བཅས་བརྒྱ། །དམིགས་པ་ནི་རང་ཡི་
དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་སྤྲུགས་
འཕྲེང་གསུམ་པོ་ཡི་གེ་འབར་བའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་ལས། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་
གཞན་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་
བྱས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འོད་

ཟེར་སྒྲ་ལྷའི་རྣམ་པར་བཀུག། སྒྲིང་གའི་སྒྲགས་འཕྲེང་ལ་ཐེམ་པར་བསམས་སོ། །

མཐུག་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། སྤྱན་གྱི་མཐར་གཏོར་མ་འབྲལ་
བར་འདོད་ན། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དཔལ་རྗེ་ཇི་འཇིགས་
བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། ཡ་སྤྱན་
ཀའི་མཐུག་ལ་བ་ལོ་ཏ་སོགས་བཏགས་པ་ལྷ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤྲུལ།
མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་བྲས། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་
གསོལ། མཐུག་ཏུ་ཉེ་བར་བསྐྱུས་ཏེ་འོད་གསལ་གྱི་དང་ལས། སྤྱར་ཡང་དཔལ་ལོ་
གཅིག་པའི་སྤྱར་ལངས་ཏེ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ཁྱེས་སོགས་བསྟོ་བ་དང་
སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་། སྤྱན་མཆོམས་སུ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་
དང་ལྷན་པའི་དང་ནས། ཉལ་བ་དང་ལྷང་བ་དང་། ལྷས་དང་། ཁ་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
སོགས་རྒྱད་དང་བྱུང་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་གྲངས་ཏེ། དལ་
འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །

སྤྱས་པ། བསྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་འཆི་བདག་བདུད་ལྷའི་དབྱང་། །དུས་མཐའི་བྱིན་
ཟ་དང་འཕྲད་བྱུང་ཤིང་བཞིན། སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཐལ་བར་བརྒྱག་བྱེད་པ། །ཁམས་
གསུམ་ཟ་བྱེད་དཔལ་ལྷན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །དེ་ཉིད་རྒྱུད་དོན་བྱུང་མཆོག་དམ་པའི་
གཞུང་། །རྣམ་དཔྱོད་སྟོ་ཡིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དཔལ་གཅིག་
སྤྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་པ། །རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་འཕྲེང་བ་སྟེལ། །དེ་ལས་
བྱུང་བའི་དགེ་བའི་ཆོགས། །ཆེ་ཤེས་དུང་ལྟར་དཀར་བ་དེས། །འཕྲོ་ཀུན་བྱི་ནང་
གསང་བ་ཡི། །འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱུང་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་པ་དང་རྣམ་དཔྱོད་

བྱུང་བྱུང་ཞིང། རིག་གནས་དུ་མ་ལ་སྒྲོ་བྱང་བ་ཤོང་དཀར་དྲེ་གདན་པ་ཆོས་མཛད་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་
བས་ནན་ཆེད་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཤིན་ཇིའི་གཤེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་
ཀྱིས་སྤུང་འབྲས་མོ་གཤོངས་དང་འདབ་ཆགས་པ་མོན་བོད་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་བསྟན་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་མགུལ་ཁང་
བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྲོངས་སུ་སྦྲུང་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྒྲོ་བཟང་བྱན་ཆོགས་སོ། །

༄༅། །འཛིགས་བྱེད་རྩ་ལངས་བརྒྱད་བསྐྱོར་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་
ངག་འདོན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་ལ།

༩ བ་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལ། སྒྲོ་བཟང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་གྲགས་
པའི་དཔལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་གཤིན་ཇིའི་དབྱར་བཞེངས་པའི། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་
དབྱེར་མེད་ཞབས་སེན་གྱི། །འོད་ཟེར་གློད་པས་བདག་སྒྲོའི་ལུན་པ་སོལ། །རྒྱུད་
དང་བྱལ་ཆེན་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ཡི། །དཔོངས་དོན་མཁས་བྱལ་ཆེན་པོས་བགྲལ་བ་
ལྟར། །འཛིགས་བྱེད་རྩ་ལངས་བརྒྱད་བསྐྱོར་ཞེ་དགུ་མའི། །ངག་འདོན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་
རིམ་པ་གྱི། །འདིར་དཔལ་དྲེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་རྩ་ལངས་བརྒྱད་བསྐྱོར་དང་། །ཞེ་དགུ་མ་
གཉིས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་
བཟང་པོས་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་བཤད་ནས་འབྱུང་བའི་འདི་
ལྟར། རོག་མར་རྩ་ལངས་བརྒྱད་བསྐྱོར་ལ། གཙོ་བོ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་
ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་བར་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་མངོན་རྟོགས་རི་བཞིན་བྱས། ཉིང་རེ་
འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ཁ་འོད་ཟེར་ལྡ་འཕྲོ་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒོ་
བཞི་དང་། བྲ་བཞིར་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བྱི་ལས་

གི་གྲག་མེས་མཆོག་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རོ་ལངས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
དུ་གྱུར་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་མདོག་ནག་པོ་མ་ཉེ་འཕ་སྤོན་པོ་བྲག་ཏུ་ཁྲིས་པའི་
གདོང་པ་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྤྱན་གསུམ་མེ་ལྟ་འབར་བ། ཁྲིས་
པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་འབར་བའི་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དབུ་སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་
བརྩེས་ཤིང་། གཅེར་བུ་ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གྱེན་དུ་རྒྱས་པ། ཕྱག་གཡས་འབར་བའི་གི་
གྲག་གསོར་ཞིང་། གཡོན་ཁག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞབས་
གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། གཙོ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ས་སྤྱིང་གི་རང་བཞིན་གྲོ་ཞེས་སོགས་དང་། བསྐྱོམས་
པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་བྱངས། ཞེས་སོགས་དང་། ཅ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་
བསྐྱོད་པ། འཁོར་ཐམས་ལ་རྗེ་མཆོག་གི་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རེ་རེས་
དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅས་པ་དང་། བསྐྱོད་པའི་མཐུག་ཏུ། ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་ལོངས་
སྐྱོད་རྫོགས། །འཇིགས་པ་མཐའ་དག་འཇིགས་མཛད་པའི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་
ཉིད་མཆོག། རོ་ལངས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅས་པ་དང་། གཏོར་འབུལ་
གྱི་སྤྲགས། ཨ་རྟི་པ་ཉིའི། མཐུག་ཏུ་ས་བ་རེ་སྤྱོད་པ་ལས། ཨཱ་ལྷ་ལྷ་ཏུ་བ་ལི་ཏ་སྤྱར་བ་
མ་གཏོགས། དཔལ་གཅིག་རི་བཞིན་དུ་བྱའོ། །འཁོར་གྱི་བསྐྱེན་སྤྲགས་རྒྱུད་དང་བྱ་བ་
ཆེན་གྱིས་སྤྱོད་ཐབས་སུ་གསལ་བར་མ་བཤད་པས། གཙོ་བོའི་བསྐྱེན་པས་ཆོག་པར་
སེམས་ཤིང་། དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ནི་བཅུ་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་ཆོག་ལས་
བསྐྱུས་ནས་དཔལ་གཅིག་བཞིན་བྱ་དགོས་ཏེ། ཁོ་བོས་དབང་ཐོབ་པ་བཞིན། ཟླ་མ་
ནམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་ལྟར་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་དབང་ཆོག་བསྐྱིགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

སྤྲུལ་པ། ཅ་རྒྱུད་རྟོག་པ་དང་པོ་ལས། །བཤད་པའི་རོ་ལངས་བརྒྱད་བསྐྱོར་
གྱི། །རྒྱལ་ཐབས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། །བརྒྱད་ཐུན་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་བཀོད། །

༣༣། །འཇིགས་བྱེད་ཞེ་དག་མའི་རག་འདོན་
རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ།

༥ ད་ནི་ཞེ་དག་མའི་རག་འདོན་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་
རོ་མཆར་བར་བྱེད་པའི་དྲུང་ཁྱོད་ནམས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
ནང་། ཞེས་པའི་བར་དགུས་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་ལེའུ་
ཆོ་དགུ་དང་། ཕྱོགས་བཞིའི་ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་སྟེང་དུ་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་། ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་སྟོ་
བཞི་དང་མཆོམས་ནམས་སུ་ཡི་ལས་སྒྲུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཚུར་ཟད་དམར་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་སྤྲ་ཆོགས་བསྒྲ་དང་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་
གསུམ། གདན་དེ་ནམས་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུར་བའི་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་རེ་རེ། དེ་ནམས་གྱི་སྟེང་དུ་ཚུ་ལས་ཚུ་སྒྲུང་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་དབུས་སུ་སྒྲིམས་པོ།
ནང་གི་ཕྱོགས་བཞིར། ཨོ་ཨོ་རྩོ་ཁྱོ། མཆོམས་བཞིར་འར་སྟོན་གཡས་བསྐྱོར་
གྱིས། སི་རྩི་ཀློང་དང་། བྱའི་ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་འར་སྟོང་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་
བཞིན་དུ། ཉི་ཁི་མོ་མི་རྩི་དང་། མི་ཙི་རྩི། སྟོ་སྟོང་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་
བཞིན་དུ། བི་ཡི་སི་རྩི་རྩི་དང་ཉི་ཉི་རྩི། ལུ་སྟོང་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་
བཞིན་དུ། སི་རྩི་སི་རྩི་རྩི་དང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། བྱུང་སྟོང་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་
པ་བཞིན་དུ། ཀོ་ཉི་རྩི་རྩི་བི་དང་བི་མི་ཨོ། སྟོ་བཞིར་ཨོ་བི་སྟེ་ཟ། མཆོམས་བཞིར་སུ་

ལྷ་རྩྱུ་ཨི་སྟེ། འར་དང་འར་སྟེ་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པོ། ལྟོ་དང་སྟོ་བྱུབ་གྱི་ཡི་གེ་
བཅུ་གཉིས་སེར་པོ། ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་གི་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་དམར་པོ། བྱང་དང་བྱང་
འར་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་ལྗང་གྲ།

དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དབུས་སུ་རལ་གྱི་རྩྱུ་མཆན་ལ། འར་དང་
འར་སྟེ་དོན་རྩི་བཅུ་གཉིས་ཨི་ནས་སྟོ་གྱི་བར་གྱིས་མཆན་ལ། ལྟོ་དང་སྟོ་བྱུབ་གྱི་རིན་
པོ་ཆེ་བཅུ་གཉིས་ཨི་ནས་སྟོ་གྱི་བར་གྱིས་མཆན་ལ། ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་གི་བསྐྱ་བཅུ་
གཉིས་རྩྱུ་གྱི་བར་གྱིས་མཆན་ལ། བྱང་དང་བྱང་འར་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་དོན་རྩི་བཅུ་
གཉིས་ཨི་ནས་སྟོ་གྱི་བར་གྱིས་མཆན་ལ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱན་བྱངས། ཐམ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དབུས་སུ་རྩྱུ་
དོན་རྩི་འཇིགས་པ་འཇམ་དཔལ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།

ནང་གི་འར་ཏུ་གཏི་ཐུག་དོན་རྩི། ལྟོར་སེར་སྒྲ་དོན་རྩི། ལུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་དོན་རྩི།
བྱང་ཏུ་ཐུག་དོན་རྩི། ནང་གི་འར་ལྟོར་སེམས་མ་དོན་རྩི་མ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་རིན་ཆེན་དོན་རྩི་
མ། ལུབ་བྱང་ཏུ་ཚུས་གྱི་དོན་རྩི་མ། བྱང་འར་ཏུ་ལས་གྱི་དོན་རྩི་མ། ལྷིའི་སྒྲ་སྒྲམ་འར་སྟེ་
གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་བ་བཞིན་ཏུ། དོན་རྩི་ཚོན་པོ། དོན་རྩི་རལ་གྱི། བྱམས་པ།
འཇམ་དཔལ། ཡེ་ཤེས་སྒྱ། དག་གི་དབང་ཐུག། ཁྲ་བའི་འོད། ཡེ་ཤེས་མཆོ་དང་། ལྟོ་
སྟེ་ཡེ་ཤེས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་བ་བཞིན་ཏུ། དོན་རྩི་སྒྲ་ཚོགས། དོན་རྩི་གཞོད་སྟོན།
དོན་རྩི་ཁྲ་ཚུར། དོན་རྩི་ཚོས། དོན་རྩི་བསྐྱང་བ། དོན་རྩི་ཚོན་པོ། དོན་རྩི་རྒྱ། བ་བའི་འོད། ལུབ་
སྟེ་ཡེ་ཤེས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་བ་བཞིན་ཏུ། དོན་རྩི་སྒྲ་བ། དོན་རྩི་སེམས་དཔལ། དོ་
རྩི་རྒྱལ་པོ། དོན་རྩི་ཆགས་པ། དོན་རྩི་ལེགས་པ། དོན་རྩི་རིན་ཆེན། ཉི་མའི་འོད། དོན་རྩི་ཉི་མ།

བྱང་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རྡོ་རྗེ་དབལ། རྡོ་རྗེ་བཞད་པ།
སྒྲོས་གྱི་སྤྱང་པོ། ཡེ་ཤེས་རྟོག་མཁས་ཅད་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བ། རྒྱ་མཚོའི་སྒོ་གྲོས། སྒོ་
གྲོས་མི་ཟད་པ། བདུད་ཅིང་འོད།

ཤར་སྒོར་རྡོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱ། ལྷོ་སྒོར་རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ། ལུབ་སྒོར་རྡོ་རྗེ་ལྷགས་
སྒོག། །བྱང་སྒོར་རྡོ་རྗེ་འི་པ་བྱ། ཕྱིའི་ཤར་སྒོར་རྡོ་རྗེ་གཞོད་མཛེས། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་རྡོ་རྗེ་
གཙུག་རྟེན། ལུབ་བྱང་ཏུ་རྡོ་རྗེ་རྩྱུ་མཛད། བྱང་ཤར་ཏུ་རྡོ་རྗེ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་
སྟེ། ཤར་དང་ཤར་སྒོའི་ལྷ་ཆམས་སྤྱ་མདོག་སྟོན་པོ། གཡས་རྡོ་རྗེ། ལྷོ་དང་ལྷོ་ལུབ་གྱི་
ལྷ་ཆམས་སྤྱ་མདོག་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་གི་ལྷ་ཆམས་སྤྱ་
མདོག་དམར་པོ། གཡས་བསྐྱ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་གྱི་ལྷ་ཆམས་སྤྱ་མདོག་ལྗང་གྲ།
གཡས་སྤྱ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ། ཐམས་ཅད་གྱིས་གཡོན་པས་ཤུ་རྟེ་བསྐྱམས་བའམ། འི་པ་བྱ་
དཀྱར་བཞེན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྱ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་
སྤྱ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟས་སྤྱབས་པ། ཡིད་ཅམ་ཁོས་པ།

དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱགས་ཀར་ལྷ་མས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། དེ་
ཆམས་གྱི་འོད་གྱིས་ཆམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཞེས་པ་ནས། རིག་
པ་ཆམས་སྤྱན་དྲངས་རྟེ། འཇམ་དབལ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཆམས་ཉི་མ་
ལ་ཞུགས་པས། འོད་ཟེར་གྱིས་དབག་ཆད་སྟོང་ཤྲག་བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་
འཁོར་ཞེ་དགྱར་གྱུར་པའི་དབྱས་སྤྱ་རྩྱུ་སྟོན་པོ། བད་གི་སྤྱགས་བཞེད་དང་། མཆོམས་
བཞེད། ཇི་རྩྱུ་རྩྱུ་གྱི་ཏུ་ན་ན། ཕྱིའི་ལྷ་སྤྱམ་ལ་ཤར་དུ། ཡ་ཤེ་ཡ་རྩྱ་ནི་རྩ་མ་ཡ། ལྷོར་
ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དེ་མེ་ཡ། ལུབ་ཏུ་ཡ་མེ་དེ་རུ་ཏེ་ཡ་ཡ། བྱང་དུ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་

ཡ་ཞེ་ཡ། སྒོ་བཞིར། ཡ་སྒྲུག་། མཆམས་བཞིར། ཨོ་རྒྱུ་པར་པར། ཡི་གེ་ཐམས་
ཅད་ཕྱོགས་མདོག་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་
རྒྱས་དང་། ཞེས་བ་ནས། ཆོགས་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཞུགས་བ་
ལས། དབུས་སུ་ཁོ་མོ་དོན་ཅེ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཅེ་དབྱ་བ་དུ་ཤིན་ཏུ་གདེངས་པའི་ཉེ་བ་
ལ། རྒྱུ་ཡིག་གིས་མཆན་བ། རང་གི་ཕྱོགས་བཞིར། མགོ་དང་ལག་བ། རྒྱ་མ་རྒྱ་
བ། མཆམས་བཞིར་ཐོད་བ་ཐོད་ཆལ་དུར་ཁོད་ཀྱི་རས་དང་། སྤྱེས་བྱ་གསལ་ཤིང་
ལ་བཙུགས་བ། དེའི་ཕྱི་ལྷ་སྤྲུམ་ལ། གྱི་གྲུག་མཆོན་ཅེ་གཅིག་བ། གཏུན་ཤིང་། རྩ་
གྱི། ཀ་ན་ཡ་དང་ལྷགས་ལྷ། མ་ཏེ་བ་སྒྲང་། ལྷོར་སྒྲ་ལེ་མདའ་དང་དབྱག་བ་ཁ་རྒྱ་ག་
མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་དོན་ཅེ་ཞགས་བ། ཕག་དང་“བྱང”་བྱ། ལུབ་ཏུ་དོན་ཅེ་ཅང་ཏེ་བྱ་
དང་ཕྱབ་དང་གཞུ་དང་ཐིལ་བྱ་རྒྱུང་རས་ར་མོ་ཁྱི། བྱང་དུ། ཕྱིགས་མཇུ་བ་འཕན་ཅེ་
གསུམ་བ་སྒྲང་ལྷགས་ཐོ་བ་མདུང་དང་མེ་ཐབ་ལྷག་དང་མ། སྒོ་བཞིར་བྱ་ཁོད་ལྷག་
བ་བྱ་རོག་ཞེ་ཏུ་ཙོ། མཆམས་བཞིར་བྱ་ཆེན་ཁ་དང་བྱིས་བྱ། བཞད་རྣམས་རང་རང་
གི་ས་ཐོན་བྱིས་མཆན་བ། དེ་རྣམས་ལས་དོན་ཅེ་སྤྱ་མའི་གཞུགས་སྤྱོས་པས། ཞེས་བ་
ནས། དོན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཆན་རྣམས་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། རྒྱ་བ་དང་དེའི་སྤྱང་
གི་ཉི་མ། ཕྱག་མཆན་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དཔལ་དོན་ཅེ་
འཛིགས་བྱེད་ལྷ་ཞེ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་ནི། དབུས་སུ་
སྤྱ་ཆོགས་བསྒྲ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། ཉི་མའི་གདན་ལ། རང་ཉིད་འབྲས་བྱ་དོན་ཅེ་འཛིན་བ་
དཔལ་དོན་ཅེ། ཞེས་བ་ནས། འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། རང་གི་ཕྱོགས་བཞིར། དོན་ཅེ་མགོ་པོ།
དོན་ཅེ་ལག་བ། དོན་ཅེ་རྒྱ་མ། དོན་ཅེ་རྒྱ་དང་། མཆམས་བཞིར། དོན་ཅེ་ཐོད་བ་མ། དོན་ཅེ་ཐོད་

1 མ་ཕྱི། ༡༡ནན། བྱང *ཐོད་ཡིན་སྤྲུམ།

[illegible]

སྤྲུལ་པ། གྲུབ་ཆེན་གཞུང་གི་ཟབ་དོན་ཨ་མི་ཏེ། །སྤྲུལ་ལྷན་ཤིང་ཉིད་རྒྱན་གྱིས་
ནམ་དཔྱོད་ཀྱི། །བྱམ་བཟང་མངོན་པར་གང་ཞིང་ཆེར་ལུང་ནས། །སྤྲུག་པར་བྱེད་པོ་
མང་ཐོས་སྒོང་བ་པ། །སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དགོ་བས་ཉམ་
ཐག་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །བྱི་ནང་གསང་བའི་འཆི་བདག་ལས་རྒྱལ་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་
དཔལ་འབྱོར་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །སྤྱོན་གྱི་དམ་པའི་སྤྱེ་བོ་རྣམས། །ཚུལ་འདི་རིན་
ཆེན་ལྷར་བསྟེན་ཀྱང་། །དེར་སང་ཆེར་རྫོམ་མཐའ་དག་ནི། །གང་འདིར་མི་སྤྱིའི་བརྒྱལ་
ཞུགས་འཛིན། །འོན་ཀྱང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱོད། །ནམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་
ལྷགས་རྒྱ་ཡིས། །ཡིད་བཞིན་འོར་མཆོག་གཟུང་འདོད་པ། །ལེགས་ཞེས་ཐོགས་མེད་
དབྱངས་འདི་བསྒྲགས། །

ཞེས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་བཟུང་གིས་བསྐྱལ་བའི་དོར། །སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་
སྤྲུང་བ་དགཤོ། །

ཨོ་སྤྱ་སྟེ། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །རབ་
རྒྱས་འགོ་ཀུན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྤྱོད་སྤྱིར་བཟུང་གིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་གྲ་
ཆེད། །ཆོས་སྤྱིན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱུད་འདི་སྟེལ། །། །སྤྲུང་བ་གཏོ། །

༭། །དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཚོག་དང་
བྱམ་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་འདེབས་བཞུགས།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་རྟོ་ལ། དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཚོག་དངོས་གཞི་དག་
འདོན་གྱི་རིམ་བར་བསྐྱིགས་པ་ནི།

རོ་ལངས་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོར། །མཐོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ།
།རང་ཉིད་གཏི་ཐུག་གཤེན་རྩེ་གཤེན་དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
བྱག་བྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་
མ་གཡས་གཉིས་མ་བླ་འཛིན་པར་གྱུར། ལྷ་ཁྱི་རྩེ་རྩྱུ། ལྷ་ཚྭ་མ་རྩྱུ། ལྷ་ཁ་རྩྱ་
རྩྱུ་ཀ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། མ་འགྲུབ་པར་ཤོག །འཁོར་
ལོ་བྱེད་མི་ལྟོག་པའི་དབང་མ་གསུང་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་གྲུག། །མེམས་ཅན་ལྷ་འདས་ལ་དགོང། །ཀྱི་མེ་ལ་དགལ། ལྷ་ལ་བཟང་
མལ་ལོ། །དེས་མཁྱ། སངས་རྒྱས་མ་འཆོལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་པར་
གྱུར། ལྷ་སྐྱ་ལོག་མ་ལྷ་མི། ལྷ་སྐྱ་ར་ཏེ་མཐུ་སྐྱ་ཁྱི། དེང་ཁྱོད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་སྐྱ་ཏ་མཐུ། ལྷ་ཁྱི་མཐུ། མཐུ་ར་ཏ་མཐུ། རང་ཉིད་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་
གྱུར། ལྷ་སྐྱ་ཏ་མཐུ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་མ་བདག་ལ་བྱིན་
ཀྱིས་བཞུབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཤིང་སྟོན་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་། བསྐྱེན་བཀྲར་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
བར་གྱུར། རང་ཉིད་གཉི་ལྷག་གཤིན་མེད་གཤེད་དུ་གྱུར། ཨི་སར་མཉེན་མོ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་མ་རྒྱལ་བར་སྤང་མཛད་གྱིས་མ། བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཤིང་སྒྲོ་
མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་བར་གྱུར། རང་ཉིད་མེད་སྤྲོ་གཤིན་མེད་གཤེད་དུ་གྱུར། ཨི་སར་
མ་རྒྱལ་མོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིར་
མ་བདག་ལ་དོ་མཉེ་རིན་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲོ་སྒྲོར་མ་དབང་བསྐྱར་
བའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་བར་གྱུར། རང་ཉིད་འདོད་ཆགས་གཤིན་
མེད་གཤེད་དུ་གྱུར། ཨི་སར་མཉེན་མོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་
པ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་བྱིར་བདག་ལ་དོ་མཉེ་ཆོས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། ཞེས་
རྒྱལ་སྒྲོ་མ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་བར་
གྱུར། རང་ཉིད་སྤག་དོག་གཤིན་མེད་གཤེད་དུ་གྱུར། ཨི་སར་མཉེན་མོ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་ལས་ཀྱི་བྱིར་མ་བདག་ལ་དོ་མཉེ་ལས་མཛད་
དུ་གསོལ། ཞེས་བྱང་སྒྲོ་མ། མཆོད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་བར་གྱུར། ཨི་གྲུ་རུ་མཉེན་མོ། དེ་བཞིན་མཉེན་མོ་བར་གྱུར་ཏེ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛད་དུ་གསོལ། ཨི་ལྷ་རྒྱ་མཉེན་མོ། ཉིད་པ་
ཉིད་དུ་གྱུར། ཉིད་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་མེ་ལས་བསྐྱེད་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས། འདོད་ཆགས་གཤིན་མེད་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་རྒྱ་གཤིན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་སྤྲུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་
མ་འཛིན་པར་གྱུར་བའི་སྤྱི་བོར་པི་ལས་མ་མཆོན་པ་ལ་ཏུ་སྤྲོད་གར་ལི་ལས་མཆོན་

བ་ལ་རྩྱི། ལྟེ་བར་རི་ལ་མཆོན་བ་ལ་ཞུ་ཞུ་དོག་ཏུ་ཡི་ལས་མཆོན་བ་ལ་རྩི་ཆག་
ཅིང་བཅོད་བར་མཆོས་བར་གྱུར། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་པལ། ཉིཌ་བཟླ། ཡང་དག་བ་ཡི་
དགྱིལ་འཁོར་འདིར་དེ་འབྲ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག།

རང་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་གྱི་མདུན་ན་
གནས་བར་གྱུར། བ་རྩི་རྩི་བཟླ་རྩི་རྩི་བ་ཉི་གི་མ་བ་ལ། རང་གི་རྩིང་གར་ཆུ་བ་ལ་རྩི་
མཛོད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ། ཨོ་རྩི་རྩི་མེམས་དབའ་དེར་ཁྱོད་གྱིས་མཛེ་བཟླ་བྱ། དེ་
ཡང་གྱི་རོལ་ཏུ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་
ལོ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ། གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་
ཅད་དང་ལྷན་པའི་འར་སྐྱོར་སྟོ་བ་གཤེན་རྩི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། ལྟོ་སྐྱོར་དབྱུག་བ་
གཤེན་རྩི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། ལུབ་སྐྱོར་བཟླ་མ། བྱང་སྐྱོར་རལ་གྱི་མ། བྱུ་བཞིར་
བདུད་ཅིས་གང་བའི་མོད་བ་བཞི། ནང་གི་འར་སྐྱོར་ཙ་ཙི་ག་ཡབ་ཡུམ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་
ཐག་མོ་ལུབ་བྱང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་མ་བྱང་འར་དུ་གྲོ་རི་མ་འར་དུ་གཉི་ཐུག་གཤེན་
རྩི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། ལྟོར་སེར་སྒྲ་ལུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་མ་བྱང་དུ་ཐག་དོག་
མ་དབྱས་སུ་དཔལ་རྗེ་མཆོག་གི་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། ཉེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཛོང་བར་གྱུར།

ཨོ་རྩི་རྩི་དགྱིལ་འཁོར་མ་བདག་དབང་བསྐྱུར། ས་མ་ཡ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་
ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡིས་མཛུལ་དུ་གསོལ། ཨོ་ཁྱེད་རྩི་རྩི་པལ། ཟླ་མ་དང་གཙོ་བོ་
ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འདོད་ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་བྱངས་བ་ཞལ་ནས་ཞུགས།
སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱུད། རྩི་རྩི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱུར་འཛོན་བ་སྐྱུང་ཅིག་གིས་སྐྱོར་

པར་གྱུར། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་རྩྱི་དང་དོ་རྩེ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྡོན་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་བེལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་སྐྱ་མ་གྱི་སྡོན་པོ་གི་གྲག་
དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པ། གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་གི་
འོད་ཟེར་གྱིས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་
བྲངས། གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་གྱུར། གླ་མ་དང་མའོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུན་བཞུགས་
པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་བྲངས། ཨོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱ་
མ་སྒྲུ། དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་མེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་
བ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ། གླ་མ་དང་གཙོ་
བོ་ཐ་མི་དང་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
ཀྱིས་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་གྱི་པ་སྐྱ་ནས་བྱང་སྤྱི་རང་
གནས་སྤྱ་འཁོད་པར་གྱུར། ཨོ་ཁལ་མེས་སྤྱ་ལ་མེས་སྤྱ་ལ་མེས་སྤྱ་ལ་མེས་སྤྱ་ལ་མེས་སྤྱ་ལ་
ངང་ལས་རྩྱི་དང་དོ་རྩེ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་མཐུན་པ། གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་མེས་བཞིན་
གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་
བྲངས། རྩྱི་བོ་ཉོ་གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་
མེས་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་མ་སྒྲུ། མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་
ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་བྱས་པར་གྱུར། གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་མའོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་
བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་ཏེ། སྤྱན་བྲངས་
པ་རྣམས་ནམ་མཁར་བཞུགས། བསྐྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་མ་བཞུགས་
བསྐྱད་པར་གྱུར།

བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་དབང་རབ་བསྐྱར། སྟོན་རིགས་ལཱའི་ཤིས་བརྗོད་བྲ།
དབང་བསྐྱར་རྗེ་ཆེ་མཁྱེན་པར་བྲ། ཨོ་ཨྲུལ་རྩ་མཁ་ཉི་མཱོ་ཨྲུལ་རྩ་མཁྱེན་པར་བྲ།
ཞེས་བདུད་ཅིའི་རྩུས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་
མྱོང་། སྤེལ་ཐམས་ཅད་དག་ཀྱང་ལྷའི་ལྷག་མ་མཁྱེན་པར་བྲ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་མཛོད་
ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྟུན་བྲས། རྩོམ་པོ་ཉོན་པོ་བ་སྤྱིའི་སྟོན་པ་ཐམས་པར་
བྲ། ཨོ་སྐྱ་མཁྱེན་པར་བྲ། དེ་ལྟར་མི་བསྟོད་པ་ཀྱང་དབང་དབང་བར་བྲས་སོ། ཨོ་ཁྱ་
མཛོད་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཉི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་འབྱུང་མེད་པོ་ཞལ་གཅིག་
ལྷག་གཉིས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེའི་བྱ་འཇིག་པས། ལུས་རིན་ཆེན་སྟོལ་མ་མེད་
མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཇིག་པ་ལ་འབྱུང་བ། ལྷ་མ་མཛོད་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་མཁོད་
པར་བྲ། ཨོ་ཁྱ་མཛོད་པའི་སྤྱ་ལྷ་མ་མཁྱེན་པར་བྲ། དབང་ཐུས་ཅོད་པན་མཛོད་པའི་ངང་ལས་ཉི་དང་
རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་འབྱུང་མཁྱེན་པར་བྲ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་མཛོད་པའི་ཤིས་པ་དང་དབང་གི་
ལྷ་རྣམས་སྟུན་བྲས་དབྱ་བཟུན་པར་བྲ། ཨོ་སྐྱ་མཁྱེན་པར་བྲ། རིན་འབྱུང་ལ་བ་ལུས་
ཁྱེད་པའས་བྱུང་བའི་ཅོད་པན་དུ་བྲ། ལྷ་མ་དང་མཁྱེན་པར་བྲ། དབང་བསྐྱར་རྗེ་ཆེ་མཁྱེན་པར་
བྲ། ཨོ་བརྩ་རྩ་མཁྱེན་པའི་མཱོ་ཨྲུལ་རྩ་མཁྱེན་པར་བྲ། ཞེས་བདུད་ཅིའི་རྩུས་དབང་
བསྐྱར་མཛོད་པའི་ལས་དབྱ་བཟུན་པར་བྲ། ལྷ་མ་དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་
ཅོད་པན་མཛོད་པར་བྲས་སོ། ཨོ་ཁྱ་མཛོད་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཉོན་པོ་ཆེན་པས་
ལས་མཛོད་དཔག་མེད་དཔར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གྱིས་བསྟོད་དང་དེའི་བྱ་
འཇིག་པས། ལུས་ཐོས་དཀར་མོ་དཔར་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཇིག་པ་ལ་འབྱུང་བ།
ལྷ་མ་མཛོད་ཉིད་མཛོད་དཔག་མེད་དུ་མཁོད་པར་བྲ། ཨོ་ཁྱ་མཛོད་པའི་སྤྱ་ལྷ་མ་མཁྱེན་པར་བྲ། དབང་

པར་སྒྲུང་མཛད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། གླ་མ་དང་མདེམ་རྒྱུ་པར་སྒྲུང་མཛད་
མིང་གི་མདབང་པར་བྱས་སོ། །གང་གིས་བདག་ནི་མཉེ་བདག་ལ་སྟོལ། ཨོྫ་ཁྲ་
མསྟོང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་རྩྱུ་དང་དོན་རྩི་ལས་དོན་རྩི་འཆང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
བྱུག་གཉིས་གྱིས་དོན་རྩི་ལ་བྱ་འཇིག་པས། ལུས་དོན་རྩི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་བྱུག་
མ་དཀར་མོ་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཇིག་པ་ལ་འཁྱུད་པ། གླ་མ་དང་མར་ཉིད་དོན་རྩི་
འཆང་དུ་མར་གནས་སུ་མེད་གཏེ་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྲ་དང་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་
འཁོད་པར་གྱུར། ཨོྫ་ཁྲ་མསྟོང་དོན་རྩི་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་
བའི་དོན་རྩི། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་མཉེ་བྱིར་བྱུངས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་དོན་རྩི་འཇིག་པ་དོན་རྩི་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྟེངས་ཤིག། ཨོྫ་ཁྲ་
མཉེ་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ལྷན་སྒྲུབ་བྱུང་བའི་བྱི་བྱ། ཤེས་
རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་མེད་པས་པའི་སྟོན་སྟེངས་བྱི་བྱ་འཇིག་པ། བྱི་བྱ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྟེངས་བྱུངས་ཤིག། སྟོང་པ་དོན་རྩི་མཉེ་བྱི་དབང་འགྱུར། ཡིད་ཀྱི་ལུས་
ནི་མར་ཉེ་བསྒྲུགས། རང་དོན་རྩི་འཆང་དུ་གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་འདུ་བྱས་
ནས། འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཀྱི་མས་དངོས་གྲུབ་ཐབས་ཅད་བསྒྲུབ་
པར་བྱལ། །གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། རྒྱལ་
བ་འཁོར་བཅས་ཐབས་ཅད་དབང་བསྒྲུབ་དོན་རྩི་མཉེ་བྱི་བར་བྱ། ཨོྫ་ཁྲ་སྒྲུབ་ཏུ་སྟེ་མཉེ་
ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་བདུན་ཅིའི་རྒྱུ་མཉེ་བསྟོན་པས་བརྒྱན་པར་གྱུར། གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་
མཉེ་བྱི་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་སྟེ་རྒྱུ་སྟེ་བྱུངས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བསྟེ་
སྟོན་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱུར། ཨོྫ་ཁྲ་ཉེ་བྱི་བྱུངས། ཨོྫ་ཁྲ་ཉེ་བྱི་གཙོ་བོ་ཉེ་བྱི་ཉེ་བྱི་དེ་

ལ་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དེ་ཁོན་ཉིད་དུ་མི་མཉམ་པ་མེད་
པས་བྱ་བཞི་པ། བན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་དག་པས་ཤར་གྱི་སྒྲོ། ཡང་དག་མཛུམས་སྒྲོ། རྩ་
འབྲུལ་རྒྱུ་བཞི་མཉམ་གྱི་སྒྲོ། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་དག་པས་བྱང་གི་
སྒྲོ། རྩེ་མེད་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་དུ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་ནང་གི་རྩེ་མེད་ཐེག་
རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་འདིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིེ་ཅེ་མོ་མཐོན་པོ་ཉི་ཤུ་འབྱེད་པས་
ལྷ་ཆོགས་རྩེ་མེད་དུ་ཉི་ཤུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ × ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམ་པར་
དག་པས་ཞེ་སྤང་ག་ཤིན་རྩེ་མེད་ག་ཤིན་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྟ། ཡུང་པོའི་ × དག་
པས་ཐོ་བ་ག་ཤིན་རྩེ་མེད་ག་ཤིན། ཉོན་མོངས་པའི་ × དག་པས་དབྱུག་པ་ག་ཤིན་རྩེ་
ག་ཤིན། འཆི་བདག་གི་ × དག་པས་པར་ག་ཤིན་རྩེ་མེད་ག་ཤིན། རྣམ་ག་ཡེང་གི་ × དག་
པས་རལ་གྱི་ག་ཤིན་རྩེ་མེད་ག་ཤིན། སའི་ཁམས་དང་ × ཅ་ཅི་ཀ། རྩེ་ཁམས་ × བག་
མོ། མའི་ཁམས་ × དབྱངས་ཅན་ལ། རྒྱུང་གི་ཁམས་ × ལོ་རྩེ། ཕྱིའི་གཟུགས་མཐོང་
པ་བཞིའོ། །བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་ཟ་བའི་མལ་སྤྱུ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲ་མ་དང་
གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དཔལ་རྩེ་མེད་འདིགས་ཤེད་སེམས་དཔལ་སྤྱུ་བ་ཅེགས་ཅན་
དུ་གྱུར། བཙོམ་ལྟན་བདག་གིས་སྤྱིན་མཛད་དུ་གསོལ། བཙོམ་ལྟན་བདག་གིས་
བཟུང་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤགས་ཀྱི་ཐེང་བ་ཁྲ་མའི་སྤགས་ཀ་ནས་བརྒྱུད་དེ། རང་
གི་སྤྱིང་གར་རྩྱི་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་གནས་པར་གྱུར། རང་གི་མིག་གཉིས་སུ་ཡི་གེ་གྲི་
རེ་དེ། ཡི་བརྩེ་མཛུམས་ལྟར་མིག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བསལ། མ་རིག་པའི་ཡིང་མེ་
བར་གྱུར། ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཡོང་། ལྷ་ཆོས་རྣམས་གཟུགས་མས་སྤྱེ། ཕྱིར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱིས་ཤིག་ཤོ་ལས་སྤྱེས་མཛོ། ཡི་སངས་སྤྱེ། ཡི་སངས་མི། ལྷ་ལས་

×ཨྱི་མམི། དབྱངས་ཐ་མ་ཨྱི་མྱི། དབྱངས་དང་པོ་×རྒྱད་ཀྱི་པོ་ཉི། དེང་ནས་×བསྐྱོར་
བར་གྱིས། དབྱངས་ཐ་མ་×ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་×མཉམ་ཉིད་གསལ། རང་ཉིད་རྩོ་
རྩོ་འཇིགས་བྱེད་དུ་གྱུར། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་དོན་བྱིར། །×ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །རྗེ་རྩོ་མེན་ཆེན་×པརྒྱ་མ། ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །རང་
ཉིད་རྩོ་སེམས་དཔའ་གྱུར། རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས་ཤིག །

ཨྱི་སམ་ཐ་ × རྩྱི། རྩྱི་མ་རྒྱལ་བ་བྲུ་ཐུབ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་གྱུར། འདིར་ནི་
ཁྱེད་ནམས་ངས་ལུང་བསྟན། ། × སྤྲུགས་འདིའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་
བ་ལྟ་བུའི་སྤིག ། × མཐུ་ × རྩྱི་པལ། མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་བ་ཡི། ། × རྒྱུད་ལ་
སྟོར། དེ་ལྟར་བྱིན་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལས། × ཁྱེད་པར་ཅན་འདོག་གོ། །བྱང་
ཆུབ་རྗེ་རྩོ་ × དེང་བདག་སྟོལ། རང་ཉིད་གཏི་ཐུག་གཤམ་རྩོ་ལེན་དང་། རྩོ་མ་
དང་གཙོ་པོ་ཐ་མི་དང་བ་དཔལ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་ཅན་
དུ་གྱུར། དེག་མ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡུམ་རྗེ་རྩོ་ལངས་མ་སྟོན་
མོ་ × ། གཤོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཁྱོ་ཁྱོ། ×
ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་བ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་
× བཀག་བ། ཨྱི་སམ་ཏ་ཐུ་ × རྩྱི། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་
སྤྲུགས། × བཏུན་པར་བྱས། བཏུང་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་ནི། × འཐུངས་ཤིག །ཨ་
ཏོ་མཐུ་སུ་ཁ། སྐར་ཡང་ཡུམ་གྱིས་རང་གི་བརྒྱུར་གནས་པའི་སྟོན་ཆམས་ཞུ་བའི་བདུད་
ཅི། བཏུང་བ་ × ། སུ་ཁ། གསང་རྩོ་ཡོད་ན་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་
བཤེན་ས། བཏུང་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་ནི། ། × སུ་ཁ། དེ་ལྟར་སྤྲུགས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས།

× གསང་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ།

ཁྱོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ། × ཁྱད་པར་ཅན་འཛིག་གོ། བྱང་ཆུབ་རྫོང་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། × གཟུངས་མ་ཡིད་འོང་འདི་དེ་ནི། × མེད། ཅེས་གསུངས་ཞིང་ཤེས་རབ་མ་གཏད་པས། རིག་མ་དེས་ཀྱང་ཅན་དང་། × གསལ་བར་སྟོན་ཅིང་། བསྐྱ་ན་དཀྱུས་འདི་ག་བྱ། གྲི་ཆེན་གྲི་ཆུ་ཟ་བ་དང་། × སྟོས་ཤིག། ཅེས་འདི་བ་ལ། གྲི་ཆེན་གྲི་ཆུ་སོགས་ཟ་བ། × ཅན་མོ། ཞེས་བརྗོད་པས། ལྷ་མོ་དེ་དབྱེས་ནས། ཞེ་མ་བདག་གི་བསྐྱེད་འདི། × ལྷ་རྩ་མོ་ལྷ་ཉོ། ཞེས་གསུངས་པར་གྱུར།

རང་ཉིད་རྩྱི་ལས་རྫོང་རྩྱི་གིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐེང་ནག་ཞལ་དབྱ་བྱག་སོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་བྱག་ལ། གཡས་བསྐྱེད་པས་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱུངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་བང་ན་རིག་མ་ཡུམ་རྫོང་རྫོང་འོངས་མ་སྟོན་མོ་ × གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་མིག་གཉིས་སུ་ཁྱོ་ཁྱོ་ × ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱེན་བྱངས། རྩྱི་བོ་ཉོ་མཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བཞུན་པར་གྱུར། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་ × བཟ་ཀྱིས་བཀག་པ། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་རི་མིད་དུ། × ཀྱིས་གནས་བྱ་ཨོ་སཱ་ × ཉོ། རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་ × ཅེར་སྐྱེབས་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བསྐྱེས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་དབང་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ།

ཁྱོད་ཀྱིས་སྟག་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ × ཁྱད་པར་ཅན་འཛིག་གོ། ཁྱོད་ཞབས་
བསྐྱེད་× བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་གསུམ་པ། × ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་
བ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་བ་ཡི། །× ཁྱེད་རྣམས་ཕྱིན་པར་གྱུར། གཙོ་
བོས་རི་ལྷར་ × བདག་གིས་བགྱི། དེ་དག་གིས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ ×
སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ།

ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དངོས་གཞིར་གཤམ་འདོན་དུ་བསྐྱིགས་པའི་བྱར་འདེབས་
འདི་ཡང་རབ་འབྱམས་པ་སྒྲོ་བཟང་བཟུ་ཤིས་ལ་སོགས་པ་དགེ་བཤེས་མང་པོས། རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་
འདི་ལ་ལྷན་འདེབས་མི་མ་བུ་པ་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་འདོན་ཆ་མི་གཅིག་པ་ལ་སྟག་འདུག་པས། ཤེགས་པར་བསྐྱིགས་པའི་
བྱར་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གཤམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་འདོན་ཆར་བསྐྱིགས་ནས་བསྐྱེ་
ལྷན་མེད་པར། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དགོངས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། བཟུ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱར་བཤོ། །

བུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱར་འདེབས།

༡༡། བུམ་བསྐྱེད་ནི། ཇོ་ཁྲ་རྩི་ཀ་རྩི་པའ། ཇོ་སྐུ་རྩ་×། བུམ་བ་རྣམས་སྟོར་བ་ཉིད་
དུ་གྱུར། སྟོར་པའི་ངང་ལས་ཤི་ཤི་ལས་བྱང་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་བ་དཀར་པོ་སྟོ་བ་
ཆེ་བ། མགྱིན་བ་རིང་བ། མཆུ་འབྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་
པར་གྱུར། ཇོ་ཏུ་ལྷེ་ཏུ་ལྷེ་མུ་ཏུ་ལྷེ་སྐྱུ་ལྷ། ལན་གཉིས་ལྷའི་ཆུ་པོ་གཞུ་དང་བུམ་པའི་ཆུ་
དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་བ་བྱི་བུམ་བ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་
དང་བཅས་པའི་རྣམ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དབུས་སུ། རྩི་ལས་རྫོང་ཆེ་རྩི་གིས་མཆོན་པ།

ཤར་དུ་ཁྱེ་ལས་འཁོར་ལོ་ཁྱེ་མཆོན་པ། ཞེས་བ་ནས། སྤེའི་བྲ་བཞིར་ཏ་ཡོན་ལྷེ་ཡི་
གོ་བཞི་རྣམས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བར་གྱུར། བྱག་མཆོན་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་
བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དཔལ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་གྱི་
སྐྱུར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་བར་གྱུར་བ་ནི། དབུས་གྱི་གདན་ལ་དཔལ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་
ཆེན་པོ། ཞེས་བ་ནས། གཡོན་བས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཤར་དུ་གཏི་ཐུག་གཤིན་རྩེའི་
གཤེད། ཅེས་བ་ནས། མིའི་ཐོད་བ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་
བའི་མཆོན་མ་ལྷའི་གནས་སུ། ཐུན་མོང་གི་གདན་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱེ་རེ་ལེ། ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་བའི་གདན་ཉི་མ་ལྷ་བཙུ་མ་གསུམ། གདོན་དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱིང་དུ། རྩྱུ་ལས་རྩོུ་
རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། ཁྱེ་ལས་འཁོར་ལོ་མ། མ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་མ། མེ་ལས་བསྐྱེ་མ། ད་
ལས་རལ་གྱི་མ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ལྷར་གྱུར་བ་
ནི། དཔལ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དབུ། བྱག་སོ་བཞི།
ཞབས་བཙུ་བྲུག་པ། སྐྱུ་ལས་སྐྱེས་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྤྱོང་
དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། གཏི་ཐུག་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དཀར་པོ་མ། དང་པོ་གཉིས་གྱིས་
གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་
རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ཞོར་དུ་དང་བསྐྱེ་འཛིན་པ། སེར་སྤྲོ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་སེར་
པོ་མ། འདོད་ཆགས་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་མ། ཐུག་དོག་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་མ། ལས་བུམ་
གྱི་ནང་དང་མཆོན་མའི་གནས་སུ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱེ་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་ལེ། གདན་དེ་
གཉིས་གྱི་སྤྱིང་དུ། ར་ལས་རལ་གྱི་རས་མཆོན་བ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རལ་
གྱི་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་གཉིས་སུ་གྱུར་བ་ནི། སྐྱུ་མདོག་ལྷར་གྱུ་ལྷར་སྤྱོད་ཀར་བའི་ཞལ་

གསུམ་ཕྱག་ཕྱག་གི་༥། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཁྲོ་ཁྲོ་ཞེས་བ་ནས།
ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆན་པ། ཇོ་རྩི་ཆུ་ལྟོ་༥། ཀྱ་རུ་སྤྲུལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་བ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱན་དངས། ཇོ་རྩི་ཆུ་ལྟོ་༥། ཇོ་རྩི་ཆུ་ལྟོ་༥། ཇོ་ལྷ་རྒྱ་ར་ཇ་༥། སྤར་ཡང་
ཞེས་བ་ནས་བྱང་དང་བྱང་ཤར་བ་རྒྱམས་དང་། རལ་གྱི་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གཉིས་ལ་
དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཇོ་ཁྲ་རྩི་ཀ་རྩྱི་པལ། ཇོ་སྤྲུལ་ལ་༥། རྩོད་
བའི་རང་ལས་རྩྱི་རྩྱི་ལྷ་། ཞེས་བ་ནས་ཇོ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྒྱ་ནས་ཤུག་པ་
རྩི་རྩྱི་རྩྱི་སྤྲུལ། ཇོ་རྩི་ཆུ་ལྟོ་༥། བཟླ་ར་ཏི་ཇོ་ལྷ་རྩྱི་། ཁྲ་རྩི་ཀ་ཇོ་ལྷ་རྩྱི་གིས་མཆོད།
གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་བསྟོད་པས་བསྟོད། ཇོ་བཟླ་ལ་མི་ཏ་ལྷ་
ད་ཀ་ཐ་རྩྱི་། དུང་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བྱས་པའི་རྩོམ་པའི་རྩལ་སྤར་བ་ཀྱི་
རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་སྤང་བ་གསུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་
ཏི་བྱམ་པའི་ནང་གི་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས་བྱམ་
བ་གང་བར་གྱུར། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཅ་རེ་དང་། ལས་བྱམ་
ལ་ལས་ཐུགས་བརྒྱ་ཅ། ཐུན་མོང་དུ་ལྷ་ད་ཀ་བརྒྱ་ཅ། ཡིག་བརྒྱ་གསུམ་སོགས་
དང་། རྩི་ཆུ་ལྟོ་རྩྱི་བདུན་བཟོད་དེ། བྱམ་པ་རྒྱམས་སུ་དུང་ཆོས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་
དབུལ། ལས་ཐུགས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གསུམ་གསུམ་དབུལ། ཇོ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་བ་རི་ལྷ་
ར་གཞུ་ནས་ཤུག་པ་རྩི་རྩྱི་རྩྱི་སྤྲུལ། ཇོ་ཁྲ་རྩི་ཀ་རྩྱི་པལ། རི་སྤྱིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
པོའི་བྱ་བ་རྒྱམས་མ་རྩོགས་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་བགོགས་ནས་བར་བསྐྱོག་པའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད་ཅིག །བྱམ་པའི་ལྷ་རྒྱམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ལྷ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

ཀྱི་རོ་བོར་བྱམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། གཞལ་ཡས་ཁང་བྱམ་པ་ལ་ཐེམ་ཞིང་
མཆན་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེན་ས་ལྷ་རང་རང་གི་བྲག་མཆན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར།

ཅེས་དཔལ་རྟོལ་འཇིགས་ཤིང་གྱི་བྱམ་བསྐྱེད་དག་འདོན་གྱི་རིམ་པར་དེལ་བ་འདི་ཡང་དགེ་སྤྱོད་ལྷོ་བཟང་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་སྦྱར་བཤོ། །།

༣༡ །དཔལ་རྩེ་ཐེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སའི་ཆོག་ སོགས་ལག་ལེན་སྟོང་མོར་བྱིལ་བ།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཚུ་མོ་ཕུ་ཡ། འདིར་དཔལ་རྩེ་ཐེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སའི་ཆོག་སོགས་ལག་
ལེན་སྟོང་མོར་བྱིལ་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་འབྲི་བའི་གནས་སུ་ཐོག་མར་གཞི་
བདག་གཏོར་མ་དང་ཉེར་སྟོད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཤམས། སྐབ་བ་པོ་རྣམས་འཁོད་ནས།
རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་ཐེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་
གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་བ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐར་བཞེངས་པར་གྱུར།

ནང་མཆོད་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་
གི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་སྐྱབ་བྱངས། ཉེར་སྟོད་ནང་མཆོད། ཨ་
ཀུ་རོས་གཏོར་མ་ཕུལ། གང་ཡང་འདིར་གནས་ལྷ་དང་ལྷ། །གཞོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོའམ་
ནི་གཞན། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ས་འདི་ནི། །བདག་ཞུ་བྱེད་ཀྱིས་སྐལ་དུ་གསོལ། ཞེས་
ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་གནས་སུ་
གཤེགས་པར་གྱུར།

དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྲིའི་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ་མེ་རྟོག་གི་ཆོམ་བུ་
གཅིག་དགོད། ཆོམ་བུའི་སྟེང་དུ་པི་ལས་བྱང་བའི་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་
ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལུས་བྱེད་འཐོན་པ། གཡས་དམ་བཅའ་བཤམ་ལེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ།

གཡོན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་འཛིན་པ། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེལ་དུ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྒྲེང་དུ་རྒྱུ། རྡོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ས་ལ་ལན་གསུམ་བཤམས་
བས། དེའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་མོ་ས་འོག་ནས་སྤྱན་དངས་དམ་
ཆོག་པ་ལ་ཐེམ་བས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར་རྣམ་སྣང་
གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་
བསངས་སྐྱངས་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཏོར་མ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ལ། ཨོ་ཤི་ཐེ་ལྷ་དེ་ལྷེ་རྒྱལ་ཤེས་པ་ལ་ཨ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བཏགས་ལ་དབུལ། རང་མཆོད་
གྱིས་ཀྱང་མཆོད་ལ། གཏོར་མ་ཨ་ཀྲ་རོས་ལུལ། གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པས་སྟོས་
མོར་འཛིན། གཡོན་འིལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་། སྟོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྟོད་
པའི་ཚུལ་དང་ཁྱད་པར་དང་། །ས་དང་པ་རོལ་བྱིན་རྣམས་ལ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དབང་དུ་
གྱུར། །སྟོབ་པ་ཤུག་སང་གེ་ཡིས། །རི་ལྷར་བདུད་གྱི་དབྱང་བཙོམ་པ། །དེ་ལྷར་བདག་
གིས་བདུད་གྱི་དབྱང་། །བཙོམ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བཞུ། །ཞེས་ལན་གསུམ་
བརྗོད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཅི་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་དེ་
ཉིད་དུ་ཐེམ་པར་གྱུར།

དེ་ནས་ས་སྐྱང་བཞི། རང་གཙོ་པོའི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་
ལ་ཡུངས་ཀར་དང་རྒྱ་དང་ཐལ་བ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་པས་གཏོར་ལ། དེ་
བརྒྱས་པའི་བ་བྱང་ལྷས་ཤར་ནས་བཙུགས་ཏེ་བྱུག་ཅིང་འིལ་རྒྱས་ཀྱང་བསང་གཏོར་
བྱལ། །

དེ་ནས་རྡོ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་དང་ས་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་པས། ཨོ་སྤྱུ་ཁྱི། ས་

གཞི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷི་ལྷི། ས་གཞི་དོ་རྩེའི་རུལ་ལྷ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།
ཨོ་མེད་ཀྱི་བརྩོ་རྩ་བ་བརྩོ་བཞུགས་ལྷི། ས་གཞི་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་བཅེངས་ཏེ་བཞུགས་
པར་གྱུར། ཨོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་བརྩོ་ལྷི་ལྷི་པལ། དེ་རྩེ་ཁོ་བོས་བཞག་ས་རྣམས་བཅོམ་པར་
གྱུར། ཅེས་བཞེད་ཅིང་ལག་པས་ས་ལ་རེག་ནས་ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །

དེ་ནས་ས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་
པར་བསམ་པ་ནི་ཁྲ་མེད་པའི་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ནས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པའི་
འཛོག་ཆོས་དང་སྒྲུབ་སྟོགས་དང་ལྷན་པས་སྟེགས་བུའི་དབུས་སུ་འདུག་སྟེ། སྟོན་དུ་
འཕྲོ་བའི་གཏོར་མ་ལུལ་ནས་བརྒྱས་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་མངོན་ཏོགས་རྩོགས་པར་
བསྟོམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ལ། ལྷི་ལྷི་སྟོ་སྟོགས་གྱིས་མཆོད། ཡ་
"སྒྲུ་ཀ་ལ་ཨོ་ལྷ་སྟོ་བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་དབུལ། སྟོས་པོར་བཟུང་། བདག་ཉིད་
ཀྱི་ལྷེ་ལྷི་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེར་གྱུར། མ་ལུས་སྟོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་
རྒྱུ་རྣམས་ནི་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་མིང་ཆེ་གེ་ཞེས་བྱ་བདག་ །དེ་རྩེ་ཅན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་དེང་ག་ཞེགས་སུ་གསོལ། །དངོས་བྱུབ་འདི་ནི་
སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལས་རྣམས་ནི། །ཅི་རུས་བཞིན་དུ་རབ་དུ་
བགྱི། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པོ། །

དེ་ནས་སྒྲུ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རྩེ་འཛིག་པ་བྱེད་དུ་བསྟོམས། དོར་བེལ་
འབྱིང་བས་བསྐྱམས་པ་ལ། སྟོགས་བཞིའི་སྟོབ་མ་གཏི་ཐུག་ག་ཞེན་རྩེའི་ག་ཞེང་ལ་

སོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྡན་པ་ལག་ན་དྲོར་བྱེད་སོགས་པ་བཞིས་ཐུན་མོང་དུ་བྱི་
ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་དེ། ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཏི་ཐུག་དོན་མེད་པོ་ཁྱོད།
ཅེས་པ་ནས། ཐུག་ན་རལ་གྱི་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་པའི་བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་
རེ་རེས་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་བསྟོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁྱོད། ཅེས་སོགས་
ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཐུན་མོང་དུ་བཞིགས་བསྟོད། ཡང་བཞིགས། གཤེན་
རྩེ་འཛོམས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འཛིགས། །དགྲིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བཙོ་བོ་ནི། །སྤྲིག་པ་
ཐམས་ཅད་ཟད་མཛད་པ། །མགོན་པོ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བར་མཛོད། ཅེས་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་བར་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །སྐྱབ་པའི་ཐོགས་མེད་ན་དེ་རྣམས་རང་གིས་
བསྐྱོམས་ནས་བཛོད་པར་བྱཏོ། །

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱངས་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་
བཏབ་པར་རིག་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པས་གཟེར་བ་ལ་བལྟས་
ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྦྲར་ཁྱོབ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པར་བྱཏོ་སྟམ་པའི་
བསམ་པས། དོན་ཁྱུ་ཙུར་གཉིས་ཀྱི་མཛུ་བ་མོ་བརྒྱངས་ཅེ་མོ་གཤེས་ལ་འོག་ཏུ་
ཕྱོགས་པ་སྤྱི་པོར་བརྒྱང་ཞིང་། རྒྱ་བརྒྱ་ལྷ་ཉེས། ཞེས་བཛོད་པས་བསྐྱོམས་པའི་
དགྲིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་དོན་མེད་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
ང་རྒྱལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་བཏེག་པའི་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་བ་ལངས་ཏེ། རང་གི་མིག་
གཡས་གཡོན་གཉིས་མ་དང་ཏུ་ལས་ཉི་མ་དང་ཆེ་བར་གྱུར། རྒྱ་ལས་མིག་འབྲས་དུས་
མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་པའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་ནས་ཕྱོགས་
ཀྱན་ཏུ་བལྟས་པས་བགཤས་རྣམས་བསྐྱེགས་པར་གྱུར་ཅེས་བཛོད་ཅིང་བསམ་

མོ། །ཤར་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་ལས་སྣ་ཚོགས་དོན་འབར་བ་རེ་རེ་བསྐྱོམས་ལ་རོལ་
བའི་དོན་འཇོས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་། རྩི་ཕྱི་མ་སོགས་
པ། དག་ཏུ་བརྗོད་བས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བསྐྱད་བར་གྱུར། དེ་ནས་རང་ཉིད་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སོང་ལ། རྩྱུ་ལུས་དག་སེམས་ལ་གནས་བ་ཡི། །བགེགས་གྱི་
ཚོགས་རྣམས་ཀྱན་ཉོན་ཅིག །ང་ནི་དཔལ་ལྡན་དོན་འཆང་། །བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་
སྐྱོར་བ་ལོ། །དོན་གཟུགས་ནི་འབར་བ་ཡིས། །ལུས་གསུམ་ལས་སྐྱེས་དགས་པར་
བྱ། །གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་བདག་ལས་འདལ། །འཇིག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་
བརྗོད། །

དེ་བཞིན་དུ་ཤར་དུ་ཕྱིན་ཏེ། གཉི་ཐུག་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ད་རྒྱལ་གྱིས།
གཞན་སྤར་དང་འབྲ་བ་ལ། ང་ནི་དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལོ་འཆང་། ཞེས་བརྗོད། ལྟར་
སེར་སྣ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ད་རྒྱལ་གྱིས། ང་ནི་དཔལ་ལྡན་རེན་ཆེན་འཆང་། ཞེས་
དང་། ལུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ད་རྒྱལ་གྱིས། ང་ནི་དཔལ་ལྡན་
བསྐྱེད་འཆང་། ཞེས་དང་། བྱང་དུ་ཐག་དོག་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ད་རྒྱལ་གྱིས། ང་
ནི་དཔལ་ལྡན་རལ་གྱི་འཆང་། ཞེས་བརྗོད་ལ། བགེགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ། རྩི་ཕྱི་མ་
སོགས་བའི་སྤྲགས་དང་བཅས་བས་བགེགས་བསྐྱད་བར་བྱལོ། །

དེ་ནས་སངས་ལྷེད་ལ་སོགས་བའི་སྤར་བྱ་བ་ཅུ་དངོས་སུ་ཡོད་པའམ་མེད་ན་
བསྐྱོམས་བའི་སྤར་བྱ་རྩི་ཕྱི་མ་བསངས་སྤངས། ར་ལས་རལ་གྱི་རས་མཚན་བ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ལྟོད་རལ་གྱི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལྗང་གྱུ་ལྗང་སྟོ་དཀར་བའི་
ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་བ་ཐུགས་ཀར་འཇིན་

ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམ་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་བད་
མ་འཛིན་བ་ཉེ་བ་མན་ཆད་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཕུར་ཕུར་གྲུར། ཡི་
སྒྲིལ་གྱི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་ཏུ་པའ་པའ་ཏུ་སར་དུའྲུ་ཨིངྲ་ཨ་དེ་ན་ས་བ་དེ་སྤར་ཨྲ་ཀཱ་ཡ་
རྩེད་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་ཐུགས་ཀྱི་
དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་མང་པོ་སྤྲོས། བགེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐོགས་སྤྱོད་བཅུ་བཀྲ་ག་
པའི་སྤྱི་བོར་ཕུར་བུ་ཐུག་པར་གྲུར། ཡི་རྩ་རྩ་ནས་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པའ་པའ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་
བརྟུངས་པས། བགེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐོལ་གྱི་བར་དུ་ཐུག་པར་གྲུར་
པར་བསམས་ལ། དབང་ལྡན་ནས་བཅམས་ཏེ་ཐོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་གདབ་
བོ། །དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་དོ་རྗེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་རྣོན་པོས་
སྤྱང་འོག་དང་ཐོགས་མཆོམས་བརྒྱད་པོ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པས། ས་གཞི་བགེགས་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བར་གྲུར། ཅེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས་སའི་སྤྲོ་མོ་ལྷག་གནས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་དང་
མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བུ་དགོད་བ་ནས། གནང་བ་བྱིན་ནས་ས་ལ་ཐེམ་པའི་བར་སྤར་ས་
བསྐྱད་པའི་སྐབས་བཞིན་དུ་བུ་བའོ། །

དེ་ནས་ཐིག་སྐྱད་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་འོངས་མ་སྐྱད་བ་དྲི་ཞིམ་པའི་རྩ་དང་
བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བའི་རྣམ་ལུས་ཐུགས་ཏེ། ཐིག་སྐྱད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་དབུས་སུ་
ཡི་ཨྲ་རྩྱུྃ་གིས་མཆན་པར་གྲུར། དེས་ཐུགས་པའི་གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་གཙང་
མར་བཞག། །རང་གཙོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་བསངས་སྐྱངས་སྤོན་དུ་བཏང་
སྟེ། ཐིག་སྐྱད་ར་ལས་རལ་གྱི་རས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས། རལ་གྱི་གཤིན་

མཛེས་གཤེད་ལྗང་གྲུ་ལྗང་སྒོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་
གྲི་གྲུག་དང་མོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམ་གཉིས་རལ་གྱི་དང་
འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ལོར་བྱ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ལོ། མཐུན་པར་
ཞུ་ཐུགས་ཀར་རྩོ། ཐུགས་ཀའི་རྩོ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་འབྲེལ་ལེས་པ་དང་དབང་
གི་ལྷ་སྤྲུལ་དངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་ལྷས་དབང་བསྐྱར་དོན་
བྱུང་གིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་བསྟོད་བྲས་ལག་པས་རེག་ཅིང་ལས་
ཐམས་ཅད་པ་བརྒྲས་ལ་བསྐྱང་། རལ་གྱི་གཤེན་མཛེས་གཤེད་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཐིག་
སྐྱད་དུ་གྱུར་ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་རང་གི་མིག་གཤམ་གཡོན་མ་དང་ཏ་ལས་ཉི་ཟླ་
མེར་བོར་གྱུར། བརྗོད་ཅིག་མ་ཏ་ཞེས་པས་བརྟན་པར་བྲས་ལ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་
བརྒྲས་པའི་བདུད་ཅི་ལྡེ་ཆུ་དང་ཡུངས་ཀར་དང་བྱིའི་ཆུས་གཏོར་ལ་རྗེ་མཆོད་དང་བཅས་
པའི་ལག་པ་གཤམ་པས་རེག་སྟེ། ལོ་བརྗོད་ས་སྤྱ་ལ་སུ་ཅ་སྤྱ་ཏེ་ཀ་མ་རྩོ་ཞེས་བརྒྲས་
ནས། ལོ་ཞུ་རྩོ་པར་སྤྱ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྲས་ཏེ་ཐིག་སྐྱད་ལྷག་གནས་བྱལ། །

དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་ལ། ལོ་སྐྱ་སྐྱ་ལོ་རྩ་ལོ་རྩོ་པར། ཅེས་པས་བྱིའི་ཆུས་
བསང་གཏོར་བྲས་ཏེ་གཙང་བར་བྲ། དེས་བྱུགས་ནས་སྤྱི་རོལ་དུ་མེ་ཏོག་གཙལ་དུ་
དབྱུགས། ཉམ་མཁའ་ལ་བྲི་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞུགས་པར་གྱུར། མཆོད་ཡོན་སྒོན་
དུ་འགྲོ་བས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས། རང་གཙུ་བོའི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། རལ་གྱི་
གཤེན་མཛེས་གཤེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་བ་མས་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་རྒྱུ་བ་མི་སྒོན་པར་འགྲོ་བ་
དང་ལྷན་ཅིག་ཡི་གེ་གསུམ་རྒྱས་ཤིང་ཐིག་གདབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དགྲིལ་འཁོར་
གྱི་དབྱས་བཙལ་ལ། རི་ལྷར་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་བསྐྱོར། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་

ཐིག་ལེར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་མ་པོ་བཞི་བསྐྱར་བས་ཉིད་རི་མོར་འགྱུར་རོ། །སྟོབ་
དཔོན་རུབ་དང་སྟོབ་མ་ཤར་ནས་པན་ཚུན་དུ་མངོན་པར་ཕྱོགས་ཏེ། ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འདོན་ཅིང་མོས་ནས། རང་དང་སྟོབ་
མའི་མིག་གཉིས་ཇ་མས་སྐྱེས་པའི་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའོད་ཟེར་མེར་པོ་ཅན་དུ་གྱུར། སྟོབ་
དཔོན་གྱི་གཡོན་པའི་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ལྟེ་བར་ཐིག་སྐྱུད་བཟུངས་ལ། རྩ་རྩུ་རྩུ་ལྟེས་
པ་དང་། ཇ་མས་ཀྱིས་གཏད་ཅིང་། སྟོབ་མས་ཀྱང་དེ་དག་བརྩོན་ནས་བྲངས་ཏེ་
གཡོན་པའི་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ལྟེ་བར་བཟུངས་ལ། རང་རྐང་པ་གཡོན་པ་སྐྱེལ་གྱང་
ཕྱེད་པ་དང་། གཡས་པ་ས་ལ་གཙུགས་ཏེ་བཟུང་། སྟོབ་མས་དེ་ལས་ལྟོག་ལྟེ་བཟུང་
ནས་ཤར་རུབ་གྱི་ཆངས་ཐིག་གདབ། སྤར་བ་ཤད་པ་བཞིན་རྐང་པའི་མཐིལ་དུ་དོ་རྩེ་
བསྐྱེད་ལ་རྐང་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དོ་རྩེའི་རྐང་སྟབས་གྱིས་གཡས་སྐྱོར་དུ་
སོང་ལྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱོད་དང་སྟོབ་མ་བྱང་དུ་གནས་པས་གྱོ་བྱང་གི་ཆངས་ཐིག་གདབ།
སྟོབ་དཔོན་མེ་དང་སྟོབ་མ་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པས་ཤར་གྱི་ཅ་ཐིག་དང་། སྟོབ་
དཔོན་རྒྱང་དང་སྟོབ་མ་བདེན་བྲལ་དུ་གནས་པས་རུབ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དང་
སྟོབ་མ་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པས་བྱང་དང་སྟོབ་དཔོན་མེ་དང་སྟོབ་མ་བདེན་བྲལ་དུ་
གནས་པས་གྱོད་ཅ་ཐིག་གདབ། སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དང་སྟོབ་མ་རྒྱང་དུ་གནས་པས་
རྒྱར་ཐིག་དང་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་བདེན་བྲལ་དང་སྟོབ་མ་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པས་
རྒྱར་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ་པོ། །སྐྱོར་ཕྱོགས་དང་རྐང་སྟབས་དང་སྟོད་ས་དང་ཁ་
བལྟ་ཕྱོགས་ནི་ཐིག་ལྟག་མ་འདེབས་པ་རྣམས་ལའང་བྱའོ། །དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ཐིག་
སྐྱུད་འཛིན་པ་རྒྱུན་དུ་མ་རུས་ན་དང་པོ་ལ་བྱ་ཞིང་། ལྟག་མ་ལ་ཅི་བདེར་བྱའོ། །ཐིག་

སྐྱེད་ཆད་ན་སྒོ་མ་འཆི་ཞིང་ཆད་ལས་རིང་ཐུང་དུ་གྱུར་ན་སྒྲ་མ་ནད་ཀྱིས་འདེབས་པ་
དང་། སྒྲིང་སའི་ཕྱོགས་འཕྱུགས་ན་སྒོ་བ་མ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས།
བག་དང་ལྷན་པས་ཐིག་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཅིང་ཐིག་གདབ། མཆོན་མ་ངན་ན་བསྒྲོག་པའི་
ཐབས་བྱའོ། །

མཆོན་མ་རྟོག་པ་ནི་ཆངས་ཐིག་གཉིས་འདེབས་པའི་དུས་སུ་ཡིན་པར་ཤུགས་
དང་ཨ་མུ་བཞེད། དེ་གཉིས་དང་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་དང་ཐིག་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པའི་
ལུགས་གསུམ་ཡང་བཤད་དོ། །

དེ་ནས་རང་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་མིག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཉིམས་ཉིམ་དང་
སྒྲ་བར་གྱུར། ཁོ་པོའི་ལྟ་བུས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟ་ཞིང་ཉི་མེད་ཐེན་པོ་
ལུས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པའི་དུ། ཐར་པའི་སྒྲིང་ཐོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་ནམས་
དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མོས་ལ། བྱི་བཟང་པོའི་ཆུས་སྒྲིང་ཆངས་ཐིག་དང་ཅ་
ཐིག་གཉིས་སྤྲད་པའི་གཡས་གཡོན་ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་ཆངས་ཐིག་དང་བཅས་
པ་ཕྱིས་ལ་སྒོ་དབྱའོ། །

དེ་ནས་ཐིག་ལྟག་མ་ནམས་ནི། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་ཐིག་གི་ །དབྱས་སུ་
བརྒྱད་ཆ་ཕྱིས་པ་དེ། སྒྲོ་དེའི་བཞི་ཆ་ཆ་ཆུང་སྟེ། །ཅ་པའི་ཕྱི་རོལ་གཅིག་དང་
གཉིས། །གཅིག་གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་གི་མཐར། །ཐིག་དྲུག་ཐུར་ནས་རོས་སུ་
སྟེ། །ཆངས་ལས་རིམ་གྱིས་རིང་བར་ནི། །ཆ་ཆུང་གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཐིག་ །གཉིས་
ཐིག་ཆ་ཆུང་གཉིས་ཅེར་རེག །ཆ་ཆུང་བརྒྱད་དུ་གསུམ་སྟེགས་བྱའི། །ཐིག་ལས་བྲང་
པོའི་ཐིག་བཞི་སྟེ། །གསུམ་ནི་ཆ་ཆུང་ལྔ་བཞི་པ། །ཆ་ཆུང་བཞི་དེའི་དང་པོ་ནི། །རོས་

ཐིག་ཅི་མོར་ཡང་དག་རིག། གསུམ་ནི་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེའི་བར། བཞི་པའི་ཅི་ནས་ངོས་
སུ་ཐིག། ཆ་རྒྱུད་བཅུ་དང་ལྔ་ན་པའོ། ཅེ་བའི་ཅི་ནས་བྱུང་བའི་ཐིག། ཆ་རྒྱུད་བཞི་
པ་ངོས་སྟེང་དུ། ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་ཐད་ཀར་ནི། ཆ་རྒྱུད་བརྒྱད་དེ་གསུམ་
འཁྲིག་པ། ཀ་བའི་ཅི་ནས་ཕྱི་ངོས་སུ། ཆ་རྒྱུད་རེ་རེ་དོར་བར་ཐིག། བཅུ་གཅིག་
འདི་ལ་ལྷ་པ་དང་། བདུན་པ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་གཉིས། ཡང་ན་གསུམ་པ་བདུན་པ་
དང་། དགུ་པ་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེའོ། བཞི་པ་དྲུག་པ་བཅུ་པ་ནམས། སོ་སོར་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་
བྱེད་དོ། ལྷ་ནི་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་གཉིས། དེ་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ནི་རྒྱུ། ཆངས་
པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། ཆ་རྒྱུད་བྱེད་བཅས་མདའ་ཡི་མཐར། ལྷམ་བྱ་ཆ་
རྒྱུད་བྱེད་དང་གསུམ། ཐིག་ནི་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་བཞི། ཆ་རྒྱུད་དྲུག་མཐར་གཉིས་
པ་དང་། གསུམ་པ་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་པའོ། ཆ་རྒྱུད་བཞི་མཐར་བཞི་པ་ནི། ཆ་རྒྱུད་
ལྷ་སྟེ་མདའ་བྱེད་བཅས། གསུམ་དོར་ནས་ནི་བྱེད་དང་ལྷ། གསུམ་ནས་དྲུག་པ་
ཆ་རྒྱུད་ལྷ། བཞི་ནི་ཆ་རྒྱུད་བདུན་ནམས་ཏེ། ཐིག་བཅུ་གཅིག་པ་ཆ་རྒྱུད་ལྷ། ལྷམ་
བྱ་ལྷ་པའི་སྟེང་གི་ནི། དངོས་སུ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་བཞི། བདུན་པའི་འོག་ལ་ཆ་རྒྱུད་
གསུམ། སྟེང་ནི་ཆ་རྒྱུད་དྲུག་སྟེང་དུ། ལྷམ་བྱ་ནམས་མཐར་སོན་པའི་ཐིག། གཞན་
གྱི་མཐའ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ། གྲོག་པོ་གཅིག་གོ་འདི་ནང་དུ་འང་། ཆ་རྒྱུད་བྱེད་ནས་
དེ་བཞིན་གཞན། དེ་ཕྱིར་ཆེ་རྒྱུད་རིག་བྱེད་མཐར། ཐིག་རྒྱུ་དེ་ནས་གཉིས་ཡིན་
ཏེ། ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་འོ། བཞི་དོར་བར་ནི་རྒྱུ་པོ་གཞན། འོད་སྟངས་
གི་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ། དུར་ཁྱོད་དོན་དུ་ཆ་རྒྱུད་བཞི། ཞེས་དང་།

འདིར་རྒྱའི་སྐོར་ལུགས་ནི། ཆངས་དང་མདའ་ཡབ་མྱད་པ་ནས། ཆ་རྒྱུད་བཞི་

དང་བཞི་གསུམ་ནི། །མེད་བར་ཆ་རྒྱུད་དགུ་དང་ནི། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་ཕྱི་
ར་བསྐྱོད། །མངའ་ཡབ་ཆངས་ལས་ཆ་རྒྱུད་ནི། །ཕྱེད་བཅས་གསུམ་ནས་ཐད་ཀར་
གཡས། །བྱུག་ནས་ཕྱེད་བཅས་བཙུག་ཉིས་ཀྱིས། །གཡོན་བསྐྱོད་གཡས་བ་དེ་ལས་
ཐོག་ཅིས་བཤོ། །

རྒྱུ་ཐིག་ཕྱེད་པའི་ཆེ་མེད་ལྷོ་གི་ཕུར་བུ་སྟེང་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་འོག་རྗེ་ཅེ་གཅིག་
པའི་ནམ་བ་ཅན། རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་
སང་བི་ལྷན་རྩྱུ། ཞེས་བ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཏབ་
ལ། ཨོ་བཟླ་ལྷད་ག་ར་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་ཨ་གོ་ལ་ལྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཅིས་བརྗོད་ནས་བརྟུང་
ངོ། །ཕུར་བུ་མེད་ན་བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་རུང་ངོ། །

ནང་ཐིག་ནི། ཅ་ཐིག་ནས་ནི་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་ །ནང་དུ་དོར་བར་རྒྱུ་པའི་ཐིག་ །དེ་
ནས་ནང་དུ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་ །དོར་བར་སྤར་ཡང་རྒྱུ་པའི་ཐིག་ །ལྷེ་བ་ནས་ནི་ཕྱོགས་
བཞི་རུ། །ཆངས་ཐིག་སྟེང་ནས་ཆ་ཆེན་གཅིག་ །ཆ་རྒྱུད་གཅིག་གི་གསུམ་ཆ་
རེ། །དོར་བར་རྒྱུ་པའི་ལ་རེག་ཐིག་ །གཅིག་དང་དེ་ཡི་ཕྱི་ངོས་སུ། །ཆ་རྒྱུད་རེ་རེ་དོར་
བར་ནི། ཐིག་གཅིག་སྤེལ་བཞིན་དུ་ནི། །གདབ་པོ་ལེའུ་ཆེ་དགུ་ཡི་ཐིག་ །

དེ་ལྟར་ཐིག་ཐམས་ཅད་ཐེབས་པའི་མཐར། ཐིག་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་གཏོར་
ཕུལ་བའི་འོག་དུ། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་ལྷུ་ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་བ་ག་ཤེགས་ལ་ཐིག་སྐྱེད་རང་
གནས་སུ་བཞག་གོ། །

དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་བྱི་ཞིས་པོས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་དགམ། བདུད་
ཅི་དང་བཅས་པའི་བྱི་བཟང་གིས་རིགས་ལྷའི་གནས་སུ་བྱ་བཞི་དང་། ལྷ་གཞན་

མོད་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་ཐེག་ལེ་རྒྱུ་པོ་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ཉོག་གི་ཆོས་
བྱ་དགོད་དམ་མ་བཀོད་ཀྱང་བྱང་། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྤར་
ནས་མཁར་བཉེག་པའི་རྟེན་དང་བཟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་བྱངས། རང་གི་མདུན་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་
དོ་རྩེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་རྣོན་པོས་སྟེང་ལོག་དང་ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱད་བཅིང་བ་
བྱས་ནས་ས་གཞི་བགལས་དང་བྲལ་བར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ནས་ཕྱོགས་མཆམས་
བཅིང་། དེ་ནས་ལྷ་རེ་རེ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱས་པ། བསྟོད་པ་བདུད་ཅི་མུང་བ་བྱས་ལ།
བྱས་མོ་གཡམས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བརྩྱགས་ཏེ། ལག་པ་གཡམས་སྒྲོས་དང་དོ་རྩེ་འཛིན།
གཡོན་བྲིལ་བྱ་འཁོལ་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་རྩྭ་ལས་སྒྲེས་པའི་དོ་རྩེར་གྱུར། ཨོ་
བཟོ་རྩི་སྒྲ། ཞེས་ལྷ་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་དང་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །བཙམ་ལྷན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དོ་རྩེ། །རིག་
པའི་རྒྱལ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་བཅེ་བ་དང་། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་
ཡང་མཆོད་པའི་ཕྱིར། །མགོན་པོ་སྤྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་
བར་བདག་འཆོལ་ལོ། །དེ་ཕྱིར་བཙམ་ལྷན་བདག་གུས་ལ། །བཀའ་བྲིན་གནང་བར་
མཇོད་པར་རིགས། །སངས་རྒྱས་འགྲོ་འཁོར་བྱ་དོན་སྒྲུལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
འབྲས་གནས་དང་། །གཞན་ཡང་གང་དག་གསང་སྤྱགས་ལྷ། །ལྷ་དང་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་
བ་དང་། །འབྱུང་བོ་བྱང་ཆུབ་བསྟན་གནས་དང་། །སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་མཛོན་དགའ་
བ། །གང་སུ་དོ་རྩེའི་སྤྱན་ལྷན་རྣམས། །བདག་ལ་ཡང་དག་དགོངས་སུ་གསོལ། །དོ་རྩེ་
འཆང་ཆེན་ཆེ་གོ་བདག །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །རྩི་ལྷར་རུས་པའི་

ཉིང་སྟོད་ཀྱིས། །འཕྲོ་བ་སྦྱང་ཕྱིར་གྱི་བར་བསྒྱ། །དེར་བདག་སྟོབ་མར་བཅས་བ་
 ལ། །རྗེས་སུ་བཅེ་བར་ཉིང་བསྐྱང་ནས། །འདུས་བ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཉི་
 བར་གནས་བར་མཛད་བར་རིགས། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་
 ཟླ། །གནང་བ་བྱིན་པར་བསམས་ལ་མཆོད་དེ། །ལྷར་གྱི་ལྷགས་སྒྲུས་དཀྱིལ་འཁོར་
 བཏེག་ལ་ནམ་མཁའ་དགོད་པར་བྱལ། །

དེ་ནས་ཡེ་མེག་རྩེ་ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་བཞི། ཚོན་ལྷ་ལྷ་མེ་འཕྲོ་མེག་སྤྱད་ལྷ་ཚོན་ལྷ་བྱས་
 བ་ནམས་ནག་པོ་ལ་ལས་འདྲིགས་བྱེད། དཀར་པོ་ཤེ་ལས་གཉི་ལྷག་གཤིན་རྩེ་
 གཤིན། སེར་པོ་མ་ལས་སེར་ལྷ་གཤིན་རྩེ་གཤིན། དམར་པོ་མེ་ལས་འདོད་ཆགས་
 གཤིན་རྩེ་གཤིན། ལྷ་རྒྱུད་ལས་ལྷ་གཤིན་རྩེ་གཤིན་ནམས་སྤྱུ་བྱུར། ས་
 བོན་ལྷ་པོ་དེ་ནམས་བཟླས་ལ་སྤྱོད་གཙང་མར་བཞག །རང་གཙོ་པོ་དང་སྤོབ་མ་
 རལ་གྱི་གཤིན་རྩེ་གཤིན་དུ་གྱུར་བར་བསམས་པའི་ལག་བ་གཡོན་པའི་སོར་ཅེ་
 བས་མཐེ་བའི་ཅེ་བའི་བར་དུ། བག་དཀར་དམར་སེར་ལྷ་རྒྱུད་པའི་རིམ་ལས་བཞོད་
 བས་བརྒྱུདས་ལ། ལྷ་རྒྱུད་མཁར་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤིགས་པ་ལྷ་འཕྲུགས་
 ཀར་ལ་ཤེ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེག་སྤྱད་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲུག་རང་བཞིན་ཅན་
 ནམས་སྤྱུ་བཟླས་ལ། རྩི་ལྷ་སྤྱུ་ལ་ཚུ་མོ་རྒྱ་ལ་ཨ་རི་སྤྱུ་ཅན་སྤྱུ་འཕྲུག་ལ་རྩི། ཞེས་
 དང་། མོ་རྒྱའི་གནས་སྤྱུ་ བི་བྱ་ན་དང་། རྩ་ག་དང་། རྩི་རྩ་དང་། དེ་ཤར་ནམས་བཟླག་
 ལ་གཤིན་རྩེ་གཤིན་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གད་བ། རང་གི་མེག་གཉིས་ཡེ་ཤེ་རྩམས་ཉི་མ་
 དང་ཆེན་པོ་སེར་པོར་གྱུར། རྩི་དཔྱིད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ཤི་རྩེ་མེས་བཞོད་ཅིང་། འབར་བའི་བཟླ་
 ལྷ་རྒྱུད་སྤྱུགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེག་ལ་ཤེ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེ་གཟུགས་ཀྱིས་

བས། རྣམ་མཁའ་གང་བའི་སངས་རྒྱས་ཕྱོན་ནས་ཐིག་སྐྱད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རོ་བོ་ཡེ་
ཤེས་ལ་རྣམ་པ་སྤང་བྱ་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་བའི་ཐིག་སྐྱད་རེ་ཆད་ནས་སྤར་བཏབ་བའི་ལས་
ཐིག་ལ་ཐིམ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་མོ། །

ཐིག་ཐེབས་པ་ན་ཐིག་སྐྱད་ལ་མཆོད་གཏོར་སྤུལ་ལ། ཡོ་ལྷ་མྱོ་བརྗོད་སྤྲུལ་ཤེས་
གྱི་ཐིག་སྐྱད་རྣམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀར་གཤེགས་པར་
གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཆོན་སྣ་ལྔའི་ཐིག་སྐྱད་གནས་རི་ལྟ་བུར་གཞག་གོ། །ཡེ་ཐིག་ཐེབས་
ནས་ཐིག་ལ་འགོམ་དགོས་པ་དང་། ཆོན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་འགོམ་དགོས་པ་བྱུང་ན།
ཡོ་བརྗོད་བེ་ག་ཨ་ག་མ་མྱོ། ཞེས་ངག་ཏུ་བརྗོད་ལ་ཡིད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ཆོན་རྣམ་
མཁའ་ལ་བཏེག་ནས་བྱ་ཞིང་རྗེས་སུ་བབ་ལ་བསྐྱེམ་མོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་ཆོན་ཕྱོད་ཀར་སེར་དམར་ལྗང་གྲུ་རྣམས། དབྱས་དང་ཤར་ནས་
རིམ་བཞིན་ཕྱོགས་བཞིར་བཀོད་པ་ལ། ཡ་ཤེ་སོགས་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི། རྒྱལ་
ཆོན་ཕྱོན་པོ་རྗེ་མེ་འཇིགས་བྱེད་དཀར་པོ་གཏི་ཐུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། སེར་པོ་
སེར་སྣ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། དམར་པོ་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། ལྗང་གྲུ་ཐུག་
དོག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་རྣམས་སུ་གྱུར། སྤར་ནས་མཁའ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་
རིགས་ལྔའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་བྱུབ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོན་རྣམས་
འབར་བའི་བལྟ་སྤངས་གྱིས་བཀྲུག་སྟེ་རྒྱལ་ཆོན་ལ་བཅུག་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོན་
དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཡོ་བརྗོད་ཅི་ཏུ་ས་མ་ཡ་མྱོ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ལ་ལྷག་
གནས་བྱལོ། །

སྤར་ཡང་རྒྱལ་ཆོན་རྣམས་ལ་དྱི་མིས་ལ་ངག་ཏུ་བདེན་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་

ནམས་རྩལ་ཚོན་མང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་ནམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་
ཆགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཆགས་པར་གྱུར་པའི་བདེན་པ་དེས། རྩལ་ཚོན་ནམས་འབར་
བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་བྱིན་པའི་དང་མེ་ཏྲོག་གིས་མཆོད་དོ། །

སྤར་ཁོར་ཡུག་བསྐྱོར་པའི་ཆེ་དབུས་སུ་སྤར་བ་དངོས་སུ་བཏབ་ཡོད་ན། ཁྱོ་མོ་
ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་སྤར་བྱ་དབྱུང་ཞིང་། རྩལ་ཚོན་སྤར་སྤར་
བཀའ་ནས་སྤོམས་པར་བྱའོ། །སྤར་བྱ་དངོས་སུ་མ་བཏབ་པར་བསམ་གཏན་གྱིས་
བཏབ་པ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱིས་དེ་སྤར་དབྱུང་ཞིང་དགའ་ངོ། །

དེ་ནས་རང་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ར་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པས་བྱིས་བྱ་གསེལ་
ཞིང་། འདི་ནི་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་གྲོལ་མཛད། །རང་
ཉིད་རྒྱལ་པོ་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་
ནམ་པར་གྲོལ། །འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
ནམ་པར་དག་པར་མོས་ནས་ཚོན་འབྱེད་པའི་མཆན་མ་ངན་པའི་སྤྱོད་ནམས་བསལ་
བར་བྱས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ། །ལག་པ་གཡས་པས་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་
ཞིང་། གཡོན་པའི་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས་དབང་ལྡན་ནས་བཅམས་ཏེ། ཅིག་པ་ལྟ་བུ་
ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོང་བ། །ཞེད་ཆད་སྤོམ་ཉི་ཤུ་ཆ་དབངས་
མཐེའུ་རྒྱུ་གི་ཆད་དང་། སྤིད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་བྱི་
ནས་རིམ་པ་བཞིན། ལྷོ་བཟང་ཅི་ཏུ་ས་མ་ཡ་རྒྱུ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྱང་པོར་བྱའོ། །

སྤར་བཤད་པ་ལས་རེ་ཁ་སྤོམ་པར་བྱས་ན་ནང་བསྐྱེད། བསམ་ན་ནར་ཉམས།
དམའ་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ། ཡོན་གདུང་བ་བསྐྱེད། ཆད་ན་སྤོམ་དང་སྤོམ་མ་འཆི།

གཡས་སྐྱོར་མིན་པར་བཤེན་དངོས་བྱལ་མི་འབྱུག། རྩལ་ཆོན་འབྲེས་ན་རིགས་སྤྱད་
འཆད་པར་གསུངས་པས་སྐྱོན་དེ་དག་དང་བལ་བར་བྲིལ།

སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་རྫོགས་པར་འབྲི་མི་རྩལ་ན་སྤར་གྱི་ཆད་ཅམ་ཞིག་གི་ལ། བྱི་
ནས་རི་མོ་འཁན་ལ་སོགས་པས་ཅི་བདེར་བྲི། རྗེ་ཆེ་ཁྱ་ཆུར་གྱིས་བྲི་མ་རྩལ་ན། ཐིག་
སྤྱད་རྗེ་ཆེ་ཁྱ་ཆུར་གྱིས་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་བསལ་གསུངས་པའི་རིགས་པ་སྤྱར་
དུ་རུང་བ་འདྲ་བ། ལེགས་པར་བྱལ་བ་དང་མཆོད་པས་མཆོད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་
ཆོན་མདུན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་གཤེགས་ཤིང་། དམ་ཆོག་
པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ། ཆོན་ལྷག་མ་ཅི་བདེར་བཞག་གོ།
དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱལ་བ་ནི། བྱལ་ཆོན་གྱི་བཞེད་པ་བཞིན་རྗེ་སྐྱེ་མས་ཀྱང་
བདག་མདུན་འདུག་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་རྫོང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་དང་
ཆོགས་ཞིང་གི་བར་དུ་བྱས་བསྐྱེད་བྲ། དེ་ནས་རང་ཉིད་འཇིགས་ཀྱི་དཔལ་གཅིག་
ཐུག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཞེས་པ་ནས། བཏང་སྐྱོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་
པའི་བར་བརྗོད་ལ། རང་ཉིད་གིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འདུག་པར་མོས་
ནས། ཨོྱེ་ཁྱ་ཆུ་ཀྱི་ཕྱི་པར། ཨོྱེ་སྤྱ་བྱ་མ་ཕྱུ་ལྷན་པ་ཆུ་ལྷན་བྱ་མ་ཕྱུ་ཆུ་ཀྱི་ ཨོྱེ་ཕུ་བྱ་ཏུ་
རྒྱ་ན་བཟང་སྤྱ་བྱ་མ་ཕྱུ་ཆུ་ཀྱི་ཀྱི་ རང་དང་ཆོགས་ཞིང་གི་སྤྱ་དང་། ཞེས་པ་ནས་བཟུང་
སྤྱེད་ཀྱིལ་འཁོར་སྐྱལ་མཆོག་མངལ་འབྱིན་གྱི་རང་དང་ཡུམ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོྱེ་
རི་ན་རི་ཀ། ཅེས་པ་ནས་མེ་ཁོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཤར་གྱི་
མཆན་མ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིའི་བྱ་བཞིའི་མཆན་མ་དང་རོ་
བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་རིམ་བཞིན་སྤྱར། དེ་ནས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་

ཁྱེན་རྒྱལ་སྤྱི་བར་གཞུང་བཞིན་གདོན། འདིའི་མཆོམས་སུ་ཆོག་དང་པོའི་ཆོ། བར་
གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་གོན་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་སྤུན་བྲངས། རྩེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱིས་མཆོད། ཇི་སྤྲུང་རང་ཐེམ་སོགས་
གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ནམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྲ། དེ་ནས་སྤུན་འཕྲོན་
ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག། དབང་བསྐྱར་བྱས་གདབ། མཆོད་བརྟེན་དག་པ་བསྐྱས་
པ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སོགས་དཔྱད་འཁོར་ལྟར་རམ། རྒྱས་པར་ན་གཏོར་མ་འབུལ་བ་
ཟ་མ་ཉོག་ནས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བར་བྱའོ། །རྩལ་འདི་ཡང་དཔེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ནན་ཆེར་
བསྐྱུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བརྟེན་པ་སྟོང་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དག་འདོན་བཞིན་བསྐྱིགས་པའི་ཡི་ཤེ་པ་ནི་ཇེ་
དུང་སྟོོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་ལོ། །མཛུགས།

ཨི་སྲུ་མྱེ། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་སྒྲུབ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་མྱོན། །རབ་
སྒྲུབ་འཕྲོ་ཀུན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །ཕྱོད་ཕྱིར་བཀའི་སྒྲུབ་ཀྱང་ཆོས་གྲ་
ཆེད། །ཆོས་ཕྱིན་འདྲ་མེད་དཔའ་འཕྲོའི་རྒྱུན་འདི་མྱེལ། །སང་རྩ་གཏོ། །

༄༅། །དབལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་བྱ་གི་སྦྱིན་སྒྲིག་
བྱ་ཚུ་ལ་ལག་ལེན་ཏུ་བྱིལ་བ་རྣམས་བཤད་དེ་སྤྱོད་བྱ་བ་
རྒྱ་མཚོ་ལས་ལྷུང་བ་བཟུགས། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཡ། ལྷ་མ་མཚོག་དང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །དབྱེར་
མེད་ཞབས་ཀྱི་པ་རྣོར་བྱ་བ་བྱས་ཏེ། །དབང་བྱ་གི་སྦྱིན་སྒྲིག་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་
གི། །དགོངས་དོན་རྩི་བཅུན་ལྷ་མའི་གསུང་བཞིན་གྱི། །

འདིར་དབལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་བྱ་ཅི་རིགས་པའི་སྦྱིན་སྒྲིག་བྱ་བར་
འདོད་པས། ས་སྤྱང་གཟུང་རྒྱས་པ་འཇམ། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱ་བ་
གཉིས་པར་གསལ་བས། རྩི་རྩི་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་ས་ལ་བཞག་ནས། ཨོྩ་ལྷ་སྦྱོར།
ཨོྩ་ཏ་ན་ཏ་ན་བཟོ་ལྷ་སྦྱོར་པལ། རྩི་རྩི་ཁོ་མོས་བག་གས་བཅོམ་ཞིང་། རྩི་རྩི་གསུམ་
གྱིས་སའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པར་བསམ། ཡང་ན། སྦྱོང་སྦྱོང་མཆོ་ཅ་བཞས་
ཀྱང་རུང་བར་གསུངས། ས་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་ཚོགས་པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་ཉིད་
དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་སྤྱང་བཤོ། །

བུམ་བསྐྱེད་དང་མ་འབྲེལ་ན། བསང་རྒྱ་སྦྱོང་སྦྱོང་མཆོ་ཅ་བཞས་ཏེ་བསྐྱུབ་བཞོས་
པའི་ཐབ་བྱེད་ཆོ། ལྷོ་འབྲེ་བཟླ་བ་ཡང་ངེས་པར་བྱ། བཞོས་པ་དང་བཅིགས་ཐབ་ཅི་
བྱེད་ཀྱང་། ས་གཞི་དམར་པོ་འཇམ། གཞན་ཡང་རུང་བ་ལ། དབང་དང་། དེའི་དགུག་

པའི་ཐབ་བྱ་སྟེ། དབྱིབས་ཆེ་གས། ཁ་བདག་ཉིད་ལ་བཏྲ་བ། རྒྱ་དང་ཤེས་ནི་རྒྱས་
པའི་ཐབ་དང་འདྲ་བར་དབྱ་ནག་ལས་བཤད་ལ། ལྷ་རན་ཁ་ཁྲིར་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་
འདྲ་ལོ། ཤམ་གྱི་དབྱས་སྤྱི་བརྒྱ་དམར་པོ་དྲོ་རྩེས་མཆོན་པ་ལོ། ཁ་ཁྲིར་ལ་བརྒྱའི་
འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་རོ། བྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ས་དམར་པོ་དང་། བདུད་ཅིས་བན་པའི་དེ་
དམར་པོས་བྱུགས་ལ། མེ་ཏོག་དམར་པོ་དབྱམ་མོ། དེའི་དབྱུག་པ་ལ་ནི། དབྱས་སྤྱི་
བརྒྱ་དམར་པོ་དྲོ་རྩེ་ལྷགས་རྒྱས་མཆོན་པ་ལོ། །

ཕྱི་ས་གཞི་གས་བ་དང་། ཆ་སྐོ་ཅན་དང་། ལྷ་བ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གནག་
བ་ལ་བསད་པའི་ཐབ་བྱ་སྟེ། ཆོས་འབྱུང་གི་ནམ་བུ་ལྷ་རྒྱ་གསུམ་ཅེ་མོ་བྱང་དུ་
སྤྱོགས་པ། རྒྱར་ལོགས་གསུམ་ལ་སོར་ཉི་ཤུ་བ། དཔངས་སྤྱི་སོར་བཅུ་བ། ལྷ་
རན་ཁ་ཁྲིར་མེད་པ་དཔལ་འཛིན་གྱིས་བཤད་པ་ལྷ་ར་རམ། ཡང་ན། ཨ་ལྷ་ཡས། ལྷ་
རན་ཁ་ཁྲིར་སོར་གསུམ་གསུམ་བ་བྱིར་གཞོལ་བ་ལ་ཁོ་བོའི་དྲོ་རྩེས་བསྐྱོར་བ་བྱ་
བར་བཤད་པ་ལྷར། ཅི་བདེར་བྱ་ལོ། ཤམ་གྱི་དབྱས་སྤྱི་ བརྒྱ་ནག་པོའི་སྟེང་དུ། ཅེ་
གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཁོ་བོའི་དྲོ་རྩེས་མཆོན་པ་བྱེད་པར་དཔལ་འཛིན་བཞེད་པ་ལྷ་ར་
བྱ་ཞིང་། བྱི་ནང་དུ་བདུད་ཅིས་སྤྱོགས་པའི་ས་ནག་པོ་དང་། རོ་ཐལ་དང་། བོང་བྱ་དང་
ར་མོ་སོགས་ཀྱི་སྤངས་གང་རྙེད་གྱིས་བྱུགས་ཏེ། དི་རན་པའམ། དི་མེད་པའི་མེ་ཏོག་
སྟོ་དམར་དང་། འབྲས་བུའི་ཤུབ་མ་སོགས་གཏོར་ལ། ལྷན་ཆེན་གྱི་མར་མེ་སོགས་
དང་ལྷན་པར་བྱ་ལོ། །

ཕྱི་དབྱེ་བའི་ཐབ་ནི། བསད་ཐབ་དང་འདྲ་ཞིང་། བསྐྱེད་ཐབ་དབྱིབས་གཞུ་ལྷ་
བྱ། ཁ་བྱིར་བཏྲ་བ། རྒྱར་ཁྱེད་ལོ། ཐབས་སྤྱི་ཁྱེད་གང་། མདོག་སྟོན་པོ། དྲོ་རྩེའི་སྟེང་།

བས་བརྒྱན་བ་བྱ་བར་བཤད་ལ། རྩོངས་ཤེངས་ཀྱི་ཐབ། རྒྱས་བ་འབྲ་བ་ཡུང་བས་
བྱགས་པའོ། །

ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ནི། དབྱེབས་ཞི་བ་དང་མཚུངས་པ། ལུ་རན་ལ་གེ་
སར་དང་། ཁ་ཁྱེར་ལ་འདབ་མའི་རྣམ་བ་བྱ་བར་བཤད་དོ། །

༥ དབང་ལ་ཐངས་ཀྱི་སྣོད་དུ། མེ་ཏོག་དམར་པོ། ཇི་དམར་པོའི་ཆུ། བས། ཉིལ་
ནག་། ཀྱུ་ཤ། །འབྲས་ཡོས། བདུད་ཅི་ལྡ་དང་བཅས་པ། འབྲས་བུ་སྦྱར་བོ་དང་། མངར་
གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་ཞལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྩོ་ཐལ་མེད་པའི་སོ་ཅི་སྙ་གོན་
བའོ། །

༥ བསད་བསྐྱད་སོགས་ལ། རྩ་པོར་ལ་སོགས་པའི་དུམ་བུའི་སྣོད་དུ། བོང་
བུའི་ཆུ་ཁག་དང་བཅས་པ་དང་། ཇི་ང་བ་དང་། ཇི་མེད་པའི་མེ་ཏོག་ནག་པོ་སོགས་
དང་། རྩོངས་ཤེངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མེ་ཏོག་སེར་པོ་སྒྲག་གོ། །དག་པོ་རྣམས་ལ་ཐུན་
མོང་དུ། སྦྱོས་དཀར། ཀྱུ་ཀྱུལ། ཤ་ཆེན་གྱི་སྦོས། མི་དང་ཉ་ལ་སོགས་པའི་ཞག་
དང་། ཡུངས་མར་ཆ་བའི་མར་མེ་དང་། ཏུ་བུལ་དང་འོལ་མ་སེལ་སོགས་པའི་རི་
དང་། རོ་ཁ་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་བཟའ་བ་དང་། ཤ་ཁག་ལ་སོགས་
པའི་ཞལ་ཟས་དང་། རྩོ་ཐལ་དང་བཅས་པའི་སོ་ཅིའོ། །

༥ དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཤིང་ཡང་། དབང་ལ་ནི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བའི་ཤིང་དམར་པོ་
དང་། ཉིམ་བ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཤིང་སྦྱར་པོ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཆད་སོར་
ལྡ་པའོ། །དབང་གི་དགྲག་པ་ལ་ཆེར་མ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུའོ། །

༥ མངོན་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ནི། རོ་ཆ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། ཆེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་

ངམ། རོ་བསྐྱེགས་པའི་མགལ་དུམ་ལས་བྱུང་བ། བཀས་བ། སོར་བཅུ་བ། ཅེ་མོ་
གཉིས་རྫོང་། ཡུངས་མར་དང་དུག་ཁྲག་གིས་བསྐྱུས་པའོ། །གཞན་ཡང་། ཡུངས་ཀར་
དང་། ཡུངས་མར་ཆ་བ་དང་། སྤྱེ་ཆེ་དང་། བེམ་པའི་ལོ་མ་དང་། རོ་ཐལ་དང་། བསྐྱུབ་
བྱའི་རྒྱུ་རྒྱུ་འཇུག་གིས་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མ་ཅི་རྒྱུ་དང་། བོང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱངས་
དང་། ཁྲིམ་བྱའི་ཆོམ་དང་། ཆོར་མ་དང་། རུས་བྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུས་ཐུས་ཅད་ལ་དུག་
གིས་སྐྱགས་པའོ། །

དག་པོ་ཐུམས་ཅད་ལ། འབྱོར་ན་མའི་ལྷན་དང་། མ་འབྱོར་ན། སྐྱུམ་ནག་དུག་
ཁྲག་གིས་ངར་བྱུང་བ་དང་། དབང་ལ། མར་སྐྱུག་ཅིས་ཁ་དོག་བསྐྱུར་བའོ། །

མདོར་ན། དབང་དག་གི་མཆོད་གཏོར། སྐྱེག་ཐུས། གང་དུ་གཤེས་ཚུལ། དགང་
གཟར་སྐྱགས་འཛིན་ཚུལ་གོ་ཐོག་དགོས་པ། ཁ་བལྟ་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་། སྐྱུམ་ལ་རི་ལྟར་
འདུག་པ། མེ་ཅི་འབྲེལ་སྐྱར་བ། ཐབ་གི་ཁ་བྱེར་ལ་ཀྱ་ལ་འགོད་ལུགས། བསམ་
པའི་བྱུང་བར་རི་ལྟར་བྱུས་བྱེད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས། ཞིབ་བ་སྤྱིན་སྤྱོད་ནམ་བཤད་དངོས་བྱུབ་
རྒྱ་མཆོ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ནི། ལས་བཞིའི་སྤྱིན་སྤྱོད་ཐུས་ཅད་ཀྱི་
སྤྱོད་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རི་ལྟར་བྱུ་བའི་ཚུལ་པལ་ཆེར་འབྲེལ་དང་། ལས་སོ་སོའི་དབྱེ་
བས། མི་འབྲེལ་བའི་བྱུང་བར་ཅུང་ཅུང་ཡོད་པ་རྒྱུས་གསལ་བར་བྱའོ། །

བདག་བསྐྱེད་དོར་བེམ་བྱེན་རྒྱུ་ལས་ནས། ཀྱ་ལ་དགམ་པའི་བར་སྤྱི་འགོ་ལྟར་
སྤྱོད་དུ་བཏང་། ཐབ་བསངས། སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས། སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུར་དང་རྒྱ་
བའི་སྤྱོད་དུ། སྤྱོད་དོར་རི་ལས། དོར་རི་ལས་བཤད་པོ། དཀར་སྤྱོད་མར་བའི་ཞལ་
གསུམ་བྱུག་དུག་གི་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ལ་འཁྱུད་པ། གཡས་འོག་མ་

གཉིས་རྫོང་དང་རལ་གྱི། གཡོན་ཡོག་མ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྐྱེད་པ་ཞུ་བ་
ལས། ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབས། ཁ་དོག་དམར་ཞིང་། དབྱིབས་ཆེ་གས། ལྷ་རན་
ཁ་ཁྱེད་དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྱེད་ལ་བསྐྱེད་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བ། ལྷ་བཞིར་ཆེ་བྱེད་རྫོང་ས་
མཆོན་པ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ནང་དུ། རི་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་བྱ་གསུམ་གྱི་
དབུས་སུ། ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཉེ་བར། རི་ལས་བགྱང་ཐེང་། དེ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས།
མེ་ལྷ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ། དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་དུག་པ། གཉུག་
མར་གནས་པའི་རིག་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱ། བྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་
བགྱང་ཐེང་། གཉིས་པས་མི་འཛིགས་པ་སྦྱིན་པ། གསུམ་པ་ན་གྱི་གྲུག། གཡོན་གྱི་
དང་པོ་ན་དབྱི་གྲུ་ཅེ་གསུམ་པ། གཉིས་པ་ན་སྦྱི་བྱགས། གསུམ་པ་ན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་
པ། གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁྲོ་བའི་རྒྱན་རྒྱུ་ཀྱིས་བརྒྱན་
པའི་བྱགས་ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་པ་རི་གྱིས་མཆོན་པ། ཞེས་པ་ནས། མེ་བྱ་བརྒྱག་པའི་
བར། མེ་ལྷའི་ལྷགས་རྫོང་འཛིན་པ་ཅན་དམར་པོ་ལ། ཞེས་པ་མ་གཏོགས། སྦྱི་ལྷར་
བྱ། དེ་ནས། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་ཅུས་
དབྱུས་འགོ་ལྷར་འབུལ། དེ་ཡང་། དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཆོ་ལས། དབང་དང་དབང་པོའི་
བསྐྱེད་ཅུས་རྒྱུས་ལ། ཅུས་སྐྱགས་སོ་སོ་བ་མི་སྒྲུང་བས། གང་ལ་འབུལ་བའི་ལྷའི་
སྐྱགས་ཉིད་ཀྱིས་བྱལོ། ཞེས་གསུངས་པས། འདིར་འཛིག་རྟེན་པའི་སྐྱབས་སུ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་སྐྱགས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐྱབས་སུ། སྐྱག་ཅུས་ཐམས་ཅད། ཚེ་
རྩི་རྩི་མེ་གྱི་ཏུ་ནན་རྩི་བཟ། ཆེ་གོ་མོ་ཕ་ཤི་གྱི་རུ་ཉོམ། ཞེས་སྐལ་ཆོག་སྐྱར་ནས་འབུལ།
དབང་གི་དགྲུག་པ་ལ་ནི། ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་ཀུལ་རྩམ། ཞེས་བརྗོད་དོ།

ལས་བཅོལ་གྱི་དུས་སྟེན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་
འོད་ཟེར་དཔར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུས། བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་བ་དཔར་པོ་ལ་གནས་པ་བཀྲལ་
ནས། བདག་ཉིད་ལ་དད་པ་དང་དགའ་བས། ཞང་པའི་བྱང་དུ་འདུད་པ་ལ་སོགས་པར་
བསྒྲོམ་མོ། །མཐུག་ཆག་དཀྱུས་ལྟར་བྱའོ། །

ཕྱི་ལོ་ལ་ཡང་། རྒྱུ་འབྲེལ་རིམ་བ་སྤྱི་ལས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་དགོས་
རྣམས། རྒྱུ་སྤྲེག་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ཐབ་བསྐྱེད་པར་
སྤྲེགས་པའི་བར་དཀྱུས་བཞེན་དང་། དེ་ནས། རང་ཡི་དཔལ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་
ཀའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུས། འཆི་བདག་ལས་གཤེན་འཁོར་བཅས་སྤྱུན་བྱངས།
མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་ཅིག་བྱ། སྤང་འཕམ་ལྷགས་སྟེར་ནང་དུ། རྒྱག་གིས་འབྲུབ་
ཁུང་བྱ་གསུམ་གྲེས་པའི་ནང་དུ། དག་པོའི་ཟག་རྩས་དང་བག་ཕྱེ་ལས་བྱས་པའི་
ཡིད་བཞག་རྒྱས་པར་འདོད་ན། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱག་ཅུ་པ་ལྟར། ལ་སྤྱོར་
དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་གོང་དུ་སྒྲོར་བའི་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཙམ་མི་སྤྱོ་བར་མདོར་བསྐྱ་
ན། བསད་ཁུང་ཡིད་དང་བཅས་པ་རྩི་རྩི་ལྷས་བསངས། ལྷ་བྱུ་ལྷས་སྤྱངས། ལྷོང་
པའི་རང་ལས། བསད་ཁུང་འདི་ཉིད། ལྷོ་ནག་པོ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུབ་ཁུང་ལ་
དོག་ནག་ཅིང་གཉིང་ཡངས་པ། གཤེན་རྩེའི་བསད་ཁུང་། མ་མོའི་དུར་ས། མ་རིག་
པའི་ལུན་པ་འཐེབས་པ། རད་ཀྱི་བྱ་ཡུག་འཆུ་བས་ཤིང་འཛིགས་པའི་སྤྱོ་སྤྱོགས་པ།
མཆོན་ཆའི་ཆར་འབབ་པའི་ལྷགས་ཁང་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་ནང་དུ། ཁི་ལས་དག་
དང་། ཁི་ལས་བགེགས་བསྐྱེད། གཟུགས་བརྟན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དག་བགེགས་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ལམས་དང་། སྤྱེ་མཆེད་དང་། དབང་པོ་དང་། ཁྱད་པར་རྣམ་

ཤེས་ཀྱི་རོ་ཐོ་ཉིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྟ་བུ་སྦྱིང་གར་གསལ་བར་གྱུར། དག་ཏུ། རྗེ་
བཙུན་ཙུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་
བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ། ཆོས་ཀྱི་མ། དག་འདུན་ཀྱི་མ། ཁམས་གསུམ་
བ་བྱེད་དཔལ་རྗེ་ཤེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་མ། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྒྲོང་པའི་
བསྐྱེད་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ། སྤྱི་འགྲོའི་སྲོག་ལ་དབང་བའི་འཆི་བདག་
གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
རྣམ་པར་དག་ཅིང་། ལས་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་
པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཀྱིས། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཙུང་
ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་འཛིན་དང་བཅས་པ་དང་། ཁྱད་པར། རྣལ་འབྱོར་
པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མི་ནོར་དགོན་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོར་
བར་བྱེད་པའི་དག་བག་གས་ཐམས་ཅད། ས་ལོག་། ས་སྟེང་། ས་སྒྲ། བསྐྱེད་བའི་གྲུང་
ཁང་གང་ན་གནས་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་། ཐང་ཅིག་། ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་འདིར་མཆིས་
པར་གྱུར། ཨོ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་གྱི་རྒྱ་ནག་རྩྱུ་པར། ཨོ་ཀྲ་ལ་རྩྱུ་པར། སུ་ལ་རྩྱུ་
ཀར་ཡ་རྩྱུ་ལྷོ་བོ་རྟོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ། ཁྱོ་བའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་བཀུག་
ནས། ལི་རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཁ་སྐྱེད་བྱས་ནས་དབྱེ་བ་ལ། དང་པོར་ཡེ་
ཤེས་པའི་ལྟ་དང་དབྱེ་བ་ནི། རྩྱུ་དག་བག་གས་འདི་ཡི་གྲོགས་མཛད་པའི། ཡེ་ཤེས་
ལྟ་བསྐྱེད་ཆོག་རྣམས་གསོན། བསྐྱེད་དག་དམ་ཉམས་སྤྲེག་ཅན་འདིས། ལྷ་མ་
དམ་པའི་སྤྱུ་ལ་བསྟོས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བརྣམས་ཤིང་སྤྱད། སངས་རྒྱས་
བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་དག་བྱས། འཕགས་པའི་དག་འདུན་སོ་སོར་བྱ། སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་

ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ། མི་དག་བཅུ་དང་མཆམས་མེད་སྤྱད། བསྐྱེད་མ་རྣམས་ལ་
དོ་མོད་བཅུགས། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱས། དག་འདུན་ཞལ་གྱི་འདུ་
སློ་སློགས། ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་བརྒྱལ་པར་བྱས། ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དག་
བོ་འདི། བསྐྱེད་དང་སྦྱོབ་པར་མ་མཛད་པར། སྤྲོན་པ་མཁས་པའི་གཏར་བསློག་
ལྟར། འདི་ཉིད་སློལ་བའི་སློགས་མཛོད་ཅིག རྩི་མྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་རྩ་བའི་མཐུག སུ་
ལ་རྩི་སུ་རྩི་ལ་དེ་མ་བུ་དེ་པ་ལ་པེ། ཅེས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་ཤལ། དེ་ནས། འཛིག་རྟེན་
པའི་ལྷ་དང་བསྐྱེད་བ་དང་ཤལ་བ་ནི། རྩི་ཉེས་ཅན་དག་བའི་སློགས་བྱེད་པའི། འཛིག་
རྟེན་ལྷ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་བྱེད་པའི། གཤམ་
མེད་གཤམ་པའི་བཀའ་ཉོན་ལ། སྤྲིག་ལྷན་འདི་ཉིད་ཆར་ཆོད་ཅིག གཤམ་ཡང་སྤྱང་
བྱེད་གོ་ཆ་སོགས། ཆོས་འབྱུང་ནང་དུ་ཕྱར་བྱས་གདག། རྩི་མྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་རྩ་བའི་
མཐུག་ཏུ། སུ་ལ་རྩི་སུ་ལ་ལ་དེ་པ་ལ་བུ་བུ་བུ་བུ་པེ། ཅེས་དམིགས་པ་དང་
བཅས་པས་བཛོད་དེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་དང་ཤལ། དེ་ནས། རྩི་འཆི་བདག་
ནག་པོ་ལྷ་སློགས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱ་བསྐྱེད་ཏེ། རྩི་ཤམ་ཅན་ཡང་མེད་
པར་མཛོད། ཀྱི་ལ་རྩ་བ་དག་བགོགས་མ་ར་ལ་པེ། ཅེས་བཛོད་དེ། ལྷ་འདི་རྒྱུད་པ་
ནས་གཏུབས་ལ། དུམ་བུ་རྣམས་སྤྲིག་རྣམས་ལ་དགམ་མོ། །

དེ་ནས། ཐབ་བསངས། སྤྱངས། རྩི་བའི་ངང་ལས། སྤྱང་དོ་རྩི་ལས། རྩི་
རྩི་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ། ལས་བཞེ་ཐམས་ཅད་འདེམས་ཞིང་། རྩི་འཛིན་པ་ལྷ་བ་ལས་
སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ། ཁ་དོག་གནག་ཅིང་། དབྱེབས་བྱ་གསུམ་པ། བྱ་བཞེར་
ཆེ་བྱེད་རྩི་མཆོད་པ། དུངས་ཤིང་སློགས་པ་མེད་པའི་ནང་དུ། རྩི་ལས་སྤྲིག་པའི་

མེ་བྲུ་གསུམ་པའི་དབུས་སུ། ལྷ་ཆོགས་པརྒྱའི་ཉེ་བར། རི་ལས་བགང་ཐེང་། དེ་
ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས། མེ་ལྷ་སྤྱོད་མདོག་ནག་ལོ། ཉག་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་
བྲག་བྲུག་པ། གཉུག་མར་གནས་པའི་རིག་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱུ། བྲག་
གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་བགང་ཐེང་། གཉིས་པས་མི་འཛིགས་པ་སྤྱིན་པ། གསུམ་པ་ན་
གི་བྲུག། །གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་དབྱི་བྱ་ཅེ་གསུམ་པ། གཉིས་པ་ན་སྤྱི་ལྷགས། གསུམ་
པ་ན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁྲོ་བོའི་
རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་བྲུགས་ཀར་མེ་བྲུ་གསུམ་པ་རི་ཀྱིས་མཆོན་པ། ཞེས་
པ་ནས། མེ་ལྷ་འི་ལྷགས་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་ནག་པོ་ལ་རི་ཡིག་དང་ཞེས་སོགས་མ་
གཏོགས། གཞུང་སྤྱི་ལྷར་བྲ། དབང་བྲག་གཉིས་ལ་ཡང་། རྩས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་
ལྷལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པས། འབྲུལ་ན། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་
རང་བཞིན་དུ་གྲུར། ཅེས་བརྗོད་ནས། མེ་ལྷ་འི་ལྷགས་ཀྱི་མཇུག་དུ། ལྷ་པོ་རྩི་བྲི་
ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཟི་བརྗེད་ཤུན་སུམ་ཆོགས་པ་
ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་པེ། ཅེས་ལྷ་སྤྱོད་འཛིན་བར་
དུ་སོ་སོའི་སྐབས་དང་བསྟན་པའི་སྤེལ་ཆོག་སྤྱར་ནས་འབྲུལ་ཞིང་། དེ་ནས་བྲག་
པོའི་རྩས་རྣམས་འབྲུལ། གལ་ཏེ་རྩས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་འབྲུལ་མི་སྤྱོད། སྤྱེག་རྩས་
རྣམས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུར་བར་བསམས་ལ། མེ་ལྷ་འི་ལྷགས་ལ་སྤེལ་
ཆོག་སྤྱར་ཏེ་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་
དབྱེ་བས། འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་འི་བྲུགས་ཀར། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་
བསྐྱེད། རྩས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་འབྲུལ་མི་འབྲུལ་སྐབས་དང་བསྟན། འཛིག་རྟེན་ལས་

འདས་པའི་མེ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་གྱི་གངས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཉི་སྤྲིང་ཅི་རིགས་ཀྱི་མཛུག་ཏུ་སྤེལ་
ཆོག་སྐྱར་བ་འབའ་ཞིག་གིས་འབྲུལ་ཏེ། དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལྷ་བྱ་ལ། ཨོ་སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི་གྱི་
ཏུ་ན་ན་སྤྲི་པེ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་
པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་སྤང་ཞིང་ལོག་པར་འཁྱུ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་
རྣམས་དང་། བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་མི་ནོར་དགོན་གནས་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་
སྤྲ་ར་ཡ་པེ། ཅེས་བཟུན་ནས་ཉེར་གཅིག་གསུམ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་རིགས་འབྲུལ་
ལོ། །བསྐྱད་པ་ལ། ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྤྲི་པེ། དབྱེ་བ་ལ། ཆེ་གོ་མོ་དང་ཆེ་གོ་
མོ་དེ་པ་ལ་པེ། རེངས་པ་ལ། ཆེ་མོ་སྤྲི་རྩེ་ལ་ལོ། རྩོངས་པ་ལ། ཆེ་གོ་མོ་མོ་སྤྲི་ལ་
པེ། ཅེས་བྲག་པོ་སོ་སོའི་སྐབས་དང་བསྟན་ནས་གདགས་སོ། །འཕྲིན་ལས་འཆོལ་
བའི་སྐབས་སུ། དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཆོར། ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བའི་སྐོན་སྤྲི་བར་གསུངས་པ་
རྒྱས་བསྐྱས་སྐབས་དང་སྐྱར་ཞིང་། ལྷག་པར་བསྐྱ་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས།
ཕིན་ཏུ་ཁྲིས་ཕིང་འཛིགས་པ། དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཕ་ཁྲག་སྟོག་དབྱགས་ལ་རམས་པའི་
ཁོ་བོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཙོང་
ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་སྤང་ཞིང་ལོག་པར་འཁྱུ་བའི་
སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། བྱད་པར། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
ཡོན་མཆོད་མི་ནོར་དགོན་གནས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་
པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བྲག་པོའི་ཆད་པས་ཆར་བཅད་པར་བྱུང་། ཅེས་བརྗོད་
ཅིང་བསམ་པར་བྱལོ། །མཛུག་གི་བྱ་བ་པལ་ཆེར་མཐུན་ཞིང་གོ་སྐྱབས་སུ། སྤྱི་འགྲོ་

ལྷར་བྱལོ། །འདིར་ནི་སྤྱིན་སྤྲེག་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་དང་བསྐྱེད། རྗེ་འཇིགས་བྱེད་
དང་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། དཔལ་འདུས་བ་སོགས་ཡི་དམ་གཞན་ལ་སྦྱོར་ན། འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་མེ་ལྷའི་སྦྱ་མདོག་བྲག་མཚན་སྤྲགས་སོགས་བསྦྱར་བ་མ་
གཏོགས། རིགས་བསྐྱེས་ནས་ཤེས་པར་བྱལོ། །འདི་ལྷར་བསྐྱེད་པས་པའི་ལེགས་བྲས་
འོ་མའི་མཚོ། །ཁླ་ཟེར་བྱེ་བས་བྲགས་འདྲ་ཅི་མཆིས་ལ། །འགྲོ་ཀྱན་སྤིང་ཞིའི་དབྱ་ལས་
རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོང་བྱིར་བསྟོ། །རྒྱལ་འདི་ཡང་། བཟ་
ཤིས་ལྷན་པོའི་རྒྱད་པ་བྲ་ཆང་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས། དབང་དང་དག་པོའི་སྤྱིན་སྤྲེག་རི་ལྷར་བྱ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིན་སྤྲེག་
རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས་སྤྱང་བའི་ལག་ལེན་དུ་རྒྱལ་བ་ཞིག་གིས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཤིག་རྗེའི་
གཤེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བ། །ཤུགས་དག་སྟོང་སྟོང་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཆོས་བྲལ་ཆེན་པོ་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོའི་
གཟིམས་རྒྱུད་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི། །ཤུགས་དག་རྒྱལ་རྣམ་དབྱེད་དང་ལྷན་པ་སྟོང་བཟང་དབང་
གི་རྒྱལ་པོའོ། །བཟ་ཤིས། །

༄༅། །དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚོག་ག་བདེ་བ་
 ཚེན་པོའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ།

ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་རྟེན་ལ། དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་ཚོག་ག་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ།

རྫོ་རྩེ་འཆང་དབང་རལ་ཁུར་དང་། །ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་ཐེང་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །རུར་
 སྤྲིག་གར་མཛད་ལྟོ་བཟང་ཞེས། །གྲགས་ལྡན་འཁོར་ལོའི་མགོན་དེས་སྦྱོངས། །དེ་ཉིད་
 སྤྲུགས་རྩེ་ཚེན་པོས་རབ་ཁྲིས་པས། །སྤྱུ་མའི་ཕྱིན་པོ་སྤྲིད་གསུམ་ཟ་བ་བཞིན། །དམ་
 ཉམས་བྱེད་འཆི་བདག་ག་ཕེན་རྩེའི་དག། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་སྤུབས་བཟུང་
 བས། །གསང་ཚེན་རྒྱུད་སྤེའི་རྒྱ་མཚོ་བསྤུབས་པའི་བཟུད། །དུས་གསུམ་དབང་
 བོ་མཁའ་འཕྲོག་ཕེགས་པའི་ལམ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འགྲུགས་པའི་ཕྱགས་ལྷ་
 ཚེ། །ཚོགས་འཁོར་ཚོག་པའི་རིམ་པ་མཛོར་བསྤུས་གྱི། །

དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྤྲན་སུམ་ཚོགས་པ་བཟང་ཞིང་གྲུ་ལོམ་པ་
 བཤམས། དཔལ་པོའི་ཚོགས་འདུས་པ་གལ་དུ་འཁོད་ནས་སྒོད་བཟུད་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསམས་ལ་སྤྲླུ་སྤྲླུ་
 བསངས། སྤྲླུ་ཕྱས་སྤངས། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་རྫོ་རྩེའི་ས་གཞི་དུ་བ་གྱུར་ལྷ་གེ་མེ་རི་

དང་བཅས་པའི་དབྱས་སྤྱ། གནས་ཁང་འདི་ཉིད་མྱོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཐར་
བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་མེད་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་དང་ལྷན་པ་མཆོན་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་བཅུད་རྣམས་དཔལ་རྫོེུ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་
ཡུམ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།

[illegible][illegible]

མའི་ཆོགས། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་
བདག་ཞིང་སྤྱོད་རྒྱལ་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཆོགས། །གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་སྟེང་
རྗེའི་མགོན་ལ་སོགས། །ཕུད་ཀྱིས་མཆོད་འོས་སྲིད་དང་ཞི་བའི་མགོན། །མ་ལུས་
མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྲིན་རྒྱ་
མཆོད་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་མཛེས་པའི་གདན་ཁྲི་ལ། །ཞབས་སེན་འོད་
ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་འདོད་དགའི་དངོས་
གྲུབ་སྟོལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
མཆོད་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྲིན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །དབྱེས་
པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དེ་ནས་ཆོགས་ཇམས་རྣམས་ནང་
མཆོད་ལྟར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབུལ་བ་ནི། རྒྱ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱིན་
བརྒྱབས་པའི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་གློ་
བཟང་གྲགས་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་རིགས་ཀྱི་ཙོད་པན་རིན་ཅན་རྗེ། །ཅ་བ་བརྒྱད་
པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་འབུལ། །དབྱེས་ཤིང་བཞེས་ནས་སྐྱབ་མཆོག་བདག་ཅག་
ལ། །འཕྲིན་ལས་རྣམས་བཞི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་
དུ་གསོལ། །ཐོག་མཐའི་ཆོག་རྒྱུད་ལྡེ་རིགས་འགྲེ། །ཟག་མེད་མ། །བདེ་བ་མ། །དཔལ་
ལྷན་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །དུས་འཁོར་གསང་བདེ་དབྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་
སོགས། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲུམས་རྣམས་ལ་འབུལ་xxx། xxx། དུས་གསུམ་བདེ་
གཤེགས་དམ་ཆོས་འཕགས་ཆོགས་བཅས། །བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་མ་
ལུས་དང་། །བྱེད་པར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲུའི་ཆོགས་ལ་འབུལ་xxx། xxx། ལྷག་ལྷག་

ཆོས་རྒྱལ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་ལ། །ཞལ་བཞི་རྒྱལ་ཆེན་ཟེགས་པ་ལྷམ་སྤང་
སོགས། །མ་ལུས་ཆོས་སྐོར་བསྐྱར་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ་xxx། xxཕྱོགས་སྐོར་ཞིང་
སྐོར་ཟེགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་དང་། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྡ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས། །ཡུལ་
ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དབྱེས་ཤིང་བཞེས་ནས་སྦྱབ་མཆོག་
བདག་ཅག་ལ། །སྦྱིད་ལམ་རྣམ་བཞི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཀུན་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་དོག་
མ་བྱེད་པར། །འགལ་རྒྱུ་ཀུན་གསོལ་མ་ཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྦྱབས། །xxགནོད་བྱེད་
གནོན་བགེགས་ཤི་ཁོན་བྱ་ལོན་གཉིད། །མར་གྱུར་རིགས་བྱུག་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སོགས། །མགོན་བྱ་ཐོས་ཤིང་འདུས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ། །དབྱེས་ཤིང་བཞེས་
ནས་ཉོན་མོངས་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་
དང་། །འཁྲལ་མེད་ཡང་དག་ལྟ་བས་རྒྱུད་ཕྱག་སྟེ། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་
འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །

དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྗེས། ཉོ་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །འདི་ལ་ཐེ་
ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ། །བམ་ཟེ་ཁྱི་དང་གདོལ་བ་གསུམ། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་
རོལ། །ཞེས་བྱག་ཏུ་ཕུལ། དེ་རྗེས། རྩྱ་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །བཙམ་ལྷན་
རྗེ་ཨེགས་ཕྱེད་དོར། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཆུ་མཆོ་ཆེ། །ལྷ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱ་
ཕྱིར་རོལ། །ཨ་ཉོ་མཁྲ་སུ་ཁ། །ཞེས་བརྗོད། །ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚུལ་བྱ་མོངས་
སྦྱད། །མཐར་ཆོགས་ལྷག་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །རང་གི་སྦྱགས་ཀའི་རྩྱ་
གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱར་ཁྲིད་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ནས། །དམ་ཅན་ཞིང་སྐོར་ལྷག་ལ་
རེ་བའི་སྤེ་བརྒྱད་འབྱུང་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱན་པར་སྦྱངས། །ཨ་ཀླ་རོས་བསྐྱོས་ལ།

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལྷག་མཆོད་པ་འདི། །ལྷག་ལ་རེ་བའི་ཞིང་སྤྱོད་གཞི་བདག་
དང་། །དྲིགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཁས་ཞན་མ་ཐོབ་སྐྱལ་
ཆད་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །དབྱེས་ཤིང་བཞེས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །ཉག་ཏུ་
གཡེལ་བ་མེད་པའི་གྲོགས་མཛད་ནས། །འགལ་སྦྱེན་ཀུན་གསོལ་མ་ཐུན་སྦྱེན་མ་
ལུས་སྦྱབས། །ཞེས་བཞོད་ཅིང་། མཐུག་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། བསྟོ་བ་
སྟོན་ལམ་ཅི་རིགས་བྱས་ལ། །ཤིས་པ་བཞོད་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །

སྒྲིམ་བ། དེག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འཁོ་བྱེ་བའི་དབུས། །བྱི་ནང་གསང་བའི་
ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །ལྷན་སྦྱེས་བདེ་སྟོང་རོ་ལ་ཉག་རོལ་བའི། །རྣལ་འབྱོར་དབང་
པོ་དེ་ལ་བདག་ཡིད་སྟོ། །ཚུལ་འདིར་འབད་པའི་དགེ་བ་ཀུ་མུ་ད། །རྒྱ་འོད་ཀྱིས་
བྱུགས་འད་དེས་བདག་གཞན་རྣམས། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མཁའ་སྟོད་དཔའ་མོ་
དང་། །ལྷན་ཅིག་བདེ་བ་མཆོག་གི་གར་བྱེད་ཤོག །ཅེས་དཔལ་རྟོ་རྟོ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་
ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རིགས་བྱུག་པ་རྟོ་རྟོ་འཆང་ཆེད་པོའི་རོ་བོ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་གྲོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་རྟོ་རྟོ་ལྷ་བྱ་སྟོ་བོར་ཡང་ཡང་སྦྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
རྒྱུད་དང་དམ་པའི་མན་ངག་བཞེན་དུ་རྒྱལ་ཁམས་སྦྱལ་བའི་བྱ་བུ་ཀྱི་བཙུན་པ་གྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་
ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་རྒྱུན་པོའི་གཟིམས་ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༡༡། འདུལ་ལྟོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་པེག་
 བྱེད་རྩེ་ལ་དངོས་བྱུབ་རྒྱ་མཚོར་གསུངས་པའི་
 ཆོག་བསྐྱེགས་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་པ།

༡༡། འཛོ་བརྩ་རྩེ་ར་སྤྱ་ཡ། འདིར་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་
 པེག་བྱེད་རྩེ་ལ་དངོས་བྱུབ་རྒྱ་མཚོར་གསུངས་པའི་ཆོག་བསྐྱེགས་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་
 པ་ནི། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ནམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལྟར་འཛོགས་པར་བྱས་ཏེ།

བདག་ཉིད་སྤར་གསལ་སྤྱ་གཞན་བཅད། རྩེ་རྩེ་ལ་བྱ་བྱིན་བརྒྱབས་
 ཅས། བསང་རྩེ་ནང་མཚོད་ལས་སྤྱགས་ཀྱིས། གཡས་སྒོར་ཐབ་རྩེས་དགང་
 ལྷགས་དང། བདག་ཉིད་རིམ་བཞིན་བསངས་བྱས་ཏེ། མེ་ལྟའི་མཚོད་རྩེས་སྤྱག་
 རྩེས་ནམས། སྤྱངས་བསྐྱེད་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མེ་བཞག་
 སྤར། བསང་རྩེ་ནང་མཚོད་ལས་སྤྱགས་ཀྱིས། ལན་གསུམ་བསངས་ནས་ཐབ་ཏུ་
 བརྟུག་སྤྱགས་བཅས་རྒྱང་ཡབ་ཀྱིས་སྤྱར་ལོ། ལས་སྤྱགས་ལྷགས་གཟར་བདུན་
 ཀྱིས་གསོ། ཀྱ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱང་བསྟན་དགལ། དེ་ནས་ཐབ་སྤྱངས། ལྟོར་
 པའི་ངང་ལས། ལྟོགས་བརྒྱ་དང། ལྟོ་བའི་སྤེར་དུ་སྤྱོད་རྩེ་ལས་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་
 དཀར་པོ་དཀར་མཐེང་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
 འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩེ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་

རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་འཛིན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་སེར་ཞིང་
དབྱིབས་བྱ་བཞི་ལ། ལྷ་རན་དང་ཁ་ཁྲིར་དང་བཅས་ལ། ཁ་ཁྲིར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒང་
བས་བསྐྱོར་བ། ལྷ་བཞིར་རྒྱ་ཕྱེད་དོ་རྩེས་མཆོན་ལ། དྲངས་ཤིང་སྟོགས་པ་མེད་པའི་
ནང་དུ། རི་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་བྱ་གསུམ་པའི་དབྱུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱའི་ཉེ་བར་
རི་ལས་བབས་སྒང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། མེ་ལྷ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ། སེར་སྒྲ་
དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ལ། གཉུག་མར་གནས་པའི་རིག་མ་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་སྒྲ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་བབས་སྒང་། གཉིས་བས་མི་འཛིགས་པ་སྒྲིན་
ལ། གསུམ་པ་ན་གྱི་གྲག། གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་དབྱུ་གྱ་ཅེ་གསུམ་ལ། གཉིས་པ་ན་སྒྲི་
ལྷགས། གསུམ་པ་ན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་ལ། གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་
ལ། ཁྲི་བའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་པ་རི་ཀྱིས་
མཆོན་པར་གྱུར། ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་ནི་ཞི་བ་དང་འདྲ་ལ། ལྷགས་ཀྱིན་རྒྱབས་
ལ། མེ་ལྷའི་ལྷགས་དོ་རྩེའི་རྣམ་པ་ཅན་སེར་པོ་ལ་ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པའི་མེ་ལྷའི་
སྐབས་སུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅས་པ་
དང་། ལྷགས་ལ་འད་དེ་བཞེན་དུ་སྒྱུར། སྤེལ་ཆོག་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་
དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། གཟི་བུ་དེ་དཔལ་འཕྲོར་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། བདེ་
བ་མཆོག་རྒྱས་བགེགས་སྤྲིག་བྲི་མས་གཅོང་། ཁོར་འབྱུ་རྒྱུར་བྲུགས་སྟོབས་དང་
ནད་མེད་དང་། ཁྱད་པར་སྤེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི། བཤད་སྐབ་བསྐབ་
གསུམ་རིམ་གཉིས་རྣམ་འཕྲོར་སོགས། ཤེས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བུལྟོ་གྱ་བུ་
ཨོ། ཡང་སྤྲིག་རྩས་གོ་རིམས་མ་འཁྱུགས་པར་འདོད་ན། ཡམ་ཤིང་མར་ཁུ་ཉིལ་

དང་དྲུག་ །མ་གྲུགས་ཞོ་ཐུག་ཀྱི་ཤ་དང་། །ཡུངས་ཀར་སོ་བ་ནས་སྒན་གྱོ་ །མཐུག་
ཏུ་ཞལ་བསིལ་བསང་གཏོར་ཕུལ། །དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི། །མཆོད་
རྩིས་སྒྲོན་བཞེན་བསངས་སྦྱངས་བསྐྱེད། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་སྦྱབ་མཆོད་དང་། །འབྲེལ་
དང་མ་འབྲེལ་དབྱེ་བ་ཡིས། །བསྐྱེད་ཅིང་ལྷགས་ལ་རྩི་ཡིག་བཀོད། །སྒྲོན་བཞེན་ཕྱི་
ནང་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད། །རྩིས་ཆེན་བཙུ་གཉིས་རིམ་བཞེན་དང་། །རྒྱས་པའི་ལས་
བཅོལ་དགང་སྒྲུགས་འབྲུལ། །མཆོད་ཡོན་བསང་གཏོར་ཞལ་བསིལ་དང་། །གོས་
དང་སོ་ཅི་ཕྱི་ནང་མཆོད། །བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་ཡོན་བཅོད་གསོལ་གཤེགས། །སྒྲུང་
ཡང་ཐབ་གྱི་མེ་ལྷ་ལ། །ཕྱི་ནང་བསང་ཞལ་སོ་ཅི་གོས། །སྒྲེག་རྩིས་ལྷག་མས་སྦྱིན་
སྒྲེག་བྲ། །ཞལ་བསིལ་བསང་གཏོར་གྱི་ནང་མཆོད། །གཏོར་མ་ཉེར་སྦྱོང་འཕྲིན་ལས་
བཅོལ། །མཆོད་ཡོན་སྤུལ་ནས་བཅོད་གསོལ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་འབར་བའི་རྣམ་
པར་བསྐྱོམ། །ཆོག་གིས་དངོས་སུ་མ་ཐོན་བ་རྣམས་དངོས་བྱུང་བྱུ་མཆོ་ལྷར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བཙུན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྱུང་བའི་གནས་མཆོག་དཔེན་དགོན་
འཕྱུར་བའོ། །

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆེན་ག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །
དབར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲོང་ཐག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་ཁོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་གྲུ་
སེལླེའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་
ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་བསྟན་བྱུ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་
བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྐྱེད་སྟོན་ཆོག་དུ་གྲུའི་
དགེ་སྐྱོང་ཆོས་སྤྲོ་བ་དག་དབང་སྐྱོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །